

あさくら

public relations of Asakura

令和元年
2019
8/15
No. 320

【お知らせ版】

contents

- 02 あさくら創業塾
- 03 とくとく朝倉振興券
- 04 ステップリーダー養成講座
- 06 7月の大雨災害に関して
- 12 卑弥呼ロマンの湯
プラネタリウム・キャラバン

今号の表紙

白球を追い、全力プレー！

7月20日～24日・朝倉球場、甘木球場など

今年も「朝倉市長杯小学生軟式野球大会」が開催。県内外から33チーム（うち朝倉市からは甘木ゴールデンフェニックスと杷木ファイターズ）が参加し、熱いプレーを見せました。



「とくとく朝倉振興券（子育て・生活応援用）」を 発行

市では、10月に予定されている消費税率の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えすることを目的として、プレミアム付商品券を発行します。
※これは、毎年、朝倉商工会議所・朝倉市商工会が発行しているプレミアム付商品券とは別です。

概要

指定店で利用できる商品券を購入できます[1セット5000円分(500円券が10枚)を4000円で購入]。
※商品券を購入するには「購入引換券」が必要です。引換券の交付を受けた人は、販売窓口で商品券を購入できます。

対象

1. 市民税非課税者

平成31年1月1日に住民票が朝倉市にあり、令和元(平成31)年度市民税(均等割)が課税されていない人

※ただし、次の人は除きます。

- ・令和元(平成31)年度住民税(均等割)が課税されている人に扶養されている人
(生計を同一にする配偶者や扶養親族、事業専従者)
- ・生活保護の被保護者

2. 子育て世帯主

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子がいる世帯の世帯主

- ※それぞれの基準日で、住民票が朝倉市にあること
- ①令和元年6月1日時点(平成28年4月2日～令和元年6月1日に生まれた子が属する世帯の世帯主)
 - ②令和元年7月31日時点(令和元年6月2日～7月31日に生まれた子が属する世帯の世帯主)
 - ③令和元年9月30日時点(令和元年8月1日～9月30日に生まれた子が属する世帯の世帯主)

申請不要

(9月上旬以降、順次購入引換券を発送予定)

プレミアム付商品券を購入するための「購入引換券」の申請が必要

■申請期間…8月19日(月)～11月29日(金)
(当日消印有効)

■申請方法

対象者に、申請書を8月上旬以降に郵送します。
必要事項・添付書類などを記入・確認し、窓口へ持参または郵送により提出する。

■申請窓口

- ・市プレミアム付商品券購入引換券交付申請窓口(本庁1階)
 - ・市商工観光課(朝倉支所1階)
 - ・杷木支所市民窓口係(1階)
- ※郵送の場合は「〒838-1398 朝倉市宮野2046-1 朝倉市商工観光課」宛。

申請書を審査し、該当する人には9月上旬以降、順次購入引換券を発送予定です。非該当の人には、非該当通知を送付します。

■商品券購入期間…10月6日(日)～令和2年2月28日(金)

■商品券販売窓口…朝倉商工会議所、朝倉市商工会(開所日のみ)

■商品券購入限度額…《市民税非課税者》1人あたり2万5000円分(5セット)まで
《子育て世帯主》1世帯あたり2万5000円分(5セット)×子どもの人数まで

■商品券使用可能期間…10月6日(日)～令和2年3月31日(火)

※以上の手続きが円滑に行えるよう、転居を行う際は、現在の住所を住民票に登録するとともに、郵便局への転居届も忘れずに行ってください。

問 市商工観光課(☎28-7862)

※制度に関しては、内閣府プレミアム付商品券専用ダイヤル(☎0570-02-2036)※平日9時～18時

引換券の

申請

引換券の

発送

商品券の

購入

使用

夢をかたちに！

～新規創業者を応援します～

あさくら創業塾

新規開業・創業を目指している人、創業後間もない人を対象に、事業経営における基礎知識や新規開業時の具体的な事業計画・資金計画の立て方などが身に付く創業塾を開講します。
受講後、朝倉市内で創業する人は、国の優遇措置や朝倉市新規創業補助の対象となります。

日時 9月21日(土)10時～18時
9月22日(日)9時～17時

場所 朝倉商工会議所1階
研修室(甘木955-11)

■受講料…5000円(2日間の受講です。初日にお支払ください)

■定員…20人(先着順)

■申込期間…8月20日(火)～9月17日(火)

※申込書は、朝倉商工会議所ホームページまたは市ホームページからダウンロードできます。

問 朝倉商工会議所(☎22-3835)または市商工観光課(☎28-7862)

