

朝倉市指定有形文化財の旧田代家住宅。普段立入ることのできない屋内を一般公開します。また、裏山からは春めいてきた秋月を一望することができます。この機会に秋月の素晴らしい景観と武家屋敷をご覧ください。

■日時：3月19日（土）9時～16時
ガイドは9時～15時30分。分刻みにスタート。
■所在地：秋月180-1
■その他：観覧料無料。申込不要。

■旧田代家住宅 屋内一般公開

お知らせ

情報満載！
お知らせ
広場

問 市文化課（☎22-0001）
■平塚公園茶会
見ごろを迎えた桜のもと、抹茶を一服いかがですか？気軽にお越しください。
■日時：3月27日（日）、10時～12時
■場所：平塚川添遺跡公園団体学習館 前庭
■定員：50人（先着順）
■費用：参加費200円（お茶とお菓子セットのお茶券）
■申込：3月15日（火）～
問 平塚川添遺跡公園（☎21-7966、月曜休園）
■JICAボランティア春募集説明会
「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の募集が4月1日（金）から5月9日（月）の期間で実施されます。興味のある人は直接お問い合わせください。
問 JICAデスク福岡（☎092-733-5638）またはJICA九州（☎093-671-6311）、JICAホームページ（<http://www.jica.go.jp>）

■災害時のペットとの同行避難セミナー
災害が発生した時に、ペットと共に安全に避難するため「準備」と「行動」について、事例をまじえながら分かりやすく解説します。
■日時：3月26日（土）14時～16時
■場所：福岡市博多区博多駅南1-8-31 九州ビル8階松の間
■参加費：無料（参加者多数の場合、先着順）
■申込方法：電子メール（support@doubutsu-kyueno.jp）で申し込む
※ペット同行不可
問 一般財団法人全国緊急災害時動物救援本部（☎03-6380-5717 平日9時30分～17時）



分 17時
■法人会経営講演会
■日時：3月29日（火）16時開会（受付15時30分）
■場所：甘木地域センターフレアス甘木 2階 研修室AB
■講師：（有）三喜コンサルティング 代表取締役 梅田 教雄さん（甘木出身）
■演題：エネルギー自由化の流れと経営
■費用：参加費 無料（どなたでも参加できます）
問 （公社）甘木朝倉法人会（☎24-5257）
■あぐりキッズスクール参加者募集
JA筑前あさくらでは、今年度も管内の小学生（3～6

年生）を対象に食農教育活動「あぐりキッズスクール」を開講します。
■開講期間：5月～平成29年1月
■費用：受講料 年間6000円
■対象者：朝倉市、筑前町、東峰村の小学生3～6年生（現2～5年生）
■募集定員：50人程度
■申込締切：3月31日（木）
※定員になり次第終了
■申込方法：JA筑前あさくらホームページ（<http://www.asakura-fk-jia.or.jp/>）から申込書をダウンロードし、最寄りの支店へ申し込んでください。
問 JA筑前あさくら 食農普及課（☎22-1917）

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ
～平成 28 年度および平成 29 年度の保険料率が決まりました～

	平成 26・27 年度	平成 28・29 年度	増減
均等割額	56,584 円	56,085 円	499 円減
所得割率	11.47 ㊢	11.17 ㊢	0.30 ポイント減
賦課限度額	57 万円	57 万円	据え置き

※ 後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに改定されます。

◇保険料額の算出方法

個人ごとの保険料は、加入者全員が同じ金額を負担する「均等割額」と、個人ごとの総所得金額等（※注1）に応じて負担する「所得割額」との合計になります。

保険料額	均等割額	所得割額
（年額）	56,085 円	〔総所得金額等※注1－33万円〕×11.17 ㊢（所得割率）

※注1 「総所得金額等」とは、前年中の「公的年金等収入－公的年金等控除」、「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」等の合計額で、各種所得控除前の金額です。

◇平成 28 年度の保険料軽減措置

○世帯（※注2）の所得額等に応じて、均等割額が軽減されます。

均等割額軽減割合	軽減後の均等割額（年額）	軽減の基準〔同一世帯内の被保険者及び世帯主の軽減対象所得金額（※注3）の合計額で判定〕
9割軽減	5,608 円	「33万円以下」かつ「被保険者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない」
8.5割軽減	8,412 円	33万円以下
5割軽減	28,042 円	「33万円＋26万5千円×被保険者数」以下（※注4）
2割軽減	44,868 円	「33万円＋48万円×被保険者数」以下（※注4）

