



朝倉市 地域資源マップ

朝倉市役所 介護サービス課
令和7年7月 発行



WEB版はこちらから



地域資源マップについて

- この冊子は、生活に関するお困りごとを解決する為のサービスをご紹介しますものです。
- 「食事」、「家事」、「移動」、「人との交流」、「生活の見守り」などについての情報をまとめました。
- 各サービスに関するお問い合わせは、各ページに記載の連絡先にお尋ねください。

地域資源マップについて

- 本冊子は令和7年7月1日現在で把握している情報を掲載しております。追加掲載を希望される事業所等ありましたら朝倉市介護サービス課高齢者支援係（0946-22-1116）へご連絡ください。
- 内容につきましては、適宜更新とさせていただきますので、ご了解いただきますようお願い申し上げます。
- 最新情報につきましては、朝倉市ホームページに公開しておりますので、ご確認ください。

WEB版はこちらから ➡



もくじ

○地域包括支援センターの紹介	...	P 6
①食材宅配	...	P 7
②弁当宅配	...	P 8 ～ P11
③買い物支援	...	P12 ～ P14
④家事援助サービス	...	P15 ～ P16
⑤移動支援サービス	...	P17 ～ P20
⑥交流の場（市のサービス）	}	...
⑦運動の場		
⑧交流の場(介護保険外サービス)	...	P24 ～ P26
⑨生涯学習の場	...	P27 ～ P28
⑩見守りサービス	...	P29
⑪生活相談など	...	P30 ～ P32

もくじ

⑫各校区毎の交流の場

○秋月中学校校区 …… P33 ～ P36

○甘木中学校校区 …… P37 ～ P39

○南陵中学校校区 …… P40 ～ P44

○十文字中学校校区 …… P45 ～ P49

○比良松中学校校区 …… P50 ～ P51

○杷木中学校校区 …… P52 ～ P54

⑬朝倉市生活支援活動連携協定 締結事業者 …… P55 ～ P56

地域包括支援センターの紹介

高齢者の総合相談窓口です。

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんの身近な相談窓口です。地域で暮らすみなさんがいつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう、介護に関する悩みや心配ごとのほか、福祉・健康・医療などに関するさまざまな支援を行っています。

地域包括支援センターでは、このような支援や相談をおこなっています

介護予防を応援します！

要支援１・２および事業対象者の方の介護予防ケアプランなどを作成して、効果を評価します。



さまざまな問題に対応します！

高齢者に関するさまざまな相談を受け、必要なサービスにつなぎます。



地域包括支援センターのスタッフは、主任ケアマネジャー、保健師（経験のある看護師）、社会福祉士を中心に構成されています。

高齢者の権利を守ります！

高齢者虐待の防止、悪質な訪問販売による被害の防止などの権利擁護を行います。



充実したサービスを提供するために支援します！

ケアマネジャーへの指導・助言や医療機関など、関係機関との調整を行います。



お住まいの地区を担当している包括支援センターにご相談下さい。

業務時間：平日８：３０～１７：１５

休業日：土・日曜日、祝日、

１２月２９日～１月３日

※業務時間外、休業日であっても、電話対応いたします。



秋月・甘木地域包括支援センター

住 所：朝倉市菩提寺１８３－５３（ラ・バス内）

電 話：０９４６－２３－１３２２

担当地区：上秋月・秋月・安川・甘木・立石

南陵・十文字地域包括支援センター

住 所：朝倉市城８５９（きらく荘内）

電 話：０９４６－２１－１８３７

担当地区：馬田・福田・蜷城・金川・三奈木・高木
美奈宜の杜

比良松・杷木地域包括支援センター

住 所：朝倉市入地２２６２－１

（いしずえ荘 在宅部内）

電 話：０９４６－２３－８８２３

担当地区：朝倉・宮野・大福・松末・杷木
久喜宮・志波

① 食材宅配（介護保険外サービス）

● ご自宅へ **食材** を宅配するサービス

マップ番号	店舗名称	住所	連絡先	サービス内容・配達地域など
—	エフコープ生活協同組合	配達事業所：久留米支所（久留米市宮ノ陣3-5-20）	組合員サービスセンター 0120-41-0120 （月～金曜9：00～20：45、土曜9：00～17：45）	・市内全域に配達可 ・エフコープ加入時出資金1,000円（脱退時に全額返金） ・毎週届くカタログから注文した商品を、週に1度、自宅まで配達 【個別配達】（配達手数料要） ・通常配達（260円） ※配達手数料割引サービス複数あり（詳細は要問合せ）
—	グリーンコープ甘木店	朝倉市甘木301-2	0946-21-5555 （10:00～19:00） 定休日：年始	・市内全域に配達可 ・食材配達（衣類、書籍等も有） ・月額で宅配手数料(660円) ・加入時出資金2,000円、その後毎月の増資あり（脱退時返金）
—	イオンネットスーパー	配達事業所：イオン福岡東店（糟屋郡志免町別府北2-14-1）	WEBサイトにて注文 問い合わせ先 0120-586-610	・市内全域に配達可 ・食材、日用品、衣料、雑貨等 ・配達送料550円 ・入会費、年会費無料