今回は、受講者で、電気管理事務所を開業した白水芳雄さんに話を伺いました。

NO. 8

白水電気管理事務所

朝倉市甘木
☎080-5084-2891
✉pf838582@sj9.
so-net.ne.jp

事業所の電気主任技術者の外部委託などを請け負います。



起業したいことができる
長年、工場の電気主任技術者などを務める中、仕事にもっとやりがいを感じたいという思いが募り、独立を決心。事業所の、高圧受電設備の保守管理や電気主任技術者の受託など、以前の経験を生かした仕事をしていきます。現在は、自分の提案がそのまま会社の判断となり、とてもやりがいを感じています。

白水芳雄さん
(白水電気管理事務所)



受講者インタビュー

創業塾で感じた刺激
独立を決心したころ、創業塾を知ったのは市広報紙がきっかけ。起業に必要な知識が学べると思い参加しました。とにかく驚いたのは、朝倉市で自分と同じように創業を考えている人が数多く集まっていたこと。前向きな姿勢で事業に取り組む仲間たちとの出会いは、とても刺激になりました。

自分流のビジネスに挑戦
私の仕事では、顧客の要求に応えるために幅広い知識が求められます。それに比べられるよう今もさまざまな資格取得に挑戦しています。また、電気代を安くできるような提案も行っています。

電力自由化など電気を取り巻く環境は最近大きく変わっています。企業での経験と、幅広い分野の資格を生かしながら、顧客に喜んでもらえるかどうかという視点で、情熱を持って仕事に挑戦し続けたいです。

やる気があれば必ず道は開けると信じています。将来どうなりたいか考え、その目標に向かっていく人生を歩んでいきたいです。

ステップリーダー 養成講座 第12期生 参加者募集！

ステップリーダーとは、ステップ運動を通して市民の健康づくりをサポートするボランティアです。自身の健康づくりを兼ねて一緒に活動してみませんか！

- 期日…9月12日・19日・26日、10月3日・10日・24日、11月14日・21日 木曜日（全8回）
- 時間…10時～12時
- 定員…10人（先着順）
- 受講料… 無料
- 申込期限…8月29日（木）
- 申込方法…市健康課へ電話で申し込む。
- 応募資格…次の条件を満たす人
①朝倉市民（男女は問いません） ②養成講座終了後も市内ステップ運動教室などで活動できる人



ステップ運動始めませんか？

「ステップ運動」は、有酸素運動（ウォーキング）と筋力トレーニング（スクワット）の効果をあわせ持つ運動です。市では誰でも簡単にできるステップ運動を、市民の健康づくりのために推進しています。各教室の見学や参加は随時行っており、参加費は無料です。



教室名	場所	期日・時間
上秋月ステップ教室	上秋月コミュニティセンター	毎週火曜日、9時30分～11時
秋月ステップ教室	秋月コミュニティセンター	毎週水曜日、10時～11時30分
安川ステップ教室	安川コミュニティセンター	毎週月曜日、10時～11時30分
転ばん倶楽部（甘木）	ピーポート甘木	毎週水曜日、10時～11時30分
甘木ステップ教室	フレアス甘木	第1～4金曜日、13時30分～15時
なかよしりんぼステップ教室	甘木総合隣保館	毎週木曜日、10時～11時30分
泉新河町ステップ教室	泉新河町公民館	第1～4金曜日、10時～11時30分
馬田ステップ教室	馬田コミュニティセンター	毎週木曜日、10時～11時30分
立石ステップ教室	立石コミュニティセンター	毎週火曜日、14時～15時30分
福田ステップ教室	福田コミュニティセンター	毎週水曜日、19時30分～21時
ヘルスアップ教室（福田）	福田コミュニティセンター	毎週木曜日、10時～11時30分
転ばん倶楽部（蜷城）	蜷城コミュニティセンター	毎週金曜日、10時～11時30分
蜷城ステップ教室	蜷城コミュニティセンター	奇数週の水曜日、20時～21時
金川ステップ教室	金川コミュニティセンター	毎週木曜日、13時30分～15時
三奈木ステップ教室	三奈木コミュニティセンター	毎週火曜日・第2・4木曜日、13時30分～15時
美奈宜の杜ステップ教室	美奈宜の杜コミュニティセンター	毎週月曜日、10時～12時
てんとうむし教室（朝倉）	朝倉地域生涯学習センター	毎週水曜日、10時～11時30分
久重ステップ教室	久重集落センター	毎週月・木曜日、20時～21時30分
下須川ステップ教室	下須川公民館	毎週月曜日、20時～21時
新道ステップ教室	新道自治会館	毎週金曜日、19時30分～21時
松末ステップ教室	旧松末小学校体育館	毎週月曜日、10時～11時30分
てんとうむし教室（杷木）	女性センターあすみん	毎週木曜日、10時～11時30分
上池田ステップ教室	上池田公民館	毎週火曜日、20時～21時
久喜宮ステップ教室	久喜宮コミュニティセンター	毎週月曜日、10時～11時30分

