

相談コーナー 8月15日～31日

市役所 (☎ 22-1111)

■家庭児童・母子相談（市子ども未来課）

平日、8時30分～17時15分

各支所へ事前予約すれば支所で相談に応じます

■消費生活相談（消費生活センター☎ 52-1128）

平日、10時～16時

■巡回交通事故相談（本庁5階501会議室）

26日(水)10時～15時

ピーポート甘木

■心配ごと相談（社協☎ 22-7834）

25日(火)13時～15時

■法律相談（社協、予約制☎ 22-7834）

24日(月)13時～15時

■消費生活相談（消費生活センター☎ 52-1128）

25日(火)10時～16時

■障がい者無料相談（市福祉事務所、予約制）

20日(木)13時30分～16時

朝倉老人福祉センター（社協）

■心配ごと相談・人権相談（☎ 52-0154）

18日(火)13時～15時

■障がい者無料相談（市福祉事務所、予約制）

18日(火)13時30分～16時

杷木老人福祉センター（社協）

■心配ごと相談・人権相談（☎ 63-3543）

26日(水)13時～15時

杷木支所

■障がい者無料相談（市福祉事務所、予約制）

19日(水)13時30分～16時

北筑後保健福祉環境事務所

■エイズ・クラミジア・梅毒・淋菌の相談・検査、B型・C型肝炎相談・検査（予約制☎ 22-4190）

17日(月)・24日(月)・31日(月)9時30分～10時30分

■こころの健康相談（予約制☎ 22-3965）

18日(火)・25日(火)13時～15時

■総合栄養相談（予約制☎ 22-3964）

26日(水)13時～15時

朝倉商工会議所

■年金相談（予約制☎ 092-552-6118、6112）

26日(水)10時～15時

朝倉市教育支援センター

■教育相談（☎ 22-3399）平日、9時～16時30分

電話相談

■あさくら女性ホットライン（☎ 092-513-7337）

平日、10時～17時

■妊娠さん・赤ちゃん・子ども・思春期電話相談（☎ 092-642-0110）年末年始以外毎日、9時～17時30分

■養育費電話相談（☎ 092-584-3931）平日、9時～16時

甘木・朝倉広域圏法律相談（予約制）

甘木・朝倉広域圏町村圏事務組合または市人事秘書課

で紹介カードの発行を受け、下記のいずれかに予約

■相談先…日野総合法律事務所（☎ 21-2624）、松本・

永野法律事務所（☎ 23-9090）、奔流法律事務所（☎ 23-9933）

※掲載内容は変更・中止もありますので、必ず事前にご確認ください。

●朝倉市役所（代表）☎ 22-1111 FAX 22-1118

▲窓口ホームページ
はこちから

333888)へ。
問 申 福岡県若者自立相談窓口 (☎ 092-710-0544)
問 申 大野城市白木原3-5-25福岡県筑紫総合庁舎1階
問 申 市農業委員会事務局 (☎ 52-18996)または最寄りのJA本店・支店へ。
※詳しくはホームページを「覗くださ」。

に応じて家庭などへの訪問相談も行います。

※詳しくはホームページを「覗くださ」。

男女共同参画センター 講座 募集

「おうちで起業入門講座」

アクセスリーやオリジナルかご作りを体験し、ネットで販売する方法を学びます。参加者同士の交流もできます。



■期日…9月18日(金)、10月14日(水)・28日(水)、11月11日(水)・25日(水)、12月9日(水)、令和3年1月13日(水)

※全7回

■時間…10時～15時 ■場所…フレアス甘木

■対象・定員…さまざまな理由により、課題・困難を抱え就職ができておらず、全講座受講できる人(10人程度)

■参加費…無料(材料代が別途必要)

「ダイバーシティで拓く朝倉の未来

～多様性でチームが活性化する～



「ダイバーシティ(多様性)」や「チーム」について、体験学習を通して楽しく学びます。

■期日・場所…①8月29日(土)

