

診療のお知らせ
9月1日～9月23日

●休日当番医
※診療時間…9時～17時

- ◆9月6日(日)
○藤井整形外科内科医院
(外科系/筑前町 ☎ 092-926-1417)
- 朝倉診療所
(内科系/古毛 ☎ 52-1131)
- ◆9月13日(日)
・朝倉健生病院
(外科系/甘木 ☎ 22-5511)
- ・福嶋医院
(内科系/三奈木 ☎ 22-3116)
- ◆9月20日(日)
・久保山脳神経外科医院
(外科系/柿原 ☎ 24-1711)
- 山鹿医院
(内科系/杷木志波 ☎ 62-0501)
- ◆9月21日(月・祝)
・香月病院
(外科系/下浦 ☎ 22-6121)
- 西内科医院
(内科系/堤 ☎ 22-0188)
- ◆9月22日(火・祝)
・朝倉健生病院
(外科系/甘木 ☎ 22-5511)
- 田中内科医院
(内科系/甘木 ☎ 22-3715)
- ◆9月23日(水・祝)
○朝倉診療所
(内科系/古毛 ☎ 52-1131)
- ・稲永病院
(内科系/筑前町 ☎ 22-0288)

○の医療機関で午前中のみ特定健診を受けることができます。事前に電話予約をし、当日は朝食をとらずに受診してください。急患対応中や感染症の流行時には特定健診を実施できない場合があります。

●歯科休日急患診療
※診療時間…9時～15時

- ◆9月6日(日)
・しのぎき歯科クリニック
(比良松 ☎ 52-0067)
- ◆9月13日(日)
・辻歯科医院
(甘木 ☎ 22-6438)
- ◆9月20日(日)
・くぼやま歯科医院
(堤 ☎ 21-1457)
- ◆9月21日(月・祝)
・今井歯科医院
(甘木 ☎ 23-1288)
- ◆9月22日(火・祝)
・中尾歯科医院
(甘木 ☎ 24-5477)
- ◆9月23日(水・祝)
・仲道歯科医院
(東峰村 ☎ 72-2217)

※変更になることがあります。電話で確認して来院してください。

健康と福祉のページ

health

食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座
受講生募集

朝倉市では、地域で食生活改善を中心とした健康づくりのボランティア活動を行う、食生活改善推進員(ヘルスマイト)を養成します。

おいしく♪楽しく♪健康に♪身近なところから実践してみませんか?

- 日程…10月2日～平成28年3月11日までの金曜日(全11回)
- 時間…10時～12時
- 内容…管理栄養士・保健師・健康運動指導士等による講話と調理実習など
- 場所…ピーポート甘木、朝倉地域生涯学習センター、女性センターあすみん
- 対象…おおむね65歳未満で、養成講座終了後、食生活改善推進員として健康ボランティア活動を実践できる市民(全11回の講座を受講できる人)
- 定員…15人 ※受講終了後は「食育アドバイザー」の認定証が授与されます
- 費用…受講費 1200円程度(テキスト代)
- 申込…9月18日(金)までに市健康課に電話(☎ 22-8571)で申し込む

ヘルスマイト料理講習会

朝倉市では1年を通して美味しい野菜がたくさんとれます。ヘルスマイト(食生活改善推進員)と一緒に、新鮮な秋の食材を使って楽しく料理をしませんか!? たくさんのご参加お待ちしております。

- 《メニュー》
- ◆ごま入り麦ごはん ◆豆腐のきのこたっぷりあん ◆さつま芋の味噌マヨかけ ◆フルーツヨーグルト
- 日時…9月29日(火)10時～12時30分
- 場所…ピーポート甘木 保健福祉センター2階・調理実習室
- 定員…先着30人 ■費用…参加費 300円
- 持ってくるもの…エプロン、三角巾、ハンカチ
- 申込…9月25日(金)までに、市健康課に電話(☎ 22-8571)で申し込む

朝倉地域休日夜間急患センター(来春)
☎ 23-0077(朝倉医師会病院内)

《平日》内科・外科17時～翌日8時30分、小児科19時30分～23時30分(小児科受付23時まで)
《土曜日》内科・外科12時30分～翌日9時、小児科17時～23時30分(小児科受付23時まで)
《日・祝・年末年始》内科・外科9時～翌日8時30分、小児科9時～23時30分(小児科受付9時～12時、14時～18時、19時30分～23時)