国民健康保険で 柔道整復師（整骨院・接骨院） の施術を受ける人・受けた人へ



柔道整復師の受療照会にご協力ください

国民健康保険の被保険者で柔道整復師の施術を受けた人に対し、市が委託している福岡県国民健康保険団体連合会から施術内容の照会（※）を行うことがあります。これは、医療費適正化の一環として請求内容を確認するために付いているもので、照会文書が届いたときは、自身で記入のうえ返送をお願いします。※照会の対象者は一部の受療者です。施術を受けていても届かない場合もあります。

国民健康保険などの医療保険を使用して施術を受ける際は、次のことに注意してください

- ①国民健康保険などの医療保険が使えるのは、外傷性のけがの場合に限られます。
- ②国民健康保険証が使えるもの
- ・打撲
- ・捻挫

- ・挫傷（肉離れなど）
- ・骨折脱臼の応急手当（応急手当以外では医師の同意書が必要）

※国民健康保険証が使えないもの（全額自己負担）

- ・単なる肩こりや筋肉疲労
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・神経痛
- ・病院、診療所などで同じ負傷を治療中の場合など

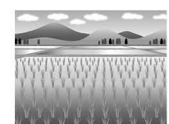
②施術後の「療養費支給申請書」は、原則自分で署名・押印してください。請求書に記載されている負傷原因や負傷部位、施術回数、一部負担金などに間違いがないか、確認してください。

領収書は必ずもらいましょう

領収書の発行が義務付けられています。医療費通知とあわせて、健康管理や医療費の確認にも活用しましょう。

問 市保険年金課 ☎ 22-7558

11月から始まる 農地の貸し借りは 農業振興課へ



利用権設定届出書を受付中

これは、農地を貸したい人と借りたい人の話し合いで契約内容が決まり、契約期限を迎えると、農地は確実に所有者へ戻る制度です。契約期限を迎える人には、更新通知を送付しています。

※平成29年・平成30年の豪雨で被災した農地についても更新通知を送付しています。

■届出書配布場所：市総合案内（本庁1階）、市農業振興課（朝倉支所）

- 1階、杷木支所市民窓口係（1階）※市ホームページからも入手可（A3サイズでの印刷が必要）
- 提出者：更新契約をする人、新規契約をする人
- 提出書類：利用権設定届出書（双方の押印が必要）
- 提出期限：9月30日（月）（期日厳守）
- 提出先：市農業振興課
- ※本庁と杷木支所は受付不可。
- 問 市農業振興課 ☎ 22-1427

みんなの力で飲酒運転をなくそう 8月25日（日）～31日（土）は 飲酒運転撲滅週間



「飲酒運転は、絶対しない！させない！許さない！そして、見逃さない！」

飲酒運転は重大な犯罪で、罰金や懲役、運転免許の取消、会社の解雇など非常に重い罰則や社会的制裁が課されます。また、飲酒

運転事故は、当事者やその家族の生活を大きく変えてしまいます。自分だけでなく、周りの人が飲酒運転をしないよう、お互いに呼びかけ合い、飲酒運転を見つけたときは、迷わず110番通報をしてください。