※注2 「世帯」とは、4月1日時点の世帯（年度途中で75歳になる人、県外から転入した人等はその時点）が基準となります。

※注3 「軽減対象所得金額」とは、基本的には総所得金額等と同じですが、公的年金の場合は、さらに15万円を控除して計算します。

※注4 平成28年度から軽減対象の拡充が実施されています。

○所得の低い人については、所得割額が軽減されます。

所得割額を5割軽減	（判定基準）総所得金額等が91万円以下（※注5）
-----------	--------------------------

※注5 公的年金のみの場合は、その収入が211万円以下。

○後期高齢者医療制度に加入する前日まで社会保険（※6）の被扶養者であった人

均等割額が9割軽減されます（所得割額は、かかりません）	軽減後の保険料 年額 5,608 円
-----------------------------	-----------------------

※注6 社会保険とは、協会けんぽ（全国健康保険協会管掌保険）、組合管掌保険、船員保険、共済組合のことです。国民健康保険・国民健康保険組合は該当しません。

◇保険料額の通知について

保険料額の詳細については、7月に送付予定の「平成28年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」でお知らせします。

問 市保険年金課後期高齢者医療係（☎22-1111 内線 61-150、183）または、後期高齢者医療お問い合わせセンター（☎092-651-3111）

相談コーナー
3月15日～4月7日

市役所（☎ 22-1111）

■家庭児童・母子相談（市子ども未来課）

土・日・祝日以外毎日、8時30分～17時
各支所へ事前予約すれば支所で相談に応じます

■農地相談（本庁・朝倉・杷木支所）

15日（火） 13時～15時

■消費生活相談（消費生活センター ☎ 52-1128）、土・日・祝日以外毎日、10時～16時

■巡回交通事故無料相談（501会議室）

23日（水） 10時～15時

ピーポート甘木

■心配ごと相談（社協☎ 22-7834）

22日（火） 13時～16時

■法律相談（社協、予約制☎ 22-7834）

18日（金）、4月4日（月） 13時～15時

■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制☎ 22-1111）、17日（木） 13時30分～16時

朝倉老人福祉センター（社協）

■心配ごと相談・行政相談（☎ 52-0154）

4月5日（火） 13時～16時

■心配ごと相談・人権相談（☎ 52-0154）

15日（火） 13時～16時

■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制☎ 22-1111）、15日（火） 13時30分～16時

朝倉支所（市役所）

■行政相談（市行政情報課☎ 22-1117）

4月5日（火） 13時～16時

杷木老人福祉センター（社協）

■心配ごと相談・人権相談（☎ 63-3543）

23日（水） 13時～16時

杷木支所（市役所）

■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制☎ 22-1111）16日（水） 13時30分～16時

北筑後保健福祉環境事務所（朝倉本庁舎）

■エイズ・クラミジア・梅毒の相談・検査、B型・C型肝炎相談・検査（予約制☎ 22-4190）

28日（月）、4月4日（月） 9時～10時

■心の相談（予約制☎ 22-3965）

15日（火）・22日（火）・29日（火）、4月5日（火） 13時30分～15時

■総合栄養相談（予約制☎ 22-3964）

23日（水） 13時～15時

朝倉商工会議所

■年金相談（予約制☎ 092-552-6118・6112）

23日（水） 10時～15時

■法律相談（予約制☎ 21-2624）

16日（水）・18日（金）・31日（木）・4月5日（火）・7日（木） 13時30分～17時（予約後、市行政情報課で紹介カードを発行）

コスモスプラザ保健館（筑前町）

■人権相談（筑前町社協☎ 42-4555）

18日（金） 13時30分～16時

朝倉市教育支援センター

■教育相談（☎ 22-3399）

土・日・祝日以外毎日 9時～16時30分

電話相談

■あさくら女性ホットライン（☎ 092-513-7337）、土・日・祝日以外毎日10時～17時

■妊婦さん・赤ちゃん・子ども・思春期電話相談（☎ 092-642-0110）年末年始以外毎日9時～17時30分

■養育費電話相談（☎ 092-584-3931）

平日9時～16時

●朝倉市役所（代表）22-1111

時（13時30分開場）
■場所：ピーポート甘木大ホール
■費用：入場料 無料（全席自由）※要整理券
■定員：1080人
■整理券配布場所
・朝倉市総合市民センター（ピーポート甘木）（8時30分～22時）
・朝倉地域生涯学習センター（8時30分～21時30分）
・杷木地域生涯学習センター（8時30分～21時30分）
※事務所での整理券の受け取りは1人2枚まで。
※未就学児入場不可
ピーポート甘木・文化課（☎ 22-0001）

