

相談コーナー
1月15日～2月7日

市役所 (☎ 22-1111)

■家庭児童・母子相談 (市子ども未来課)
土・日・祝日以外毎日、8時30分～17時
各支所へ事前予約すれば支所で相談に応じます
■農地相談 (本庁・朝倉・杷木支所)
15日(金) 13時～15時
■消費生活相談 (消費生活センター ☎ 52-1128)、土・日・祝日以外毎日、10時～16時
■巡回交通事故無料相談 (人事秘書課別室)
27日(水) 10時～15時

ピーポート甘木

■行政相談 (市行政情報課 ☎ 22-1117)
19日(火) 13時～16時
■心配ごと相談 (社協 ☎ 22-7834)
26日(火) 13時～16時
■法律相談 (社協、予約制 ☎ 22-7834)
22日(金)、2月5日(金) 13時～15時
■障害者無料相談 (市福祉事務所、予約制 ☎ 22-1111)、21日(木) 13時30分～16時

朝倉老人福祉センター (社協)

■心配ごと相談・行政相談 (☎ 52-0154)
2月2日(火) 13時～16時
■心配ごと相談・人権相談 (☎ 52-0154)
19日(火) 13時～16時
■障害者無料相談 (市福祉事務所、予約制 ☎ 22-1111)、19日(火) 13時30分～16時

杷木老人福祉センター (社協)

■心配ごと相談・人権相談 (☎ 63-3543)
27日(水) 13時～16時

杷木支所

■障害者無料相談 (市福祉事務所、予約制 ☎ 22-1111) 20日(水) 13時30分～16時

北筑後保健福祉環境事務所 (朝倉本庁舎)

■エイズ・クラミジア・梅毒の相談・検査、B型・C型肝炎相談・検査 (予約制 ☎ 22-4190)
18日(月)・25日(月)、2月1日(月) 9時～10時
■心の相談 (予約制 ☎ 22-3965)
19日(火)・26日(火)、2月2日(火) 13時30分～15時
■総合栄養相談 (予約制 ☎ 22-3964)
27日(水) 13時～15時

朝倉商工会議所

■年金相談 (予約制 ☎ 092-552-6118・6112)
27日(水) 10時～15時
■法律相談 (予約制 ☎ 21-2624)
15日(金)・21日(木)・26日(火)・29日(金)、
2月2日(火)・4日(木)
13時30分～17時 (予約後、市行政情報課で紹介カードを発行)

コスモスプラザ保健館 (筑前町)

■人権相談 (筑前町社協 ☎ 42-4555)
22日(金)、2月5日(金) 13時30分～16時

朝倉市教育支援センター

■教育相談 (☎ 22-3399)
土・日・祝日以外毎日 9時～16時30分

電話相談

■あさくら女性ホットライン (☎ 092-513-7337)、土・日・祝日以外毎日10時～17時
■妊婦さん・赤ちゃん・子ども・思春期電話相談 (☎ 092-642-0110) 年末年始以外毎日9時～17時30分
■養育費電話相談 (☎ 092-584-3931)
平日9時～16時

●朝倉市役所 (代表)22-1111



の教員免許状を有する人 (取得見込可)
■内容：小・中学校講師 (常勤・非常勤)、養護助教諭、学校栄養職員、学校事務職員
■申込：随時受け付け
■勤務場所：朝倉市、朝倉郡、三井郡、小郡市、久留米市、うきは市の公立小・中学校
※週数時間から勤務可能
問 北筑後教育事務所 (☎ 0942-3273161)

女性センター講座

■男も女もチャレンジ講座

【大人のやさしいワイン教室】

ワインについての基礎知識をテイスティングを含めて学びます。この機会にワインに親しんでみませんか？

■日時…2月10日(水) 19時～ (2時間程度)

■場所…フレアス甘木

■定員…24人 (先着順)

■費用…受講料 200円、材料代 2000円

■講師…葡萄月 (朝倉市秋月)

※試飲を行いますので車での来場はご遠慮ください。もしくはハンドルキーパー等の用意をお願いします。

■生活支援事業

【羊毛フェルトで小物づくり講座】

羊毛フェルトを使用してがまぐちと動物マスコットをつくりまます。

①がまぐちづくり (サイズ：縦5センチ×横4.5センチ)

