



大学芋

- | | | |
|---------|-------|-----------|
| ・サツマイモ | 中3～4個 | サツマイモを切って |
| ・砂糖・みりん | 大さじ2 | 揚げる |
| ・醤油 | 大さじ1 | タしを絡める |
| ・塩・黒ゴマ | 少々 | |

9 日 月 火 水 木 金 土
2019 1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

2019 10月

11 日 月 火 水 木 金 土
2019 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 体育の日	15	16	17	18	19
20	21	22 即位礼正殿の儀	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

＜豆知識＞ 美味しいサツマイモの見分け方

ふっくら丸みがあり紅の色が鮮やかなもので、傷の少ないもの