

広報

# あさくら

【お知らせ版】



朝倉市制施行  
10周年

-平成28年3月20日-

2015  
平成27年  
10月15日号

No.230

マイナンバーに関するお知らせを  
2ページ3ページに掲載しています



マイナちゃん

■バサロ ひまわりフェア

9月12日から、バサロのひまわり畑でひまわりフェアが開催され、期間中たくさんのお見物客が訪れました。

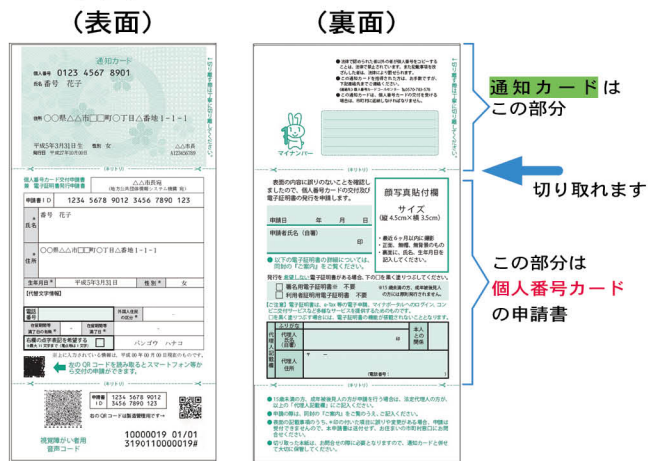
マイナンバーのお知らせ	2～3 P
市政ニュース	4 P
情報満載!お知らせ広場	5～7 P
健康と福祉のページ	8～9 P



個人番号カードを作りたい人へ

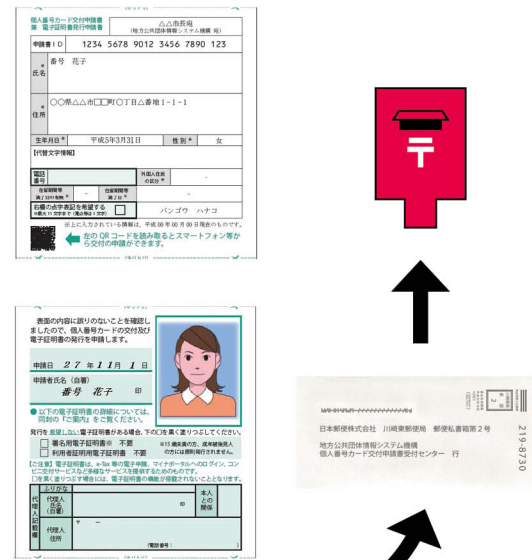
# 「初回交付は無料！」 個人番号カード申請の4つのステップ

1 マイナンバーの通知カードと一緒に、個人番号カードの申請書が届きます。



※通知カードは申請書から丁寧に切り離して、無くさないよう大事に保管してください。

2 個人番号カードの申請書に顔写真を貼付け、申請書に同封されている返信用封筒に入れてポストに投函。



3 平成28年1月以降、個人番号カードの準備が整うと、市役所からハガキで交付通知書が送られてくるので、そのハガキと、運転免許証などの本人確認書類、通知カードを持って、市役所の窓口へお越しください。



4 本人確認の上、暗証番号を設定していただき、通知カードと引換に個人番号カードが交付されます。

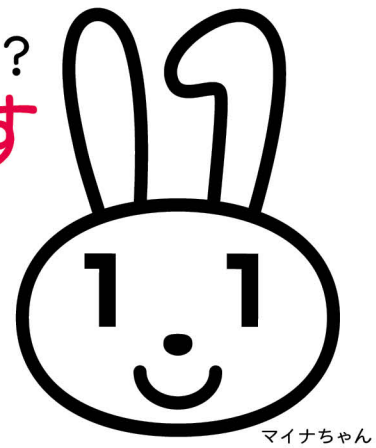


「個人番号カードの申請はスマートフォンでもできます」  
個人番号カードの申請は、スマートフォンを利用したWEB申請も可能です。  
詳しくは、マイナンバーの通知カードに同封されている折込チラシをご覧ください。

