

新型コロナウイルスの感染状況により、  
掲載している内容は変更・中止もありえ  
ますので、必ずご確認ください。

## お知らせ版

### 参加者募集

高校生以下を無料招待！

## アビスパ福岡公式戦「朝倉市応援デー」

J1リーグ第27節 アビスパ福岡 VS 徳島ヴォルティス

**日時** 8月29日(日) 19時キックオフ **場所** ベスト電器スタジアム  
(福岡市博多区東平尾公園 2-1-1)



みんなでアビスパを応援しよう！

© avispa fukuoka

▲昨年9月の「朝倉市応援デー」では、女王卑弥呼やひみこちゃんも応援に駆けつけ、FC町田ゼルビアに2-1で勝利。招待された市民らは、大きな拍手で選手を鼓舞し、選手の声やボールを蹴る音が響くスタジアムを楽しんでいました。



© avispa fukuoka

▲センターサークルベアラーは、普段一般の人は入ることができないピッチに立ち、一体となって入場セレモニーを演出します。

### 朝倉市はアビスパ福岡のフレンドリータウン

■費用…《高校生以下》無料(定員100人・申込多数の場合は抽選)

《大人》3,200円(フレンドリータウン価格)

※交通費・駐車場代などは各自負担。

※8月7日(土)以降のキャンセルは、大人分のチケット料金の支払いが必要になります。

※観戦が決定した人には、8月中旬に正式チケットとの引換券などを送付予定です。それを当日会場で正式チケットと交換することで、観戦できます。

■対象…市内在住で、自分で試合会場への往復ができる人

■申込方法…電話、メール、FAX

※住所・氏名・年齢・連絡先を明記

■申込期間…7月15日(木)～8月3日(火)

※電話は平日8時30分～17時15分のみ受付

### 当日のセンターサークルベアラーも募集

センターサークルベアラーとは、試合開始前にピッチのセンターサークルと同じサイズの大きなシートをピッチ中央に届け、選手の入場を迎える人です。  
※希望する場合、申込時に「センターサークルベアラー希望」とお伝えください。

■対象…試合観戦に来る人で、小学6年生以上の男女

■定員…16人(申込多数の場合は抽選)

問 申 市文化・生涯学習課

(☎ 22-2348 FAX 22-2811)

✉ bunka-syougaku@city.asakura.lg.jp



▲メール申込はこちらから

対象となる活動を行うとポイントがもらえ、ポイントに応じて換金（毎年8月からスタート）

## あなたも始めませんか？ 介護予防ポイント事業

☎ 市介護サービス課高齢者支援係（☎ 28-7590）



### 昨年8月から1年間に貯めたポイントを8月～9月に換金しましょう

- 申請期間  
8月2日（月）～9月30日（木）の平日8時30分～17時15分
- 申請場所  
①市介護サービス課（本庁2階）  
②朝倉・杷木支所市民窓口係（1階）

- 申請方法…申請書に記入押印し、ポイントを貯めた手帳、振込先通帳の写しを添付して提出  
※以前に申請したことがある場合は通帳の写しは不要
- 毎年8月は手帳の切り替え  
換金申請しない人も活動を続ける場合は、申請場所で新しい手帳を受け取ってください。

### ボランティア・介護予防教室で貯まる！ 介護予防ポイント

ボランティア活動を行ったり、介護予防教室に通ったりしてポイントを貯めます。貯まったポイントは、1年に1回、最大5000円まで現金に交換することができます。

元気な高齢者の社会参加や生きがいづくり、健康づくりを支援し、介護予防に役立て、高齢者の地域でのボランティア活動を奨励・支援することが目的です。

- 対象…市内に住所がある65歳以上の人  
※住所地特例対象被保険者を除く

#### 登録して手帳をもらおう！

- 申請方法…登録申請書を提出
- 申請書配布・申請場所  
①市介護サービス課（本庁2階）  
②朝倉・杷木支所市民窓口係（1階）  
③介護予防教室やボランティア活動を行う事業所やサロン、ステップ運動教室

▶ポイント交換の算定基準（スタンプ1個＝100ポイント）

1000～1900ポイント	3000～3900ポイント	▶ 3000円
▶ 1000円	4000～4900ポイント	▶ 4000円
2000～2900ポイント	5000ポイント～	▶ 5000円
▶ 2000円		