男女共同参画センター軽運動室

②9月19日(土)・朝倉地域生涯

学習センター2階会議室

③10月24日(土)・朝倉地域生涯学習センター1階AVホール

※全3回の連続講座です。内容など詳しくはお問い合わせください。

■時間…10時～12時

■対象・定員…市内在住または通勤・通学している、おおむね20～50歳代の人(15人程度)

■託児…要予約[8月20日(木)までに電話またはメール]

■講師…天野英樹さん[(株)イーライス代表取締役]

■参加費…無料

【共通】

■申込方法…電話、FAX、メール、来所

■問 申 男女共同参画センターあすみん(☎ 28-7595 FAX 63-3569

✉ danjo@city.asakura.lg.jp、杷木池田483-1、日・祝休日休み)

●加入条件…年間60日以上

農業に従事する60歳未満の農業者年金第一号被保険者

ホームページを「覗くださ」。

終身年金(80歳までの保証付き)

支払った保険料は全額社会保険料控除の対象

保険料控除あり

一定の要件を満たせば保険料の国庫補助あり

・高校中退した若者の次の

休日、年末年始を除く)10時

■加入のメリット

農業者年金は、加入者がみ立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式の年金です。

支払方法…オーラクション形式(一人複数入札可)

電品・小物類など

■売払方法…オークション形式(一人複数入札可)

展示品…家具・自転車・家

式(一人複数入札可)

診療のお知らせ 8月 15 日～31 日

●休日当番医 ※診療時間…9時～17時

- ◆8月16日(日)
・甘木中央病院
(外科系/甘木 22-5550)
- ◆8月23日(日)
・まつざきクリニック
(内科系/堤 22-1066)
- ◆8月30日(日)
・窪山医院
(内科系/甘木 22-2014)

●歯科休日急患診療 ※診療時間…9時～15時

- ◆8月15日(土)
・松原歯科医院
(筑前町 42-5532)
- ◆8月16日(日)
・むらおか歯科医院
(一木 24-8861)
- ◆8月23日(日)
・くぼやま歯科医院
(堤 21-1457)
- ◆8月30日(日)
・こが歯科クリニック
(堤 24-8055)

※変更になることがあります。電話で確認して来院してください。

朝倉地域休日夜間急患センター(来春)
23-0077(朝倉医師会病院内)

○診療時間
《平日》内科・外科20時～翌日7時、
小児科19時30分～23時30分
《土曜日》内科・外科12時30分～翌日9時、
小児科17時～23時30分
《日・祝・年末年始》内科・外科9時～
翌日7時、小児科9時～23時30分

小児救急医療相談(聖マリア病院)
0942-37-6116

携帯短縮 #8000
※開設時間…19時～翌日7時(23時以降は民間の健康相談事業者が対応)

小児の救急医療に関する相談と、夜間診療の情報提供。

福岡県救急医療情報センター
092-471-0099
24時間体制で救急病院を紹介。

【休日当番薬局】
朝倉薬剤師会ホームページをご覧ください。

子育てインフォメーション

※新型コロナウイルスの影響で変更がある場合は、対象者へ直接連絡します。

【甘木・朝倉地域の人】

健診	月日	該当者
4カ月	9月1日(火)	令和2年4月生
10カ月	9月2日(水)	令和元年10月生
1歳6カ月	9月3日(木)	平成31年2月生
3歳	9月4日(金)	平成29年8月生



●受付時間 12時45分～14時

●場所 ピーポート甘木・保健福祉センター

●内容 身長体重測定、小児科医による診察、歯科健診(1歳6カ月児・3歳児)、育児・栄養相談、ブックスタート(4カ月児・1歳6カ月児)

