

朝倉での最高の夏の日

7月18日に大雨が降る直前、幸運にも、友人のヒロコさん（福岡市）とリナさん（久留米市）に朝倉を案内することができました。若い彼女たちの朝倉旅の目的は、原鶴温泉でのSUPやカヤック、ウォーターバイクといったウォーターアクティビティと有名なW美肌の湯でした。爽快感を味わえる夏のアクティビティを求めている彼女達にとって、筑後川でのウォーターアクティビティはぴったりでした！

まず最初に、私達はサザンというインド・ネパールカレーのお店へ行きました。長い一日を前にエネルギー補給です。サザンの料理は量がたっぷり、カレーはよく煮込まれており、まさに私好み。ヒロコさんは、レディースセットを食べながら、「おいしいです！幸せです！」と繰り返していました！

次に、やぐるま荘へ向かいました。SUPを楽しむ前に着替えです。そして、インストラクターの師岡さんに、SUPの基本とパドルの一番いい使い方を教えてもらいました。SUPはいいリフレッシュになり、私達はたくさん笑って楽しい時間を過ごしました。友人たちもくつろいでいて、川沿いの緑の景色をととても気に入った様子でした。SUPを楽しんだ後は温泉でいいお湯を楽しみました！SUPと温泉という、水に関連する二つの全く異なるアクティビティを楽しめたのは贅沢でした！



温泉でリラックスした後は、コーヒーハウスhiroへ行き、美味しいケーキとアイスコーヒーを頂きました。友人たちは朝倉にレストランやカフェが色々あることに加え、それらのクオリティーの高さとサービスに感動していました。もっと朝倉の魅力を発見するためにまた来てくれるそうです！