② 弁当宅配

● ご自宅へ **お弁当** を宅配するサービス

マップ 番号	店舗名称	連絡先	サービス内容	価格、配達地域
—	食の自立支援事業 (公的サービス)	朝倉市役所 介護サービス課 高齢者支援係 0946-28-7590	・65歳以上の単身または高齢者のみの世帯 で、食の確保が困難な方が対象	・1食あたり470円 ・事前に包括支援センター職員が訪問 調査を実施
—	ミールタイム	0120-054-014 (携帯からは 0570-054-014)	・ヘルシー食 ・ヘルシー食多め ・低たんぱく食 ・パワーアップ食 ・やわらか食 ・栄養士が必ず対応。ご体調に合わせてお 届け	・580円~/食 ・送料 4,980円以上購入の場合、送料無料 4,980円未満の場合、冷凍食か常温食 によって送料が異なる ①冷凍食 950円 ②常温食 740円 ・市内全域に配達可能 ・7食以上からのご注文
—	森永乳業クリニコ	通信販売に関するお問 い合わせ 0120-369-105 福岡支店 092-413-1983	・やわらか亭5種(カレー・麻婆丼、牛丼、 ハヤシライス、中華丼など) ・栄養補助食品有り(ゼリー、ムース、プロ テイン、飲料品等) ・タンパク質調整食品、流動食有り	・メニューによって金額が異なるため、詳細 金額の確認が必要 ・市内全域に配達可能
—	タイヘイ	0120-996-181	・冷凍総菜や冷凍弁当 ・たんぱく調整食、ソフト御膳、糖質少なめ セット ・5食・7食・14食セットから選択可能	・商品により価格が異なるため、ご確認下 さい ・市内全域に配達可能 ・5,400円以上で送料無料(冷凍・冷 蔵)

② 弁当宅配

● ご自宅へ **お弁当** を宅配するサービス

マップ 番号	店舗名称	連絡先	サービス内容	価格、配達地域
ー	マルハニチロダイレクト	0120-02-8608	・ご家庭用やわか食の冷凍品・常温品を販売 ・調理は温めるだけなので簡単・便利 ・普段の食事と変わらないしっかりとした味付	・送料 5,800円以上購入の場合、送料無料 5,800円未満の場合、冷凍食か常温食によって送料が異なる ①常温食 580円 ②冷凍食 780円 ・市内全域に配達可能
ー	健康・宅配 ケンタック（けんたくん）	0120-777-336 （けんたくん久留米店）	・冷凍にてお届け ・健康食、高齢者食、制限食	・メニューによって価格が異なる為、問い合わせにて確認が必要 ・市内全域に配達可能 ・5,000円以上購入で送料無料
ー	食宅便（日清医療食品）	0120-8149-39	・冷凍にてお届け ・塩分＆カロリーケア 5,180円 ・おまかせコース7食セット 4,830円 ・低糖質セレクト7食セット 5,180円 ・たんぱくケア 7食セット 5,180円 ・やわらかい食事 7食セット 5,180円	・配送料 2セット（14食）まで940円 ・市内全域に配達可能

② 弁当宅配

• ご自宅へ **お弁当** を宅配するサービス

マップ 番号	店舗名称	連絡先	サービス内容	価格、配達地域
—	ニチレイフーズダイレ クト	0120-86-2101	・塩分、糖質、カロリー控えたい方向け ・お試しセット有り ・惣菜セット・弁当有り（冷凍） ・カタログ無料送付有り	・購入金額により配送料が異なる ・会員登録後、購入金額に応じた割引制度有り ・商品の金額と配達可能地域については、問い合わせ確認が必要
—	ワタミの宅食	0120-321-510	・塩分調整食、カロリー調整食有り ・冷凍食も有り	・金額は、メニューによって異なる為、問い合わせにて確認が必要 ・一部、配達対象外が有るため、問い合わせにて確認が必要 ・送料は商品価格に含まれる
—	エフコープ生活協同 組合	組合員サービスセンター 0120-41-0120 （月～金曜9：00～ 18：00）	・コープの夕食宅配（一部エリアは配達不可※詳細は組合員サービスセンターまで） ・コープの介護食・健康管理食	・コープの夕食宅配（お弁当コース、おかずコース、こだわりおかずコース、ボリュームおかずコース） ・コープの介護食・健康管理食（やわらか普通食、介護食、カロリー調整食、たんぱく調整食） ・市内全域に配達可能 ・全サービス、エフコープへの加入が必要 ・エフコープ加入時出資金1,000円（脱退時に全額返金） ・金額は問い合わせにて確認が必要

② 弁当宅配

● ご自宅へ **お弁当** を宅配するサービス

マップ 番号	店舗名称	連絡先	サービス内容	価格、配達地域
—	まごころ弁当 朝倉支店	0946-28-8432 月～土、祝日も対応 9:00～18:00	・おかずは和食中心、200～300 k calで栄養バランスに配慮 ・カロリー計算の必要な方向けにカロリー調整食もあり ・配達と同時に安否確認 ・アレルギーなどの禁食・刻み食・おかゆにも対応 ・身の回りの簡単なお手伝い（電球交換や近くのゴミ捨てなど）	・1食から宅配可能。宅配料は無料。 ①普通食おかずのみ486円(税込) ②普通食ご飯付き540円(税込) - 他に個々の要望に合わせた調整食も可 ・一部、配達対象外が有るため、問い合わせにて確認が必要
—	宅配クック123 鳥栖・朝倉店	0942-50-5529	・管理栄養士監修、たんぱく質をはじめとした健康に必要な栄養バランスメニュー ・お届け時に見守りコミュニケーション(安否確認) ・買物代行サービス有り ・お弁当は常温でお届け、容器は電子レンジ対応 ・特別食有り（カロリー・塩分調整食、透析食、やわらか食等）	・1食から宅配可能。宅配料は無料。 ①普通食おかずのみ577円(税込) ②普通食ご飯付き648円(税込) - 特別食は、メニューによって金額が異なるため、問い合わせにて確認が必要 ・市内全域に配達可能

