

広報

あさくら



2019
平成31年
4月1日号

No.312

選挙に行こう！



原鶴温泉
つる姫ちゃん

投票箱

4/7
日

福岡県知事・福岡県議会議員一般選挙

4/21
日

朝倉市議会議員一般選挙

朝倉市議会議員一般選挙

投票日

4月21日

福岡県知事・福岡県議会議員一般選挙

投票日

4月7日

投票できる人

次の要件をすべて満たす人。

- ① 平成13年4月8日までに生まれた人
 - ② 平成30年12月28日までに転入届をし、朝倉市の選挙人名簿に記載している人（平成30年12月21日～平成30年12月28日に転入届をした人は、3月28日以降しか投票できません）。
- ただし、福岡県外に転出した人や刑事罰などによる欠格者は除かれます。

《市議会議員一般選挙》

- ① 平成13年4月22日までに生まれた人
 - ② 平成31年1月13日までに転入届をし、朝倉市の選挙人名簿に記載している人
- ただし、朝倉市外に転出した人や刑事罰などによる欠格者は除かれます。

投票所入場整理券

投票所入場整理券は、期日前投票が始まるころまでに送付予定です。投票所入場整理券が届かない場合は市選挙管理委員会にお問い合わせください。なお、投票所入場整理券を紛失しても投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

あなたの投票所・投票時間

投票所の場所は投票所入場整理券に記載しています（次ページ参照。市ホームページでも確認できます）。なお、松末投票区は杷木支所1階ロビーに投票所が変わります。

投票時間は7時から20時まで（佐田・黒川投票所は19時まで）です。

投票の仕方

投票所で、投票所入場整理券または本人確認ができるもの（運転免許証や健康保険証など）を受付に提出して、投票用紙を受け取ります。

県知事・県議会議員一般選挙および市議会議員一般選挙は「記名式投票」です。投票用紙に投票しようと思う候補者氏名を書いて投票してください。

選挙日に投票所へ行けない場合は

【期日前投票】

投票日に、仕事や旅行、レジャーなどで投票所に行くことができない人は、「期日前投票」ができます。

《県知事選挙》3月22日（金）～4月6日（土）

《県議会議員一般選挙》3月30日（土）～4月6日（土）

《市議会議員一般選挙》4月15日（月）～4月20日（土）

■時間：8時30分～20時

■場所：①市選挙管理委員会事務局（本庁1階）②朝倉支所101会議室（1階）③杷木支所1階ロビー

※①②③のいずれかで投票してください。

■必要なもの：投票所入場整理券または本

人確認ができるもの（運転免許証や健康保険証など）

【不在者投票】次に該当する人は、「不在者投票」ができます。

- ① 仕事などのため市外に滞在している人
- 市選挙管理委員会が配布している「不在者投票請求書・宣誓書」（市ホームページにも掲載）で、投票用紙を請求してください。

投票用紙を滞在地へ送付しますので、滞在地の選挙管理委員会に投票してください。

② 病院や老人ホームなどの指定施設に入院（入所）している人

県選挙管理委員会の指定を受けた病院や施設などに入院（入所）中の人は、その施設内で不在者投票をすることができます。病院または施設の事務所にお問い合わせください。

選挙公報

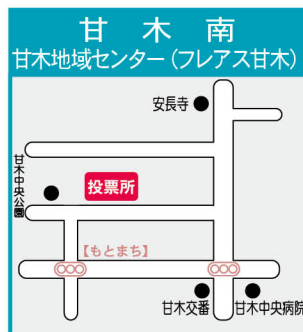
立候補者の公約をまとめた選挙公報は、投票日の2日前までに各世帯へお届けする予定です。また、期日前投票所や市ホームページにも掲載します。

