

広報 あさくら

【お知らせ版】



朝倉市制施行
10周年

-平成28年3月20日-

No.224

2015
平成27年
7月15日号



2015
6.13

大きなおいもが
採れたよ～！

6月13日に蜷城コミュニティセンター前の畑でジャガイモの収穫体験が行われました。子どもの農業体験等に取り組む「南の郷活動組織（会長 三笠正典）」の皆さんにより行われ、蜷城保育所の園児のほかに、市内外から約10組の家族が参加しました。子どもたちは畑から出てくる大きなジャガイモに歓声をあげながら、次々とかごをいっぱいにしていきました。収穫したジャガイモは、千歳弁当（蜷城地区配食弁当）にも使用されました。

市政ニュース	2～4 P
情報満載！お知らせ広場	5～7 P
健康と福祉のページ	8～9 P

お盆期間のごみ収集し尿くみ取り

環境課

可燃ごみ収集については、通常どおり行います。サンポートについても、通常どおりごみの受け入れをします。

【し尿等汲み取り】
お盆の期間は次のとおり休業します。

■甘木・朝倉地域：8月13日（木）～16日（日）

休業期間中の緊急連絡先は朝倉浄水の留守番電話（☎22-1257または☎23-0753）にお願いします。

■杷木地域：8月13日（木）～16日（日）
杷木地域で、休業前に汲み取りが必要な人は、8月10日（月）までに杷木衛生社（☎63-3577）で受付を行ってください。

問 市環境課（☎23-1153）

重度障害者医療証・ひとり親家庭等医療証の更新が必要です

保険年金課

9月30日で「重度障害者医療証・ひとり親家庭等医療証」の有効期間が終了しますので、更新手続きが必要です。対象者には7月下旬から8月上旬に通知します。更新の手続きをしないと、10月から受給資格がなくなりますのでご注意ください。

また、昨年所得超過により却下になった人も、10月以降は所得判定の基準が平成26年中の所得へ切替とな

り、再度申請することができずので、10月中に手続きしてください。

問 市保険年金課公費医療係（内線61-138、139）
朝倉支所市民窓口係（☎52-1523）
杷木支所市民窓口係（☎62-1950）

第3回 みんなの人権セミナー

人権・同和対策課

■演題：まっとうに生きたい少年院出院者の全国ネットワーク

■講師：庄野崎源太さん、城戸勝也さん（セカンドチャンス！福岡）

■日時：7月23日（木）19時30分～

■場所：ピーポット甘木2階 4・5学習室

問 市人権・同和対策課（内線62-455）

平成27年度朝倉市職員採用試験（平成28年4月1日採用予定）

人事秘書課

地域の役に立ちたい人、得意分野を生かしたい人、自分の可能性を再発見したい人、私たちと一緒に未来の朝倉市を創っていきませんか。

■試験案内・申込書配布および申込受付期間：7月21日（火）～8月19日（水）※本庁および各支所で配布します。市ホームページからダウンロードすることもできます。

■第一次試験日：9月20日（日）
試験区分（職種）・採用予定人数・受験資格など詳しい内容は、7月21日以降、市ホームページと、広報あさくら8月1日号でお知らせします。

【採用試験説明会】
採用試験の説明会を次のとおり実施します。採用試験の受験を考えている人は、ぜひご参加ください。

■日時：8月7日（金）13時30分～（13時～受付）

■定員：20人程度

■参加申込方法：7月28日（火）17時までに市人事秘書課へ電話または電子メール（jinji@city.asakura.lg.jp）で申し込む。

問 市人事秘書課（内線61-327）

「朝倉市庁舎整備基本構想」の策定に関する意見募集

総合政策課

市では、耐震性が不足している朝倉市役所の本庁舎の建替えを行うことを目的に、朝倉市庁舎整備基本構想を策定します。

基本構想の策定にあたり、皆さんの意見を募集します。

■基本構想素案の入手方法

①市のホームページ（<http://www.city.asakura.lg.jp>）
「みんなの声」↓パブリックコメント

②窓口

○本庁1階総合案内

○本庁3階総合政策課

○朝倉支所1階市民窓口係

○杷木支所1階市民窓口係

■受付締切期限：7月27日（月）必着

■提出方法：任意の様式に、表題「朝倉市庁舎整備基本構想について」と意見、住所、氏名（法人・団体の場合は名称および住所）、電話番号を記入し、次のいずれかの方法で提出