③ 買い物支援

● 移動販売サービス

マップ 番号	名称	連絡先	サービス内容	販売会場・時間
1	福田地区 買い物サロン (グリーンコープ)	福田地区 コミュニティ事務局 0946-22-2158	日程：毎週水曜日（年末年始等の実施については、確認が必要） 販売商品：牛乳、たまご、お肉、野菜、果物、お米、調味料、お菓子、パン、お総菜、トイレトペーパー、洗剤など	会場（計7か所） ①平塚公民館 11:00～11:25 ②富永公民館 11:35～11:55 ③白鳥公民館 12:00～12:20 ④旧JA福田支店前 13:20～13:40 ⑤鳩胸集会所 13:50～14:10 ⑥薬師堂 14:20～14:40 ⑦小田公民館 14:45～15:05
2	甘木地区 買い物サロン (グリーンコープ)	甘木地域センター フラス甘木 0946-22-2117	日程：毎週火曜日（年末年始等の実施については、確認が必要） 販売商品：牛乳、たまご、お肉、野菜、果物、お米、調味料、お菓子、パン、お総菜、トイレトペーパー、洗剤など	会場（計3か所） ①甘木中学校入口 11:10～11:35 ②双葉町不燃物置き場 11:45～12:10 ③市営住宅恵比須町団地駐車場 12:15～12:40
3	美奈宜の杜地区 買い物サロン (グリーンコープ)	美奈宜の杜地区 コミュニティ事務局 0946-23-9008	日程：毎週月曜日（年末年始等の実施については、確認が必要） 販売商品：牛乳、たまご、お肉、野菜、果物、お米、調味料、お菓子、パン、お総菜、トイレトペーパー、洗剤など	会場（計4か所） ①美奈宜の杜コミュニティセンター 11:20～11:50 ②6丁目2号公園 12:00～12:25 ③5丁目6号公園 13:20～13:45 ④2丁目9号公園 14:00～14:25

※地図は 14 ページ

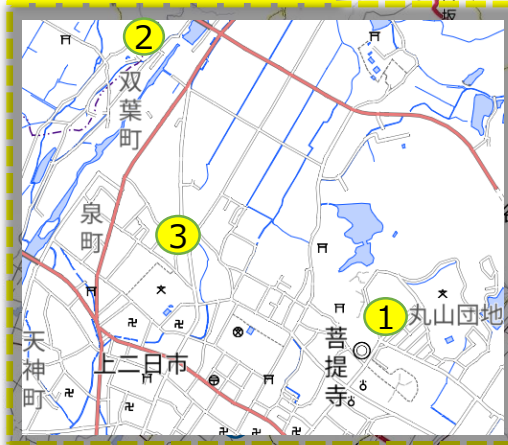
※販売時間は予定のため、多少前後する場合があります。

③ 買い物支援

● 移動販売サービス

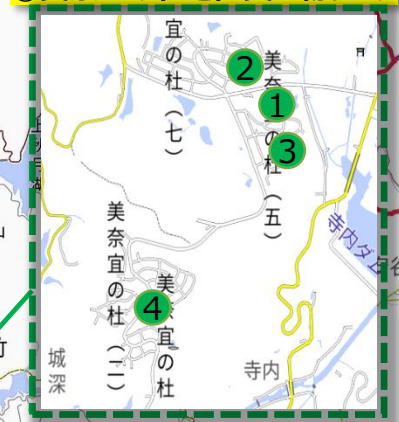
マップ 番号	名称	連絡先	サービス内容	販売会場・時間
4	三奈木地区 買い物サロン (グリーンコープ)	三奈木地区 コミュニティ事務局 0946-22-3114	日程：毎週木曜日（年末年始等の実施については、確認が必要） 販売商品：牛乳、たまご、お肉、野菜、果物、お米、調味料、お菓子、パン、お総菜、トイレトペーパー、洗剤など	会場（計4か所） ①十文字ニュータウン公園 13:35～13:55 ②下三奈木公民館14:00～14:20 ③荷原中組公会堂14:25～14:45 ④川原公民館14:50～15:05
5	金川地区 買い物サロン (グリーンコープ)	金川地区 コミュニティ事務局 0946-22-2242	日程：毎週火曜日（年末年始等の実施については、確認が必要） 販売商品：牛乳、たまご、お肉、野菜、果物、お米、調味料、お菓子、パン、お総菜、トイレトペーパー、洗剤など	会場（計3か所） ①金川コミュニティセンター 13:45～14:10 ②こがね園14:15～14:40 ③田島公民館14:45～15:10
6	馬田地区 買い物サロン (グリーンコープ)	馬田地区 コミュニティ事務局 0946-22-2140	日程：毎週木曜日（年末年始等の実施については、確認が必要） 販売商品：牛乳、たまご、お肉、野菜、果物、お米、調味料、お菓子、パン、お総菜、トイレトペーパー、洗剤など	会場（計3か所） ①下馬田町方フタバ飼料自宅跡空地 11:00～11:25 ②上馬田上小路防火水槽 11:30～11:55 ③松の木団地12:00～12:25
7	久喜宮地区 移動販売 (サンピットバリュー)	久喜宮地域 コミュニティ事務局 0946-62-0018	日程：毎週木曜日（年末年始等の実施については、確認が必要） 販売商品：牛乳、たまご、お肉、お魚、野菜、果物、お米、調味料、お菓子、パン、お総菜、刺身、トイレトペーパー、洗剤など	会場（計4か所） ①上げバス停付近13:00～ ②若市公民館前13:30～ ③新町公民館前14:00～ ④原鶴水辺広場（富田酒店前）14:30～