#### こんな活動でポイントが貯まります！

活動時間や内容に応じ、活動場所で手帳にスタンプをもらえます。

#### 【介護予防教室（月に4回以上開催される教室）】

- ※1月ごとにスタンプ1個
- ・いきいき健康クラブ ・筋力トレーニング教室
- ・健康づくりサポート教室 ・ステップ運動教室

#### 【ボランティア活動】

- ※1時間につきスタンプ1個。1日最大2個まで。
- ①市内の老人ホーム、デイサービスを行う施設や障害者福祉施設などで、市に受入施設として登録された事業所での活動
  - ・入所者、利用者の話し相手
  - ・レクリエーション指導や参加など
  - ・お茶出し、配膳、散歩、屋内移動、送迎などの補助
  - ・演芸などの披露 ・洗濯物の整理、施設の清掃 など
- ②ステップリーダー（ステップ運動教室）
- ③地域ミニデイ（社会福祉協議会登録の各地域で実施しているサロン）での活動
- ④地域で行われるお弁当の配食活動

## 新型コロナウイルス感染症 関連情報

### 【ワクチン接種情報（第9弾）・支援情報】



#### 市高齢者の約78%が接種（6月27日現在）

5月7日以降、接種を進めています。  
6月27日現在は、  
17,555回（65歳以上高齢者のみ、2回接種含む）  
※参考：65歳以上対象者数は18,819人

#### ワクチンの供給量に合わせて 予約を受け付けます

今後、12～59歳の方は、国からのワクチン供給量に合わせ、予約を受け付けていきます。  
※ワクチンの供給状況によっては、掲載内容の変更もありえますので、最新の情報を市ホームページなどでご確認ください。



▲市ホームページはこちら

- ☎ 《接種後の副反応や医学的な知見が必要な相談など》  
福岡県ワクチンコールセンター  
（☎ 0570-072-972、24時間）  
《接種予約や手続きに関する相談など》  
市新型コロナウイルスワクチン接種対策室コールセンター  
（☎ 0570-066-070、9時～17時）

#### 🚨 発熱など心配な症状があるときは……

「かかりつけ医や地域の診療所」に、まずは電話で相談ください。相談先に迷った場合は、受診・相談センターへお問い合わせください。

- 【受診・相談センター】  
・北筑後保健福祉環境事務所  
（☎ 22-9886）平日8時30分～17時15分  
・相談窓口（24時間対応）  
（☎ 092-643-3288 FAX 092-643-3697）

#### 🚨 感染を防ぐために正しくマスクを着用しよう

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、基本的な感染対策として正しい着用をお願いします。

- ①鼻と口の両方を確実に覆う
- ②ゴムを耳にかける
- ③隙間がないように鼻まで覆う

くしゃみやせきが出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。他の人にうつさないために、鼻や口をマスクの上から覆ったり、ティッシュやハンカチで覆ったりしましょう。とっさの時は袖や上着の内側で鼻や口を覆いましょう。



#### 事業者支援

#### 市事業所家賃支援金

緊急事態宣言の影響で売上が減少している事業者などへの支援として、国や県の支援金・協力金に上乗せして、市内の建物・土地の家賃・地代（賃料）を給付します。

- 対象…次のいずれかの給付決定を受けた事業者  
①国の「緊急事態措置又はまん延防止等重点措置の影響緩和に係る月次支援金」  
②福岡県の「県中小企業者等月次支援金」  
③福岡県の「県感染拡大防止協力金」
- 支給金額…月額家賃の1/3または1/6に相当する額  
※対象となる月は、令和3年5月・6月の緊急事態宣言発令中の期間

- 申請期間…7月20日（火）～9月30日（木）
- 申請方法…申請書と必要書類を朝倉商工会議所または朝倉市商工会へ郵送

- 申請書配布場所…朝倉商工会議所、朝倉市商工会、市商工観光課（朝倉支所1階）、市総合案内（本庁1階）、杷木支所市民窓口係（1階）  
※必要書類など詳しくは、申請書や市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページはこちら

☎ 市商工観光課（☎ 28-7862）

#### 事業者支援

#### 国支援金の申請をサポート

国の「緊急事態措置又はまん延防止等重点措置の影響緩和に係る月次支援金」の電子申請をお手伝いします。受給要件を満たしているのに、パソコンやスマートフォンに不慣れな事業者が申請できない事態を防ぎます。