①郵送（〒838-8601 朝倉市菩提寺412-2 朝倉市総合政策課宛）

②電子メール（sousai@city.asakura.lg.jp）

市総合政策課企画政策係（内線61-385）

③基本構想素案配布窓口へ直接持参

◎提出された書類は返却しませんが、朝倉市個人情報保護条例に基づき適正に管理します。

◎寄せられた意見は基本構想策定の参考とするもので、個別に回答しません。

問 市総合政策課企画政策係（内線61-385）



▶「庁舎整備の基本的方針に関する提言」を庁舎整備検討市民会議・井本会長が提出しました（6月19日）。

臨時福祉給付金 申請受付開始

福祉事務所

■申請書受付期間
8月20日（木）～平成28年1月31日（日）（消印有効）

■支給対象者

- ・平成27年1月1日時点で朝倉市に住民登録がある人で、平成27年度分の市民税均等割が非課税の人
- ※ただし、以下の場合には対象外です。
 - ・課税されている人に扶養されている場合
 - （扶養親族等の範囲については、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者および白色事業専従者を含む）
 - ・生活保護を受給している場合

※対象者には8月中旬に「非課税のお知らせ」と「臨時福祉給付金申請書」を直接郵送します。

■申請方法（原則郵送で受付）
申請書に必要事項を記入、押印し「本人確認書類（健康保険証、後期高齢者医療証、運転免許証等）・受取口座確認書類（本人のカタカナ氏名、金融機関名、口座番号がわかるページ）」の写しを貼付けて、返信用封筒で返送

来庁する場合は、本庁1階東側（子ども未来課前）、朝倉支所・杷木支所（市民窓口係）で受け付けます。

《受付時間 8時30分～17時15分（土日・祝日を除く）》

■給付金額：支給対象者1人につき6000円（支給開始は10月以降です）

■臨時福祉給付金に関する問い合わせ
福祉事務所 管理係（内線61-114-124）

■市民税に関する問い合わせ
税務課 住民税係（内線61-160-162）



カクニンジャ

8月から市内施設のインターネット仮予約ができるようになります

文化課

インターネットからの仮予約には、利用を希望する施設の受付窓口で、事前登録をする必要があります。
また、インターネットで仮予約を行った際も、各施設にて従来通りの手続きが必要です。詳しくは問い合わせ先へお尋ねください。
■事前登録受付開始日：8月1日以降の受付窓口の営業日
■受付時に必要なもの：本人確認ができるもの（免許証等）
※仮予約取得状況のお知らせは、メールで行いますのでメールアドレスを準備してください。

ピーポート甘木の会議室と甘木テニスコートを頻繁に使うAさん

例
①文化課窓口で事前登録
ピーポート甘木の会議室のインターネット仮予約ができます。
(文化課が管理する、朝倉・杷木地域生涯学習センターのインターネット仮予約も可能になります)
※この時点では甘木テニスコートのインターネット仮予約はまだできません。

②生涯学習課窓口で事前登録
甘木テニスコートのインターネット仮予約ができます。
(その他の体育施設のインターネット仮予約も可能になります)

Aさんは、この2つの手続きで文化課・生涯学習課が管理する施設のインターネット仮予約はできますが、フレアス甘木・サンライズ杷木のインターネット仮予約をする場合は、それぞれに事前登録する必要があります。

Table with 3 columns: 問合先, インターネット仮予約可能施設, 事前登録受付窓口. Lists various facilities like 総合市民センター, 朝倉地域生涯学習センター, 杷木地域生涯学習センター, etc.