問 市防災交通課 ☎ 22-7556



河川災害復旧等関連緊急事業

筑後川本川の河川整備を促進

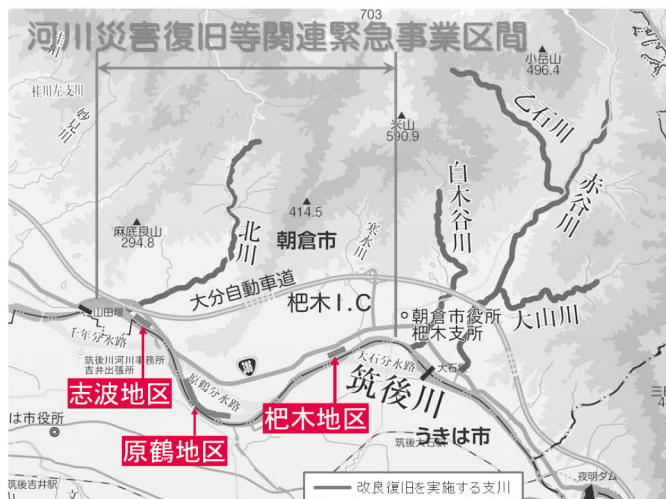
志波地区、原鶴地区、杷木地区などで、堤防整備や河道掘削等を実施予定

筑後川右岸の赤谷川や白木谷川等の支川では、流下能力の向上のため、災害復旧事業などによる河川整備を実施しています。

このため、国土交通省筑後川河川事務所では、支川が流れ込む筑後川本川でも一体的に河川整備を促進する必要があるため、河川災害復旧等関連緊急事業（平成 29 年度～令和 3 年度）として、志波地区、原鶴地区、杷木地区などで、堤防整備や河道掘削等を実施する予定です。

現在、堤防等の整備に向けて、地域住民との意見交換や調査・設計を進めています。また、堆積する土砂の撤去など適切な維持管理に努めます。

問 筑後川河川事務所調査課（☎0942-33-9134）



長安寺地区の急傾斜地崩壊対策工事が完了

平成 29 年 7 月九州北部豪雨によりがけ崩れが発生した長安寺地区では、昨年度から急傾斜地崩壊対策工事に着手していましたが、今年 6 月に工事が完了しました。

工事では、再度災害防止を図るため、崩壊斜面に法枠工を施工しました。なお、その他の箇所においても、早期復旧に向け工事を進めていますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

問 朝倉県土災害事業センター災害砂防第 2 課（☎ 41-4093）



復興支援ひまわりプロジェクトが行われました

問 市復興推進室（☎ 28-7136）

7 月 8 日、元女優でフラワーアーティストの志穂美悦子さんが朝倉市を訪れました。

志穂美さんは、全国の被災地などで地元の人たちとヒマワリを植苗する「ひまわりプロジェクト」活動を行い、復興支援活動を継続されています。

当日は、志穂美さんと市内の児童、生徒など約 70 人が、道の駅 原鶴前の畑でヒマワリの種まきを行いました。ヒマワリは、9 月ごろに見ごろを迎えそうです。

※志穂美さん直筆メッセージ入りヒマワリは、本庁 1 階ロビーに展示しています。



▲ ひまわりプロジェクトから志穂美さん（写真中央）のメッセージ入りのヒマワリ（造花）などをいただきました。

令和元年 7 月の大雨災害に関するお知らせ

令和元年 7 月の大雨により、被害にあわれた皆さまに心からお見舞い申し上げます。このたびの大雨で被害にあわれた人が利用できる制度などをまとめましたので、ご利用ください。詳しくはお問い合わせください。

1. り災証明書・被災証明書の発行



被災した住家の被害の程度を証明する「り災証明書」と、住家以外で被災したものを証明する「被災証明書」の申請受付を行っています。必要な人は、早めの手続きをお願いします。

■申請期間…令和 2 年 3 月 31 日（火）までの平日 8 時 30 分～17 時 15 分 ※土・日・祝休日は受付していません

■申請場所…市税務課（本庁 1 階）、朝倉支所市民窓口係（1 階）、杷木支所市民窓口係（1 階）

■必要なもの…被害状況のわかる写真（返却不可）、印鑑、本人確認ができるもの ※代理人の場合は委任状

問 市税務課（☎ 28-7563）

2. 税金、保険料、保育料などの減免



▶▶ 市税などの減免

平成 31 年度分の市税など（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料）が減免される制度があります。対象となる人は早めの申請をお願いします。

※床下浸水の場合は、対象になりません。また、被害状況などによって該当とならない場合があります。

■対象…市税などの納税（付）義務者で土地、住宅や家財、事業などに一定の被害を受けた人

■申請期間…9 月 13 日（金）までの平日 8 時 30 分～17 時 15 分 ※土・日・祝日は受付していません

■申請場所…市税務課（本庁 1 階） ※朝倉支所・杷木支所では受付していません

※期限を過ぎても申請はできますが、科目によっては減免対象となる金額が変更になることがあります。

問 【固定資産税】市税務課資産税係（☎ 28-7563）、【市県民税】市税務課住民税係（☎ 28-7562）、【国民健康保険税】市保険年金課国民健康保険係（☎ 28-7558）、【後期高齢者医療保険料】市保険年金課後期高齢者医療係（☎ 28-7557）、【介護保険料】市介護サービス課資格認定係（☎ 28-7585）