■日時…2月13日(土) 10時～12時30分

■費用…受講料 250円、材料代 1188円

②動物マスコット作り

■日時…2月27日(土) 10時～12時30分

■費用…受講料 250円、材料代 918円

■場所…杷木地域生涯学習センター 創作室

■定員…各15人 (先着順)

■講師…佐々木伸子さん (日本羊毛フェルト協会)

【共通事項】

■申込期限…1月29日(金)

定員になり次第締切

■申込方法…女性センター窓口または電話で申し込む

■申込先…女性センターあすみん (☎ 62-3375、杷木池田 483-

1、日曜・月曜・祝祭日休み)



▲羊毛フェルトのがまぐち

お知らせのページ

information

お知らせ

情報満載！
お知らせ
広場

- お知らせ
- 募集
- イベント
- 講演・講座

■お金の悩み無料出張相談会
多重債務問題についてご相談ください。債務整理から生活再生までの一貫した支援を行っています。電話で予約してください。
■日時…2月3日(水) 10時～16時
■場所…ピーポート甘木 第8学習室
問 グリーンコープ生活再生久留米相談室 (☎ 0942-368877)

■子育て女性の無料就業相談会

■期日…1月28日(木) (事前予約制、相談日の前日12時まで)

受付
■時間・場所
【9時30分～11時30分】うきは市男女共同参画センター (だんだん)
【13時30分～15時30分】ピーポート甘木・第8学習室
問 福岡県子育て女性就職支援センター (☎ 0942-387579)
■子育て女性 合同会社説明会
■日時…1月29日(金) 10時～14時 (13時30分受付終了)
■場所…サザンクス筑後 イベントホール (筑後市大字若菜1104)
■内容…(1) 就職支援セミナー①「ママが輝けば、子どもも変わる」 (10時～11時) 《講師》 太刀山 美樹さん

(株) M I K I ファニット 代表取締役 ※先着50人 事前予約優先
②好感度アップ講座「印象の良い表情やメイクとは？」 (12時～12時20分)
(2) 子育て女性のための合同会社説明会 (約10社出展予定) (11時～14時)
■費用…参加費 無料
■託児…無料 定員20人 (先着順。前日までに要予約)
問 福岡県子育て女性就職支援センター (筑後労働者支援事務所内) (☎ 0942-387579)
■動物カメラマン津田堅之介さんスライドトークショー・交流会
■日時…1月30日(土) 13時～16時 (受付12時45分)

■場所…久留米市役所2階くるみホール (久留米市城南町15-3) ※駐車場有
■内容…○スライドトークショー「豊かな自然がなければ僕は生きていけない」
《講師》 津田堅之介さん (久留米市在住動物写真家)
○ネイチャーフォト交流会「あなたのベストショット」
自然を撮影したお気に入りの写真を1枚持参してください (ご自身が撮影した好きな植物や生き物、感動した思い出の風景など自由に)。お茶とお菓子を食べながらお喋りを楽しみましょう。※写真が無くても参加できます。自然の中で拾ったものなどでも可。
■定員…50人 (先着順)
■費用…参加費 無料
■申込締切…1月22日(金)

■申込方法…電話で参加者全員の氏名と、代表者の住所・電話番号を申し込む (地域活動団体に所属している人は、所属団体名)
問 福岡県北筑後保健福祉環境事務所環境課地域環境係 (☎ 0942-301052)
■第4回リメイク教室
■内容…着物でバッグ作り
■日時…1月19日(火)～20日(水) 10時～15時
※2日間の教室です。1日だけの参加はできません
■場所…サン・ポート リサイクル工房内
■定員…先着15人
問 リサイクル工房 (☎ 231590)
■臨時教員登録制度
■対象者…希望する校種・教科