個人番号カードに関するお問い合わせ (平日8時30分~20時)  
コールセンター ☎ 0570-783-578 (日本語) ☎ 0570-064-738 (外国語)  
この記事に関するお問い合わせ (平日8時30分~17時15分)  
市市民課 ☎ 22-1111 (内線61-136、137)



# マイナンバーの通知カードが届いたら？ 個人番号カードが便利です



申請した人へ、平成28年1月から個人番号カードの交付が始まります。

個人番号カードはマイナンバーが記載された顔写真付きのカードです

## 「こんなに便利な個人番号カード」

- ①個人番号を証明する書類として  
マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する資料として利用できます
- ②本人確認の身分証明書として  
マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で確認が済む唯一のカードです。
- ③各種行政手続きのオンライン申請に  
平成29年1月から開始されるマイナポータル(※1)へのログインをはじめ、確定申告などの各種の行政手続きのオンライン申請等に利用できます。
- ④その他にも将来的に様々な使い道が検討されています。  
オンラインバンキング等民間の各種オンライン取引等に利用できるよう検討されています。

※1 自宅のパソコンから自分の情報をいつ誰がなぜ提供したのか確認したり、行政機関からのお知らせを受け取ったりできる個人用サイトです。  
《将来的には、次のようなメリットも予定されています》  
・各種行政手続き等の必要な情報などをネットで取得できる。  
・引っ越しなどのときに、複数の届出がパソコンでまとめてできる。

## 「個人番号カードはこんなカードです」



氏名、住所、生年月日、性別、本人の写真を記載



マイナンバー等が記載。ICチップを搭載  
※ICチップには税や年金の情報は記録されません。

※有効期間は10年後の誕生日まで(20歳未満は5年後の誕生日まで)。



### 緊急地震速報訓練のお知らせ

消防防災課

11月5日（木）10時ごろ、全国瞬時警報システム（J-ALERT）による緊急地震速報訓練が実施されます。

当日は、震度5弱の地震を想定して、同報系防災行政無線とそれに接続している有線放送において緊急地震速報の放送が行われます。訓練ですので、お間違いのないようお願いいたします。

また、この機会をぜひご利用いただき、積極的に訓練に取り組んでいただきますようお願いいたします。緊急地震速報を見聞きしてから強い地震が来るまでの時間は、ごくわずかです。短い時間にあわてず身をを守る行動をとるためには、あらかじめどのような行動をとるかを決めておき、経験しておくことが大切です。

Q 緊急地震速報を聞いたら、どうすればいいの？

「周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保することが基本です。・屋内にいるときは、頭を守って、安全な場所に避難する。・屋外にいるときは、危ない場所から離れる。・店舗や施設等にいるときは、あわて

ずに係員の指示に従う。 ■放送される内容 「上りチャイム」 「こちらは、ほうさいあさくらしやくしよです。ただ今から訓練放送を行います。」

「【緊急地震速報チャイム音】+「緊急地震速報。大地震です。こじしん」です。大地震です。こじしんは、ほうさいあさくらしやくしよです。これで訓練放送を終わります。」

（下りチャイム） 問 市消防防災課（内線61119）



### 国民年金には障害への保障(障害基礎年金)があります

保険年金課

障害基礎年金は、国民年金に加入中（または60歳以上65歳未満で日本に住んでいる間）に初診日のある病気やけがにより障害者となり、日常生活に制限を受ける状態になったときに支給される年金です（初診日とは、障害の原因となった病気やけがで初めて医師にかかった日です）。障害基礎年金を受けるためには障害の程度や保険料納付要件を満たすなどの条件が必要となります。

#### 【障害の程度】

障害基礎年金を受けられることができる障害の程度とは、国民年金法に定められている1級もしくは2級に該当する人となります（障害者手帳の等級ではありません）。該当するか否かは医師の診断書等により日本年金機構が決定します。

#### 【保険料納付要件とは】

初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間（保険料免除、若年者納付猶予、学生納付特例期間含む）が2/3以上あること。ただし、平成38年3月31日までに初診日がある場合は、初

診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが要件となります。

#### 【20歳前障害】

国民年金に加入する20歳前から1級、2級の障害の状態になった場合は、20歳になったときから障害基礎年金を受けることができます。ただし、本人に一定以上の所得がある場合は、全額または半額が支給停止になることがあります。