開票

開票は、県知事選挙・県議会議員一般選挙、市議会議員一般選挙いずれにおいても即日開票です。

■時間（共通）：21時15分開始

■場所（共通）：朝倉体育センター

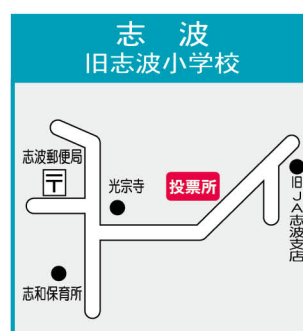
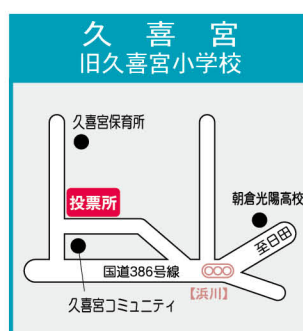
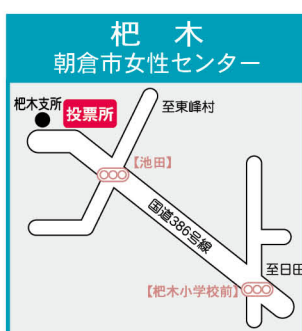
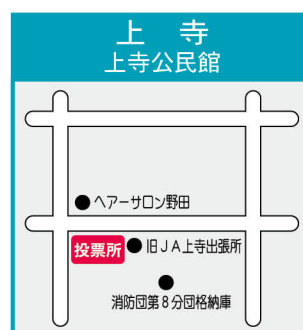
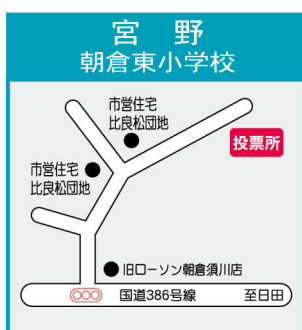
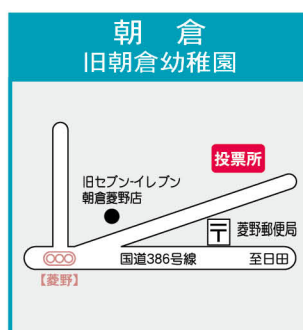
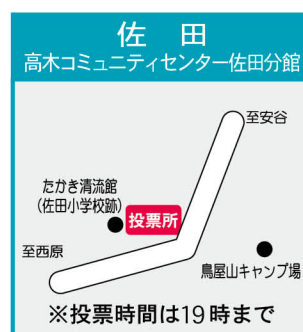
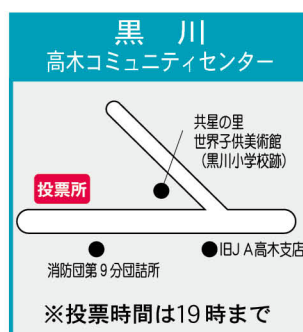
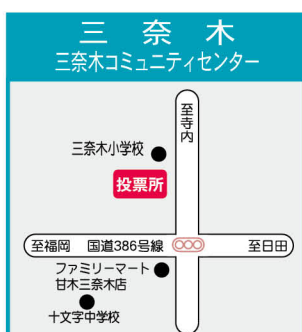
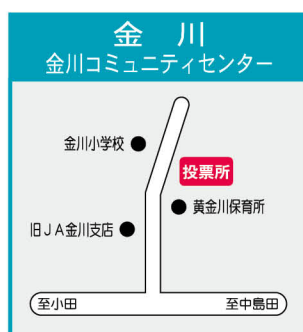
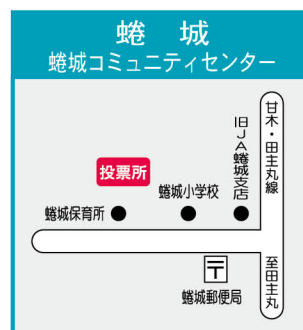
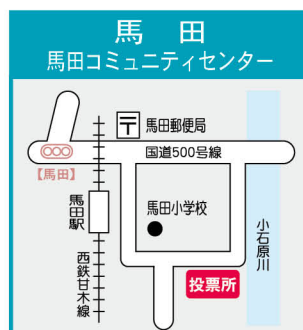
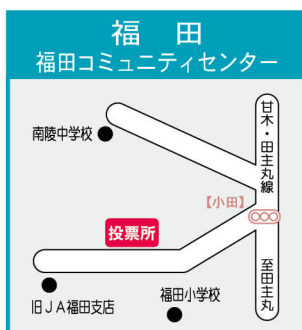
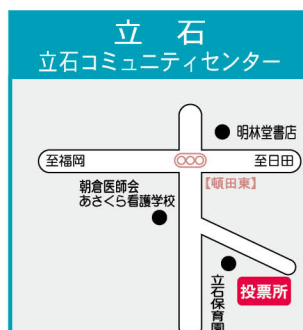
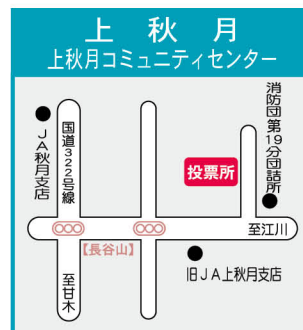
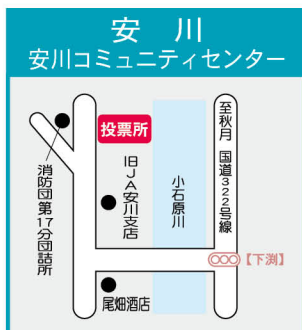
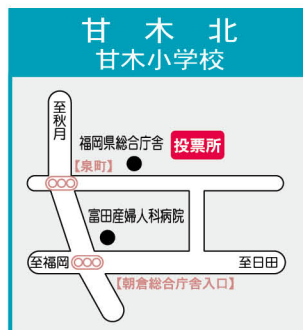


