

あさくら

public relations of Asakura

令和 3 年

2021

9 月

合併号

No. 364

contents

- 02 新型コロナワクチン接種情報
- 03 9 月 10 日から自殺予防週間
- 04 9 月 20 日から動物愛護週間
- 22 Instagram はじめました
- 24 オータムコンサートなど

新型コロナウイルスの感染状況により、
掲載している内容は変更・中止もありえ
ますので、必ずご確認ください。



今号は



今月の 1 枚 #あさくらいふ

の表紙!

あなたの写真が表紙を飾るかも!

(詳しくは 21・22 ページへ)

青空に向かって咲く向日葵^{ひまわり}の力強さを見ていると何事にも負けていられないと感じました。

撮影場所: 藤井養蜂場(令和 3 年 7 月撮影) 撮影者: ruu_chinn3538



いのち
支える

9月10日は世界自殺予防デー
9月10日～16日は自殺予防週間

一人で悩まず、
まずは相談してみませんか？

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」――。

その背景には、失業、生活苦、多重債務、過労、いじめなどさまざまな社会的要因がありますが、社会的な対策により「避けられる死」でもあります。自殺予防週間に機に、私たちにできることを考えましょう。

問 市健康課（☎ 22-8571）

！ 気づいてください！ ころのサイン

- ☐ ちゃんと眠れていますか？
- ☐ お酒を飲む量が増えていませんか？
- ☐ 気分が沈む、やる気が出ない、何をしても楽しめないなどの症状はありませんか？

増加に転じた自殺者数

「コロナうつ」や「コロナ疲れ」という新しい言葉も

近年の自殺者数は令和元年に2万人を割り、減少傾向でしたが、令和2年度は増加に転じて再度2万人を超えています。また、働き盛りの世代や若年層の自殺者数は先進国と比べても依然として多い状況です。

市では、平成31年3月に策定した自殺対策計画に基づき、「誰も自殺に追い込まれることのない朝倉市」を目指して、自殺対策に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、外出自粛や新しい生活様式を強いられるストレスから、うつ病など心に不調を来すことが懸念されており、「コロナうつ」「コロナ疲れ」という言葉も生まれています。失業や休業・休職などによる生活の不安定化など、危機的状況に置かれる中で心身に不調を来すこともあります。各種相談窓口が設置されていますので、一人で悩まず、ご相談ください。

体調管理には、生活リズムを整え、良い睡眠のために、身体を動かすのもオススメです。

今、一番つらいときに、つながる。話しているうちに、ころがほっとする。

ころの健康相談会

精神保健福祉士などが相談に応じます。不安、恐怖、イライラ、不眠など、つらい気持ちが続くときは気軽ににご相談ください。

■日時…9月29日(水)13時～15時 ■場所…ピーポート甘木1階 応接室2・3

※相談時間は30分程度。無料。事前予約もできます。氏名、希望時間帯、相談の概要をご連絡ください。

問 福岡県精神保健福祉センター（☎ 092-582-7500）

電話やSNSで、まずは相談を

【SNS相談】

- ・新型コロナウイルス感染症関連 SNS心の相談（月・火・木・金・日曜 17時～22時30分、水曜 11時～16時30分）
- ・ころのほっとチャット(新型コロナ関連)（12時～16時／受付15時まで）



▲ SNS
心の相談

【ころの健康・悩みに関する相談窓口】

- ・ふくおか自殺予防ホットライン（☎ 092-592-0783）（24時間）
- ・福岡いのちの電話（☎ 092-741-4343）（24時間）
- ・福岡県精神保健福祉センター（☎ 092-582-7400）
- ・北筑後保健福祉環境事務所（☎ 22-3965）
- ・市健康課（☎ 22-8571）

【消費生活、多重債務に関する相談】

市消費生活センター（☎ 52-1128）

【生活困窮の相談】市福祉事務所（☎ 28-7552）

新型コロナウイルス感染症 関連情報

【ワクチン接種情報（第11弾）】

市民の約50%が接種（8月9日現在）

《1回目》25,160回（53.9%）

《2回目》20,695回（44.3%）

※参考：12歳以上対象者数は46,692人

うち市高齢者の約90%が接種（8月9日現在）

《1回目》17,250回（91.7%）

《2回目》16,663回（88.5%）

※参考：65歳以上対象者数は18,819人

現在12歳以上のすべての人の予約を受付中

予約の空き状況は、随時市ホームページや市公式LINEで更新しています。確認のうえ、ご予約ください。

※詳しくは通知をご覧ください。



▲市ホームページ

ワクチンのキャンセル対応に ご協力ください

接種会場などでワクチン接種のキャンセルが生じた場合に、ワクチンを無駄にしないため、「キャンセル対応希望者」を募集しています。詳しくは市ホームページでご確認ください。