#### 【請求の手続き】

請求手続きは市保険年金課窓口で行うことができます。請求する障害の状態等について確認し、必要な書類（病歴申立書、診断書等）に本人や医師が記入して提出することになります。

なお、厚生年金に加入中に初診日のある病気やけがで障害になったときは、請求先が年金事務所となりますのでご注意ください。

問 市保険年金課（内線61138・139）、朝倉支所市民窓口係（内線62122）、杷木支所市民窓口係（内線63521）

## 情報満載！ お知らせ お知ろせ 広場

### 無料法律相談

- 申込期間：11月30日（月）（定員になり次第締切）
- 相談日時：申込時に調整します（12月25日（金）まで）
- 申込方法：（公社）甘木朝倉法人会（☎2415757、FA X232844）に申し込む
- 相談場所：弁護士法人あさくら総合法律事務所（甘木955-11 朝倉商工会議所3階）
- 費用：相談料 無料（ただし1時間まで。1時間を超える相談を希望する人は超過料金をご負担ください）
- 対象：どなたでも（ただし、1回のみ）
- 平成27年度朝倉地域政治学級リーダー研修会

### 労働トラブル相談会

- 日時：10月27日（火）14時～16時
- 場所：宝珠山基幹集落センター（東峰村役場宝珠山庁舎横）
- 講演：「18歳選挙権と主権者教育―幅広い観点の必要性―」
- 講師：施光恒さん（九州大学大学院比較社会文化研究院）
- 問 市選挙管理委員会事務局（内線611130）

### 女性センタートークキング講座

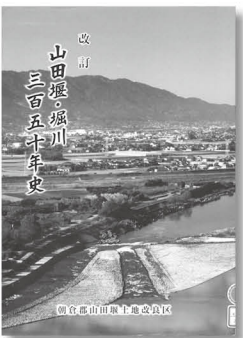
- 日時：10月21日（水）13時～16時
- 場所：朝倉市役所 本庁舎501会議室
- 予約先：市行政情報課（内線61310・316）
- 問（公社）福岡県不動産鑑定士協会（☎0922836255）

### 成人講座「あさくら今昔物語」

- 日時：11月1日（日）10時～18時
- 場所：福岡県筑後労働者支援事務所（久留米市合川町1642-1 県久留米総合庁舎1階）
- 相談方法：面談または電話（相談無料・予約不要・秘密厳守）
- 内容：労働問題全般に関する相談
- 問 福岡県筑後労働者支援事務所（☎0942301034）

### 法人会 経営講演会

- 日時：10月23日（金）15時開会（14時30分受付開始）
- 場所：ピーポット甘木2階 第4・第5学習室
- 講師：川上徹也さん（湘南ストリーブランドディング研究所代表）
- 演題：小さな会社のモテる戦略 物を売るな、物語を売れ
- 費用：参加費 無料（どなたでも参加できます）
- 問（公社）朝倉法人会（☎2415757）



山田郷・堀川 三百五十年史

### 不動産鑑定士による無料相談会

土地の有効利用、不動産市場の動向など、借地・借家について、土地・建物の価格について、不動産取引について、お気軽にご相談ください。

### 女性センタートークキング講座

- 日時：11月28日（土）、10時～13時
- 場所：女性センター・調理実習室
- 定員：15人（先着順）
- 費用：受講料300円、材料代1500円
- 講師：持丸葉子さん（お料理教室「今日のはんなあに」主宰）
- 申込期限：10月31日（土）
- 申込方法：女性センター窓口または電話で申し込む
- 申込先：女性センターあすみん（☎623375、杷木池田

### 成人講座「あさくら今昔物語」

- 日時：11月13日（金）10時～12時
- 場所：朝倉地域生涯学習センター 1階研修室
- 定員：15人（先着順）
- 講師：徳永萬利さん（郷土史家）

### 法人会 経営講演会

- 日時：10月23日（金）15時開会（14時30分受付開始）
- 場所：ピーポット甘木2階 第4・第5学習室
- 講師：川上徹也さん（湘南ストリーブランドディング研究所代表）
- 演題：小さな会社のモテる戦略 物を売るな、物語を売れ
- 費用：参加費 無料（どなたでも参加できます）
- 問（公社）朝倉法人会（☎2415757）



相談コーナー  
10月15日～11月7日

市役所 (☎ 22-1111)