市内投票所一覧

【投票時間】

7時～20時（黒川、佐田投票所は19時まで）
※松末投票区は、投票所を変更しています。

投票へ行こう！



平成 31 年度 朝倉市住民健診 **個別子宮頸がん検診のお知らせ**

市では、集団健診以外に指定の医療機関でも子宮頸がん検診を実施しています。受診を希望する人は、事前に医療機関に予約してください。

■実施期間…4月1日～平成32年3月31日（日曜・祝日・休日は除く）

■対象…朝倉市に住民票がある20歳以上の女性
※市が行っている住民健診での受診は、年度内1回です。

■実施場所（指定医療機関）
・富田産婦人科医院（甘木、☎ 22-2234）
・朝倉医師会病院（来春、健診科直通 ☎ 28-7067）
※朝倉医師会病院での検診は、火曜（午前）、金曜（午後）

子宮頸がんは20～30歳代で増えている病気です
20歳以上の女性は、1年に1回は検診を受けましょう

に実施しています。「住民健診のお知らせ」から変更になっていますのでご注意ください。

■料金…1,000 円

※生活保護受給者で生活保護受給証明書を提出した人および平成31年度がん検診無料対象者で子宮頸がん検診無料クーポン券を提出した人は、無料で受診できます。クーポン券は、対象者に5月上旬ごろ送付予定。

■持ってくるもの
・住所、氏名、年齢が確認できるもの（健康保険証・運転免許証など）
・子宮頸がん検診無料クーポン券（対象者のみ）

胃がん検診（胃内視鏡検査）実施のお知らせ

市では、6月から指定の医療機関で胃内視鏡検査を実施します。実施期間・対象者・検診料金・実施医療機関などについては、3月中旬に郵送した「住民健診のおしらせ」（オレンジの封筒）をご確認ください。

成人用（高齢者）肺炎球菌の定期予防接種のお知らせ

市では、成人用（高齢者）肺炎球菌の予防接種に対し、費用の一部を市が負担する定期予防接種を実施します。定期予防接種の対象となる人は、毎年度変わります。平成31年度の定期予防接種の対象者には、4月上旬に郵送でお知らせしますので、接種の機会を逃さないようにご注意ください。

■予防接種期間…4月1日（月）～平成32年3月31日（火）

※期間中であれば誕生日を迎えていなくても接種可能。

■自己負担額…3,000 円（生活保護受給者は「生活保護受給証明書」を医療機関に提出すれば無料）
※過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外。接種場所など詳しくは、送付する通知をご覧ください。

ママと赤ちゃんの産後ケア

産後4カ月までのお母さんと赤ちゃんが対象の新しい事業

出産後、体調や育児に不安のあるお母さんが安心して子育てができるよう、お母さんの体と心のケアや育児サポートなどを行います。市が委託する医療機関などで宿泊や日帰りによるケアや相談が受けられます。