※ワクチンの供給状況によっては、掲載内容の変更もあります。最新情報を市ホームページなどでご確認ください。

問 《接種後の副反応や医学的な知見が必要な相談など》
福岡県ワクチンコールセンター（☎ 0570-072-972、24時間）

《接種予約や手続きに関する相談など》

市新型コロナウイルスワクチン接種対策室コールセンター
（☎ 0570-066-070、9時～17時）

！ 発熱など心配な症状があるときは……

「かかりつけ医や地域の診療所」に、まずは電話で相談ください。相談先に迷った場合は、受診・相談センターへお問い合わせください。

【受診・相談センター】

- ・北筑後保健福祉環境事務所（☎ 22-9886、平日8時30分～17時15分）
- ・相談窓口（24時間対応）（☎ 092-643-3288 FAX 092-643-3697）

！ 「感染防止認証マーク」のある飲食店を利用しましょう

福岡県が新型コロナウイルスの感染防止対策認証基準に沿った対策をしている飲食店を「感染防止認証店」として認証しています。調査員が店舗を訪問し、県独自の基準を満たした店舗に認証されます。

外食の際は認証マークを目印に、感染防止対策をしている飲食店を選びましょう。

問 市健康課（☎ 22-8571）



正しく知ろう！
ワクチンのこと

<参考：厚生労働省ホームページ>

ワクチンの有効性

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防する効果があります。ファイザー社ワクチンは約95%、モデルナ社ワクチンは約94%の発症予防効果が確認されています。ワクチンを接種した人の方が、接種していない人よりも感染しづらいという結果も報告されています。

ただし、発症予防効果は100%ではないので、接種後も引き続き、感染対策を続けることが重要です。ワクチンは1回目を接種して2週間たってから効果が出始めます。2回目を接種して7日目以降から十分な免疫ができるとされています。1回目の接種から2週間は、打っていない人と同じと考えて行動してください。

ワクチンの安全性

接種した人で、接種後に注射した部分の痛み・疲労・頭痛などが50%以上、筋肉や関節の痛み・寒気・下痢・発熱などが10%以上に見られると報告されています。こうした症状の大部分は数日以内に回復しています。

また、接種後にアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生したことが報告されています。もしそれが起こっても、すぐに対応できるよう接種会場や医療機関では医薬品などの準備をしています。

9月20日～26日は 動物愛護週間

ペットを健康で安全に、責任を持って最後まで飼う。飼い主が果たすべき責務です。

動物の遺棄・虐待は犯罪です

令和2年6月1日から罰則が強化されています。

動物愛護週間は「動物の愛護及び管理に関する法律」において、動物愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために設けられています。大切なパートナーが社会に受け入れられるよう、ルールを守って飼いましょう。

動物の習性を 正しく理解する

生態・習性などを正しく理解し、愛情を持って接しましょう。

🐾 罰則が強化されました

愛護動物をみだりに殺したり傷つけたりした場合、5年以下の懲役または500万円以下の罰金、遺棄・虐待した場合、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処される場合があります。

🚽 ふん尿の処理は適切に

ふん尿や毛などで、近隣の生活環境を悪化させないように注意しましょう。特に、散歩の際は、袋やスコップを持ち歩き、ふんを持ち帰り、排尿後は持参した水で流しましょう。

周辺に配慮する

イヌの散歩中は手綱をしましょう。また、近隣の迷惑にならないよう、無駄吠えをしないしつけをしましょう。ネコにもトイレのしつけをして、室内で飼いましょう。

動物が好きな人ばかりではありません。飼い主にとっては気にならない鳴き声や臭いを、不快に感じる人もいます。

名札を付ける

飼っている動物には標識(迷子札や鑑札など)を付けましょう。行方不明になって保護されたイヌやネコは、引き取る人がいない場合、処分されてしまいます。もしペットがいなくなった場合は、市環境課や北筑後保健福祉環境事務所(☎22-2741)に連絡して探しましょう。

不妊・去勢手術を 受けさせましょう

不幸なペットを増やさないために、繁殖を望まない場合には、飼い主の責任で不妊・去勢手術を受けさせましょう。手術を受けることで精神的に落ち着き、しつけがしやすくなると同時に、病気の予防にもなります。

おねがいだ
ニャ

飼い主のいないネコに餌を与えている人へ

「かわいそう」という気持ちで餌を与えるだけでは、不幸なネコをさらに増やすことになってしまいます。餌を与える場合は、責任を持って次のとおり行いましょう。

- ・管理するネコを特定して不妊・去勢手術をする。
- ・置き餌をしない。
- ・ふんなどの掃除をする。
- ・近所の理解を得るようにする。

飼い主のいないネコの
不妊・去勢手術費の
一部補助

※飼いネコは対象外です。

■対象：市内に住所を有する個人

■補助金額：1件5千円(20件で終了)

※補助には条件があります。詳しくは、市環境課または市ホームページへ。
ジヘ。