- 家庭児童・母子相談 (市子ども未来課)  
土・日・祝日以外毎日、8時30分～17時  
各支所へ事前予約すれば支所で相談に応じます
- 農地相談 (本庁・朝倉・杷木支所)  
15日(木) 13時～15時
- 消費生活相談 (消費生活センター ☎ 52-1128)、土・日・祝日以外毎日、10時～16時
- 巡回交通事故無料相談 (本庁 501 会議室)  
28日(水) 10時～15時

ピーポート甘木

- 行政相談 (市行政情報課 ☎ 22-1117)  
20日(火) 13時～16時
- 心配ごと相談 (社協 ☎ 22-7834)  
27日(火) 13時～16時
- 法律相談 (社協、予約制 ☎ 22-7834)  
16日(金)、11月6日(金) 13時～15時
- 消費生活相談 (消費生活センター ☎ 52-1128)  
27日(火) 10時～16時
- 障害者無料相談 (市福祉事務所、予約制 ☎ 22-1111)、15日(木) 13時30分～16時

朝倉老人福祉センター (社協)

- 心配ごと相談・人権相談 (☎ 52-0154)  
20日(火) 13時～16時
- 障害者無料相談 (市福祉事務所、予約制 ☎ 22-1111) 20日(火) 13時30分～16時

杷木老人福祉センター (社協)

- 心配ごと相談・人権相談 (☎ 63-3543)  
28日(水) 13時～16時

杷木支所

- 障害者無料相談 (市福祉事務所、予約制 ☎ 22-1111) 21日(水) 13時30分～16時

北筑後保健福祉環境事務所 (朝倉本庁舎)

- エイズ・クラミジア・梅毒の相談・検査、B型・C型肝炎相談・検査 (予約制 ☎ 22-4190)  
19日(月)・26日(月)・11月2日(月) 9時～10時
- 心の相談 (予約制 ☎ 22-3965)  
20日(火)・27日(火) 13時30分～15時
- 総合栄養相談 (予約制 ☎ 22-3964)  
28日(水) 13時～15時
- 女性の健康相談 (予約制 ☎ 22-4211)  
23日(金) 15時～17時

朝倉商工会議所

- 年金相談 (予約制 ☎ 092-552-6118・6112)  
28日(水) 10時～15時
- 法律相談 (予約制 ☎ 21-2624)  
19日(月)・22日(木)・28日(水)、11月2日(月)・5日(木)  
13時30分～17時(予約後、市行政情報課で紹介カードを発行)

コスモプラザ保健館 (筑前町)

- 人権相談 (筑前町社協 ☎ 42-4555)  
16日(金)、11月6日(金) 13時30分～16時

朝倉市教育支援センター

- 教育相談 (☎ 22-3399)  
土・日・祝日以外毎日 9時～16時30分

電話相談

- あさくら女性ホットライン (☎ 092-513-7337)、土・日・祝日以外毎日10時～17時
- 妊婦さん・赤ちゃん・子ども・思春期電話相談 (☎ 092-642-0110) 年末年始以外毎日9時～17時30分
- 養育費電話相談 (☎ 092-584-3931)  
平日9時～16時

●朝倉市役所 (代表) .....22-1111

平成27年度 朝倉市美術展作品募集

第59回(平成27年度)朝倉市美術展(会期 11月13日～11月23日)の出品作品を公募します。下記の規定によりご応募ください。

【平成26年度 市長賞受賞作品】



「陽光」

「孫が来た」

【出品規定】  
公募用紙は、ピーポート甘木、各コミュニティセンター等で配布しています。  
部門ごとに1人2点以内とし規定に反する出品は受け付けません。本人の創作で未発表作品に限ります。出品作品が多数の場合、作品の展示は入選作品のみとします。

- 【第1部(日本画)】  
作品の大きさは8号～100号まで(額装または軸装)
- 【第2部(洋画)】  
作品の大きさは10号～100号まで(額装、ただし版画は15センチ×20センチ以上100号まで)
- 【第3部(彫刻)】  
等身大程度までで100センチ以内
- 【第4部(工芸)】  
等身大程度までで100センチ以内(小さな作品は、台紙に添付明記し1点とする)平面作品は10センチ以内
- 【第5部(書)】  
種類は、漢字・かな・調和体・てん刻。表装形式は額装・軸装・巻物・屏風・折帖(おれじょう)。仕上り寸法は、制限なし(小さな作品は、台紙に添付明記し額装すること)。ただし釈文を別紙で提出(規定用紙に限ります。裏面に貼り付けないこと)