■利用できる人

市内に住所がある、産後4カ月未満のお母さんとその赤ちゃんが次の項目に当てはまる人

- ・お母さんの体調や育児に不安がある
- ・家族などからの援助が受けられない

※医療行為の必要な人は利用できません。市の承認が必要です。

■ケアの内容

- ・お母さんへのケア（お母さんの健康管理や産後の生活のアドバイス、乳房管理など）
- ・育児支援（沐浴指導、授乳指導など）

■利用できる施設

市健康課へ直接お問い合わせください。

■利用料金（1回あたり）

サービス種別	市民税課税世帯	市民税非課税・生活保護世帯
宿泊型	4,800 円	1,000 円
10 時～翌 10 時（3 食付）	多胎児加算	500 円
2,400 円		
日帰り型	2,000 円	300 円
10 時～16 時（昼食付）	多胎児加算	150 円
1,000 円		

※利用限度は7回までです（宿泊型は1泊1回）。

■利用手続き

利用希望日の1週間前までに市健康課へ事前申請が必要。退院後すぐに利用したい場合は、妊娠32週以降から申請が可能です。

平成 31 年度朝倉市集団健診が始まります（5 月～ 10 月）

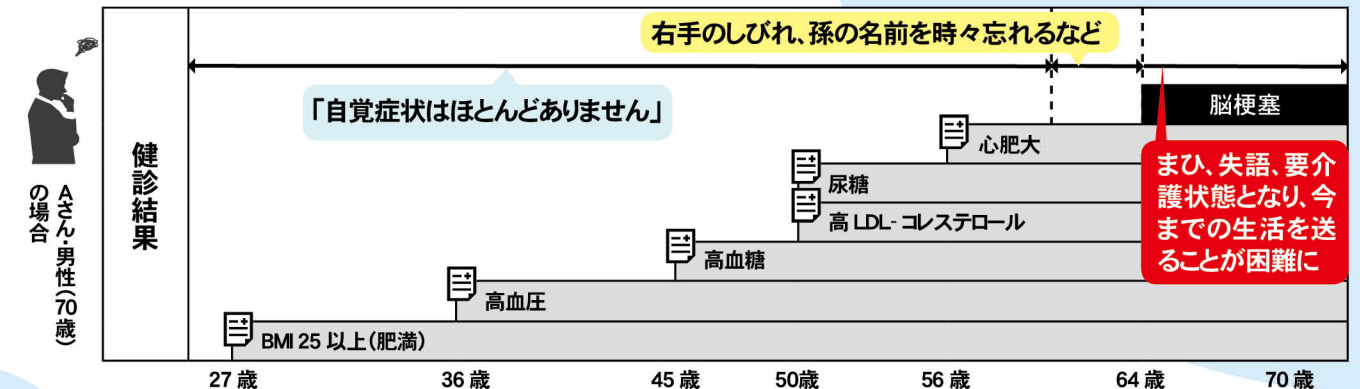
「忙しい」「自分は大丈夫」そんなふうに考えていませんか？

生活習慣病やがんは、知らないうちに進行し、重症化してしまっていることが少なくありません。集団健診は自身の健康状態を確認する良い機会です。1年に1度は、特定健診やがん検診を受診しましょう。



自覚症状だけで「健康」の判断をしていませんか？

実は、自覚症状が出てからでは遅いです！64歳のとき脳梗塞で倒れたAさん。倒れる1カ月ほど前に、しびれや物忘れなどの症状が出てきましたが、自覚症状が出る前に、体の中では何が起きているのでしょうか。



A さんの場合、自覚症状が無くても、若いときから肥満や高血圧、高血糖、尿糖など心臓や脳などに大きな障害を起こす危険が高まっていました。生活習慣病の多くは、突然起こるわけではありません。時間をかけて少しずつ体の中で変化しているのです。何か起きる、その前に特定健診を受けて自分の身体の状態を確認しましょう。

《受診可能な項目と料金》あなたが集団健診で受診できる項目と料金は？

加入保険	朝倉市国民健康保険（特定健診とがん検診などの対象となります）							
	朝倉市国民健康保険以外（がん検診などの対象となります）							
受診項目	特定健診	がん検診など						
		結核	胃がん	大腸がん	乳がん（女性のみ） マンモグラフィ※2	子宮頸がん（女性のみ）	前立腺がん（男性のみ）	肝炎ウイルス検査※3
内容	血液検査・身体測定・尿検査・心電図・診察など	問診・胸部X線検査	問診・胃部X線（バリウム）検査	問診・便潜血反応検査	問診・マンモグラフィ検査	問診・子宮細胞診	問診・血液検査（PSA）	問診・血液検査（B型・C型肝炎検査）
年齢（※1）	20～39 歳	無料	1,000 円	500 円	1,500 円	1,000 円	1,000 円	500 円
40～49 歳	1,000 円（朝倉市国民健康保険加入者）							
50～69 歳								
70～74 歳								
75 歳以上								