▶▶ 介護保険や医療費の減免

【介護保険サービスの利用者負担額・社会福祉施設の入所費用】

介護保険サービスの利用者または扶養義務者が被災した場合、利用者負担分が減免される制度があります。また、養護老人ホームの入所者または扶養義務者が被災した場合、入所費用が減免される場合があります。

問 市介護サービス課給付育成係（☎ 28-7586）、介護サービス課高齢者支援係（☎ 28-7590）

【国民健康保険医療費一部負担金・後期高齢者医療制度医療費一部負担金】

国民健康保険または後期高齢者医療で療養の給付を受けるときは、一部負担金の減免や徴収猶予ができる場合があります。

問 市保険年金課国民健康保険係（☎ 28-7558）、市保険年金課後期高齢者医療係（☎ 28-7557）

▶▶ 学童保育料の減免

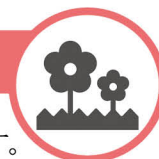
被災した児童が学童保育所に入所している場合は、学童保育料が減免される場合があります。

■減免額…《全壊・大規模半壊》保育料の全額 《半壊・床上浸水》保育料の半額

■申請方法…各学童保育所に置いている申請書に必要事項を記入のうえ、各学童保育所に提出

問 市子ども未来課子育て支援係（☎ 28-7568）

3. 農地・農業用施設



農地・農業用施設に被害が発生し、自力での復旧が困難な場合は、復旧工事を行うことができます。

市による現地確認が必要ですので、市農林課まで報告ください。なお、事業費に応じた負担金が必要となります。

■報告締切…8 月 20 日（火）

問 市農林課（☎ 52-1115）

■家庭児童・母子相談（市子ども未来課）

土・日・祝日以外毎日、8時30分～17時15分
各支所へ事前予約すれば支所で相談に応じます

■農地相談（朝倉支所）16日（金）13時～15時

■消費生活相談（消費生活センター ☎ 52-1128）

土・日・祝日以外毎日、10時～16時

■巡回交通事故相談（本庁5階501会議室）

28日（水）10時～15時

ピーポート甘木

■心配ごと相談（社協 ☎ 22-7834）

27日（火）13時～16時

■法律相談（社協、予約制 ☎ 22-7834）

19日（月）13時～15時

■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制 ☎ 22-1111）

15日（木）13時30分～16時

■消費生活相談（消費生活センター ☎ 52-1128）

27日（火）10時～16時

朝倉老人福祉センター（社協）

■心配ごと相談・人権相談（☎ 52-0154）

20日（火）13時～16時

■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制 ☎ 22-1111）

20日（火）13時30分～16時

杷木老人福祉センター（社協）

■心配ごと相談・人権相談（☎ 63-3543）

28日（水）13時～16時

北筑後保健福祉環境事務所

■エイズ・クラミジア・梅毒・淋菌の相談・検査、

B型・C型肝炎相談・検査（予約制 ☎ 22-4190）

19日（月）・26日（月）9時30分～10時30分

■こころの健康相談（予約制 ☎ 22-3965）

20日（火）・27日（火）13時～15時

■総合栄養相談（予約制 ☎ 22-3964）

28日（水）13時～15時

朝倉商工会議所

■年金相談（予約制 ☎ 092-552-6118、6112）

28日（水）10時～15時

朝倉市教育支援センター

■教育相談（☎ 22-3399）

土・日・祝日以外毎日、9時～16時30分

電話相談

■あさくら女性ホットライン（☎ 092-513-7337）

土・日・祝日以外毎日、10時～17時

■妊婦さん・赤ちゃん・子ども・思春期電話相談（☎

092-642-0110）年末年始以外毎日、9時～17時30分

■養育費電話相談（☎ 092-584-3931）平日、9時～16時

甘木・朝倉広域圏法律相談（予約制）

甘木・朝倉広域市町村圏事務組合または市人事秘書

課で紹介カードの発行を受け、下記のいずれかに予約

■相談先…日野総合法律事務所（☎ 21-2624）、松本・

永野法律事務所（☎ 23-9090）、奔流法律事務所（☎

23-9933）

●朝倉市役所（代表） ☎ 22-1111 ☎ 22-1118

講演・講座

■男も女もチャレンジ講座

パートナーとの固定的な役割分担から脱却し、それぞれの家事力アップへ！夫婦でも1人でも参加可能です。

【手打ちそば講座】

■日時：9月14日（土）10時～12時
■場所：女性センター調理実習室
■費用：《受講料》200円
《材料代》1千円

■定員：12組（1人でも参加可）
■申込期間：8月16日（金）～30日（金）
■日時：9月16日（月・祝）13時30分～15時
■場所：ピーポート甘木調理実習室
■費用：《受講料》150円
《材料代》500円
■定員：15人
■申込期間：8月16日（金）～30日（金）