平成28年度朝倉市甘木B & G海洋センター
新規水泳教室会員募集

《子供教室》1年間

①キッズ教室（満3歳～未就学児）②リトル教室（小学1年生～3年生）③ジュニア教室（小学3年生～中学2年生）

《成人教室 16歳～》1年間

①デイコース②ナイトコース③ステップアップコース④アクアビクスA・B

《子供教室・成人教室共通》

■申込受付期間…3月26日（土）17時まで

■抽選会…3月27日（日）10時～開始

■入会手続期間…3月27日（日）～4月10日（日）17時まで

《膝腰らくらく水中教室》4月22日（金）～7月15日（金）までの毎週金曜日 全12回

■対象者…膝・股関節・腰等、外科的疾患がある方で水中運動に差支えない人

■申込期間…3月22日（火）～4月15日（金）20時まで

《親子水泳教室》4月20日（水）～7月13日（水）毎週水曜日 全12回

■対象…7カ月から未就園児（3歳まで）とその保護者

■申込期間…3月22日（火）～4月15日（金）20時まで

※膝腰らくらく水中教室と親子水泳教室については、期間内でも定員になり次第受付を終了いたします。

問 申込方法等、詳しくは朝倉市甘木B & G海洋センター（☎ 24-9500）

お知らせのページ
information

お知らせ

情報満載！
お知らせ
広場

■平成28年度 社協登録福祉ボランティア団体募集

市社協では、福祉ボランティア活動の推進を目的とし、登録した福祉ボランティア団体からの相談受付・活動に関する情報提供やマッチング（引き合わせ）などを行っています。登録に関する詳しい内容は、来所または電話でお問い合わせください。
■登録要件…会員が5人以上で1年以上の活動実績があること。法人格を有しないこと（その他にも要件があります）。
■募集締切…3月31日（木）
問 市社会福祉協議会（☎ 22-7834）

■国税専門官募集

■受験資格…昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの者、平成7年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
①大学を卒業した者および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
■試験程度…大学卒業程度
■受付期間…《インターネット申込み》4月1日（金）9時～13日（水）（受信有効）原則としてインターネット申込みをご利用ください
■試験日…《第1次試験》5月29日（日）《第2次試験》7月12日（火）～20日（水）のうち第1次試験合格通知で指定する日時
問 甘木税務署総務（☎ 22-2720）福岡国税局人事第二課試験研修係（☎ 092-4110033 内線 2431・2432）
国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）にも募集内容を掲載しています

A（あさくら）級グルメ料理コンテスト
参加者大募集

今年もやりますグルメ料理コンテスト。朝倉らしさを追求したカレーを作ってください。

■指定料理…カレーライス（朝倉の食材や朝倉らしさを感じさせるもの）

■応募条件…①祭り2日間とも出店すること②両日とも100食以上提供できること③販売指定価格200円

■賞品…優勝 原鶴温泉宿泊利用券（5万円）その他賞品を用意

■応募方法…申込書に必要事項記入し、FAX（24-9015）または電子メール（aakankou@apricot.ocn.ne.jp）で朝倉市民祭実行委員会事務局へ申し込んでください。申込書はあさくら観光協会ホームページ（http://www.amagiasakura.net/）からダウンロードしてください。

■応募期限…4月18日（月）必着

問 朝倉市民祭実行委員会事務局（あさくら観光協会内 ☎ 24-6758）



■「野村忠宏講演会」折れない心」会場変更のお知らせ
朝倉市制施行10周年記念文化講演会「野村忠宏講演会」折れない心」について、ピーポート甘木中ホールで開催予定でしたが、大変ご好評につき、大ホールに変更しました。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

■日時…3月21日（月・祝）14時～17時
■会場…朝倉市制施行10周年記念文化講演会「野村忠宏講演会」折れない心」会場変更のお知らせ
朝倉市制施行10周年記念文化講演会「野村忠宏講演会」折れない心」について、ピーポート甘木中ホールで開催予定でしたが、大変ご好評につき、大ホールに変更しました。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

診療のお知らせ
3月13日～3月27日

●休日当番医
※診療時間…10時～17時

◆3月13日（日）
・朝倉健生病院
（外科系 / 甘 木☎22-5511）
・古賀内科・呼吸器内科クリニック
（内科系 / 宮 野☎52-3011）
◆3月20日（日）
・宮田クリニック
（外科系 / 筑前町☎22-3331）
・実藤医院
（内科系 / 一 木☎22-5555）
◆3月21日（月・祝）
◎香月病院
（外科系 / 下 浦☎22-6121）
・朝倉健生病院
（内科系 / 甘 木☎22-5511）
◆3月27日（日）
・石井外科クリニック
（外科系 / 杷木池田☎63-3772）
・くまもと内科医院
（内科系 / 十文字☎22-3101）