※1）平成32年4月1日現在の年齢です（特定健診は75歳の誕生日前日までとなります）。

※2）マンモグラフィ検査は、2年に1回のみ受診。

※3）肝炎ウイルス検査は、過去に検査を受けたことがない人が対象となります。

《日程と会場》

詳しい日程や会場などは、3月中旬に郵送した「住民健診のおしらせ」（オレンジの封筒）をご確認ください。受診には、事前予約が必要ですので早めにご予約ください。

集団健診予約専用電話 ☎ 0800-1707-531（無料）（平日 9 時～ 17 時）
 ※ 8 月 13 日～ 15 日は除きます

まちづくり アイデア募集！

〈採択事業への補助額〉

50万円（上限額）

募 集 概 要

提 案公募型協働事業は、市民の皆さんの企画提案による公益的な事業を提案者と市が協働で取り組み、地域の課題解決に取り組む事業です。

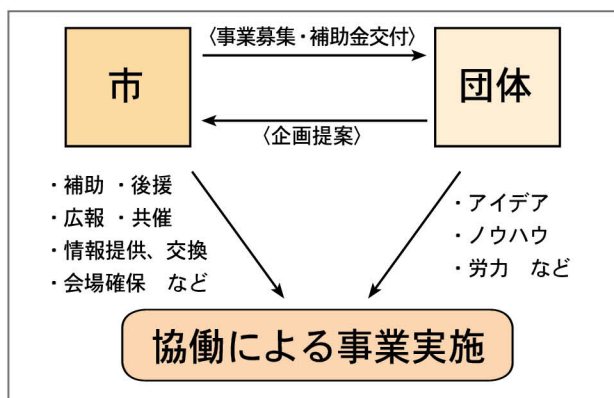
現在活動中の NPO・ボランティア団体、これから活動を予定している団体の皆さんや豊富な知識と経験を生かした企画を持つ皆さん！あなたの自由な発想によるアイデアをこの機会に提案してみませんか？

たくさんさんの提案をお待ちしています。

- 対象団体：5人以上で構成されている団体（NPO・ボランティア団体、市民グループなど）
 - 対象事業：市との協働により地域課題の解決や市民サービス向上につながる公益的な事業
 - 審査方法：①一次選考②書類審査、③二次選考④公開プレゼンテーション「5月13日（月）開催」で採択事業を決定
 - 補助金額：補助対象経費（注1）の10/10以内、予算の範囲内で1事業につき50万円を上限
 - （注1）提案団体の運営費、食料費など対象とならない経費もあります。
 - 募集期間：4月1日（月）～12日（金）【必着】
 - 応募方法：募集要項をご覧ください（市役所本庁、各支所に設置しています。市ホームページからダウンロード可）
- ※事業説明会は、3月22日（金）に実施しましたが、募集期間中は事業に関する相談を随時受け付けていますので、気軽にご相談ください。

【協働】
NPO・ボランティア団体、市民グループ、行政など立場の異なる組織が、同じ目的を共有し、目標に向かって力を合わせて活動することです。

【公益的な事業】
自分のため（私益）または自分たちのため（共益）ではなく、その活動が必要としている人やことのために（公益）に行う事業で、地域や社会的課題の解決を図り、住民ニーズに応えることができる事業です。



平成30年度は次の事業に取り組みました

◆プレパーク事業 「すくすく朝倉の未来隊！」

子どもたちが自然の中でいきいきと冒険遊びできるプレパークを作り、子どもを見守りを行うプレリーダーや地域のボランティアを育成しながら、子育て支援や子どもの健全育成を図りました。



◆九州北部豪雨災害ボランティア事業 「杷木復興支援ベース」

豪雨災害の被災者のニーズに対応（家屋や水路、農地などの漂流物撤去など）するため、災害復旧ボランティアの中間支援を行いました。