【コーヒー講座】

■日時：9月16日（月・祝）13時30分～15時
■場所：ピーポート甘木調理実習室
■費用：《受講料》150円
《材料代》500円
■定員：15人
■申込期間：8月16日（金）～30日（金）

【魚のさばき方講座】

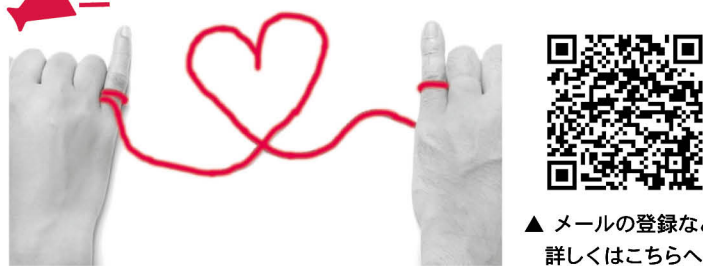
■メニュー：アジで彩るイタリアン（デザート含む5品）
■日時：9月28日（土）10時～12時

■日時：9月13日
■場所：女性センター調理実習室
■費用：《受講料》300円
《材料代》1700円
■定員：15人
■申込期間：8月16日（金）～9月6日（金）

【共通事項】

■申込方法：女性センターへ直接または電話・FAX・はがきで申込む。
※先着順。申込締切後、受講案内を郵送します。
■女性センターあすみん（☎ 62-3375 ☎ 63-3178、杷木池田483-1、日・月・祝日休み）

「運命の出会い」を応援します



▲メールの登録など詳しくはこちらへ。

福岡県では、結婚を希望する独身者を応援する企業・団体を「出会い応援団体」として登録し、パーティーやバスツアーなどの出会いイベント情報をメールマガジン「あかい糸メール」で配信しています。出会い応援団体の経営者が自ら宣言する「結婚応援宣言」の取り組みも行っています。

また、独身者の出会い・結婚をサポートするために、無料で相談を受け付けています。

問 福岡県出会い・結婚応援事務局（☎ 092-733-8202）または福岡県子育て支援課（☎ 092-643-3311）

お知らせのページ

information

お知らせ

■子どもの人権110番強化週間

子どもの人権に関する相談（いじめ、児童虐待など）を受け付けます（無料・秘密厳守）。

■期間：8月29日（木）～9月4日（水）8時30分～19時

※8月31日（土）・9月1日（日）は10時～17時

■相談電話：0120-007-110

※強化週間以外も、毎日8時30分～17時15分（時間外、土・日・祝日は留守番電話対応）受け付けています。

問 朝倉人権擁護委員協議会（☎ 22-2479）また

情報満載！ お知らせ 広場

朝倉市議会

9月議会会期日程（予定）

開会 9月2日（月）

閉会 9月25日（水）

※日程は変更になる場合があります。詳しくは、あさくら市議会だより8月15日号をご覧ください。

は福岡法務局朝倉支局（☎ 22-2455）



■消費税軽減税率制度説明会

■期日：①9月4日（水）②9月12日（木）

■時間：14時～15時30分

■場所：①ピーポート甘木第4・第5学習室 ②朝倉市商工会2階研修室

■参加費：無料

※電話での事前申込みが必要

問 甘木税務署総務課（☎ 22-2720）

■リサイクル品展示会

■日時：9月7日（土）～8日（日）9時30分～16時

■場所：「サン・ポート」リサイクル工房棟

■対象：朝倉市、東峰村、筑前町、大刀洗町、久留米市北野町に住んでいる人

■展示品：白札、桃札の展示品へ1人1票ずつ投票し、抽選で当選者に無料譲渡

《白札》家具・家電・自転車など《桃札》その他（食器・時計・小物・遊具など）

問 「サン・ポート」リサイクル工房（☎ 23-1590）

■木造住宅の耐震向上セミナー

耐震改修補助制度や木造二戸建て住宅の耐震診断・補強方法について解説。模型

による倒壊実験や地震体験車で震度7の揺れ体感あり。

※事前の申込みが必要

※司会は徳永玲子さん

■日時：9月14日（土）14時～17時（受付13時）

■場所：久留米市役所2階くるみホール（久留米市城南町15-3）

■定員：100人（先着順）
■費用：無料
問 （一社）福岡市耐震推進協議会（☎ 092-861-9810 ☎ 092-775-6200 info@fukutaikyoo.com）