情報満載！お知らせ広場

お知らせ

市民のための博多座半額観劇会「石川さゆり特別公演」

博多座で開催される「石川さゆり特別公演」が半額で鑑賞できます。
■日時：9月①5日(土)12時30分②6日(日)11時30分③7日(月)11時30分④7日(月)16時30分⑤8日(火)12時30分⑥9日(水)11時30分⑦10日(木)12時30分⑧11日(金)11時30分

■場所：博多座(福岡市博多区下川端町2-1)
■定員：各回100人(応募者多数の場合は抽選)
■費用：チケット代 A席6750円(通常1万3500円)取扱手数料が1枚400円

(2枚の場合700円)と振替手数料が必要となります。
■申込方法：ハガキに希望公演日時(1通1公演のみ)、参加人数(1人または2人)、郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号を記入して7月23日(木)【消印有効】までに郵送してください。
■申込先：〒810-8799 日本郵便(株)福岡中央郵便局留「市民半額会」宛

ブリヂストン甘木工場50周年の無料開放のお知らせ

■日時：7月21日(火)〜8月28日(金)、11時〜17時
■定休日：毎週月曜日、8月13日(木)〜17日(月)
■場所：ブリヂストン甘木工場
開放期間中は、直接プールにて受付をお願いします。

■注意事項
①部活動などでプールを使用される場合は、問合わせ先に電話連絡をお願いします。
②小学校3年生までは保護者の同伴が必要です。
③プールに入る前とプールから

あがった後は、シャワーで体を洗ってください。
④貴重品は各自で責任をもって保管してください。
⑤水泳帽子、ゴーグルを必ず持ってきてください。
⑥無料開放期間中は、監視員の指示に必ず従ってください。

朝倉市甘木B&G海洋センター臨時休館のお知らせ

プール施設内の照明設備の老朽化に伴い、LED照明に切り換える工事を行うため、次の日程は休館します。
■臨時休館日：7月17日(金)〜20日(月)
■甘木B&G海洋センター(☎24-9500)

平塚川添遺跡公園「夏休みわくわく自然観察教室」

昆虫観察 平塚公園に生息する昆虫を観察します。
植物観察 平塚公園に生育する植物を観察します。
水辺の生き物観察 平塚公園に生息する水辺の生き物を観察します。

■日時：8月2日(日)、9時30分〜12時(受付9時)
※雨天の場合は、室内で体験活動を行います。
■場所：平塚川添遺跡公園体験学習館
■定員：20人(先着順)
■費用：参加費 無料
■平塚川添遺跡公園(☎21-7966)

小石原川ダム工事現場見学会

建設中の小石原川ダム工事現場見学会では、トンネル工事現場や大型重機等を見学できます。
■日時：8月2日(日)9時〜14時(受付時間)
■受付：当日先着順。水資源機構朝倉総合事業所(上秋月1373-1)で申し込む(現場での見学受付は行いません)。

寺内ダム施設見学会

■日時：8月2日(日)9時〜14時(受付時間)
■受付：当日先着順。水資源機構寺内ダム管理所(荷原1516-6)で申し込む
■水資源機構寺内ダム管理所(☎22-6713)

江川ダム施設見学会

■日時：8月2日(日)9時30分〜14時
■受付：当日先着順。両筑平野用水総合事業所・江川ダム管理所(江川1660-67)で申し込む
■水資源機構両筑平野用水総合事業所(☎250113)

朝倉東高生によるパソコン講座

家計簿、カレンダー、年賀状の作成をします。
■日時：①9月12日(土)②10月24日(土)③11月14日(土)④12月5日(土)9時30分〜11時30分
■場所：朝倉東高校第1棟・情報処理実習室

費用：受講料 無料

■申込：官製はがきに住所・氏名・年齢・連絡先を記入し、朝倉東高校に郵送
■申込期間：7月21日(火)〜8月3日(月)
■朝倉東高校 熊谷先生(☎22-2114)

情報満載！
お知らせ
広場

お知らせ

福岡共同公文書館
平成27年度第1回企画展

「百道松風園」終戦と子どもたち」
戦後70年の今夏、戦災孤児の収容保護施設として発足した「百道松風園」について、当館が所蔵する公文書や写真資料等を紹介します。
■期間：7月22日(水)～9月27日(日) 9時～17時
■休館日：月曜日、祝日(月曜日と祝日が重なる場合は、その翌日も休館)
■場所：福岡共同公文書館(筑紫野市上古賀) ※無料駐車場あり
■費用：観覧料 無料
福岡共同公文書館(☎092-919-6166)