●歯科休日急患診療
※診療時間…9時～15時

◆3月13日（日）
・豊原歯科医院
（三奈木☎23-1200）
◆3月20日（日）
・中尾歯科医院
（甘 木☎24-5477）
◆3月21日（月・祝）
・仲道歯科医院
（東峰村☎72-2217）
◆3月27日（日）
・羽野歯科医院
（大 庭☎52-1118）
※変更になることがあります。電話で
確認して来院してください。

朝倉地域休日夜間急患センター（来春）
☎23-0077（朝倉医師会病院内）

《平日》内科・外科17時～翌日8時30分、
小児科19時30分～23時30分（小児科
受付23時まで）
《土曜日》内科・外科12時30分～翌日
9時、小児科17時～23時30分（小児科
受付23時まで）
《日・祝・年末年始》内科・外科9時～翌
日8時30分、小児科9時～23時30分（小
児科受付9時～12時、14時～18時、19時
30分～23時）
※4月1日から「平日」内科・外科の診療時
間が17時→18時に変更になります。

小児救急医療相談（聖マリア病院）
☎0942-37-6116
携帯短縮 #8000
※開設時間…19時～翌日7時（23時以
降は民間の健康相談事業者が対応）

小児の救急医療に関する相談と、
夜間診療の情報提供。

福岡県救急医療情報センター
☎092-471-0099
24時間体制で救急病院を紹介。

心臓の病気について

朝倉診療所 水流 浩志

外来を受診する人や誕生月検診を受けている人の中で、病院で心臓が悪いと言われたとか、心臓病の薬を飲んでいると言う人が多くいますが、どんな病名なのか、どの様に悪いのか、具体的に知っている人は意外と少ないように思います。今回は主な心臓病の特徴などについてお知らせします。

●狭心症・心筋梗塞

心臓の周りにある冠動脈への血液の流れが悪くなることで、心筋への血液の流れが著しく低下しているために起こる病気です。40歳以上の人であればある程度の差あるものの、動脈硬化が認められ、このために動脈が狭くなります。一部分の冠動脈への血流が一時的に途絶えるのが狭心症、完全にふさがるのが心筋梗塞です。症状は前胸部の痛みが最も多く圧迫感や締めつけ感を伴いやすいようで、舌や左肩から左腕に痛みが響くと訴える人もいますし、胃の痛みを訴える人もいます。狭心症は、数分から長くて10分間くらい胸の痛みなどの症状を我慢していれば自然に改善しますが、心筋梗塞では改善することはありません。また、狭心症の発作は我慢したり、ニトログリセリンの舌下錠の使用によって症状は改善しますが、狭心症が治った訳ではありません。単に症状がでないだけです。症状が繰り返し出る人は精密検査が必要です。最近は心臓のCT検査で比較的容易に診断できるようになりましたので、病院を受診してください。

●不整脈

不整脈は心電図や聴診器をあてた時に心臓が規則正しいリズムで脈を打たないことでわかりますが、自分で脈の乱れを感じる人もいます。不整脈は刺激伝導系、言い換えると、電気系統の故障ということになります。その原因は心臓になんらかの病気がある場合、年齢に伴うものの、ストレス、疲労などです。動悸や脈の乱れなどの症状があれば、24時間心電図を受けてみてください。

●心臓弁膜症（僧房弁狭窄症・大動脈弁閉鎖不全など）

心臓には4つの弁があり、それぞれに弁膜の開放がうまくいかない「狭窄症」と、弁膜の閉鎖がうまくいかない「閉鎖不全」があります。聴診器をあてた時の心雑音や胸部レントゲン検査でみられる心拡大が急に進行したことをきっかけに心エコー検査で心臓弁膜症の存在が判明することが多いようです。

●心不全

これはポンプの働きをする心臓の働きが不十分な結果おこる体の状態を示しています。高齢者や長い間血圧の治療を受けている人は、程度の差はあるものの、慢性心不全があるようです。症状は少し動いただけで動悸・息切れが出る、体のむくみなどです。

以上が心臓の主な病気です。心臓病と言われてもどのように悪いのか分からない人は、担当の先生に尋ねてみてください。

健康と福祉のページ

health

乳幼児健康診査

【甘木・朝倉地域の人】

健 診	月 日	該 当 者
4 カ 月	4月5日(火)	平 成 27 年 11 月 生
10 カ 月	4月6日(水)	平 成 27 年 5 月 生
1歳6カ月	4月7日(木)	平 成 26 年 9 月 生
3 歳	4月8日(金)	平 成 25 年 3 月 生

