

このページは、市民の情報コーナーです。みなさんの作品や、あかちゃんの写真を募集しています。

また、広報あさくらへの意見やまちの話題など、いろいろな情報をお待ちしています。

【行政情報課情報発信・ICT 推進係】

けん・ごう！ Cooking

県栄養士会・病院栄養士協議会 管理栄養士

スイートサラダ

■材料…【2人分】さつまいも 80g、きゅうり 20g、ハム 20g、レーズン 10g、マヨネーズ 20g、砂糖 1g、酢少々、塩コショウ少々

■作り方…①さつまいもは1センチ角にコロコロに切り湯がく。②きゅうりも1センチ角に切っておく。③レーズンは水に浸し戻し、水切りしておく。④ハムも角切りにしてさっと湯がく。⑤①から④を調味料と混ぜ合わせる。



1人分 151kcal

ファームステーションバサロで七草がゆがふるまわれました！

春の七草（セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ）は邪気を払うと言われ、正月7日に無病息災を祈って、七草がゆを食べる風習ができたそうです。

当日は、多くのお客さんがおいしそうに七草がゆを食べ、一年の健康と安全を祈願しました。



広報文芸

俳句 (井上醇女選)

初暦先づは慶事を書き記す
青天に杵の音高く年用意
中島田 佐藤喜恵子
交代でぐずる孫抱き雑煮食ぶ
馬田 倉光 純子
甘木 矢野 由美
声もなくねぐらへ急ぐ鴨の列
美奈宜の杜 重松 眞
退院を待つ人も居ず家寒し
甘木 仲山 尚山

川柳 (平井良子選)

今月の題「待」
小ぢやな手重ね待つてお年玉
孫の旅待った八ッ橋チヨコの味
三奈木 青柳 靖代
甘木 林 ヤヨイ
宇宙から帰る子を持つ父の顔
待望の星を目指してアスリート
三奈木 深町 キミ
甘木 山下 藍
期待の日笑顔の奥に社会人
甘木 神宮司美和子

短歌 (古賀雅選)

保育士になりたる孫はゼロ歳
妹より卒寿祝のお裾分け
児を昼寝さすさま仕草で語る
回転寿司で孫と楽しむ
杷木池田 吉松 直枝
屋永 中村 清香
年寄の集ひて作りしそれぞ
回より卒寿祝のお裾分け
れの門松前に笑顔並べり
杷木久喜宮 井上 順子

広報文芸へ応募するときの注意点
広報文芸への応募は、俳句・川柳・短歌のいずれかひとつをお願いします。

「人」と「犬」同じ「命」だから



△しつけ方教室で飼い主の相談に応じています

朝倉市の動物愛護団体「わんタフル朝倉」と福岡県北筑後保健福祉環境事務所が、11月4日・11日・18日の3回にわたり、犬のしつけ方教室を行いました。

わんタフル朝倉は、飼い犬が死を迎えるまで世話をすることの大切さを伝え、飼い主から捨てられてしまった犬の殺処分頭数を減らすことを目的に、そういった危機にある犬たちの保護や飼育相談・指導等を行い遺棄の防止を図っています。また、避妊去勢手術普及の理解を求め、不幸な命の連鎖防止に取り組んでおり、学校を訪問して小学生たちに犬の心臓の鼓動を聞き、命の大切さを学んでもらう「命の授業」なども行っています。



▲講師によるデモンストレーション



▲散歩のさせ方についてなどの指導が行われました

しつけ方教室では、講師によるデモンストレーションや参加者たちの相談に応じ、愛犬との日々の接し方や散歩する際の注意などについてアドバイスをしました。

問 わんタフル朝倉 徳安さん(☎090-9490-1584)

満一歳おめでとう



ゆうま
大場 祐真ちゃん
2月28日生(男/甘木)
父=伸一・母=菜実子



こうき
手柴 光稀ちゃん
2月3日生(男/牛木)
父=直也・母=早紀



ゆい
柳瀬 結衣ちゃん
2月11日生(女/古賀)
父=知仁・母=志保



めいさ
空閑 萌桜ちゃん
2月18日生(女/甘木)
父=洋祐・母=薫



えいと
手島 瑛翔ちゃん
2月27日生(男/堤)
父=亮・母=美保



さわ
田中 咲羽ちゃん
2月12日生(女/堤)
父=信人・母=朋美



ちあき
熊本 千晃ちゃん
2月26日生(女/三奈木)
父=真一・母=幸恵



ゆめ
本田 結愛ちゃん
2月18日生(女/甘木)
父=武久・母=弥生



ちはる
副島 千晴ちゃん
2月6日生(女/秋月野島)
父=秀雄・母=美和

デジタルカメラ・スマートフォンで撮った写真はプリント不要です。メモリーカード、またはそのまま持参してください。

3月1日号「満一歳おめでとう」コーナーの申し込みは2月5日(金)までに市行政情報課情報発信・ICT 推進係(市役所本庁3階)へ。