福岡県救急医療情報センター
☎ 092-471-0099

24時間体制で救急病院を紹介。

小児救急医療相談(聖マリア病院)
☎ 0942-37-6116
携帯短縮 #8000
※開設時間…19時～翌日7時(23時以降は民間の健康相談事業者が対応)

小児の救急医療に関する相談と、夜間診療の情報提供。

子育てインフォメーション



問い合わせ・予約 健康課(☎ 22-8571)

すくすく(育児)相談

子どもの成長発達、母乳、離乳食、遊び、歯みがきのことなど。

- 日時・場所
- ①9月16日(水)10時～11時30分
ピーポート甘木・保健福祉センター
- ②9月10日(木)10時～11時30分
女性センターあすみん
- ③9月30日(水)10時～11時30分
朝倉地域生涯学習センター
- ※母乳相談の受付は11時まで。
フェイスタオルを3枚持参。

マタニティクラス(母親学級)

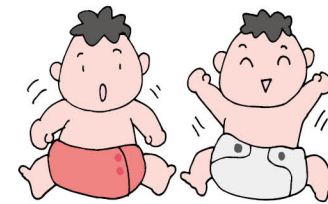
- ママと赤ちゃんのための食事。
- 日時・場所 9月8日(火)、9時30分～12時、ピーポート甘木・保健福祉センター
- ※4日(金)までに要予約。母子健康手帳・筆記用具・エプロンを持参。調理実習・試食あり。

母子健康手帳交付

《健康課》月～金(祝日・年末年始除く)8時30分～17時
《杷木支所》9月10日(木)、9時30分～11時30分

もくもく教室

離乳食で悩んでいる皆さん、参加してみませんか?
●日時・場所 9月17日(木)、10時～12時、ピーポート甘木・保健福祉センター
●対象者 生後4カ月～9カ月の乳児とその保護者(申込順15組)
※11日(金)までに要予約。母子健康手帳・筆記具・エプロンを持参。



子育てほっとサロン
つどいの広場

9月の行事予定

つどいの広場(寿楽荘内)は、毎週火曜～金曜日の10時～15時まで開設しています。

- ①9月3日(木)、11時～
- 内容…折り紙
- ②9月10日(木)、11時～
- 内容…手作りおもちゃ
- ③9月17日(木)、11時～
- 内容…ママの日
- ④9月25日(金)、10時30分～
- 内容…運動会(要予約)
- ⑤9月29日(火)、11時～
- 内容…誕生会(9月生まれ)
- 問 朝倉市子育てホットサロン・つどいの広場(☎ 080-6439-1851)

子育て応援ファミリーサポート

子育てを頑張っている「お父さん、お母さん」今こそ子育て応援ファミリーサポートを活用しませんか?
問 サポートセンター(寿楽荘内 ☎ 24-0055)

シリーズ
人権
認知症について
考えよう

認知症とは、「脳や身体の病気が原因で記憶や判断力などの障害がおこり、普通の社会生活が困難になる状態」をいいます。
認知症になると、新しいことを覚えたり、しっかり記憶することができなくなります。特徴として、古い記憶ではなく新しい記憶がなくなり、進行が進むにつれて、日時・場所・人がわからなくなったり、足し算引き算の簡単な計算ができなくなったりします。また、興奮しやすい一方でうつになりやすく感情がとも不安定になります。さらに進行すると、亡くなった人が見えたり、物が盗られたなどの幻覚や妄想、徘徊など、様々な症状が人によって現れます。
幻覚やうつ等の心の症状は、周りの人々との関係で悩んだり、感情的なものが背景になつて起こることが多く、不安や焦り、体調不良、ストレスなどが原因と考えられるので、安心して生活できる環境を整え

ることや、介護する人の対応の仕方を工夫することで軽くすることが出来ます。
認知症でさまざまな障害がでて、人としての感情の働きがなくなってしまうわけはありません。このことを理解し、温かい気持ちで接することが大切です。
大牟田市は、「認知症でも安心して外出できるまち」を目指して、認知症徘徊者への見守り・声掛けの模擬訓練を実施し、認知症の人や家族を地域全体で支え、安心して暮らせるまちづくりの先進的な取り組みとして全国の自治体から注目を集めています。
認知症は誰もが発症する可能性のある病気であり、誰ひとりとして無関係な人はいないといえます。みんなが認知症を正しく理解し、私たちの地域で何ができるかともに考えていくことが大切ではないでしょうか。
問 市人権・同和対策課(内線 62-4555)