

## 「人生会議」出前講座のご案内

最後の時まで、自分らしく穏やかに生きるために、  
《もしもの時》の事を皆さんと一緒に考えてみませんか？

以下の内容で出前講座を行います。

### 人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは

～人生の終わりまで、あなたは、どのように過ごしたいですか～  
自らが望む人生の最終段階における医療やケアについて、前もって考え、  
家族や医療・ケアチームと話し合い、共有する取り組みの事です。

### 内容 1部 講話

テーマ①「最後まで自分らしく生きるために」

講師 緩和ケア認定看護師

無料です

テーマ②「在宅医療の事知っていますか・・・訪問看護って何？」

講師 訪問看護ステーション 看護師

2部 《もしバナゲーム》をしましょう

\*参加者に マイエンディングノート《わたしのあしあと》を差し上げます。

マイエンディングノート 《わたしのあしあと》について  
朝倉市・筑前町・東峰村ではマイエンディングノート《わたしのあしあと》を  
作成しました。このノートは、人生の最終段階における医療やケアについて  
元気なうちから考えるきっかけとなり、周囲の信頼する人たちと話す際の  
手助けとなるように、配布しています。



地域の団体やグループ(1組8人以上)など、どなたでもご相談ください。

【お申込み・お問い合わせ先】 朝倉市介護サ-ビス課高齢者支援係  
TEL:0946-22-1116