②甘木地区買い物サロン

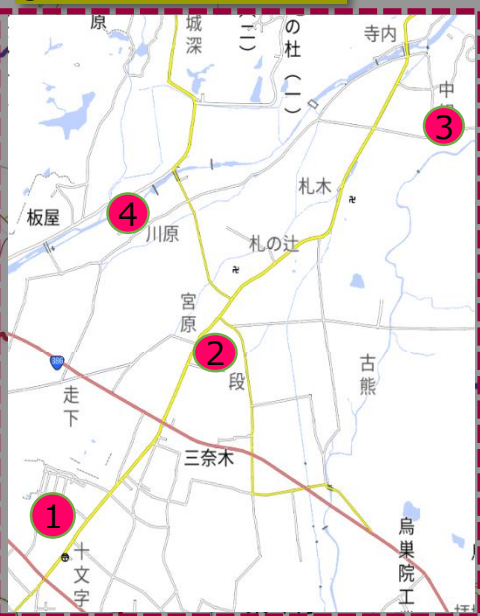


移動販売 マップ番号1~7

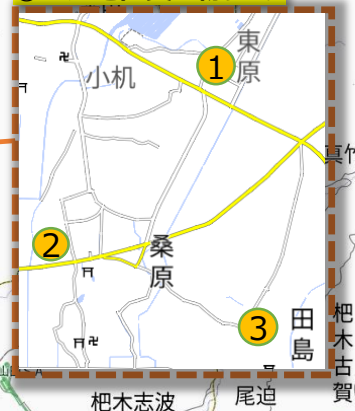
③美奈宜の杜地区買い物サロン



④三奈木地区買い物サロン



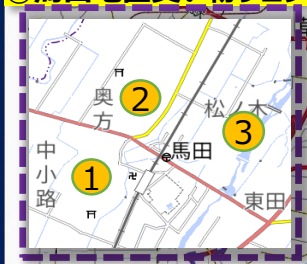
⑤金川地区買い物サロン



①福田地区買い物サロン



⑥馬田地区買い物サロン



⑦久喜宮地区移動販売



④ 家事援助サービス（介護保険外サービス）

● ご自宅にて **家事をお手伝いする** サービス

マップ番号	名称	住所	連絡先	サービス内容、料金など
1	ほのぼのサービス (ラ・パス)	朝倉市菩提寺183-53	0946-23-1322	・65歳以上の方の家事や入浴などの援助 ・料金はサービス内容や時間で異なる
2	シルバー人材センター 甘木本所	朝倉市菩提寺480-2	0946-22-4085	・ワンコインサービス（65歳以上の高齢者世帯、障がいをお持ちの一人暮らしの方対象） ・1回あたり1時間 500円 ・家事援助内容：買い物・屋内清掃・ゴミ出し等、簡単な作業
3	シルバー人材センター 朝倉出張所	朝倉市入地2472-1	0946-52-3162 ※お問い合わせは甘木本所へ	
4	シルバー人材センター 杷木出張所	朝倉市杷木池田513-1	0946-62-3081 ※お問い合わせは甘木本所へ	



⑤ 移動支援サービス（介護保険外サービス）

● 外出時の移動を支援する サービス

	名称	住所・対象地域	連絡先	サービス内容、料金など
1	甘木市街地循環線	甘木市街地 (計15バス停)	市防災交通課 0946-22-1111	全区間利用料金100円 路線バス（予約不要）
2	あいのりタクシー	上秋月、安川、馬田、福田、蜷城、金川、三奈木、美奈宜の杜、杷木、久喜宮、志波、松末 ※杷木地域は令和7年9月30日まで実証運行	市防災交通課 0946-22-1111	★事前予約制 ・上秋月・安川線、長湊線 22-2600(矢野タクシー) ・矢野竹線、美奈宜の杜線、福城線、馬田線 52-8080(安全タクシー) ・杷木地域 ※要利用登録 62-1991(ひまわりタクシー) 区間ごとに利用料金異なる
3	朝倉地域コミュニティバス	朝倉、宮野、福成、大庭	市防災交通課 0946-22-1111	定時運行制 運賃100円(65歳以上、小学生、障がい者手帳所持者) ※一部の便は予約が必要
4	あいのり高木号	黒川、佐田	市防災交通課 0946-22-1111	週1日の市街地直行便 佐田・黒川⇔甘木：火・木、第2・4水曜日 黒川 ⇔杷木：第1・3・5水曜日 ★事前予約制 29-0750（高木コミュニティセンター） 区間ごとに利用料金異なる