【第6部(写真)】  
四ツ切以上全紙まで(パネル貼りまたは額装)

【第7部(デザイン)】  
四ツ切以上(パネル貼り)

- ※「作品の大きさ」は「額装の大きさ」ではありません。また額装には、展示用の吊り紐を必ず取り付けてください。ガラス製の額・パネルでの出品は不可。
- 作品搬入日...10月31日(土)・11月1日(日) 9時～17時
- 場所...ピーポート甘木 生涯学習センター2階
- 出品資格...朝倉市・近隣市町村(筑前町、東峰村、久留米市、大刀洗町、うきは市、小郡市)在住者・および朝倉市内通勤通学者(中学生以下を除く)
- 出品料...部門ごとに1人1000円(学生・生徒は500円) ※1人2点まで
- 問 市文化課 (22-0001)

お知らせのページ

information



水の里フェスタ

軽トラ屋台市 2015

11月の軽トラ屋台市は「4周年収穫感謝祭」と銘打ち、豚汁の無料配付・紅白餅まき・夕ヒチアンダンス・懐かしのフォークソングバンド等、たくさん催し物を予定しています。

■日時：11月1日(日) 10時～15時

■場所：あまぎ水の文化村・交流広場

※4月～12月の毎月第一日曜日に軽トラ屋台市開催中

問 あまぎ水の文化村 (☎ 25-0323)

「クリスマスリースづくり」と「木工ジグソーパズル」作製体験

家族そろって参加してみませんか。

■日時：11月3日(火・祝) 11時～15時

■場所：水の文化村せせらぎ館

■申込方法：電話で水の文化村へ申し込む

■募集定員・対象：《クリスマスリース》50人(どなたでも)

《木工ジグソーパズル》15人(小学生対象) ※それぞれ先着順

■費用：《クリスマスリース》400円

問 あまぎ水の文化村 (☎ 25-0323)

婚活参加者募集

筑前の小京都、秋月でステキな出会いを

秋月・上秋月・安川地区在住の男性と、お見合い回覧し、フリートーク、昼食作り、秋月散策などをします。

■募集対象者：独身女性15人

■参加費用：昼食代(おやつ付)実費1人500円

■開催日：11月29日(日)

■申込締切：10月30日(金)

■申込先：上秋月コミュニティセンター (☎ 25-0457、受付時間 平日9時～17時)

■主催：秋月上秋月・安川コミュニティ協議会

■第22回消火競技大会

この競技会は、管内事業所の自衛消防隊の皆さんが、日ごろの訓練の成果を競うものです。見学は自由です。

■日時：10月20日(火) 13時～

■場所：甘木・朝倉消防本部

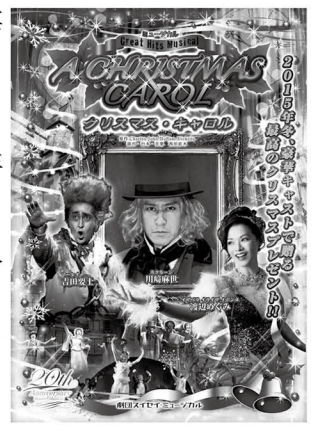
あさくら 2015 Oct 15



朝倉市自主文化事業  
ミュージカル「クリスマス・キャロル」配役変更のお知らせ

9月1日号に掲載していた、ミュージカル「クリスマス・キャロル」に出演予定でした川島なお美さんが9月24日に急逝されました。代役として、株式会社太田プロダクション所属の渡辺めぐみさんの出演が決定しております。川島さんの出演を楽しみにされていたお客様には申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げますとともに、故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

- 日時...12月13日(日) 【開場】13時 【開演】13時30分
- 会場...ピーポート甘木・大ホール
- チケット料金...全席指定 一般 3500円 高校生以下 1000円 ※未就学児入場不可。託児をご利用ください(12月3日(木)までに要予約・1人500円)。
- 発売場所... ピーポート甘木事務所(8時30分～22時)
- ・ローソンチケット電話受付 (☎ 0570-084-008) 【Lコード 88431】(24時間)
- 問 市文化課 (☎ 22-0001)