講演・講座など

女性センター講座

「着物でリメイク ～ミニボストンバッグをつくらう～」
2日間で1作品つくります
■日時：9月4日、11日(金) 10時～15時
■場所：女性センター・会議室
■定員：15人(先着順)
■費用：受講料800円、材料代500円
■対象者：朝倉市内在住および市内勤務者
■申込期限：7月31日(金) 17時
■申込方法：女性センター窓口または電話で申し込む
■申込先：女性センターあすみん(☎62-3375・杷木池田483-1)

- お知らせ
- 募集
- イベント
- 講演・講座



発達障がい者支援ボランティア講座

発達障がい者支援ボランティア講座
発達障がい者支援ボランティア講座
発達がわからない人でも障がいの特性や接し方など基本的なところから学ぶことができます。
■日時：8月21日(金) 10時～12時
■場所：ピーポット甘木・第6学習室
■定員：10人(先着順、市内在住または通勤、通学している人)
■費用：参加費 無料
■募集期間：7月15日(水)～8月14日(金)まで
■問合せ：市社会福祉協議会(☎22-7834)

イベント

夏まついあそび
花火大会、ステージ、バザー

試験

中卒程度認定試験

病気などのやむを得ない理由で就学義務を猶予または免除された人などについて、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定する試験です。
■試験日：10月28日(水)
■試験会場：福岡県吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町1-3-50)
■願書受付期間：8月24日(月)～9月11日(金)
■出願方法：福岡県義務教育課で7月中旬から配布される願書に必要書類を添えて文部科学省へ提出

県義務教育課学事係(☎092-643-3909)
■第1次試験日：9月27日(日)
■受付期間：インターネット7月21日(火)9時～30日(木)(http://www.jinji-shiken.go.jp/jukenhtml 受信有効)
■郵送または持参：7月21日～23日(木)
■福岡入国管理局総務課(☎092-623-2400)

福岡県職員採用試験(民間企業等職務経験者)
■試験日：8月23日(日)
■受付：(郵送または持参)7月13日(月)～24日(金)(当日消印有効)
■インターネット)7月13日(月)～21日(火)
■受験資格：昭和31年4月2日以降に生まれた人で、平成27年6月末日現在、民間企業等における職務経験が5年以上ある人
■福岡県人事委員会事務局任用課(☎092-643-3956)

刑務官採用試験
■第1次試験日：9月20日(日)
■受付期間：インターネット7月21日(火)9時～30日(木)(http://www.jinji-shiken.go.jp/jukenhtml 受信有効)

福岡県職員採用試験(民間企業等職務経験者)
■試験日：8月23日(日)
■受付：(郵送または持参)7月13日(月)～24日(金)(当日消印有効)
■インターネット)7月13日(月)～21日(火)
■受験資格：昭和31年4月2日以降に生まれた人で、平成27年6月末日現在、民間企業等における職務経験が5年以上ある人
■福岡県人事委員会事務局任用課(☎092-643-3956)

募集します

朝倉市役所(代表)22-1111

お楽しみ抽選会があります。尺玉10連発は、迫力満点です。
■日時：8月8日(土)、18時～21時(花火は20時30分) ※荒天の場合は8月9日(日)に順延
■場所：筑後川朝羽大橋右岸下流 田中の浜
■駐車場：会場内、JAカントリーエレベーター
■交通規制：20時～21時15分まで、朝羽大橋下流左岸の堤防および朝羽大橋歩道は通行止め、右岸の堤防は下流の方向への一方通行となります。
■夏まつり実行委員会朝倉地域コミュニティ協議会(☎52-1113)

福岡県公衆衛生医師募集
保健福祉環境事務所などで保健・医療・介護施策の企画立案に携わる医師を募集します。
■採用予定数：3人
■選考方法：面接試験、小論文評定など
■応募締切：7月31日(金)
■福岡県保健医療介護総務課(☎092-643-3237)

児童保育所わんぱくクラブ指導員募集
■募集内容：①指導員②夏休み期間のアルバイト
■勤務先：甘木小、立石小、三奈木小学校区の児童保育所
■わんぱくクラブ事務局(立石II、III児童保育所内)☎21-1080