※地図は 19、20 ページ

⑤ 移動支援サービス（介護保険外サービス）

● 外出時の移動を支援する サービス

	名称	住所・対象地域	連絡先	サービス内容、料金など
5	甘木幹線	甘木、立石、三奈木、宮野、朝倉、志波、久喜宮、杷木	西鉄お客さまセンター 0570-00-1010	路線バス（予約不要） 詳細は西日本鉄道ホームページへ
6	小石原線・宝珠山線	杷木、松末	西鉄お客さまセンター 0570-00-1010	路線バス（予約不要） 詳細は西日本鉄道ホームページへ
7	秋月線	秋月、安川	甘木観光バス 0946-24-0023	路線バス（予約不要） 詳細は甘木観光バスホームページへ
8	田主丸線	立石、金川、蜷城	甘木観光バス 0946-24-0023	路線バス（予約不要） 詳細は甘木観光バスホームページへ

凡例表(1) (令和6年4月現在)

路線バス		
	路線名	備考
①	幹線(国道386号線)	西鉄バス
②	小石原線・宝珠山線	
③	田主丸線	甘木観光バス
④	秋月線	
⑤	甘木市街地循環線	
コミュニティバス		
	路線名	備考
⑥	朝倉コース	矢野タクシー
	宮野コース	一部事前予約制 の便有り
	福成コース	
	大庭コース	

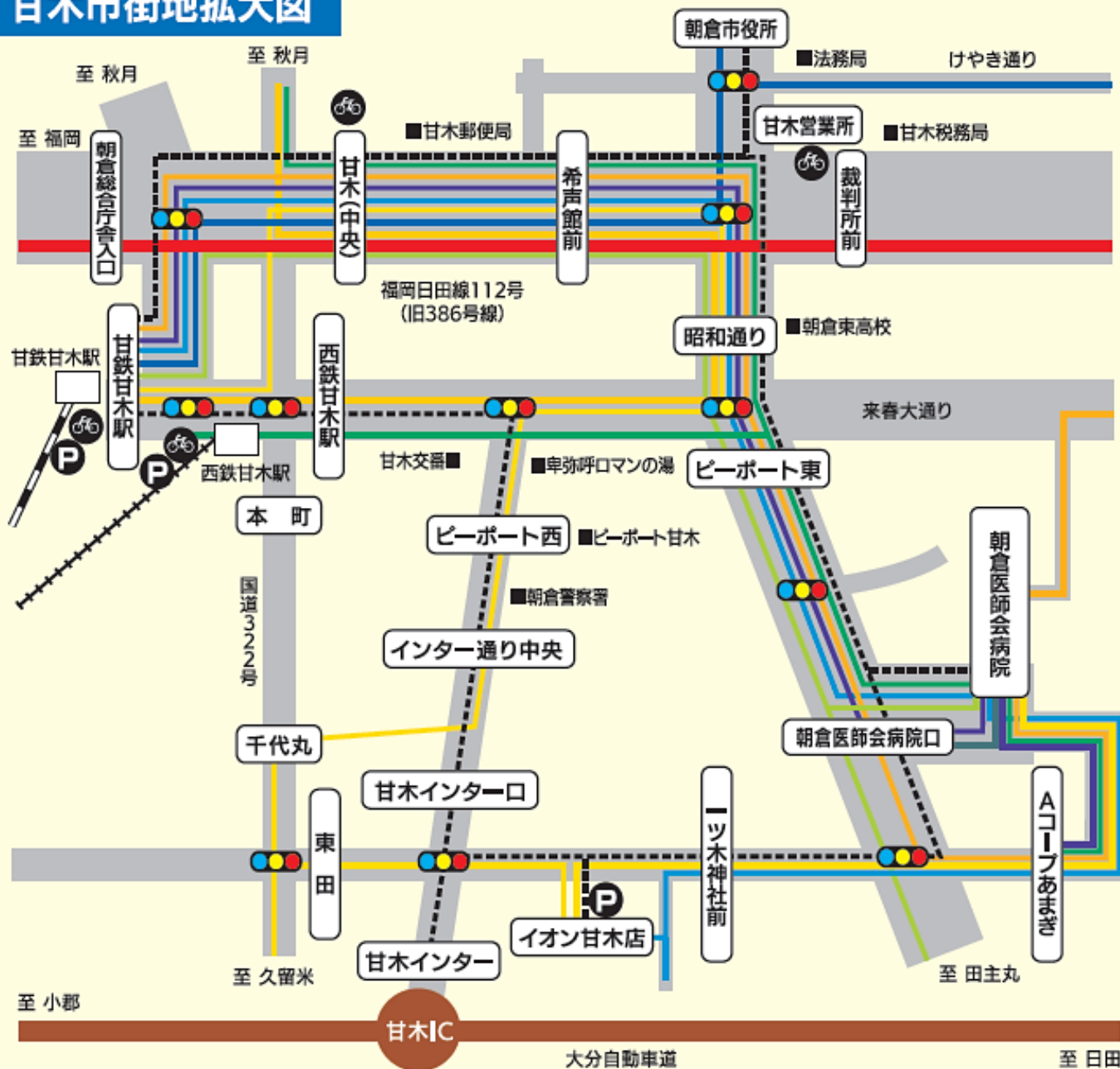
朝倉市公共交通網図

凡例表(2) (令和6年4月現在)