**診療のお知らせ**  
10月18日～11月3日

●休日当番医  
※診療時間…10時～17時

- ◆10月18日(日)  
◎星野医院 (外科系/持丸 ☎21-0132)
- ◎古賀循環器内科クリニック (内科系/堤 ☎21-0011)
- ◆10月25日(日)  
・朝倉健生病院 (外科系/甘木 ☎22-5511)
- ◎杉山診療所 (内科系/千手 ☎25-0010)
- ◆11月1日(日)  
・宮田クリニック (外科系/筑前町 ☎22-3331)
- ◎田中内科医院 (内科系/甘木 ☎22-3715)
- ◆11月3日(火・祝)  
◎実藤医院 (内科系/一木 ☎22-5555)
- ・香月病院 (内科系/下浦 ☎22-6121)

◎の医療機関で午前中のみ特定健診を受けることができます。事前に電話予約をし、当日は朝食をとらずに受診してください。急患対応中や感染症の流行時には特定健診を実施できない場合があります。

●歯科休日急患診療  
※診療時間…9時～15時

- ◆10月18日(日)  
・むらおか歯科医院 (一木 ☎24-8861)
  - ◆10月25日(日)  
・山口歯科医院 (筑前町 ☎23-1300)
  - ◆11月1日(日)  
・中村歯科医院 (筑前町 ☎42-4676)
  - ◆11月3日(火・祝)  
・石井歯科医院 (甘木 ☎22-3097)
- ※変更になることがあります。電話で確認して来院してください。

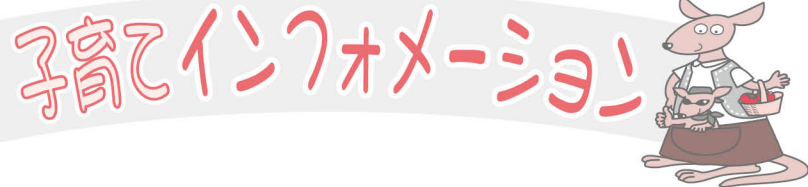
朝倉地域休日夜間急患センター (来春)  
☎23-0077 (朝倉医師会病院内)

《平日》内科・外科 17時～翌日8時30分、小児科 19時30分～23時30分 (小児科受付23時まで)  
《土曜日》内科・外科 12時30分～翌日9時、小児科 17時～23時30分 (小児科受付23時まで)  
《日・祝・年末年始》内科・外科 9時～翌日8時30分、小児科 9時～23時30分 (小児科受付9時～12時、14時～18時、19時30分～23時)

福岡県救急医療情報センター  
☎092-471-0099  
24時間体制で救急病院を紹介。

小児救急医療相談 (聖マリア病院)  
☎0942-37-6116  
携帯短縮 #8000  
※開設時間…19時～翌日7時(23時以降は民間の健康相談事業者が対応)

小児の救急医療に関する相談と、夜間診療の情報提供。



**乳幼児健康診査**

【問い合わせ先】市健康課 ☎22-8571 FAX 23-0732

【甘木・朝倉地域の人】

健診	月日	該当者
4カ月	11月10日(火)	平成27年6月生
10カ月	11月11日(水)	平成26年12月生
1歳6カ月	11月12日(木)	平成26年4月生
3歳	11月13日(金)	平成24年10月生

●場所 ピーポート甘木・保健福祉センター

●受付時間 4カ月・10カ月は

13時15分～13時45分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分

●内容 身長体重測定、小児科医による診察、歯科健診(1歳6カ月児・3歳児およびその保護者)、育児・栄養相談、ブクスタート(4カ月児・1歳6カ月児) ※該当者には封書で通知します。母子健康手帳を必ず持参してください。

**視覚障がい者徒歩訓練・ふれあいイベント**

視覚障がい者の日ごろの訓練の成果を発表します。

■内容…《徒歩訓練(エスコートゾーン体験)》ピーポート甘木～甘木地域センター(フレアス甘木)

《ふれあいイベント》楽器演奏、カラオケ、講談、作品の展示など

■日時…11月3日(火・祝)