入国警備官試験
■第1次試験日：9月27日(日)
■受付期間：インターネット7月21日(火)9時～30日(木)(http://www.jinji-shiken.go.jp/jukenhtml 受信有効)
■郵送または持参：7月21日～23日(木)
■福岡入国管理局総務課(☎092-623-2400)

福岡県職員採用試験(民間企業等職務経験者)
■試験日：8月23日(日)
■受付：(郵送または持参)7月13日(月)～24日(金)(当日消印有効)
■インターネット)7月13日(月)～21日(火)
■受験資格：昭和31年4月2日以降に生まれた人で、平成27年6月末日現在、民間企業等における職務経験が5年以上ある人
■福岡県人事委員会事務局任用課(☎092-643-3956)

相談コーナー
7月15日～8月7日

- 市役所(☎22-1111)
- 家庭児童・母子相談(本庁子ども未来課) 土・日・祝日以外毎日、8時30分～17時 各支所へ事前予約すれば支所で相談に応じます
 - 農地相談(本庁・朝倉・杷木支所) 15日(水)、13時～15時
 - 消費生活相談(消費生活センター☎52-1128)、土・日・祝日以外毎日、10時～16時
 - 巡回交通事故無料相談(本庁301会議室) 22日(水)、10時～15時
- ピーポット甘木
- 心配ごと相談(社協☎22-7834) 28日(火)、13時～16時
 - 行政相談(市行政情報課☎22-1117) 21日(火)、13時～16時
 - 法律相談(社協、予約制☎22-7834) 24日(金)、8月7日(金) 13時～15時
 - 障害者無料相談(市福祉事務所、予約制☎22-1111)、16日(木)、13時30分～16時
- 朝倉老人福祉センター(社協)
- 心配ごと相談・人権相談(☎52-0154) 21日(火)、13時～16時
 - 心配ごと相談・行政相談(☎52-0154) 8月4日(火)、13時～16時
 - 障害者無料相談(市福祉事務所、予約制☎22-1111)、21日(火)、13時30分～16時
- 杷木老人福祉センター(社協)
- 心配ごと相談・人権相談(☎63-3543) 22日(水)、13時～16時
- 杷木支所
- 障害者無料相談(市福祉事務所、予約制☎22-1111)、15日(水)、13時30分～16時
- 北筑後保健福祉環境事務所(朝倉本庁舎)
- エイズ・クラミジア・梅毒の相談・検査、B型・C型肝炎相談・検査(予約制☎22-4190) 27日(月)・8月3日(月) 9時～10時
 - 心の相談(予約制☎22-3965) 21日(火)・28日(火)、8月4日(火)、13時30分～15時
 - 総合栄養相談(予約制☎22-3964) 22日(水)、13時～15時
- 朝倉商工会議所
- 年金相談(予約制☎092-552-6118・6112) 29日(水)、10時～15時
 - 法律相談(予約制☎21-2624) 15日(水)・21日(火)・27日(月)・29日(水)、8月4日(火)・7日(金) 13時30分～17時(予約後、市行政情報課で紹介カードを発行)
- コスモスプラザ保健館(筑前町)
- 人権相談(筑前町社協☎42-4555) 17日(金)、13時30分～16時
- 朝倉市教育支援センター
- 教育相談(☎22-3399) 土・日・祝日以外毎日、9時～16時30分
- 電話相談
- あさくら女性ホットライン(☎092-513-7337)、土・日・祝日以外毎日、10時～17時
 - 妊婦さん・赤ちゃん・子ども・思春期電話相談(☎092-642-0110) 年末年始以外毎日、9時～17時30分
 - 養育費電話相談(☎092-584-3931) 平日、9時～16時

診療のお知らせ
7月19日～7月26日

●休日当番医
※診療時間…9時～17時

- ◆7月19日(日)
 - ・石井外科クリニック (外科系 / 杷木池田 ☎ 63-3772)
- ◎山鹿医院 (内科系 / 杷木志波 ☎ 62-0501)
- ◆7月20日(月・祝)
 - ・香月病院 (外科系 / 下浦 ☎ 22-6121)
- ◎森山内科 (内科系 / 杷木池田 ☎ 62-0111)
- ◆7月26日(日)
 - ・しのくま整形外科クリニック (外科系 / 筑前町 ☎ 42-6021)
 - ・まつざきクリニック (内科系 / 堤 ☎ 22-1066)