あいのりタクシー（デマンド型乗合タクシー）		
	路 線 名	備 考
⑦	黒 川 線	ひまわりタクシー
⑧	上 秋 月・安 川 線	矢野タクシー
⑨	長 瀬 線	
⑩	馬 田 線	安全タクシー
⑪	福 城 線	
⑫	杷 木 東 部 線	ひまわりタクシー
⑬	矢 野 竹 線	安全タクシー
⑭	美奈宜の杜線	
あいのりスクールバス（スクールバス選定化）		
	路 線 名	備 考
⑮	佐 田 コ ー ス	教育委員会
⑯	黒 川 コ ー ス	
あいのり高木号		
	路 線 名	備 考
⑰	佐 田 コ ー ス	高木地区の交通 を考える会
⑱	黒 川 コ ー ス	



甘木市街地拡大図



凡 例	
西鉄バス	甘木幹線
甘木観光バス	田主丸線
	秋月線
	甘木市街地循環線
あいのりタクシー	馬田線
	福城線
	上秋月・安川線
	長瀬線
	矢野竹線
	美奈宜の杜線
	駐車場
	駐輪場

路線別 バス亭 一覧	路線バス				あいのりタクシー					
	市街地循環線	甘木幹線 西鉄バス	田主丸線	秋月線	長瀬線	福城線	馬田線	上秋月・安川線	矢野竹線	美奈宜の杜線
①甘鉄甘木駅	●		●	●	●	●	●	●	●	●
②甘木(中央)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
③希声館前	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
④朝倉市役所	●									●
⑤甘木営業所		●								
⑥裁判所前		●								
⑦昭和通り	●		●	●	●	●	●	●	●	
⑧ピーボート東 (卑弥呼ロマンの湯入口)	●				●	●			●	
⑨朝倉医師会病院	●		▲		●	●	●	●	●	
⑩朝倉医師会病院口	●		●		●					
⑪Aコープあまぎ					●	●	●	●	●	
⑫一ツ木神社前	●									
⑬イオン甘木店	●					●	●			
⑭甘木インター	●									
⑮甘木インター口	●									
⑯インター通り中央	●						●			
⑰ピーボート西	●						●			
⑱西鉄甘木駅	●			●						
⑲本町										
⑳千代丸							●			

※甘鉄甘木駅から引き続き市街地循環線(左回り)として運行します。

※○印は、福岡方面行きバスの発着のみとなります。
 ※▲印はダイヤ(便)によっては停車しません。時刻表でご確認ください。

⑥ 交流の場（市のサービス）

- 市が主催する事業で **地域の方と交流できる** サービス
- 簡単な運動や栄養、お口に関する講座、趣味活動、レクリエーションなどを行います
- 参加条件：65歳以上の方で介護保険法に規定する要支援又は要介護認定等を受けていない方

マップ番号	名称	住所	連絡先	料金など
1	いきいき健康クラブ （甘木地区）	朝倉市健康福祉館 （卑弥呼ロマンの湯） 朝倉市甘木198-1	0946-21-8802	・週1回 ・1,920円/月（うち入館料420円/月）
2	いきいき健康クラブ （朝倉地区）	朝倉老人福祉センター 朝倉市宮野2047-1	0946-21-8802	・週1回 ・1,500円/月
3	いきいき健康クラブ （杷木地区）	杷木老人福祉センター 朝倉市杷木寒水99-2	0946-21-8802	・週1回 ・1,500円/月

※地図は 23 ページ

⑦ 運動をする集いの場

● 運動が出来る サービス

マップ 番号	名称	会場	連絡先
1	筋力トレーニング教室	朝倉老人福祉センター	市社会福祉協議会 0946-22-7834
2	筋力トレーニング教室	いしずえ荘	社会福祉法人 朝倉恵愛会 0946-52-9030
3	こもらんクラブ	朝倉診療所	朝倉診療所 0946-52-1131

⑧ 交流の場（介護保険外サービス）

● 地域の方と交流できる サービス

マップ 番号	名称	住所	連絡先	サービス内容
1	認知症カフェ 「こもカフェ」	朝倉診療所 朝倉市古毛585	0946-52-1131	・事前にお電話にてご相談ください
2	認知症カフェ 「ほがらか」	甘木中央病院 朝倉市甘木字西鶴1175-20	0946-22-5518 ほがらか直通	・事前にお電話にてご相談ください
3	おしゃべりカフェ	①いしずえ荘内在宅部交流 スペース 朝倉市入地2262-1 ②旧杷木地域内	0946-23-8823 比良松・杷木地域包 括支援センター	・介護予防講話や介護相 談・語らいなど
4	カフェ ラ・パス	介護老人保健施設ラ・パス 朝倉市菩提寺183-53	0946-23-1322 秋月・甘木地域包括 支援センター	・介護、認知症に関するこ との語らいの場 ・予約制（送迎支援あり）
5	きらくにカフェ	きらく荘 朝倉市城 8 5 9	0946-21-1837 南陵・十文字地域包 括支援センター	・主に認知症に関するこ との語らい、交流の場 ※事前にお電話にてご相談 ください

