

- 02 令和2年7月豪雨災害
関連のお知らせ
- 04 高齢者フレイル予防
- 05 朝倉市職員募集
- 16 龍泉池の湧き水
- 18 アビスパ福岡 試合観戦

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載している内容は変更・中止もありえますので、必ずご確認ください。

あさくら風景シリーズ ナンバー N₃

とても珍しい光景

かつて清水が豊富に湧き出ていた龍泉池りゅうせんにて、
大雨の影響で再び湧き出る水（甘木）



2. 税金、保険料、保育料等の減免など



▶▶ 市税などの減免

令和2年度分の市税など(市県民税・固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料)が減免される制度があります。対象となる人は早めの申請をお願いします。

※被害状況などによって該当とならない場合があります。

■対象…市税などの納税(付)義務者で土地、住宅や家財、事業などに一定の被害を受けた人

■申請期間…8月31日(月)までの平日8時30分～17時15分

※期限を過ぎても申請はできますが、税の種類によっては減免対象となる金額が変更になることがあります。

■申請場所…市税務課(本庁1階) ※朝倉支所・杷木支所では受付していません

問 【固定資産税】市税務課資産税係(☎ 28-7563)、【市県民税】市税務課住民税係(☎ 28-7562)、
【国民健康保険税】市保険年金課国民健康保険係(☎ 28-7558)、【後期高齢者医療保険料】市保険年金課後期高齢者医療係(☎ 28-7557)、【介護保険料】市介護サービス課資格認定係(☎ 28-7585)

▶▶ 介護保険や医療費の減免

【介護保険サービスの利用者負担額・社会福祉施設の入所費用】

介護保険サービスの利用者または扶養義務者が被災した場合、利用者負担分が減免される制度があります。また、養護老人ホームの入所者または扶養義務者が被災した場合、入所費用が減免される場合があります。

問 市介護サービス課給付育成係(☎ 28-7586)、介護サービス課高齢者支援係(☎ 28-7590)

【国民健康保険医療費一部負担金・後期高齢者医療制度医療費一部負担金】

国民健康保険や後期高齢者医療で療養の給付を受けるときは、一部負担金の減免や徴収猶予ができる場合があります。

問 市保険年金課国民健康保険係(☎ 28-7558)、市保険年金課後期高齢者医療係(☎ 28-7557)

▶▶ 学童保育料の減免

被災した児童が学童保育所に入所している場合は、学童保育料が減免される場合があります。

■減免額…《全壊・大規模半壊》保育料の全額 《半壊・床上浸水》保育料の半額

■申請方法…各学童保育所に置いている申請書に必要事項を記入のうえ、各学童保育所に提出

問 市子ども未来課子育て支援係(☎ 28-7568)

▶▶ 電気料金の支払期日延長など

電気料金の支払い期日の延長や不使用月の電気料金免除などの特例措置があります。り災証明書が必要です。

問 申 九州電力甘木営業所(☎ 0120-986-208)

3. 農地・農業用施設



7月6日から大雨により、農地・農業用施設に被害が発生し、自力での復旧が困難な場合は、復旧工事を行うことができます。市による現地確認が必要ですので、市農地等・林道災害対策室まで報告ください。なお、事業費に応じた負担金が必要となります。

■報告期限…8月14日(金)

問 市農地等・林道災害対策室(☎ 52-0278)

4. 衛生



▶▶ 大雨による災害ゴミの受入

個人の災害ゴミについて困っている人はお問い合わせください。

問 市環境課(☎ 22-1111、内線 65-11)

▶▶ 被災家屋の消毒

家屋が浸水被害にあわれた人は、感染症予防のため消毒剤を配布しています。また、業者による消毒も行います。詳しくはお問い合わせください。

問 市環境課(☎ 22-1111、内線 65-11)



▲(写真は上から)農地の冠水状況を確認する市長(蜷城地区)、
一帯で農業ハウスが冠水し被害が発生(大福地区)、赤谷川の濁
流と県道八女香春線の路肩崩落(松末地区)

令和2年7月豪雨災害 関連のお知らせ

令和2年7月豪雨により、被害にあわれた皆さまに心からお見舞い申し上げます。このたびの豪雨で被害にあわれた人が利用できる制度などをまとめましたので、ご利用ください。

【災害対応・被害状況(7月13日現在 速報値)】

人的・住家被害や特記事項	
人的被害	なし
住家被害	床上浸水 6 件、床下浸水 2 件
避難所 避難者	最大 15 カ所 最大 156 世帯 332 人(7月8日3時30分) ※ 7月12日11時10分にすべての避難 所を閉鎖
その他の被害(7月13日現在 速報値)	
非住家	被災 9 件
公共土木 被害	道路 71 件、橋りょう 1 件、河川 31 件
農林被害	農地・農業用施設など 70 件