◎の医療機関で午前中のみ特定健診を受けることができます。事前に電話予約をし、当日は朝食をとりずらずに受診してください。急患対応中や感染症の流行時には特定健診を実施できない場合があります。

●歯科休日急患診療
※診療時間…9時～15時

- ◆7月19日(日)
 - ・熊谷歯科医院 (筑前町 ☎ 24-4000)
- ◆7月20日(月・祝)
 - ・こが歯科クリニック (堤 ☎ 24-8055)
- ◆7月26日(日)
 - ・古賀歯科医院 (牛鶴 ☎ 22-2988)

※変更になることがあります。電話で確認して来院してください。

朝倉地域休日夜間急患センター (来春)
☎ 23-0077 (朝倉医師会院内)

【平日】内科・外科 17時～翌日8時30分、小児科 19時30分～23時30分 (小児科受付23時まで)
【土曜日】内科・外科 12時30分～翌日9時、小児科 17時～23時30分 (小児科受付23時まで)
【日・祝・年末年始】内科・外科 9時～翌日8時30分、小児科 9時～23時30分 (小児科受付9時～12時、14時～18時、19時30分～23時)

福岡県救急医療情報センター
☎ 092-471-0099

24時間体制で救急病院を紹介。

小児救急医療相談 (聖マリア病院)
☎ 0942-37-6116
携帯短縮 #8000
※開設時間…19時～翌日7時(23時以降は民間の健康相談事業者が対応)

小児の救急医療に関する相談と、夜間診療の情報提供。



乳幼児健康診査

【問い合わせ先】市健康課 ☎ 22-8571 FAX 23-0732

【甘木・朝倉地域の人】			【杷木地域の人】		
健診	月日	該当者	健診	月日	該当者
4カ月	8月4日(火)	平成27年3月生	4カ月	8月20日(木)	平成27年3・4月生
10カ月	8月5日(水)	平成26年9月生	10カ月		平成26年9・10月生
1歳6カ月	8月6日(木)	平成26年1月生	1歳6カ月		平成26年1・2月生
3歳	8月7日(金)	平成24年7月生	3歳		平成24年7・8月生
●受付時間 4カ月・10カ月は13時15分～13時45分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分			●受付時間 4カ月・10カ月は12時45分～13時15分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分		
●場所 ピーポット甘木・保健福祉センター			●場所 女性センター あすみん		
【共通事項】					
●内容 身長体重測定、小児科医による診察、歯科健診(1歳6カ月児・3歳児およびその保護者)、育児・栄養相談、ブックスタート(4カ月児・1歳6カ月児) ※該当者の人には封書で通知します。母子健康手帳を必ず持参してください。					

ステップリーダー養成講座 参加者募集!!
～ステップ運動で、楽しく延ばそう健康寿命!～

現在、約40人のステップリーダーが、各地域のコミュニティセンター等の20カ所でステップ運動教室を開催し、市民の健康づくりに活躍しています!

自分の健康づくりを兼ねて、家族やお友達、地域の皆さんの健康づくりのサポーターになってみませんか?

■期日…9月2日・9日・16日・30日、10月7日・14日・28日、11月4日・11日・25日 水曜日(全10回)

■時間…9時30分～11時30分

■場所…朝倉地域生涯学習センター1階 多目的室

■募集人数…16人(先着順) ■申込期限…8月21日(金)

■申込方法…市健康課(☎22-8571)に電話で申し込む

【応募条件】

朝倉市民で、男女問わず、以下の2つの条件を満たす人

- ①健康づくり活動に対して意識が高い人
- ②養成講座終了後もステップリーダーとして地区教室で積極的に活動できる人

朝倉市ステップリーダー会は、平成26年1月31日に福岡県知事より健康運動推進実践グループの奨励賞を受賞しました。

いつでもどこでも気軽にできる運動として「スロージョギング」もすすめています!