あさくら 2016 Jan



情報満載！
お知らせ
広場

講演・講座など

■筑前町 こころの健康講座

高齢者のこころの健康
〜早期なら改善できる認知症が
あります〜

講師：福岡県認知症医療セン
ター 朝倉記念病院

センター長 末次基洋先生

日時：2月17日（水） 受付
13時30分〜開会14時

場所：筑前町コスモスプラ
ザ2階会議室（筑前町篠隈
373）

費用：参加費 無料

申込方法：電話で申し込む

申込締切：2月15日（月）

定員：80人（定員になり次第
締切）

問 福岡県認知症医療セン
ター 朝倉記念病院（☎22-
1014、電話受付時間 平日
9時〜16時30分）

■朝倉市制施行および朝倉
地域コミュニティ協議会設
立10周年記念講演会

演題：2020年オリンピック
ク・パラリンピック東京大会が
もたらすもの〜スポーツを通
じた人材育成と地域活性化〜

日時：2月6日（土） 13時30
分開場・14時開演

場所：朝倉地域生涯学習セン
ター 文化ホール

費用：参加費 無料

講師：参議院議員 橋本聖子
さん

問 朝倉地域コミュニティ協議
会事務局（☎52-1113）

募集します

■ホール事業の企画・運営
をやってみませんか？

朝倉市自主文化事業協会では、
ピーボート甘木や朝倉・杷
木文化ホールでの文化事業を企
画・運営しています。

今回、コンサートや芝居な
ど、事業の企画・運営にあたっ
ていた企画委員を募集しま
す。あなたの知識やアイデアを
ホール運営に生かしてみせん
か？

活動期間：平成28年4月〜平
成30年3月の2年間

募集人数：10人程度（応募多
数の場合は審査）

応募期限：2月27日（土） 17
時まで

■応募要領：ピーボート甘木・
1階事務所に備え付けの応募用
紙に記入し提出（応募用紙の郵送
を希望する人はお電話ください）

■応募資格：市内在住または勤
務の18歳以上で、年12回程度の
会議（平日の夜間）と、7回程
度の催しの運営に参加できる人
※報酬および交通費の支給はあ
りません。

【平成26〜27年度に実施した主
な催し】

- 五木寛之講演会
- 岡本知高ソプラニスタコン
サート
- ザ・クロマニヨンズライブ
- コロケ芸能生活35周年記念
コンサート
- ミュージカル「クリスマス・
キャロル」 など

問 市文化課文化振興係（☎
22-0001）

■スポーツで活躍した人を
お知らせください

朝倉市体育協会では、市民
のスポーツ活動を奨励するた
め、毎年スポーツ競技におい
て抜群の成績を挙げた個人、
または団体に対して表彰を
行っています。次のような成
績を挙げ活躍した人の情報を
お寄せください。