乙女の真心プロジェクト コスモススタンプラリー

例年25万人が来場するキリンビール福岡工場のコスモスフェスタ開催期間中に、今年もエディブルフラワー（食べられる花）のコスモスを使ったスタンプラリーを開催。来場者たちをあさくら地域周遊へ促すためのイベントです。

■募集店舗…コスモスを使った料理、商品、体験、またはモチーフにした商品を提供できる店舗

■申込締切…8月31日（土）

問 あさくら観光協会（☎ 24-6758）



診療のお知らせ

8月15日～25日

●休日当番医

※診療時間…9時～17時

◆8月18日(日)

・和田外科医院
(外科系 / 杷木池田 ☎ 62-0676)

◆8月25日(日)

・武井医院
(内科系 / 馬 田 ☎ 22-2300)

●歯科休日急患診療

※診療時間…9時～15時

◆8月15日(木)

・河原歯科医院
(菩提寺 ☎ 23-1717)

◆8月18日(日)

・うすき歯科クリニック
(堤 ☎ 21-5252)

◆8月25日(日)

・うすき歯科医院
(一 木 ☎ 24-3691)

※変更になることがあります。電話で確認して来院してください。

朝倉地域休日夜間急患センター(来春)
☎ 23-0077 (朝倉医師会病院内)

○受付時間

《平日》内科・外科 20時～翌日7時、
小児科 19時30分～23時
《土曜日》内科・外科 12時30分～18時、
19時30分～翌日8時、小児科 17時～23時
《日・祝・年末年始》内科・外科 9時～
12時、14時～18時、19時30分～翌日8時、
小児科 9時～12時、14時～18時、19時
30分～23時

小児救急医療相談(聖マリア病院)

☎ 0942-37-6116

携帯短縮 #8000

※開設時間…19時～翌日7時(23時以降は民間の健康相談事業者が対応)

小児の救急医療に関する相談と、
夜間診療の情報提供。

福岡県救急医療情報センター

☎ 092-471-0099

24時間体制で救急病院を紹介。

【休日当番薬局】

朝倉薬剤師会ホームページをご覧ください。

子育てインフォメーション

乳幼児健康診査

【甘木・朝倉地域の人の人】

健診	月日	該当者
4カ月	9月3日(火)	平成31年4月生
10カ月	9月4日(水)	平成30年10月生
1歳6カ月	9月5日(木)	平成30年2月生
3歳	9月6日(金)	平成28年8月生

●受付時間 13時～13時30分

●場所 ピーポート甘木・保健福祉センター

●内容 身長体重測定、小児科医による診察、歯科健診(1歳6カ月児・3歳児およびその保護者)、育児・栄養相談、ブックスタート(4カ月児・1歳6カ月児)

※該当者には封書で通知します。母子健康手帳を必ず持参してください。



里親制度の相談会

里親ってどんなもの？

里親になるには？

保護者の病気、死亡、離婚、虐待などさまざまな事情で、生まれ育った家庭で生活することができない子どもたちがいます。

そんな子どもたちを児童相談所から委託を受けて家庭で育てていくのが里親です。安心してできる環境で特定の養育者と生活することは子どもの健やかな成長につながります。「里親ってどんなものなの?」「子育てをしたことはないけど里親に興味がある」など、興味がある人は話を聞いてみませんか?

子どもを預かる期間は何年も預かる場合から、緊急な保護が必要な際に、数日間預かる場合などさまざまです。

■日時…個別に日程調整して実施(予約制)

問 福岡県久留米児童相談所 (☎ 0942-32-4458)



献血にご協力ください

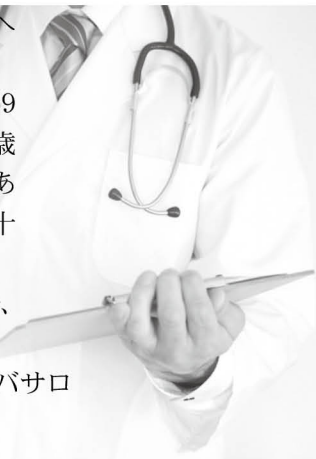
輸血の安全性を高めるため、400ミリリットル献血への協力をお願いします。

400ミリリットル献血ができるのは、男性17歳～69歳、女性18歳～69歳の人です。ただし、65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験がある人が対象です。献血当日は、食事・睡眠を十分とって参加してください。

■日時…8月27日(火) 9時30分～12時30分、
13時30分～15時30分

■場所…道の駅「原鶴」ファームステーションバサロ

問 市福祉事務所障がい者福祉係 (☎ 28-7551)



