

あさくら

public relations of Asakura



[お知らせ版]

contents

- 02 確定申告はお早めに！
- 06 完成直前の小石原川ダムを楽しむスロージョギング
- 10 朝倉市にやって来ます！
オリンピック聖火リレー



子どもにも大人気！地域に笑顔と元気を

12月 11日～13日・九州プロレスの選手が保育所や高齢者施設を訪問

杷木保育所には、人気レスラー・ばってん×ぶらぶら選手が訪問しました。2年連続の訪問に、園児たちは大喜び。ばってん選手のパフォーマンスに終始歓声があふれ、声を合わせて「ばってんポーズ」を決めたり、相撲対決をしたりして、交流を深めました。

12月 22日には、サンライズ杷木で九州プロレス「朝倉ば元気にするバイ！」が開催。白熱した試合に、詰め掛けた約450人の観客が大いに沸きました。



申告相談の日程表

甘木地域

期日	地区名	場所
17日(月)	安川	
18日(火)	馬田 (上浦・下浦・中原・草水)	
19日(水)	馬田 (牛木・千代丸・馬田)	
20日(木)	福田	
21日(金)	蟻城	
25日(火)	立石	
26日(水)	上秋月、秋月	
27日(木)	三奈木	
28日(金)	金川	
2日(月)	高木、美奈宜の杜	
3日(火)	甘木	
4日(水)～ 16日(月)	市内全地区	

朝倉地域

期日	地区名	場所
2日(月)	恵蘇宿、山田、菱野	
3日(火)	三島、久重、下古毛、山後、上須川	
4日(水)	尾西、来光寺、長安寺、下須川、中宮野、落合、八坂	
5日(木)	下町、上比良松、下比良松	
6日(金)	立野、新道、烏集院、西入地、入地中町	
9日(月)	東中町、中央、多々連、東長渕、西長渕	
10日(火)	東入地、田中、十文字、余名持	
11日(水)	上の原、乙王丸、大角、三寺	
12日(木)	善光寺、小塚、上寺、立出、石成	
13日(金)～ 16日(月)	市内全地区	

杷木地域

期日	地区名	場所
17日(月)	大山、穂坂、林田、東林田、西林田	
18日(火)	新浜、白木、杷木上町、災害公営住宅杷木団地	
19日(水)	上池田、下池田、東町、中央通	
21日(金)	西町、下池田住宅、古町、久喜宮上町、久喜宮中町、新町	
25日(火)	久喜宮原鶴、若市、上げ、杷木古賀、寒水、浜川	
26日(水)	池の迫、星丸正信、獺ノ口、立、真竹、小河内、松末本村、石詰、中村、乙石、赤谷	
27日(木)	塙原、尾迫、梅ヶ谷、道目木、平榎、松葉、政所、笹尾、杉馬場	
28日(金)	志波上町、志波中町、下町、宮舟、高山、志波原鶴	

【各会場共通】

- 受付時間…8時30分～16時（申告相談は9時～）
- ※開場は8時です。受付で番号札を渡しますので、順番が来るまでお待ちください。
- ※12時～13時は、申告相談を行っていません。
- ※土・日・祝休日は、申告相談・受付を行っていません。
- ・住んでいる地区で申告できない場合は、他の日程・会場でも申告できます。
- ・申告期間中、担当職員不在のため、市税務課（本庁1階）では、申告に関する相談は受付できません。市県民税・国民健康保険税申告書の提出のみとなります。申告相談がある人は申告会場へ来場ください。
- ・同様の期間で、甘木税務署でも相談・申告ができます。

◆申告書は郵送でも提出できます

■提出先

〔市県民税・国民健康保険税申告書〕
市税務課（〒838-8601 朝倉市
菩提寺412-2）
甘木税務署（〒838-0061 朝倉市
菩提寺565-1）
※市県民税・国民健康保険税申告書は、広報あさくら2月1日号とあわせて各世帯に配布します。