※地図は 26 ページ

⑧ 交流の場（介護保険外サービス）

● 地域の方と交流できる サービス

マップ 番号	名称	住所	連絡先	サービス内容
6	認知症カフェ 「かつきカフェ」	朝倉市下浦字地光566-2 (高齢者複合施設恕経館 デイサービス好日庵内地域交 流センター)	0946-22-5531 グループホームゆうゆ う	・軽体操、講座、座談会など行って います
7	シルバー人材センター 甘木	朝倉市菩提寺480-2	0946-22-4085	・介護予防講座 (ものづくり教室、健康教室など) ※不定期開催



⑨ 生涯学習の場（コミュニティセンターで開催）

● お茶の間学習ネットワーク事業 教室一覧

	会場	教室分野	連絡先
1	上秋月コミュニティセンター	ダンス	0946-25-0457
2	秋月コミュニティセンター	ダンス	0946-25-0458
3	安川コミュニティセンター	剣舞道、ダンス、体操	0946-22-2017
4	甘木コミュニティセンター	書道、俳句、韓国語、中国語、水墨画、絵画、絵手紙、詩吟、謡曲、 箏、踊り、ダンス、体操、囲碁、手工芸、情報、健康麻雀	0946-22-2117
5	立石コミュニティセンター	茶道、書道、俳句、水墨画・絵手紙、詩吟、オカリナ、大正琴、踊り、 ダンス、体操、ヨガ、囲碁、手工芸、ウクレレ、太極拳	0946-22-2101
6	馬田コミュニティセンター	華道、詩吟、ギター、和太鼓、体操、囲碁、健康麻雀、篠笛(鼓響)	0946-22-2140
7	福田コミュニティセンター	カラオケ、ダンス、体操、囲碁	0946-22-2158
8	蜷城コミュニティセンター	体操	0946-22-3004
9	金川コミュニティセンター	書道、華道、絵手紙、カラオケ、踊り、ダンス、体操、ヨガ	0946-22-2242
10	三奈木コミュニティセンター	体操、ヨガ	0946-22-3114

⑨ 生涯学習の場（コミュニティセンターで開催）

● お茶の間学習ネットワーク事業 教室一覧

	会場	教室の分野	連絡先
11	朝倉コミュニティセンター	書道、沖縄三線、ダンス、体操、ヨガ、絵本読み聞かせ	0946-52-1113
12	杷木コミュニティセンター	茶道、書道、体操、ヨガ、パッチワーク、パソコン、カラオケ	0946-62-0178
13	志波コミュニティセンター	ダンス、体操、詩吟	0946-62-3920

⑩ 見守りサービス

● 生活の見守りサービス

	名称	連絡先	サービス内容
1	緊急通報システム貸与事業 (公的サービス)	市介護サービス課 0946-28-7590	・24時間見守り体制を備えたコールセンターに繋がる装置を貸与 ・利用条件が有るため、貸与前に確認が必要
2	西部ガスリビング	0120-987-567	・高齢者みまもりサービス「みまもりさん&かけつけさん」 (緊急通報、安否確認、かけつけサービス) ・サービス内容によって月額料金、1回あたり料金が異なる為、詳細はお問い合わせにてご確認ください
3	九電あんしんサポート	0120-879-570	・4つのサポートあり(ホームサポート、くらしサポート、でんきサポート、子育てサポート) ・サービス内容によって月額料金、1回あたり料金が異なる為、詳細はお問い合わせにてご確認ください

⑪ 生活相談など

● 商品の契約やトラブルについて

	名称	場所・開催日 ※予約不要	時間	連絡先
1	消費生活相談	・ピーポート甘木 偶数月 第4火曜日 ・杷木老人福祉センター 偶数月 第2水曜日	10時～16時	朝倉市消費生活センター 0946-52-1128

● 行政に対する苦情・問題等について

	名称	場所・開催日 ※予約不要	時間	連絡先
2	行政相談	・ピーポート甘木（第1学習室） 毎月 第3水曜日	13時～15時	市人事秘書課 0946-22-1117
		・朝倉老人福祉センター 毎月 第1火曜日		
		・杷木老人福祉センター 毎月 第2水曜日		

- 様々な悩みや困りごとについて

	名称	場所・開催日	時間	連絡先
3	朝倉市困りごと相談室	・朝倉市役所地下 市福祉事務所 毎週 月～金曜日 ※要予約	8時30分～ 17 時15分	市福祉事務所 保護係 0946-28-7552
4	心配ごと相談	・ピーポート甘木 毎月 第2・4火曜日	13時～15時	市社会福祉協議会 本所:0946-22-7834
		・朝倉老人福祉センター 毎月 第1・3火曜日	13時～15時	市社会福祉協議会 朝倉支所:0946-52-0154
		・杷木老人福祉センター 毎月 第2・4水曜日	13時～15時	市社会福祉協議会 杷木支所:0946-63-3543

- 法律に関する様々な問題について

	名称	場所・開催日 ※要予約	時間	連絡先
5	法律相談	・ピーポート甘木 毎月2回 開催日は月によつて異なります。 ※前日までに要予約	13時30分～ 15時30分	市社会福祉協議会 本所:0946-22-7834