■対象者：朝倉市在住、もし
くは出身者（個人・団体）

■対象者となる成績：県規模以
上の大会で新記録、全国規模の
大会に出場、県大会優勝、九州
大会で3位以上など（市体育協
会で選考会議を行います）。

■情報提供期限：2月12日
（金）17時まで

問 市生涯学習課スポーツ推進
係（朝倉市体育協会事務局 ☎
22-2348）

●朝倉市役所（代表）22-1111

■平成28年度福岡県立久留
米聴覚特別支援学校幼稚部
入学者選考

■対象者：両耳の聴力レベルが
おおむね60デシベル以上のもの
のうち、補聴器等の使用によつ
ても通常の話し声を解することが
不可能または著しく困難な程度
の人で

①3歳児（平成24年4月2日〜
平成25年4月1日までに生まれ
た人）で入学を希望する人

②4〜5歳児（平成22年4月2
日から平成24年4月1日までに
生まれた人）で編入学を希望す
る人

■募集期間：2月2日（火）〜
9日（火）9時〜16時まで（土・
日を除く。ただし2月9日は12
時まで）

■入学選考日：2月19日（金）

■合格発表：3月3日（木）

問 福岡県立久留米聴覚特別支
援学校 野中さん（教務）（☎
0942-442304）

■平成28年度福岡県立福岡
聴覚特別支援学校幼稚部入
学者選考

■対象者：両耳の聴力レベルが
おおむね60デシベル以上の人の
うち、補聴器等の使用によつて

も通常の話し声を解することが不
可能または著しく困難な程度の
人。原則として保護者とともに
福岡県内に在住する人で

①3歳児（平成24年4月2日〜
平成25年4月1日までに生まれ
た人）で入学を希望する人

②4〜5歳児（平成22年4月2
日から平成24年4月1日までに
生まれた人）で編入学を希望す
る人

■募集期間：2月2日（火）〜
9日（火）12時

■入学選考日：2月19日（金）

■合格発表：3月3日（木）保
護者宛に文書で通知

■県下一斉無料法律相談
キャンペーン

福岡県弁護士会では、キャン
ペーン期間中、無料で法律相談
を受け付けます。

■期間：2月1日（月）〜14日
（日）

■受付開始日時：1月25日
（月）9時〜

■受付：電話予約制（定員にな
り次第締切）

■場所：久留米法律相談セン
ター

ター（久留米市篠山町1-1-5）

■日時：2月1日（月）〜12日
（金）平日のみ《月・金曜日》
10時〜11時30分／13時〜16時
《火・木曜日》17時30分〜19時

■電話：☎0942-300144

【うきは市】

■場所：うきは法律相談セン
ター（うきは市吉井町983-1、
ムラおこしセンター）

■時間：2月3日・10日（水）
13時〜15時30分

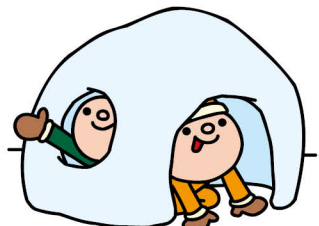
※予約は久留米で受け付けま
す。

【筑紫野市】

■場所：二日市法律相談セン
ター（筑紫野市二日市北1丁目
3-8）

■時間：2月1日（月）・5日
（金）・6日（土）・8日（月）・
12日（金）・13日（土） 13時〜
16時

■電話：☎092-918-
8120



自主文化事業
Happy Valentine's Day！アイシングクッキー講座

バレンタインに向け、家族や友人、大事なあの人へオリジナルのかわいいクッキーをプレゼント
してみませんか？

■日時…2月11日（木・祝）14時〜16時（2時間程度）
■会場…ピーボート甘木 調理実習室
■講師…池田明美さん
（ケーキショップ モカポーネン パティシエ）

■費用…材料代 800円
■募集人員…20人（定員を超えた場合抽選）
■募集方法…市文化課へ電話で申し込む
■募集期間…1月16日（土）〜26日（火）
8時30分〜17時15分

問 市文化課（☎22-0001）



※アイシングクッキーとは…焼いたクッキーの表面をお砂糖や卵白を着色してデコレーションしたクッキー。

診療のお知らせ 1月17日～1月31日

●休日当番医

※診療時間…10時～17時

◆1月17日(日)

- ・朝倉健生病院
(外科系/甘木 ☎ 22-5511)
- ・たかせ小児科医院
(内科系/来春 ☎ 21-1146)

◆1月24日(日)

- ・香月病院
(外科系/下浦 ☎ 22-6121)

◎なかしま小児科内科医院

- (内科系/筑前町 ☎ 42-2171)

◆1月31日(日)

- ◎星野医院
(外科系/持丸 ☎ 21-0132)
- ・きたの小児科医院
(内科系/屋永 ☎ 23-1177)

◎の医療機関で午前中のみ特定健診を受けることができます。事前に電話予約をし、当日は朝食をとらずに受診してください。急患対応中や感染症の流行時には特定健診を実施できない場合があります。

●歯科休日急患診療

※診療時間…9時～15時

◆1月17日(日)

- ・こが歯科クリニック
(堤 ☎ 24-8055)

◆1月24日(日)

- ・古賀歯科医院
(牛鶴 ☎ 22-2988)

◆1月31日(日)

- ・古賀歯科医院
(杷木池田 ☎ 62-2191)

※変更になることがあります。電話で確認して来院してください。

朝倉地域休日夜間急患センター(来春)
☎ 23-0077(朝倉医師会病院内)

《平日》内科・外科 17時～翌日8時30分、
小児科 19時30分～23時30分(小児科
受付23時まで)
《土曜日》内科・外科 12時30分～翌日
9時、小児科 17時～23時30分(小児科
受付23時まで)
《日・祝・年末年始》内科・外科 9時～翌
日8時30分、小児科 9時～23時30分(小
児科受付9時～12時、14時～18時、19時
30分～23時)