- ※事前予約制。1申請当たり1時間程度かかります。
- 開設期間…8月31日（火）までの平日9時～16時
- 場所…朝倉市商工会（宮野2053-2）
- 内容…申請に必要な書類の確認・調製作業や電子申請完了までのサポート  
※スマートフォンを持っている人は、持参してください。手続きがスムーズになります。
- ☎ 朝倉市商工会（☎ 52-0021）



お知らせ

中学校卒業程度認定試験

病気などのやむを得ない理由で、就学義務を猶予または免除された人などが、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定する試験です。

- 試験日…10月21日(木)
- 試験場所…福岡県吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町13-50)
- 願書配布・出願期間  
9月3日(金)まで  
※福岡県義務教育課で配布中
- 出願方法…願書に必要書類を添えて文部科学省へ提出

農業始めてみませんか？  
朝倉地域新規就農相談会

市内での農業に関心がある人、農業を始めてみようと考えている人を対象に、農業を始めるにあたってのアドバイスを行います。相談は予約制。

- 日時…8月12日(木)・13日(金) 9時～16時
- 場所…市役所朝倉支所101会議室
- 申込期限…8月4日(水)17時
- 申込方法…電話  
※氏名、年齢、住所、連絡先、相談希望日時、就農希望の品目をお伝えください。品目は、まだ決まっていなくても構いません。



イベント

平塚わくわくワーク



平塚川添遺跡公園内の昆虫や植物、水生生物を観察します。

- 日時…8月1日(日)9時30分～11時30分
- 場所…平塚川添遺跡公園体験学習館
- 対象…小学生
- 定員…20人(先着順)
- 申込期限…7月31日(土)

リサイクル品展示会

- 日時…8月1日(日)～7日(土) 9時30分～16時
- 場所…サン・ポートリサイクル工房棟
- 対象…朝倉市、東峰村、筑前町、大刀洗町、久留米市北野町に住んでいる18歳以上の人
- 展示品…家具、自転車、家電品、小物、衣類など
- 売払方法…オークション形式(一人複数入札可)  
※8月10日(火)に開札を行い、最高金額落札者に、はがきで通知。8月24日(火)までに入金後の引き渡し。



募集します

明るい選挙啓発ポスター  
コンクール作品募集

明るい選挙推進事業の一環として「明るい選挙」を呼びかける内容の啓発ポスターを募集します。

- 応募資格…市内在住または在学の小学生、中学生、高校生
- 応募方法…学校を通じて、または市選挙管理委員会へ直接応募
- 応募期限…9月10日(金)
- 注意点  
①作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を必ず記入  
②紙や布、絵の具材料などの描画材料は自由  
③画用紙の大きさは四つ切、八つ切もしくはそれに準ずる大きさ  
④応募作品は原則返却しません  
⑤応募作品の著作権は主催者に属し、作品は選挙啓発に利用します

パソコンボランティア  
養成講習会受講者募集

障がいのある人に、パソコンなど情報機器の利用を支援するボランティア養成講習会です。

- 期日…8月26日(木)、9月2日(木)・7日(火)・16日(木)・22日(水)(計5回)
- 時間…10時30分～15時30分
- 場所…クローバープラザ 研修室(春日市原町3-1-7)
- 対象…次のいずれも満たす人  
①自宅にパソコンがあり現在使用中  
②パソコンボランティアとして登録・活動可能
- 定員…15人(先着順)



現在の各医療証の有効期限は9月末  
重度障害者医療証・  
ひとり親家庭等医療証の更新

☎ 市保険年金課公費医療係(☎ 28-7561)

【重度障害者医療証】  
▶申請書の提出が不要です  
所得などの審査を行い、認定基準を満たす場合は、9月中旬以降に新しい医療証(10月から有効)を郵送します。※所得証明書などの提出や申告などの手続きが必要な人には、8月中旬に郵送で通知します。詳しくは通知をご確認ください。

【ひとり親家庭等医療証】  
▶更新手続きが必要です  
対象者に、7月下旬に郵送で通知します。必要書類を確認のうえ、手続きを行ってください。  
更新申請受付後、所得などの審査を行い、認定基準を満たす場合は、9月中旬以降に新しい医療証(10月から有効)を郵送します。

【共通】  
各医療証とも、以前に所得超過で却下となっていた人も、10月以降は所得判定の基準年度が切り替わるため、認定可能となる場合があります。詳しくはご相談ください。