■場所…《徒歩訓練》ピーポート甘木 10時集合

《ふれあいイベント》13時～甘木地域センター(フレアス甘木)

■費用…入場・参加 無料

問 社会福祉法人福岡県盲人協会会長 小西恭博さん(☎22-5705)

朝倉市視覚障害者福祉協会会長 稲本俊次さん(☎22-5365)

**献血にご協力ください**

輸血の安全性を高めるため、400ミリリットル献血へのご協力をお願いいたします。

400ミリリットル献血ができるのは、男性17歳から69歳までの人、女性18歳から69歳までの人です。ただし、65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある人が対象です。

■日時…10月21日(水)

■場所

・甘木朝倉消防本部

9時30分～11時30分

・ドラッグストアモリ甘木インター店 13時30分～16時

※献血当日は、食事・睡眠を充分とってご参加ください。

問 市福祉事務所障がい者福祉係 (内線 61-120)



**健康と福祉のページ**

health

お元気ですか?  
保健師です

糖尿病と  
糖尿病連携パス



糖尿病とは、インスリンの分泌不足や効果不全により慢性的に血液中の糖分が高いこと状態です。血液中に溢れたブドウ糖が全身に回り、あらゆる血管や細胞、神経を傷つける病気ですので、さまざまな合併症(神経障害や網膜症、腎症)を引き起こします。

糖尿病は、初期には自覚症状がほとんどありません。自覚症状が出るのは、糖尿病がかなり悪化してからになります。大切なことは、糖尿病を①予防すること、②早期に発見すること、③糖尿病と診断されたら血糖コントロールを良好に保つこと、これらが合併症を防ぐことにつながります。

まずは、特定健診や人間ドックを利用し、自分の体の状態を知ることが予防や早期発見の第1歩と

なります。また、糖尿病の治療は「食事療法と運動療法」と「服薬」が重要となってきます。

朝倉市では、特定健診受診者で、HbA1c6.5%未満(NGSP)以上または空腹時血糖126mg/dl以上または空腹時血糖126mg/dl以上の人で未治療や治療中断の人、また特定健診受診者に限らず、血糖コントロール不良で保健指導・栄養指導が必要な人に、本人の了解を得て、主治医の指示のもと保健指導(日常生活のアドバイス)を実施する糖尿病連携パスを実施しています。

糖尿病連携パスとは、主治医と保健師が治療方針や健診・検査結果、生活習慣状況等の情報を共有し、血糖コントロールを支援・重症化を予防するためのサポート体制です。主治医の先生や保健師にすすめられたらぜひ利用してください。



**ゆるっと健康カフェ**

～健康とお金のつながり、みんなで楽しくゆるっと考えてみませんか?～

「健康は財産」と言いますが、その価値はいったいどれくらいであるか考えたことはありますか?

今の健康状態が良くても何かをきっかけに長期の療養が必要になったり、要介護状態になったりすることもあり、ご自身のみならず家族や周囲の人々の生活にも大きな損失を招いてしまう恐れがあります。

今回、ワールドカフェの手法を取り入れて、健康を守るためには何が必要か、みんなで楽しくゆるっと学びあう「ゆるっと健康カフェ」を開催します。一緒に和気あいあいと考えましょう!

(カフェとうたっています、コーヒーや軽食等は出ません)

\*ワールドカフェ  
カフェのようなリラックスした雰囲気のなかで、少人数に分かれたテーブルで自由な対話を行い、他のテーブルとメンバーを入れ替えて対話を続けることにより、参加した全員の意見や知識を集めることができる話し合いの手法。

【対象者】  
・朝倉市民で、自分自身や地域の健康づくりに興味がある人

【日時・回数・会場等】

◎朝倉地域 (全2回)

①11月17日(火) ②11月24日(火)  
会場:朝倉地域生涯学習センター AVホール  
時間:19時～21時

◎杷木地域 (全2回)

①11月18日(水) ②11月25日(水)  
会場:女性センターあすみん 会議室  
時間:19時～21時

◎甘木地域 (全2回)