福岡県救急医療情報センター
☎ 092-471-0099

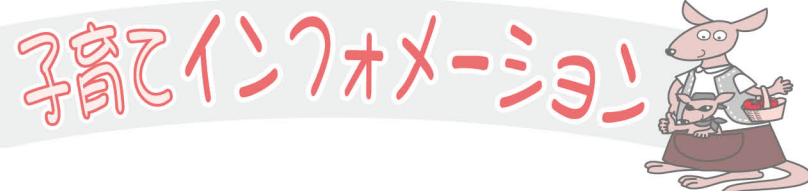
24時間体制で救急病院を紹介。

小児救急医療相談(聖マリア病院)
☎ 0942-37-6116

携帯短縮 #8000

※開設時間…19時～翌日7時(23時以
降は民間の健康相談事業者が対応)

小児の救急医療に関する相談と、
夜間診療の情報提供。



乳幼児健康診査

【甘木・朝倉地域の人】

健診	月日	該当者
4カ月	2月2日(火)	平成27年9月生
10カ月	2月3日(水)	平成27年3月生
1歳6カ月	2月4日(木)	平成26年7月生
3歳	2月5日(金)	平成25年1月生

●受付時間 4カ月・10カ月は13時15分～13時45分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分

●場所 ピーポート甘木・保健福祉センター

【共通事項】

●内容 身長体重測定、小児科医による診察、歯科健診(1歳6カ月児・3歳児およびその保護者)、育児・栄養相談、ブックスタート(4カ月児・1歳6カ月児)

※該当者の人には封書で通知します。母子健康手帳を必ず持参してください。

【杷木地域の人】

健診	月日	該当者
4カ月		平成27年9・10月生
10カ月	2月18日(木)	平成27年3・4月生
1歳6カ月		平成26年7・8月生
3歳		平成25年1・2月生

●受付時間 4カ月・10カ月は12時45分～13時15分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分

●場所 女性センターあすみん

平成27年度 第4回家庭教育講座

子どもの意欲を引き出し、やる気を育てる家庭づくり

ギラヴァンツ北九州でサッカーを通じた人材育成等にかかわる下田功さんを講師として迎え、何事にもやる気(積極性)を持って取り組む子どもが育つ家庭をつくるためには、保護者としてどのように子どもとのかかわりを持てばよいか、お話をさせていただきます。

■日時…2月21日(日) 10時～12時(受付9時30分～)

■場所…ピーポート甘木 視聴覚室

■講師…下田功さん

(ギラヴァンツ北九州ホームタウン推進本部長兼育成普及部長)

■定員…市内小・中学生の保護者50人(先着順)

■費用…参加費 無料

■申込期間…1月18日(月) 8時30分～
2月12日(金) 17時15分

■申込方法…市生涯学習課へ電話(☎ 22-2348)・FAX(22-2811)・電子メール(syogaku@city.asakura.lg.jp)のいずれかで申し込む(電話での受付は平日の8時30分～17時15分)

■託児…あり 無料

(2月12日(金)までに生涯学習課までに要申込)

健康と福祉のページ

health

お元気ですか?
保健師です



乳がんを早期発見
しましょう!

乳がんとは診断される人が日本人女性の間で急増しています。乳がんは女性に一番多いがん、40～50歳代をピークに発症していますが、30歳を過ぎたところから急に増え始めますので注意が必要です。

●乳がんとはどんな病気?