⑥前年の確定申告書、市県民税・国民健康保険税申告書の申告者控えとしてください。
※医療費は治療を受けた人ごとに集計して下さい。

〔市県民税・国民健康保険税申告書〕
市税務課（〒838-8601 朝倉市
菩提寺412-2）
甘木税務署（〒838-0061 朝倉市
菩提寺565-1）
※市県民税・国民健康保険税申告書は、広報あさくら2月1日号とあわせて各世帯に配布します。



確定申告はお早めに！

所得税・市県民税の申告期間

2月17日(月)～

3月16日(月)

期間中、相談会場を開設

甘木税務署からのお知らせ

◇令和元年分の申告・納税期限

◇所得税・復興特別所得税・贈与税

◇確定申告相談会場を開設

◇e-Taxで簡単に確定申告ができます

◇市県民税・国民健康保険税申告の相談

◇確定申告には次のものが必要です

申告者本人や扶養親族などのマイナンバーの記載と申告者本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。
〔例1〕マイナンバーカード
〔例2〕通知カード+運転免許証や公的医療保険の被保険者証など

確定申告にはマイナンバーの記載が必要

申告はお早めに！期間中は相談会場を開設

令和2年1月1日に朝倉市に住所があり、令和元年に所得があつた人は必ず申告してください。
※所得がない人でも、国民健康保険、介護保険、各種年金やひとり親家庭等医療などの判定や所得証明書発行の資料となりますので、市県民税・国民健康保険税申告書を提出する必要があります。

ただし、次の人は申告書を提出する必要はありません。

- ①所得税の確定申告書を提出した人
- ②給与所得のみで、勤務先が市役所に給与支払報告書を提出している人
- ③公的年金等の所得のみの人

市では、申告期間中、相談会場で相談を受け付けます（3ページに記載）。ただし、次に該当する人は、甘木税務署で相談してください。
〔確定申告・市県民税申告にお使いください〕
保険税（料）納付額証明書を郵送します
令和元年（平成31年）中に納付書と口座振替で納めた国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付額証明書を、1月中旬に郵送します。
納付額証明書は、確定申告や市県民税申告で社会保険料控除を行なう場合に必要です。なお、勤務先などの年末調整で、すでに控除を受けている分は使えません。
年金天引きで納付している場合は、日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」に、納めた額が記載されています（遺族年金・障害年金から天引きの場合は、1月下旬に納付額証明書を郵送します）。

年金から天引きされた保険税（料）の控除は、天引きされた本人のみが控除を受けることができます。
〔問〕市保険年金課（☎ 28-7558・28-7557）または市介護サービス課（☎ 28-7585）

子育てインフォメーション

診療のお知らせ 1月 15 日～31 日

●休日当番医

※診療時間…9時～17時

◆1月 19日 (日)

・なかしま小児科医院
(内科系 / 筑前町☎ 42-2171)

◆1月 26日 (日)

・福嶋外科小児科医院
(外科系 / 甘木☎ 22-2565)

●歯科休日急患診療

※診療時間…9時～15時

◆1月 19日 (日)

・うすき歯科医院
(一木☎ 24-3691)

◆1月 26日 (日)

・うすき歯科クリニック
(堤☎ 21-5252)

※変更になることがあります。電話で確認して来院してください。

朝倉地域休日夜間急患センター(来春)
☎ 23-0077 (朝倉医師会病院内)

○診療時間

《平日》内科・外科 20時～翌日7時、
小児科 19時30分～23時30分

《土曜日》内科・外科 12時30分～翌日9時、
小児科 17時～23時30分

《日・祝・年末年始》内科・外科 9時～翌日7時、小児科 9時～23時30分

小児救急医療相談(聖マリア病院)
☎ 0942-37-6116

携帯短縮 # 8000

※開設時間…19時～翌日7時(23時以降は民間の健康相談事業者が対応)

