

■家庭児童・母子相談（市子ども未来課）

土・日・祝日以外毎日、8時30分～17時15分  
各支所へ事前予約すれば支所で相談に応じます

■消費生活相談（消費生活センター☎ 52-1128）、土・日・祝日以外毎日、10時～16時

■農地相談（本庁・朝倉支所・杷木支所）  
15日（金）13時～15時

#### ピーポート甘木

■心配ごと相談（社協☎ 22-7834）

26日（火）13時～16時

■行政相談（市人事秘書課☎ 22-1117）

19日（火）13時～16時

■法律相談（社協、予約制☎ 22-7834）

25日（月）13時～15時

■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制☎ 22-1111）、21日（木）13時30分～16時

#### 朝倉老人福祉センター（社協）

■心配ごと相談（☎ 52-0154）

19日（火）、10月3日（火）13時～16時

■人権相談（☎ 52-0154）

19日（火）13時～16時

■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制☎ 22-1111）、19日（火）13時30分～16時

■行政相談（市人事秘書課☎ 22-1117）

10月3日（火）13時～16時

#### 杷木老人福祉センター（社協）

■心配ごと相談・人権相談（☎ 63-3543）

27日（水）13時～16時

#### 杷木支所（市役所）

■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制☎ 22-1111）20日（水）13時30分～16時

#### 北筑後保健福祉環境事務所（朝倉本庁舎）

■エイズ・クラミジア・梅毒の相談・検査、B型・C型肝炎相談・検査（予約制☎ 22-4190）

25日（月）、10月2日（月） 9時～10時

■心の相談（予約制☎ 22-3965）

19日（火）・26日（火）、10月3日（火）  
13時30分～15時

■総合栄養相談（予約制☎ 22-3964）

27日（水）13時～15時

#### 朝倉商工会議所

■年金相談（予約制☎ 092-552-6118・6112）

27日（水）10時～15時

■法律相談（予約制☎ 21-2624）

19日（火）・22日（金）・26日（火）・28日（木）、  
10月2日（月）・4日（水） 13時30分～17時（予約後、市人事秘書課で紹介カードを発行）

#### 朝倉市教育支援センター

■教育相談（☎ 22-3399）

土・日・祝日以外毎日 9時～16時30分

#### 電話相談

■あさくら女性ホットライン（☎ 092-513-7337）、土・日・祝日以外毎日10時～17時

■妊婦さん・赤ちゃん・子ども・思春期電話相談（☎ 092-642-0110）年末年始以外毎日9時～17時30分

■養育費電話相談（☎ 092-584-3931）平日9時～16時

#### コスモスプラザ保健館（筑前町）

■人権相談（筑前町社協☎ 42-4555）

15日（金）、10月6日（金）13時30分～16時

●朝倉市役所（代表）☎ 22-1111 ☎ 22-1118



郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、9月23日（土・祝）【消印有効】までに郵送してください。

■申込先：〒810-8799 日本郵便（株）福岡中央郵便局留「市民半額会」宛て

■当選ハガキ発送：9月26日（火）ごろ

■問（公社）日本演劇興行協会 市民半額会事務局「☎ 092-751-8258、平日10時～18時（電話のみ）」

## 募集します

### ■平成29年度4回県営住宅入居者募集

■募集住宅：県内に所在する県営住宅

（募集対象団地、募集戸数等詳細については募集案内書をご覧ください）

■募集案内書配布期間および申込受付期間

9月28日（木）～10月6日（金）※申込み手数料は不要

■募集案内書配布場所：県住宅供給公社県営住宅管理部管理課、公社管理事務所（福岡・北九州・筑後・筑豊）、公社

■問 市商工観光課（☎ 52-1428）

### ■百人一首かるた教室開催 時間変更のお知らせ

広報あさくら9月1日号の図書館だよりでお知らせしていた「鶴田紗恵クイーンによるかるた教室」について、開催時間を変更しましたのでお知らせします。

■日時：9月16日（土）16時

■場所：恵蘇八幡宮社務所

■問 市ふるさと課（内線61-504）

### ■ごぞんじですか 検察審査会

交通事故、詐欺、脅しなどの犯罪にあり、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの人は、検察審査会に相談してください。相談や申し立ての費用は無料で、秘密は固く守られます。