■申請先…①市保険年金課(本庁1階) ②朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)



新築や建替、宅地内の漏水の際に  
水道工事は市指定店へ

☎ 市上下水道課(☎ 22-1122)

給水装置の工事や漏水修理(蛇口やパッキンの取替を除く)は、市水道給水装置工事業業者(指定店)以外は施工できません。  
工事や修理の依頼の際には、必ずご確認ください。  
※指定店でない場合は、漏水による減免申請ができない場合があります。

▼指定店の一覧は市ホームページで確認できます



市内に70カ所  
防災重点農業用ため池  
ハザードマップを作成

☎ 市農林課(☎ 52-1115)

防災重点農業用ため池は、満水時に自然災害などで決壊した場合、周りに影響を及ぼすため池のことです。  
ため池ごとに浸水が想定される範囲をまとめています。このハザードマップを使って、浸水想定区域を日ごろから確認しておきましょう。

▼ハザードマップは市ホームページで確認できます



介護保険サービスを利用するのに必要



介護保険負担割合証が更新されます

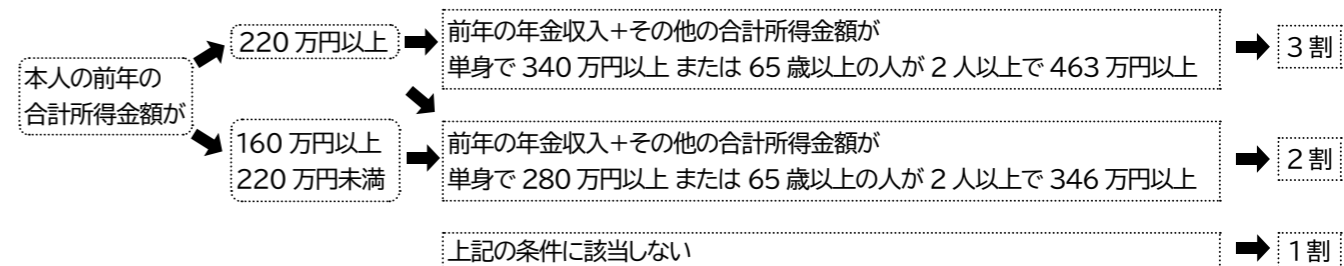
☎ 市介護サービス課(☎ 28-7585)

7月末時点で要介護・要支援認定を受けている人全員に、利用者負担の割合が記載された新しい「介護保険負担割合証」を7月中旬に郵送します。介護保険サービスを利用する際は、介護保険被保険者証とあわせて提示してください。

■適用期間…令和3年8月1日～令和4年7月31日

■介護保険負担割合  
65歳以上で一定以上所得者の介護サービスの利用者負担割合は2割、または3割になります。それ以外の方は1割です。  
※詳しくは下図へ。

【一定以上所得者の介護保険負担割合】



お元気ですか?  
保健師です

問 市健康課(☎ 22-8571)

## 熱中症は予防が大切

夏になると気を付けなければならないのが「熱中症」。今年も新型コロナウイルス感染症予防のために「新しい生活様式」を取り入れながら、熱中症も予防しましょう。正しい知識と適切な行動で防ぐことができます。

### 熱中症は重症化すると死に至るケースも

熱中症は、気温や湿度が高い環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまくできず、体内に熱がこもった状態です。屋外だけでなく、屋内でも熱中症になる場合があります。次のような症状を発症します。  
《軽度》めまい、立ちくらみ、こむら返り、手足のしびれ  
《中等度》頭痛、吐き気・嘔吐、倦怠感、集中力の低下  
《重度》意識消失、運動障害、けいれん、体熱感

### 早めの対応で重症化を防ぐ

《軽度》涼しいところで一休みし、冷やした水分・塩分を補給しましょう。誰かがそばで見守り、良くならない場合は病院を受診しましょう。  
《中等度》軽度の処置に加えて、衣服を緩めて、体を積極的に冷やしましょう。その後、病院を受診しましょう。  
※体を冷やす場合は保冷剤などで首の回り・脇の下・太もものつけねなどの太い血管を冷やしましょう。  
《重度》水分が摂取できないくらい症状が重い場合は、すぐに救急車を要請し、最寄りの病院へ搬送しましょう。

