



子育て講座  
やります

すべての親に、子育ての予防接種として  
「前向き子育てプログラム」を提供します！

# 前向き子育て

応援事業

(トリプルP：Positive Parenting Program)「前向き子育てプログラム」って？

子どもの発達を促しつつ、親子のコミュニケーション、子どもの行動への対処法など、それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的な子育て技術を学ぶ育児プログラムです。



## 前向き子育てプログラムではこんな子育て技術を紹介しています！

### ●子どもの発達を促す 10 の技術

子どもとの建設的な関係を作る

- ①子どもとの良質な時間を過ごす
- ②子どもと話す
- ③愛情を表現する

好ましい行動を育てる

- ④子どもを描写的にほめる
- ⑤注目している気持ちを伝える
- ⑥夢中になれる活動を与える

新しい技術や行動を教える

- ⑦よい手本を示す
- ⑧時をとらえて教える
- ⑨アスク・セイ・ドゥ
- ⑩行動チャート

### ●子どもの問題行動に対応する 7 つの技術

①わかりやすい基本ルールを作る

②ルールが守れなかった時の対話による指導

③小さな問題行動に対する計画的な無視

④はっきり穏やかな指示

⑤問題に応じた結果で対処する

⑥クワイエットタイム

⑦タイムアウト

詳しくは  
「前向き子育て講座」  
を受講してみてください！



## 前向き子育て講座 を開催！！

来庁または電話で、開催日前日までに申し込みください。

■託児…あり（開催日 1 週間前までに要申込）

問 申 市子ども未来課（☎ 28-7568、本庁 1 階）

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、中止・変更する場合があります（詳しくは、市ホームページを確認するか、お問い合わせください）。

### 前向き子育て講習会

#### Triple P セミナー：早わかり前向き子育て

Triple P の最善の前向き子育て法をまとめて手に入れることができます。あなたと同じような課題に直面している親と一緒に、最もよくある課題に対処する手助けとなるたくさんのアイデアを学ぶことができます。前向き子育ての力と自信と能力のある子どもを育てる、の2種類が主な内容です。

■期日…9月28日（月）

■場所…杷木地域生涯学習センター 1 階 和室

■時間…14 時～ 15 時 30 分

※講習会終了後、個別相談あり

■定員…25 人程度

■対象…小学生までの子どもがいる親



### 前向き子育てグループ講座

#### すべてのスキルを紹介する継続的なコース

グループ Triple P は 前向き子育てについて知りたい内容のすべてが含まれ、すべての前向き子育てスキルを提供するコースです。子どもがなぜそうした行動をとるのか理解するのに役立ちます。通常は最低 8 時間、通常 4～5 週間かけて行われる各 2 時間のセッションですが、今回は、その内容をコンパクトにまとめたものになります。また、講座開催日以外に、希望者には 3 回の電話サポート（1 回／週程度）も提供されます。

■期日…9月14日（月）・28日（月）、10月8日（木）・15日（木）、11月26日（木）

■時間…10 時～ 12 時

※講座終了後、個別相談あり

■場所…朝倉地域生涯学習センター 2 階 和室

■定員…10 人程度

■対象…小学生までの子どもがいる親

### あさくら子育て サポーター養成講座

#### あさくら子育てサポーター

根拠（エビデンス）に基づく子育て支援プログラムについて学ぶことができます。子育ては世界で最も重要な仕事の一つです。親が子育てを楽しむだけでなく、子どもの自己肯定感を育むような子育てを親ができるよう必要な支援を行うサポーター（支援者）を育成することを目的としています。

■期日…10月12日（月）・19日（月）・26日（月）（3日間）

■時間…10 時～ 16 時

■場所…旧寿楽荘（堤 1413）

■定員…10 人程度