検察審査会は選挙権を有する一般国民から「くじ」で選ばれた11人の審査員が検察官が事件を起訴しなかったことの「よしあし」を審査します。

■問 福岡第一・第二検察審査会事務局（☎ 092-781-3141）

### ■法の日週間無料法律相談会

身近な法律問題について弁護士が無料で面談します（一人30分）。

■日時：9月25日（月）～29日（金）10時～15時30分

■場所：天神弁護士センター（福岡市中央区渡辺通5丁目14-12）

■定員：100人（定員になり次第締め切り）

■申込方法：天神弁護士センターへ電話（☎ 092-741-3208）で申し込む

■問 福岡県弁護士会（☎ 092-741-3208）

## 講演・講座

### ■第5回みんなの人権セミナー

■テーマ：「高齢者の人権」

■講演：「みんなを乗せて地球はまわっている」

■講師：山本紀子さん（大分県人権問題研修講師）

■日時：9月26日（火）19時～20時30分

■場所：ピーポート甘木 第4・5学習室

■問 市人権・同和对策課（☎ 52-1174）



### ■市民のための博多座半額観劇会 夫婦漫才

博多座で開催される「夫婦漫才」が半額で鑑賞できます。出演者は大地真央、中村梅雀ほか。

■日時：①11月6日（月）11時～②11月7日（火）11時～③11月8日（水）11時～④11月9日（木）11時～⑤11月11日（土）16時～

■場所：博多座（福岡市博多区下川端町2-1）

■定員：各回100人（応募者多数の場合は抽選）

■チケット代：A席6500円（通常1万3千円）

※取扱手数料が1枚400円（2枚の場合700円）と振替手数料が必要。

■申込方法：ハガキに希望公演日時（1通1公演のみ）、参加人数（1人または2人）、

に順延

■場所：小郡特別支援学校（小郡市下岩田2341-3）

■問 小郡特別支援学校（☎ 0942-733437）



広報あさくら9月15日号の「あさくらふぁみりい」はお休みします。

# 情報満載！ お知らせ 広場

## お知らせ

### ■平成30年度 荒廃農地等 利活用促進事業

市では、荒廃した農用地を再生するために補助金を交付しています。農業者や農業者組織が荒廃農地を引き受けて再生した農地に作物を作付けし、5年以上の耕作をする人に荒廃農地等利活用促進交付金を交付します。

■対象：①人・農地プランに位置づけられた農業者（当該荒廃農地の所有者等は対象外）②農業者が組織する団体 ③農業組合等の団体

■交付要件：各種要件がありますので、市農業振興課へお尋ねください。



## 診療のお知らせ 9月17日～10月1日

●休日当番医  
※診療時間…9時～17時

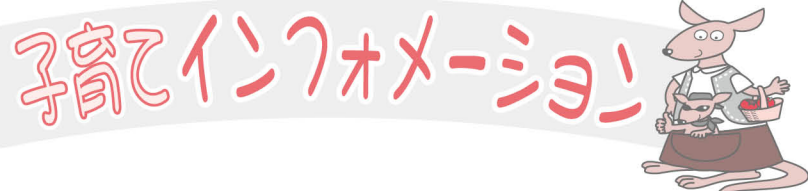
- ◆9月17日(日)  
・久保山脳神経外科医院  
(外科系/柿原 ☎ 24-1711)
- ◆9月18日(月・祝)  
◎朝倉診療所  
(内科系/古毛 ☎ 52-1131)
- ◆9月23日(土・祝)  
◎小川内科胃腸科医院  
(内科系/甘木 ☎ 22-2130)
- ◆9月24日(日)  
・朝倉健生病院  
(外科系/甘木 ☎ 22-5511)
- ◆10月1日(日)  
◎和田外科医院  
(外科系/杷木池田 ☎ 62-0676)