小児の救急医療に関する相談と、夜間診療の情報提供。

福岡県救急医療情報センター
☎ 092-471-0099

24時間体制で救急病院を紹介。

【休日当番薬局】

朝倉薬剤師会ホームページをご覧ください。



乳幼児健康診査

【甘木・朝倉地域の人】

健診	月 日	該 当 者
4 カ月	2月4日(火)	令和元年9月生
10 カ月	2月5日(水)	平成31年3月生
1歳6カ月	2月6日(木)	平成30年7月生
3 歳	2月7日(金)	平成29年1月生

【杷木地域の人】

健診	月 日	該 当 者
4 カ月	2月4日(火)	令和元年9・10月生
10 カ月	2月20日(木)	平成31年3・4月生
1歳6カ月		平成30年7・8月生
3 歳		平成29年1・2月生

●受付時間 13時～13時30分

●場所 ピーポート甘木 保健福祉センター

●受付時間 13時～13時30分

●場所 女性センターあすみん

●内容 身長体重測定、小児科医による診察、歯科健診(1歳6カ月児・3歳児とその保護者)、育児・栄養相談、ブックスタート(4カ月児・1歳6カ月児)
※該当者には封書で通知します。母子健康手帳を必ず持参してください。

麻しん(はしか)・風しん(三日はしか)の定期予防接種は済んでいますか?

昨年度から引き続き、福岡県内で麻しん・風しんの発症が報告されました。麻しんは、空気感染で起こる感染症で、重症になると肺炎や脳炎を引き起こすことがあります。特に、感染力は非常に強く、感染後約10～12日間の潜伏期を経て、熱・せき・鼻水などの症状が現れ、数日後には首すじ・顔から赤い発疹が出て、やがて全身に広がります。38～39度台の熱が1週間～10日程度続くこともあります。

風しんは、飛沫感染で起こる感染症で、発熱、全身の発疹、リンパ節の腫れなどが特徴です。特に、妊娠が妊娠初期にかかると胎児にウイルスが感染し、出生児に、難聴、心臓病、白内障、発育発達の遅れを引き起こす「先天性風しん症候群」を発症する可能性が高くなります。

麻しん・風しんの予防には、ワクチン接種が非常に有効です。主治医と相談のうえ接種をお願いします。

子ども(MR第二期)の定期予防接種は3月31日まで

■対象…4月から小学校に入学する児童(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)

※4月1日以降に接種を受ける場合は任意接種となり、接種料金は全額自己負担となります。



成人男性の風しんの定期予防接種(風疹第5期定期予防接種)

■対象…昭和47年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性(公的な接種を受ける機会のなかった人)

※対象者には、令和元年5月中旬に風しんの抗体検査と風しん予防接種の無料クーポン券を郵送しています。

抗体検査の結果、十分な量の抗体がない人が定期予防接種の対象となります。風しんの発症を予防するために、まずは抗体検査を受けましょう。

問 市健康課(☎ 22-8571)



遊びは学びへ心と体を養う



お元気ですか?
保健師です

子どもは
風の子

こんなに寒いと「外に出よう」という気もなかなか起きません。しかし、子どもは遊びの中で多くを学び、成長していきます。特に乳幼児期は、心と体の基礎を育てるためにとても大切な時期です。発達が盛んなこの時期は、日常生活のさまざまな遊び

外遊びには良いことがたくさん



日中、外で日光を浴び十分に体を動かすこと、子どもたちは有り余るエネルギーを消費します。すると、たくさんご飯を食べ、生活リズムを整えることは、体や脳の成長発達の基礎となります。お母さんやお父さん、おじい

木枯らしに舞う木の葉も、地面に降りた霜も、私たち大人の目には寒々しい光景に映りがちです。しかし、子どもの目には、木の葉は踊っているように見え、霜は触感や体力を養います。例えば、ハイハイを始めた赤ちゃんは部屋の中をあっちこっち動き回り、目を聞いたり、なめたり、転がしたり、五感を使って好奇心を満たそうとしています。その中で、子どもは自分の感覚を試し、多くのことを発見し学んでいるのです。