健康と福祉のページ

health

いち早く見つけよう! 熱中症のサインと応急処置

症状①	めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、手や口のしびれ、脈が速い汗がとまらない顔色が悪い
応急処置	水分・塩分の補給
症状②	頭がガンガンする吐き気がする体がだるい嘔吐している
応急処置	水分・塩分の補給、涼しいところで足を高くして休ませる ※自分で水分・塩分をとれない時はすぐに病院へ運ぶ。
症状③	顔が赤い、暑そう、まっすぐ歩けない、ぐったりしている失神、意識障害がある全身が痙攣している
応急処置	水や氷で首やわきの下・足の付け根を冷やし、すぐに救急車を呼ぶ ※意識障害があるときは口から水分を入れるのは禁物です。

熱中症とは…
熱中症とは、体温なみの気温の中で、汗をかいて体の水分が少なくなることで、熱が体にこもった状態をいいます。熱中症になったとき、水分や塩分が補給されないと重症になり死に至る危険もあります。



熱中症予防
夏を涼しく乗り切るために! 温度に気を配ろう!
天候や室温などを天気予報や温度計でチェックし、温度に気を配

ポイント
①日中に熱中症にかかり、帰宅したのちに具合が悪くなり搬送されるケースがあります。必ずしも日中に症状が現れるとは限らないので注意しましょう。
②熱があると風邪だと勘違いをしやすいため、発熱のほかに症状がないか注意しましょう。
③暑いときにいつもと違うと感じたら、熱中症を疑いましょう。

飲み物を持ち歩こう!
いつでもどこでも水分補給できるように飲み物を持ち歩きましょう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう!
休息をとろう!
ぐっすり眠れる工夫をしましょう。
栄養をとろう!
バランスよく食べること、朝ご飯をしっかり食べることも大切です。
声を掛け合おう!
家族やご近所同士で「水分とってる?」「少し休んだほうがいいよ」等、声を掛け合しましょう。

ヘルスメイト料理講習会
☆家族で楽しくクッキング☆

夏休みの思い出づくりに、家族と一緒に料理にチャレンジしませんか?
お子さんと一緒に、お孫さんと一緒に、ぜひご参加ください。

- 日時…8月1日(土) 10時～12時30分
- 場所…ピーポット甘木 保健福祉センター2階 調理実習室
- 対象…小学生とその保護者
- 定員…15組(先着順定員になり次第締切)
- 申込方法…市健康課(☎22-8571)に電話で申し込む
- 費用…参加費 1人400円
- 持ってくるもの…エプロン・三角巾・ハンカチ

- 【メニュー】
・おにぎらず
・豚肉の野菜巻き
・大豆と野菜のスープ
・杏仁豆腐





第 10 回朝倉市民平和祭

日時 8月2日（日）13時開場 / 13時30分開演

場所 ピーポート甘木中ホール **入場無料**

今年には戦後70年の節目の年です。市民平和祭も朝倉市となってから10回目を数えました。今年には市内から募集し、平和に関心のある小学生による大刀洗空襲関連の戦跡めぐりを行いました。小学生は頓田の森を訪れ、一ツ木延命地藏菩薩の前では32人の御霊に手を合わせて、同じ年代の子どもたちが、逃げ込んだ森で戦争の犠牲となった無念さに思いをはせました。そんな思いを何度も話し合い小学生だけで創作劇を作りました。

金堀重輝さんは爆弾が落ちたあとの森にいち早く駆けつけた一人として、頓田の森の悲劇を語られます。また熊谷弥音さんや杷木少女少女合唱団、馬田太鼓「鼓響」が平和への願いを込めて熱演します。この市民平和祭が、皆さんと共に平和について考えるきっかけになることを願っています。

■内容…戦後70年 小学生が語る頓田の森の悲劇、講演、歌
小学生たちの合唱、太鼓

■出演…あさくら平和キッズ（創作劇）
金堀 重輝さん（語り部）
熊谷 弥音さん（歌）
杷木少女少女合唱団（合唱）
馬田太鼓 鼓響（太鼓）



問市総合政策課（☎ 22-1111 内線 61-386）

有料広告掲載欄

【有料広告欄】

※広告を掲載したい場合は（株）ホープ（☎ 092-716-1404）へ。

有料広告掲載欄

この広報紙は森林資源を守るため再生紙を使用しています。