①11月26日(木) ②12月10日(木)  
会場:ピーポート保健福祉センター 多目的ホール  
時間:14時～16時

※内容①②は同じなので、どの教室でも参加可能。

【プログラム】

- ①「あなたの知らない、病気とお金のつながり！」
- ②「まだまだ遅くない!これからの守るべき〇〇について!!」

【募集人数】各カフェ 20人

【申込期限】11月9日(月)まで

【申込先】市健康課(☎22-8571)



# レジェンド ふるさと訪ねてコンサート

オペラ界から生まれた日本初、異色の男性5人組コーラスグループ。個性が織りなす極上のアンサンブル。

# LEGEND レジェンド

平成28年  
**1月23日(土)**  
開場14時/開演14時30分  
**ピーポート甘木  
中ホール**

- 出演…LEGEND、ピアニスト：大井健、西尾周祐
- チケット料金…全席指定 3500円
- ※未就学児入場不可。託児をご利用ください(平成28年1月13日(水)までに要予約・1人500円)。
- チケット発売日…10月17日(土) 8時30分～
- チケット発売場所

朝倉市総合市民センター ピーポート甘木事務所(8時30分～22時)  
ローソンチケット(発売日は10時～) 電話受付 0570-084-008【Lコード 83491】(24時間)



[オペラユニット LEGEND プロフィール]  
東京、国立音楽大学出身の5人の男性オペラ歌手が「一夜限りの伝説のコンサートをやろう!」と結成。この一夜限りだったはずのコンサートが、「クラシックなのに面白い!」とクチコミで広がり、コンサートの出演オファーが殺到。2006年に日本初の男性5人のオペラ歌手によるボーカルグループ、「LEGEND(レジェンド)」として本格的に活動を開始。その楽曲レパートリーは、クラシック音楽からポップス、童謡、唱歌、演歌、歌謡曲まで多岐にわたり、今では日本全国、年間100本以上のステージをこなす、本格的なクラシックスタイルのボーカルグループとしての地位を確立。

主催 朝倉市自主文化事業協会/朝倉市教育委員会 問 市文化課 (☎ 22-0001)

この広報紙は森林資源を守るため再生紙を使用しています。

**ガーデニングショップ 四季の里**

秋のガーデニングシーズン到来!  
植木を植えるなら今が最適!  
四季の里店舗もリニューアルしました。  
お庭のリフォームや新築のご相談は  
お電話でも承っております。

ガーデナー  
のんちゃん

※2 楽天市場にも出店しています!!ぜひご覧ください。

弊社施工例:九州大学病院中庭ガーデン

センチュリーゴルフクラブ  
セブイレブン  
ファミリーマート  
大分自動車道  
十字路中学校  
386 バイパス

**四季の里 朝倉本店**

福岡県朝倉市板屋931(株)窪田園園  
**☎0946-22-6442**  
[定休日]水曜日 [営業時間]10:00~17:00  
[HP]<http://www.shikinosato.com/>

※広告を掲載したい場合は(株)ホープ(☎092-716-1404)へ。

総合医療タイプ

**みんなのほすピタる**

**3,000**

新・医療総合保険

お祝い金付プラン

年齢・性別にかかわらず、**保険料 月々3,000円から!**※1

ケガ・病気の入院、退院後の通院等に備えられます!

お財布にやさしい **3,000円コース**※2

補償の上乗せに **4,000円コース**※2

充実補償の **5,000円コース**※2

※1補償される金額はご加入時の年齢・性別により異なります。また、保険料は10年ごとに高くなります。健康告知などによっては、ご加入いただけない場合があります。

※2加入可能年齢:【男性】3,000円コース満20歳~満73歳、4,000円コース・5,000円コース満20歳~満80歳【女性】満20歳~満80歳

●保険期間:終身(補償によっては10年毎の自動継続となり満90歳で終了となります)●保険期間の開始日以後に発生した事故によるケガ・発病した病気を補償します。●この保険は詳細な健康告知などによる審査が必要な医療保険です。

資料のご請求・商品内容のご相談はお気軽にごちらまで! 通話料 無料 **0037-6001-66106** 受付時間/10:00~19:00(日曜を除く) ※携帯電話・PHS 利用可(NTT光電話除く)

■保険取扱代理店 株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 03-6861-3964  
■引受保険会社 アメリカンホーム保険会社(アメリカンホーム医療・損害保険株式会社) 〒105-8403 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル 広告有効期限:2016年3月31日

**American Home Direct**