### 体温調節がうまくできない子どもと高齢者は特に注意

《子ども》体温調節機能が未熟なため、熱中症になりやすいです。子どもの顔色や汗のかき方を観察し、こまめに水分や休憩を取りましょう。外出時は体温調整しやすい服装にし、帽子をかぶりましょう。  
《高齢者》年齢を重ねると体温調節機能が弱くなります。喉の渇きや暑さを感じにくく、汗をかきにくいいため、自覚症状なく熱中症になってしまう危険性があります。発見時には重症化していることも多く、注意が必要です。



エアコンや扇風機を活用して高温を避けましょう。喉が渇かなくてもこまめに水分を取りましょう。



### 感染症対策に伴う熱中症予防のポイント

- 屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクを外しましょう。
- マスク着用時は、負担のかかる作業や運動は避けましょう。周囲の人との距離を十分に取ったうえで、適宜マスクを外して休憩を取りましょう。
- 冷房時でも、感染症予防のため換気が必要です。換気の際は、室温が高くなりやすいため、室温をこまめにチェックし、室温 28℃、湿度 60%以下を目安に調整しましょう。扇風機も上手に使いましょう。
- 喉が渇かなくてもこまめに水分・塩分、経口補水液を補給しましょう。水分の目安は食事以外に1日 1.2ℓ。アルコールは体内の水分を出してしまうため水分補給になりません。
- 外出時は涼しい服装にし、日傘や帽子などによる日よけ対策をしましょう。
- 日ごろから体温測定や健康チェックを行い、適度に休憩を取るようにしましょう。体調が悪いときは無理せず自宅で静養しましょう。
- 日ごろから3食バランスの良い食事を心がけ、体力づくりに努めましょう。

### 熱中症警戒アラートをご活用ください

令和3年4月から「熱中症警戒アラート」が全国で開始されています。熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、熱中症に十分に気を付ける行動を取りましょう。

暑い日が続きます。梅雨明け後の蒸し暑い日は特に危険です。家庭、近所、職場などの仲間同士で3密を避けつつ、声を掛け合いながら、熱中症を予防しましょう。

出典:環境省 熱中症予防情報サイト(https://www.wbgt.env.go.jp/)(最終アクセス令和3年6月30日)

## 情報満載! お知らせ広場

■新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容は変更・中止もありえますので、必ず事前にご確認ください。費用や申込の記載がないものは無料・申込不要です。



### 診療のお知らせ

7月15日～31日

休日当番医/歯科休日急患診療	・外・外科系	・内・内科系
18日(日)	医 大谷クリニック 内 歯 河原歯科医院	一木 菩提寺 ☎ 21-7830 ☎ 23-1717
22日(木・祝)	医 甘木第一クリニック 内 歯 きたじま歯科クリニック	頼田 杷木久喜宮 ☎ 24-5151 ☎ 62-3500
23日(金・祝)	医 いけだ内科クリニック 内 歯 羽野歯科医院	筑前町 大庭 ☎ 21-8105 ☎ 52-1118
25日(日)	医 たぐち内科クリニック 内 歯 きどころじ歯科矯正歯科	筑前町 大庭 ☎ 42-2043 ☎ 52-2636

※当番医の診療時間は9時～17時。歯科の診療時間は9時～15時。  
※変更の場合もあります。昼休みなど電話で確認して来院してください。

### 休日当番薬局

▶朝倉薬剤師会ホームページをご覧ください。

小児科救急医療相談(聖マリア病院内)(☎ 0942-37-6116、携帯短縮 ☎ #8000)  
※19時～翌7時の開設

休日夜間急患センター[朝倉医師会病院内(来春)](☎ 23-0077)

内科・外科	平日	20時～翌7時
	診療時間	
	土曜日	12時30分～翌9時
日・祝・年末年始	診療時間	9時～翌7時
	診療時間	
小児科	平日	19時30分～23時30分
	診療時間	
	土曜日	17時～23時30分
日・祝・年末年始	診療時間	9時～23時30分