◎の医療機関で午前中のみ特定健診を受けることができます。事前に電話予約をし、当日は朝食をとらずに受診してください。急患対応中や感染症の流行時には特定健診を実施できない場合があります。

●歯科休日急患診療  
※診療時間…9時～15時

- ◆9月17日(日)  
・しのぎき歯科クリニック  
(比良松 ☎ 52-0067)
- ◆9月18日(月・祝)  
・きたじま歯科クリニック  
(杷木久喜宮 ☎ 62-3500)
- ◆9月23日(土・祝)  
・島添歯科医院  
(杷木池田 ☎ 62-1180)
- ◆9月24日(日)  
・辻歯科医院  
(甘木 ☎ 22-6438)
- ◆10月1日(日)  
・富田歯科医院  
(甘木 ☎ 23-2588)

※変更になることがあります。電話で確認して来院してください。



## 乳幼児健康診査

### 【甘木・朝倉地域の人】

健診	月日	該当者
4カ月	10月3日(火)	平成29年5月生
10カ月	10月4日(水)	平成28年11月生
1歳6カ月	10月5日(木)	平成28年3月生
3歳	10月6日(金)	平成26年9月生

●受付時間 4カ月・10カ月は13時15分～13時45分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分

●場所 ピーボート甘木・保健福祉センター

●内容 身長体重測定、小児科医による診察、歯科健診(1歳6カ月児・3歳児およびその保護者)、育児・栄養相談、ブックススタート(4カ月児・1歳6カ月児)

※該当者には封書で通知します。母子健康手帳を必ず持参してください。

### 【杷木地域の人】

健診	月日	該当者
4カ月		平成29年5・6月生
10カ月	10月19日(木)	平成28年11・12月生
1歳6カ月		平成28年3・4月生
3歳		平成26年9・10月生

●受付時間 4カ月・10カ月は12時45分～13時15分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分

●場所 女性センター あすみん

## 朝倉市健康福祉館の指定管理者を募集

朝倉市健康福祉館の管理運営業務などを行う指定管理者を募集します。募集内容の詳細は、市介護サービス課で配布する募集要項をご覧ください(募集要項は市ホームページからもダウンロードできます)。

■対象施設…朝倉市健康福祉館 愛称「天然温泉卑弥呼ロマンの湯」

■場所…朝倉市甘木198-1

■応募資格等…市内の法人その他の団体(一定の要件があります)

■募集要項配布期間…9月15日(金)～10月3日(火)

■応募方法…所定の申請書に事業計画書などの必要書類を添えて、市介護サービス課へ提出

■応募期限…10月18日(水)17時※必着

【募集説明会】

■日時…10月3日(火)14時～

■場所…健康福祉館 桜の間

※指定様式での事前申込が必要

問 市介護サービス課高齢者支援係 (内線 61-229)

朝倉地域休日夜間急患センター(来春)  
☎ 23-0077(朝倉医師会病院内)

《平日》内科・外科18時～翌日8時30分、小児科19時30分～23時30分(小児科受付23時まで)

《土曜日》内科・外科12時30分～翌日9時、小児科17時～23時30分(小児科受付23時まで)

《日・祝・年末年始》内科・外科9時～翌日8時30分、小児科9時～23時30分(小児科受付9時～12時、14時～18時、19時30分～23時)

小児救急医療相談(聖マリア病院)  
☎ 0942-37-6116

携帯短縮 #8000  
※開設時間…19時～翌日7時(23時以降は民間の健康相談事業者が対応)