●受付時間 4カ月・10カ月は13時15分～13時45分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分

●場所 ビーポート甘木・保健福祉センター

【杷木地域の人】

健 診	月 日	該 当 者
4 カ 月	4月14日(木)	平成27年11・12月生
10 カ 月		平成27年5・6月生
1歳6カ月		平成26年9・10月生
3 歳		平成25年3・4月生

●受付時間 4カ月・10カ月は12時45分～13時15分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分

●場所 女性センターあすみん

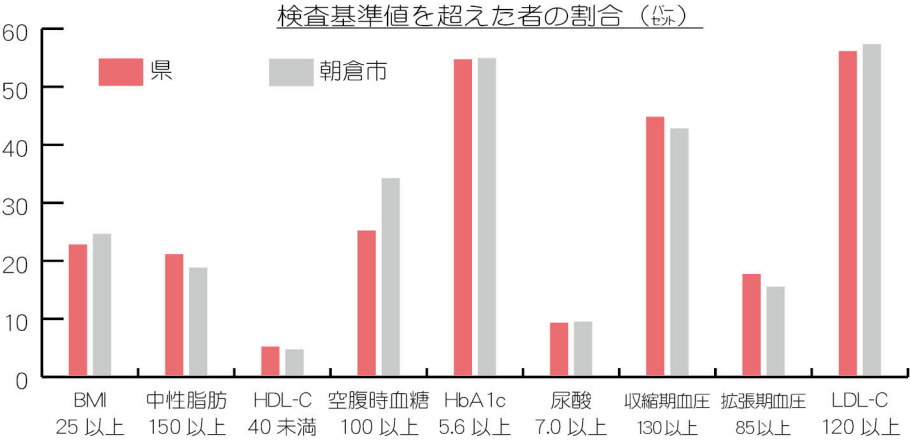
●内容 身長体重測定、小児科医による診察、歯科健診（1歳6カ月児・3歳児およびその保護者）、育児・栄養相談、ブックスタート（4カ月児・1歳6カ月児）

※該当者には封書で通知します。母子健康手帳を必ず持参してください。

朝倉市では、生活習慣病予防のために国民健康保険加入の40～74歳の人に特定健診を実施しています。平成26年度特定健診受診率は34・7割で福岡県の31・4割よりは高いものの、目標としている45割には達しませんでした。健診結果をみると、基準値を超えた人の割合は、BMI（24・1割）・空腹時血糖値（33・7割）・HbA1c（54・4割）・尿酸（9割）・LDLコレステロール（56・8割）の5つの項目において、県よりも高い状況です。特に、動脈硬化の危険因子であるH

お元気ですか？
保健師です

平成26年度
特定健診の結果を
お知らせします



bA1c・LDLコレステロールが基準値以上であった人が、受診者の半数以上を占めているという結果でした。※HbA1cとは、過去1～2カ月の血糖値の平均をみる検査

脳血管疾患・心筋梗塞などの生活習慣病は、ある日突然起こるように見えますが、実はそうではありません。生活習慣病を引き起こす血管の変化は、10～15年かけてじわじわと進んでいきます。その間、痛みやだるさなどの自覚症状はほとんどありません。自分では気づかないうちに、血管の変化（動脈硬化）が進行しているかもしれません。自覚症状で判断せず、毎年健診を受診して、血管を傷つける危険因子がないかを確認し、自分の身体の状態をチェックしましょう。平成28年度朝倉市集団健診のご案内を3月下旬～4月ごろにみなさんにお送りする予定です。ぜひ、ご覧いただき、予約・受診をしてください。

朝倉市公共交通パンフレットを作成しました

問 市ふるさと課 (☎22・1111、内線61・504・505)

あいのりタクシー各路線、朝倉地域コミュニティバス、あいのりスクールバス、甘木市街地循環線の新しいパンフレットを作成しました。これまでの掲載内容(利用方法、コース、時刻表)に加え、朝倉市全体の公共交通網が分かるマップも掲載しています。

広報紙とあわせて各路線の沿線地区のみなさんに配布しておりますが、市役所、支所にも置いてありますのでご自由にお取りください。

また、パンフレットは市のホームページに掲載しており、希望者には郵送もしています。お気軽に市ふるさと課交通対策係までお問い合わせください。



広告掲載欄

※広告を掲載したい場合は(株)ホープ(☎092-716-1404)へ。

広告掲載欄