### 相談コーナー

7月15日～31日

・各相談とも無料

・☎…予約制

	日時/場所	問い合わせ
行政相談	21日(水)13時～15時/ピーポット甘木	市人事秘書課(☎ 22-1117)
心配ごと相談	27日(火)13時～15時/ピーポット甘木	市社協(☎ 22-7834)
	20日(火)13時～15時/朝倉老人福祉センター	市社協朝倉支所(☎ 52-0154)
	28日(水)13時～15時/杷木老人福祉センター	市社協杷木支所(☎ 63-3543)
法律相談 ☎	26日(月)13時～15時/ピーポット甘木	市社協(☎ 22-7834)
甘木・朝倉広域圏法律相談 ☎	甘木・朝倉広域市町村圏事務組合または市人事秘書課で紹介カードの発行を受け、下記のいずれかに予約 日野総合法律事務所(☎ 21-2624)、松本・永野法律事務所(☎ 23-9090)、奔流法律事務所(☎ 23-9933)	
人権相談	20日(火)13時～15時/朝倉老人福祉センター 28日(水)13時～15時/杷木老人福祉センター	市社協朝倉支所(☎ 52-0154) 市社協杷木支所(☎ 63-3543)
消費生活相談	平日10時～16時/市消費生活センター	同センター(☎ 52-1128)
家庭児童・母子相談	平日8時30分～17時15分/市子ども未来課(本庁) ※各支所へ事前予約すれば支所でも相談できます	同課(☎ 22-1112)
農地相談	15日(木)13時～15時/市朝倉支所	市農業委員会事務局(☎ 52-1896)
障がい者無料相談 ☎	15日(木)13時30分～16時/ピーポット甘木	市福祉事務所(☎ 28-7551)
	20日(火)13時30分～16時/朝倉老人福祉センター 21日(水)13時30分～16時/杷木支所	
エイズ・クラミジア・梅毒の相談・検査、B型・C型肝炎相談・検査 ☎	19日・26日(月)9時30分～10時30分/ 北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎ 22-4190)
こころの健康相談 ☎	20日・27日(火)13時～15時/北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎ 22-3965)
総合栄養相談 ☎	28日(水)13時～15時/北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎ 22-3964)
年金相談 ☎	28日(水)10時～15時/朝倉商工会議所	南福岡年金事務所(☎ 092-552-6118)
教育相談	平日9時～16時30分/市教育支援センター	同センター(☎ 22-3399)
DV・就業等相談 ☎	平日9時～16時/男女共同参画センターあすみん	同センター(☎ 62-3375)
電話相談	あさくら女性ホットライン(☎ 092-513-7337)、平日10時～17時 妊婦 赤ちゃん・子育て 思春期 SOS 電話相談(☎ 092-642-0110)、年末年始以外毎日9時～17時30分 養育費電話相談(☎ 092-584-3931)、平日9時～16時	

▶前号からページ構成を見直し、「診療のお知らせ」は「情報満載! お知らせ広場」内に掲載しています。

とうぎ  
東儀秀樹 トーク&ライブ

日時 9月23日(木・祝)  
開演 14時～(開場 13時～)

場所 ピーポート甘木 大ホール

■チケット料金…全席指定

《一般》3000円 《高校生以下》1500円

※未就学児入場不可。託児をご利用ください[8月31日(火)までに要予約・1人500円]。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席数を減らして販売。

■チケット発売日…7月17日(土)8時30分

■チケット販売場所

・ピーポート甘木事務所(8時30分～22時)

・ローソンチケット(Lコード:83651)

(発売日は10時～、24時間)

問 市文化・生涯学習課(☎22-0001)

古来受け継がれた雅楽と  
現代音楽が織りなす世界をお楽しみに

日本の重要無形文化財であり、ユネスコの無形文化遺産にも登録されている「雅楽」。

東儀秀樹氏は、奈良時代から今日まで1300年の長きにわたり雅楽を世襲してきた楽家・東儀家の出身です。

ステージでは、雅楽の歴史や、その中心的な役割を担う代表的な管楽器で、それぞれが「天」「地」「空」を表すと伝えられている「笙」「箏」「篳篥」「龍笛」などのなじみ深い伝統楽器や正統な雅楽の世界について、東儀氏の丁寧な解説を受けながら鑑賞できる貴重な機会です。

古来受け継がれた古典音楽から、おなじみの楽曲、東儀氏オリジナル曲の演奏など、楽しいフリートークとともに和やかな時間をお楽しみください。



撮影 Ayako Yamamoto

※今号は7月2日時点で作成しています。新型コロナウイルスの感染状況により、掲載している内容は変更・中止もありえますので、必ずご確認ください。

この広報紙は、「マチイロ」や「マイ広報紙」でも配信しています。その他、各ソーシャルメディアで市の情報を発信中です。市公式アカウントの友だち追加やフォロー、チャンネル登録をお願いします。