健康と福祉のページ

health

お元気ですか?
保健師です

正しく防ごう!
食中毒



6月～8月は、1年で最も細菌性食中毒が発症しやすい時期です。一般に、細菌が増殖するための適温は15度～40度。中でも、35度前後で最も増殖するといわれています。

高温多湿の時期は注意が必要です。そこで、食中毒を予防するためのポイントを3つ紹介します。



1. 細菌を付けない

見た目はきれいな手でも、実は多くの雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、丁寧に手を洗う習慣を身に付けましょう。

《手洗いのポイント》



- ① 指輪や腕時計を外し、流水で洗ってから石けんをよく泡立てる。
- ② 30秒くらいもみ洗いし、爪の間や指の間、手のひら、手首をよく洗う。
- ③ 流水でよく洗い流す。
- ④ 清潔な乾いたタオルで水気を拭きとる。

2. 細菌を増やさない

食品は、早めに食べきるようにし、長期保存を避けましょう。

《保存のポイント》



- ① 冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎない(容量の7割を目安に)。
- ② 肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食材に触れさせないようにする。

③ 温かい食品は冷ましてから入れる。

3. 細菌をやっつける

調理は清潔な手で行い、食材は十分加熱することを心がけましょう。ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。



《調理のポイント》

- ① 十分に加熱する(加熱は中心部を75度で1分以上を目安に)。
- ② 調理を途中でやめるときは、食品を冷蔵庫に入れる。
- ③ 電子レンジを使うときは、均一に加熱されるようにする。

※嘔吐や下痢の症状は、原因となる細菌などを排除しようという体の防御反応です。症状が激しい場合は自己判断せず、医師の診断を受けるようにしましょう。

問 市健康課 (☎ 22-8571)

生活訓練参加者募集

《聴覚障がい者のための情報教室・料理教室「お菓子作り」》

■日時…9月22日(日) 13時～16時

■場所…ピーポート甘木 調理実習室

■参加費…100円

《視覚障がい者のための生活訓練・講話「家や土地について」》

■日時…9月7日(土) 13時30分～15時30分

■場所…ピーポート甘木 視聴覚室

■参加費…無料

《知的障がい児者のための生活教室・体操教室「3B体操」》

■日時…9月15日(日) 13時～15時

■場所…ピーポート甘木 多目的ホール

■参加費…無料

《身体障がい者のための生活訓練・レクリエーション教室「ポッチャ・遊具を使ったレクリエーション」》

■日時…9月30日(月) 13時30分～15時30分

■場所…ピーポート甘木 多目的ホール

■参加費…無料

【共通】

■対象…市内在住の障害者手帳または受給者証を持っている人、または特別支援学校・特別支援学級に通っている人

■申込締切…8月23日(金)

問 朝倉市社会福祉協議会 (☎ 22-7834)
FAX 21-0166

「卑弥呼ロマンの湯」

プラネタリウム・キャラバン

～夏休みの終わりに、親子で満天の星を楽しもう～

日時 **9月1日(日)**

① 11時～ ② 14時～ ③ 15時～
④ 16時～ ⑤ 19時～

場所 健康福祉館「卑弥呼ロマンの湯」憩いの間

夏休みの思い出づくりを応援するため、

中学生以下は無料!

九州工業大学ジュニア・サイエンス・スクールの協力を得て、特設ドームの天井いっぱいに、美しい星空を投影し、専門員が紹介します。

■定員…1回につき15人(先着順)

■費用…入館料(大人420円、65歳以上・障がい者310円)のみで観ることができ、評判のトロトロ湯のお風呂にも入れます。中学生以下は無料。

■申込方法…8月15日(木)9時～、来館または電話で申し込む。

問 健康福祉館「卑弥呼ロマンの湯」(☎ 21-8800)

祝 第14回 朝倉市成人式 は 令和2年1月12日(日)

■時間…14時～15時(予定) / 受付13時30分～

■場所…ピーポート甘木 大ホール

■対象…平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

■成人式の案内…12月1日現在で朝倉市に住民票がある人へ、12月上旬ごろに案内はがきを送付します(式典当日は受付ではがきの提示が必要)。市外に転出し住民票を移している人は、式典当日に受付をすれば参加できます。その際、年齢確認ができるもの(免許証、保険証など)をお持ちください。

問 市文化・生涯学習課(☎ 22-2348)



有料広告掲載欄

※広告を掲載したい場合は(株)ホープ(☎ 092-716-1404)へ。

有料広告掲載欄