1. り災証明書・被災証明書の発行



▶▶ 住家など

被災した住家の被害の程度を証明する「り災証明書」と、住家以外で被災したものを証明する「被災証明書」の申請受付を行っています。必要な人は、早めの手続きをお願いします。

■申請期間…被災した日から6カ月以内までの平日8時30分～17時15分

■申請方法…市税務課へ連絡。新型コロナウイルス対策により、3密を避けるため電話で日時を調整し現地へ伺います。

■必要なもの…被害状況の分かる写真(返却不可)、印かん、本人確認ができるもの(運転免許証など)

※代理人の場合は委任状が必要。

問 申 市税務課(☎ 28-7563、本庁1階)

▶▶ 農業機械・施設(パイプハウス、給水排水ポンプなど)

被災した農業機械・施設に対して「被災証明」の申請受付を行っています。

農業関係の補助事業に取り組む際に必要となります。早めの手続きをお願いします。

■申請期間…平日8時30分～17時15分

■必要なもの…被害状況の分かる写真、印かん

問 申 市農業振興課(☎ 52-1427、朝倉支所1階)



(令和2年度採用職員から市職員を志す皆さんへメッセージ)

まち
朝倉を想い、朝倉をつくるのは"人"

朝倉市職員募集

■試験期日

《第一次試験》9月20日(日) 《第二次試験》10月17日(土)・18日(日)(予定)

■試験案内配布場所

①市総合案内(本庁1階) ②朝倉支所市民窓口係(1階) ③杷木支所市民窓口係(1階)
※市ホームページからもダウンロードできます。

■試験案内配布・申込期間…8月24日(月)までの平日8時30分～17時15分

※郵送の場合は、8月24日(月)17時15分必着。



▲市ホームページは
こちらから

試験区分(職種)	採用予定人数	受験資格(年齢要件など)
一般事務 A	12人	平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

問 申 市人事秘書課(☎ 28-7592、本庁3階)

コロナに負けない!

問 市介護サービス課(☎ 28-7590)

自粛生活で進む「フレイル」を予防するために

高齢者として気を付けたいポイント

フレイルとは?

高齢者が体を動かす機会や人付き合いが減り、体力が徐々に落ちた要介護の手前の状態がフレイルです。

この進行を予防するために、自分でできる対策をお知らせします。(参考:2020年3月日本老年医学会資料)



1 運動

動かない時間を減らしましょう
自宅でもできるちょっとした運動で体を守ろう!

- 座っている時間を減らしましょう
テレビCM中に足踏みするなど身体を動かしましょう。
- 筋肉を維持! 関節も固くならないように気をつけて
ラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。
- 日の当たるところで
散歩程度の運動を!
天気が良ければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。散歩がお勧め。ただし人混みは避けましょう。



2 食事

しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を!

- しっかりバランス良く食べましょう
食事を3食しっかりバランスよく食べて栄養を取り、身体の調子を整えましょう。身体(特に筋肉)を作る大切な栄養素であるタンパク質をしっかりと取ることが大切です。
※食事制限を受けている人は、かかりつけ医の指示に従ってください。



3 口腔ケア

口の中を清潔に保つ!
しっかりかんで、できれば毎日おしゃべりを!

- 毎食後、寝る前に歯を磨きましょう
口の中を清潔に保つことは、感染症予防に有効です。毎食後と寝る前の歯磨きを徹底しましょう。義歯の清掃も大切です。
- 口のまわりの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切
1日3食、しっかりかんで食べましょう。かめる人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶことも大切です。人と話す機会が減り、口の力が衰えることも。電話も活用しましょう。鼻歌を歌う、早口言葉もお勧めです。



4 交流

家族や友人との支え合いが大切です!

- 孤独を防ぐ!
近くにいる人同士や電話などを利用した交流を家族や友人が互いに支え合い、意識して交流しましょう。
- 買い物や生活の支援、困ったときの支え合いを
食材や生活用品の買い物、病院への移動などに困ったときに、助けを呼べる相手をあらかじめ考えておきましょう。事前に話し合っておくことが大切です。



家で楽しく簡単にできる運動動画もあります!

福岡県「ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイト」では、「家で簡単にできる運動動画」や「県内各市町村が配信している主に高齢者向け運動動画」を紹介しています。ぜひ、活用してください。



▲県サイトは
こちらから



▲厚労省ホームページでも体操動画があります