小児の救急医療に関する相談と、夜間診療の情報提供。

福岡県救急医療情報センター  
☎ 092-471-0099

24時間体制で救急病院を紹介。

## 健康と福祉のページ

health

お元気ですか?  
保健師です

乳幼児の  
生活リズムと睡眠

正しい生活リズムと睡眠で  
心と体の基礎を築きましょう

乳幼児期は、心と体の基礎を築く時期です。

睡眠は成長ホルモンの分泌を促し、脳の発育・発達、特に学習意欲や学力に関係していることがわかってきました。夜寝る時刻が遅いなど、生活リズムが整っていない子どもは、運動やことばの発達が遅れることもあります。大人の時間に子どもをつきあわせずに、子どものリズムを優先させましょう。また、次の5つのポイントに気をつけ、基本的な生活習慣を身につけさせましょう。

《基本的な生活習慣を身につけるための5つのポイント》  
①早起きをしよう  
カーテンや雨戸などを開けて朝の光をあびさせましょう。体のリズムをつくる体内時計は、朝の光を浴びることで調整されます。



②朝ご飯を食べよう  
朝ご飯を食べると栄養がいきわたって体が目を覚まし、体温が上がり、スムーズに元氣な活動につながります。



③昼間はしっかり動いて、遊ぶ  
昼間に遊びを通して、はう、歩く、跳ぶ、走る、くぐるなど…多様な動きを経験



させましょう。昼間にしっかり活動することで夜の寝つきが良くなり、質の良い睡眠がとれます。



④早く、ぐっすり寝よう  
電気を消して、暗く静かな環境にしましょう。夜遅く明るい光を浴びると体内時計のリズムが崩れてしまいます。寝る時間を子どももまかせにせず「寝かしつける」ことが大切です。遅くとも21時には、寝る習慣を身につけさせましょう。



⑤昼寝は15時までで切り上げよう  
夕方に昼寝をしてしまうとなかなか寝てくれなくなります。目安として15時までに昼寝をさせましょう。もし、15時以降に昼寝してしまったときは、15分～30分と短時間で切り上げましょう。

問 市健康課(内線 61-468)

## 県民介護講座

《認知症について考えるつどい》  
(認知症サポーター養成講座)

■講演…「いつてらっしゃい」「お帰りなさい」といえる地域へ

■事例発表…「認知症の方とその家族が安心して暮らせるまちづくり」

くオレンジリングのまちをめざして

■日時…10月17日(火)13時30分～16時10分

■場所…クロアパブリック1階 クロアパール(春日市原町3-1-7)

■参加費…無料  
※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

問 福岡県社会福祉協議会介護実習課  
(☎ 092-584-3351)

## ふくおか介護フェスタ2017

介護技術の競技や漫画家・岡野雄一さんの講演など。

■日時…10月29日(日)11時～16時30分

■場所…パピヨン24 ガスホール(福岡市博多区)

■定員…500人(先着順)

■費用…無料  
■申込締切…10月13日(金)(必着)  
※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

問 公益社団法人福岡県介護福祉士会  
(☎ 092-474-7015)



# 朝倉市まちづくり新チャレンジ大学

《豪雨被害からの復旧と復興立ち上がりのために》  
連続講座その1

■日時：9月30日（土）

13時30分～16時30分

■場所：ピーポート甘木

第4・5学習室



まちづくり新チャレンジ大学では、豪雨災害の各地の実情を知り、生活の再建とまちづくりに向け、復旧への想い・考え方を共有するために、講座を開催します。

## 【講演】

■演題：「平成29年7月九州北部豪雨災害の特徴と今後の対応」

■講師：島谷幸宏さん（九州大学工学部大学院教授）

## 【報告会】

■テーマ：「各地域での復旧への取り組みと課題」

■発表者：桜木和弘さん（三連水車の里あさくら館長） ほか3人

■定員：140人

■費用：参加費無料（ピーポート甘木、朝倉・杷木地域生涯学習センターで参加券を配布）

問 篠崎さん（☎080-1708-3113）

有料広告掲載欄

※広告を掲載したい場合は（株）ブレイクスルー（☎092-715-2622）へ。

有料広告掲載欄