

# ASAKURACycling 通信 Vol.23 地域おこし協力隊【華。】が伝える朝倉と自転車のこと



気がつけば、あっという間に5月も終わりをむかえようとしています。

皆様におかれましてはいかががお過ごしでしょうか？近頃、日中は30度を超える日もでてきました。夏をお迎えする前から夏バテしちやいそつです。

さて、私というと、最近は早朝からのサイクリングにいそしんでいます。朝早い時間のサイクリングは空気も清んでいるし、何より涼しい(笑)小鳥のさえずりを聞きながら、のんびり走っていると、心身ともにリフレッシュできます。

景色の移り変わりを、よりはっきり感じることができるのも、自転車のよいところですよ。

五月は麦秋。畑一面、黄金色に実った麦畑はまるで黄金の絨毯のようでした！

そして、この時期の個人的なおススメは新緑が眩しい『秋月』  
秋月といえば桜や紅葉の時期が有名ですが、新緑の秋月は緑も濃くて、訪れるだけで清々しい気分になれるんです。

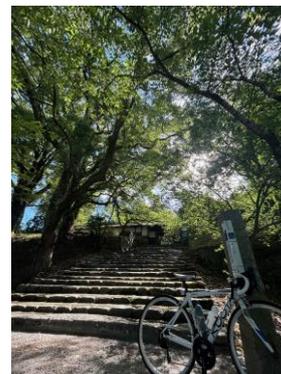
新しい葉をつけて成長していく木々のように、自分自身も日々成長できたら良いなあと感じます♪



①江川ダムで飲むアクエリアスパークリングが美味しい！



②小石原川ダムの東屋は休憩スポットです。坂きつい(笑)



③新緑の秋月はキラキラ美しい☆ 最高♪