子どもの好奇心や「自分で」という気持ちに寄り添い、すぐそばで見守ること。遊びを通して、たくさんの経験を積ませること。時にはそっと手を添えてサポートしているかもしれません。

お父さんが子どもたちを見守り、成長を喜ぶ様子を子どもたちは励ましとして受け取るでしょう。そして、それは子どもの自信ややる気につながり、成長や発達を促しています。

寒い冬の日でも、子どもと一緒に外へ出て遊べば、子どもの成長や好奇心に刺激され大人にとって楽しいものになりそうです。

成人用(高齢者)肺炎球菌の定期予防接種は3月31日まで

市では、成人用肺炎球菌の予防接種に対し、費用の一部を市が負担する定期予防接種を行っています。

令和元年度の対象者が接種できる期間は、3月31日(火)までです。接種を検討していく、まだ接種をしていない人は早めに接種してください。接種期間を過ぎた場合は、任意接種となり、接種料金は全額自己負担となります。

■対象…令和元年度中に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる人

※対象者には、平成31年4月上旬に「成人用肺炎球菌予診票」を郵送しています。接種には、この予診票が必要です。無くした場合は、お問い合わせください。

※60歳から65歳未満の人で、心臓・腎臓または呼吸器機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいを有する人などは対象となります。詳しくは医師に相談してください。

問 市健康課(☎ 22-8571)



朝倉市に やって来ます！ 東京 2020 オリンピック聖火リレー

Hope Lights Our Way
希望の道を、つなごう。

アテネから到着したオリンピック聖火は、宮城・岩手・福島の3県で「復興の火」として展示された後、3月26日（木）に福島県をスタートし、7月24日（金・祝）の開会式まで日本全国を巡ります。

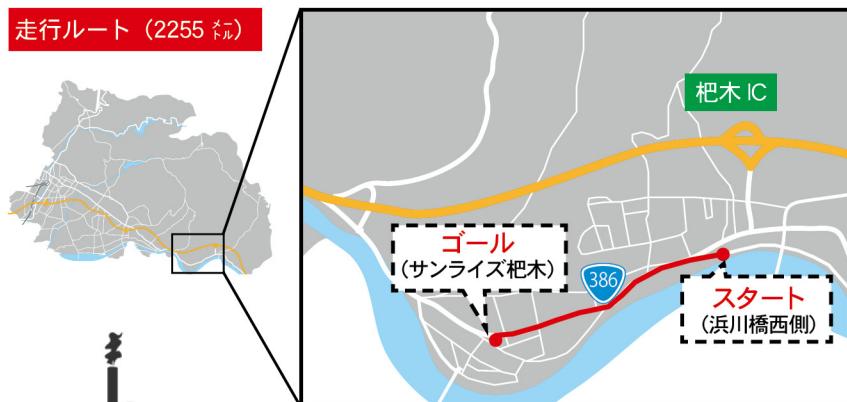
福岡県内をオリンピック聖火が巡るのは5月12日（火）・13日（水）の2日間。朝倉市では、12日（火）にオリンピック聖火を春日市から引き継ぎ、東峰村につなぎます。

歴史的瞬間を間近で見られる機会。ぜひ見に来てください。

5月12日（火）



走行ルート (2255 ドル)



※新たな情報が公表され次第、お知らせします。詳しく知りたい場合は、

東京 2020 オリンピック聖火リレー公式ウェブサイト (<https://tokyo2020.org/jp/special/torch/olympic/>) へ。

問 市文化・生涯学習課 (☎ 22-2348)

▼公式ウェブサイトへ。



有料広告掲載欄

※広告を掲載したい場合は（株）ホープ（☎ 092-716-1404）へ。

有料広告掲載欄