乳がんは乳腺にできる「がん」です。乳房にかたいしこりができます。しこりを感じなくても、乳頭から血液が出てきて見つかることもあります。

乳がんは、小さいうちに見つけると、治る可能性の高い病気です。反対に進行すると

乳房以外の臓器にがん細胞が転移し、様々な症状を引き起こしたり、命を脅かしたりするようになります。早期に見し、適切な治療を行うことが大切です。

●乳がんを早期発見するには
☆乳がん検診

市では40歳以上の人を対象に、乳房の診察(視触診)、マンモグラフィ(乳房のレントゲン検査で2年に1回)を実施しています。

☆自己検診

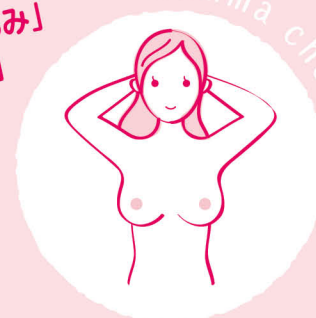
下のイラストを参考に、自己検診をしてみましょう。

乳がんはがんの中でも唯一、自分で早期発見が可能ながんです。自己検診を行い、乳房の小さな変化や異常を早期に発見しましょう。生理直前や生理中は乳房が張つてしこりと間違ひやすいため、生理開始後1週間ごろに行いましょう。閉経後の人は毎月覚えやすい日を決めて行いましょう。

チェック1 見て

「くぼみ・ふくらみ」「ただれ・変色」「ひきつれ」はありませんか?

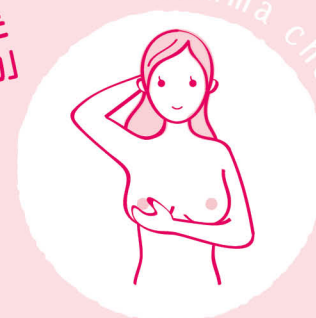
鏡の前に立ち頭の後ろで手を組み胸の筋肉を緊張させ、色や形を見て下さい。



チェック3 つまんで

「血が混じったような分泌物」は出ませんか?

指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べてください。



チェック2 さわって

「しこり」はありますか?

4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように「しこり」の有無を調べてください。

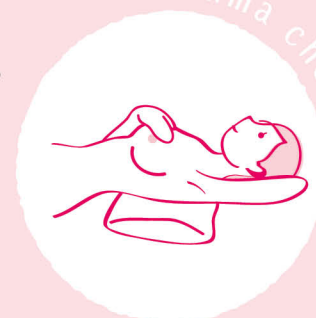


ワキの下もよくcheck!

チェック4 横になって

「しこり」はありますか?

仰向けに寝て、背中の下に低めの枕が畳んだタオルを入れて、乳房をさわって、しこりを調べてください。



乳房やワキの下などに異常を見つけたら、すぐに乳腺(外)科で診察を受けて下さい。「しこり」にならないタイプの乳がんもあり、早期に発見できるのがマンモグラフィーやエコー検査です。

出典: 認定NPO法人JPOSH 日本ピンクリボン運動



ふるさと納税のお礼品を出品しませんか？

法人・個人事業者（農業・商工業等）向けの説明会を開催します！

日時 2月15日（月）14時～

場所 本庁別館会議室（2階）

市では、平成27年6月からふるさと応援寄附（ふるさと納税）をいただいた方へのお礼品として、朝倉市の特産品等の贈呈を行っています。市内事業者の協力により平成27年12月20日現在で約6400件、1億円を超える寄附の申し込みをいただいています。

平成28年度から新たに贈呈する特産品等の出品を希望する方向けの説明会を行いますので、ご出席ください。

■内容

- ・近年のふるさと応援寄附の動向について
- ・今後のスケジュールについて
- ・申し込み方法について

【特産品の例】農産物（米、野菜、果物、肉等）、飲料類（アルコール類含む）、加工食品、調味料、菓子、工芸品、雑貨、日用品、家具等の市内で生産、

加工された物または、市内施設の温泉券、宿泊券など

■その他

（1）原則として、朝倉市内の法人、個人事業者に限ります。

（2）製造販売に、許可、免許が必要な場合は、その許可、免許を持っている法人、個人事業者に限ります。

■説明会参加申込み

2月8日（月）17時までに別紙「説明会参加申込書」を提出してください。なお、申込書は、朝倉市ホームページおよび総合政策課窓口にて配布しています。

※申込み先、申込み方法は「説明会参加申込書」に記載しています。

問 市総合政策課企画政策係

（☎ 22-1111、内線 61-387）



有料広告掲載欄

※広告を掲載したい場合は（株）ホープ（☎ 092-716-1404）へ。

有料広告掲載欄