※該当者には封書で通知します。母子健康手帳を必ず持参してください。

子どもの人権110番強化週間 相談電話は0120-007-110へ

いじめ、体罰、不登校、児童虐待など、子どもに関する人権問題について、電話相談を受け付けます。法務局職員と人権擁護委員が対応し、秘密は厳守します(相談無料)。

■期間…8月28日(金)～9月3日(木)8時30分～19時

※8月29日(土)・30日(日)は10時～17時

■相談電話

(フリーダイヤル) 0120-007-110
(IP電話) 092-739-4175

※強化週間以外も、毎日8時30分～17時15分(時間外、土・日・祝日は留守番電話対応)、相談を受け付けています。

問 朝倉人権擁護委員協議会(22-2479)
または福岡法務局朝倉支局(22-2455)



献血にご協力ください

輸血の安全性を高めるため、400ml献血への協力をお願いします。

400ml献血ができるのは、男性17歳～69歳、女性18歳～69歳の人です。ただし、65歳以上の人には、60歳～64歳の間に献血経験がある人が対象です。献血当日は、食事・睡眠を十分とて参加してください。

■日時…8月25日(火)9時30分～12時30分、
13時30分～15時30分

■場所…道の駅原鶴ファームステーションバサロ
問 市福祉事務所障がい者福祉係(28-7551)



健康と福祉のページ

health

お元気ですか?
保健師です

正しく防ごう!
食中毒



6月～8月は、1年で最も細菌性食中毒が発症しやすい時期です。一般に、細菌が増殖するための適温は15度～40度。中でも、35度前後で最も増殖するといわれています。

高温多湿の時期は注意が必要です。そこで、食中毒を予防するためのポイントを3つ紹介します。

1. 細菌を付けない
高温多湿の時期は、多くの細菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付かないように、丁寧に手を洗う習慣を身に付けましょう。
2. 細菌を増やさない
食品は、早めに食べるようにし、長期保存を避けましょう。
3. 細菌をやっつける
食品は、冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎない(容量の7割を目安に)。



1. 手洗いのポイント
①指輪や腕時計を外し、流水で洗ってから石けんをよく泡立てて。②30秒くらいもみ洗いし、爪の間や指の間、手のひら、手首をよく洗う。③流水でよく洗い流す。④清潔な乾いたタオルで水気を拭きとる。
2. 細菌を増やさない
食品は、早めに食べるようにし、長期保存を避けましょう。
3. 細菌をやっつける
食品は、冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎない(容量の7割を目安に)。

1. 調理のポイント
①十分に加熱する(加熱の目安は中心部を75度で1分以上)。②調理を途中でやめるときは、食品を冷蔵庫に入れる。③電子レンジを使うときは、均一に加熱されるようにする。
2. 調理器具の洗浄
使った後は調理器具は洗剤でよく洗つてから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。
3. 細菌をやっつける
調理器具にも細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを調理器具にも細菌やウイルスが付着します。十分加熱することを心がけましょう。ふきんやまな板、包丁などの調理器具は、洗剤でよく洗つてから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。

1. これからの季節
テイクアウトができるだけ早く食べて
※嘔吐や下痢の症状は、原因となる細菌などを排除しようという体の防御反応です。症状が激しい場合は自己判断せず、医師の診断を受けるようにしましょう。
2. 肉や魚はビニール袋や容器に入れる。他の食材に触れないようにする。
3. 湯かい食品は冷ましてから入れる。

1. これからの季節
テイクアウトができるだけ早く食べて
※嘔吐や下痢の症状は、原因となる細菌などを排除しようという体の防御反応です。症状が激しい場合は自己判断せず、医師の診断を受けるようにしましょう。
2. 肉や魚はビニール袋や容器に入れる。他の食材に触れないようにする。
3. 湯かい食品は冷ましてから入れる。

1. これからの季節
テイクアウトができるだけ早く食べて
※嘔吐や下痢の症状は、原因となる細菌などを排除しようという体の防御反応です。症状が激しい場合は自己判断せず、医師の診断を受けるようにしましょう。
2. 肉や魚はビニール袋や容器に入れる。他の食材に触れないようにする。
3. 湯かい食品は冷ましてから入れる。