● 登記・相続等について

	名称	場所・開催日 ※要予約	時間	連絡先
6	司法書士相談	・ピーポート甘木 毎月 第2木曜日 ※前日までに要予約	13時～15時	市社会福祉協議会 本所:0946-22-7834

● 人権や権利擁護に関することについて

	名称	場所・開催日 ※予約不要	時間	連絡先
7	人権相談	・ピーポート甘木 毎月 第2火曜日 ・朝倉老人福祉センター 毎月 第3火曜日 ・杷木老人福祉センター 毎月 第4水曜日	13時～15時	福岡法務局朝倉支局 0946-22-2455
	福岡法務局朝倉支局では【土日祝日以外 8時半～17時15分】に 相談を受け付けています。			
	コスモスプラザ保健館(筑前町)・いずみ館(東峰村)でも相談できます。			
8	朝倉市成年後見センター	・ピーポート甘木 保健福祉センター 毎週月～金曜日(祝日等除く)	9時00分～ 16時30分	朝倉市成年後見センター 本所：0946-22-7834
	成年後見制度の利用に関する相談をお受けします。 成年後見制度・・・認知症、知的障がい、精神障がいなどによって判断能力が十分でない方の権利や財産を守るお手伝いをする制度です。			

秋月中学校校区

【地域住民集いの場】

マップ 番号	地区	名称	サービス内容	住所	連絡先
1	上秋月	コミュニティカフェ	毎週月・水・金 10:00～15:00	上秋月コミュニティセンター 朝倉市上秋月1373-1	0946-25-0457 上秋月コミュニティ協議会
		月一ランチ	毎月最終金曜日 11:00～13:00		
2	秋月	コミュニティカフェ	毎週月曜日 14:00～16:00	秋月コミュニティセンター 朝倉市秋月669	0946-25-0458 秋月コミュニティ運営協議会
		月1カレー	毎月第4金曜日 11:30～13:00		

【ステップ運動】

マップ 番号	地区	名称	会場	問い合わせ先
1	上秋月	上秋月ステップ教室	上秋月コミュニティセンター	朝倉市 健康課 0946-22-8571
2	秋月	秋月ステップ教室	秋月コミュニティセンター	
3	安川	安川ステップ教室	安川コミュニティセンター	

【交流の場 ふれあい・いきいきサロン】

マップ 番号	地区	名称	会場
1	上秋月	たんぽぽ会	出町公民館
2		水里会	下戸河内共同利用施設
3		愛宕会	上秋月運動広場
		友和会	
4		琴平会	川端公民館
5		豊山会	田代公民館
6		天神会	原田公民館
7		大日会	松丸交流館
8		もみじ会	山見公民館
9	秋月	白魚会	魚町公民館
10		かたらいの部屋	浦泉公民館 他
11		今若の会	代表者宅Soo-Sai (喫茶そーさい)

マップ 番号	地区	名称	会場
12	秋月	寿々の会	秋月コミュニティセンター
		なごみ会	
		はくさん会	秋月コミュニティセンター・本 覚寺
		黒門会	未定 (秋月コミュニティセンター)
13	安川	甘水いきいき会	甘水公民館
14		ひばりの会	檜原公民館
15		ひまわり会	隈江公民館
16		千手ほがらか会	千手公民館
17		いきいき長谷山会	長谷山公民館
18		下湊あじさいの会	下湊公民館
19		いきいき持丸 おにぎり山	持丸公民館

【買い物移動支援サービス（介護保険外サービス）】

マップ 番号	地区	名称	連絡先	サービス内容	日程・運行先
一	上秋月 秋月	寿泉会お買い物 サポート	介護老人保健施設 ラ・パス 0946-23-1322	上秋月・秋月地区の高齢者*を対象にお買 い物の送迎や荷物の積み下ろしを支援 *利用できる方に条件があります。 まずはお問い合わせください。	・事前登録制 ・日程 毎週月曜日 午前中 (年末年始等の実施につ いては、確認が必要) ・買い物場所 イオン甘木

【地域の支え合い活動】

マップ 番号	地区	名称	住所	連絡先	サービス内容、料金など
一	秋月	秋月おたすけ隊	朝倉市秋月669	秋月コミュニティ運営協議会 0946-25-0458	身の回りのちょっとした困りごとのお手伝い (布団干し・取り込み、ゴミ捨て、電球交換、 その他は要相談) ・1回100円 ・秋月町民を対象

《上秋月·秋月·安川地区》



出典：地理院地図Vector標準地図（国土地理院）

【地域住民集いの場】

マップ 番号	地区	名称	住所	連絡先	サービス内容
1	立石	ぶちサロン	立石コミュニティセンター 朝倉市頓田205-1	0946-22-2101 立石コミュニティ協議会	・ぶちサロンとしてスペースを開放。どなたでも自由に利用でき、セルフスタイルのカフェ有 平日9:00～16:30

【ステップ運動】

マップ 番号	地区	名称	会場	問い合わせ先
1	甘木	転ばん倶楽部	ピーポート甘木	朝倉市 健康課 0946-22-8571
2		なかよしりんぼステップ教室	甘木総合隣保館	
3		甘木ステップ教室	フレアス甘木	
4		泉新河町ステップ教室	泉新河町公民館※利用条件有り	
5	立石	立石ステップ教室	立石コミュニティセンター	

【交流の場 ふれあい・いきいきサロン】

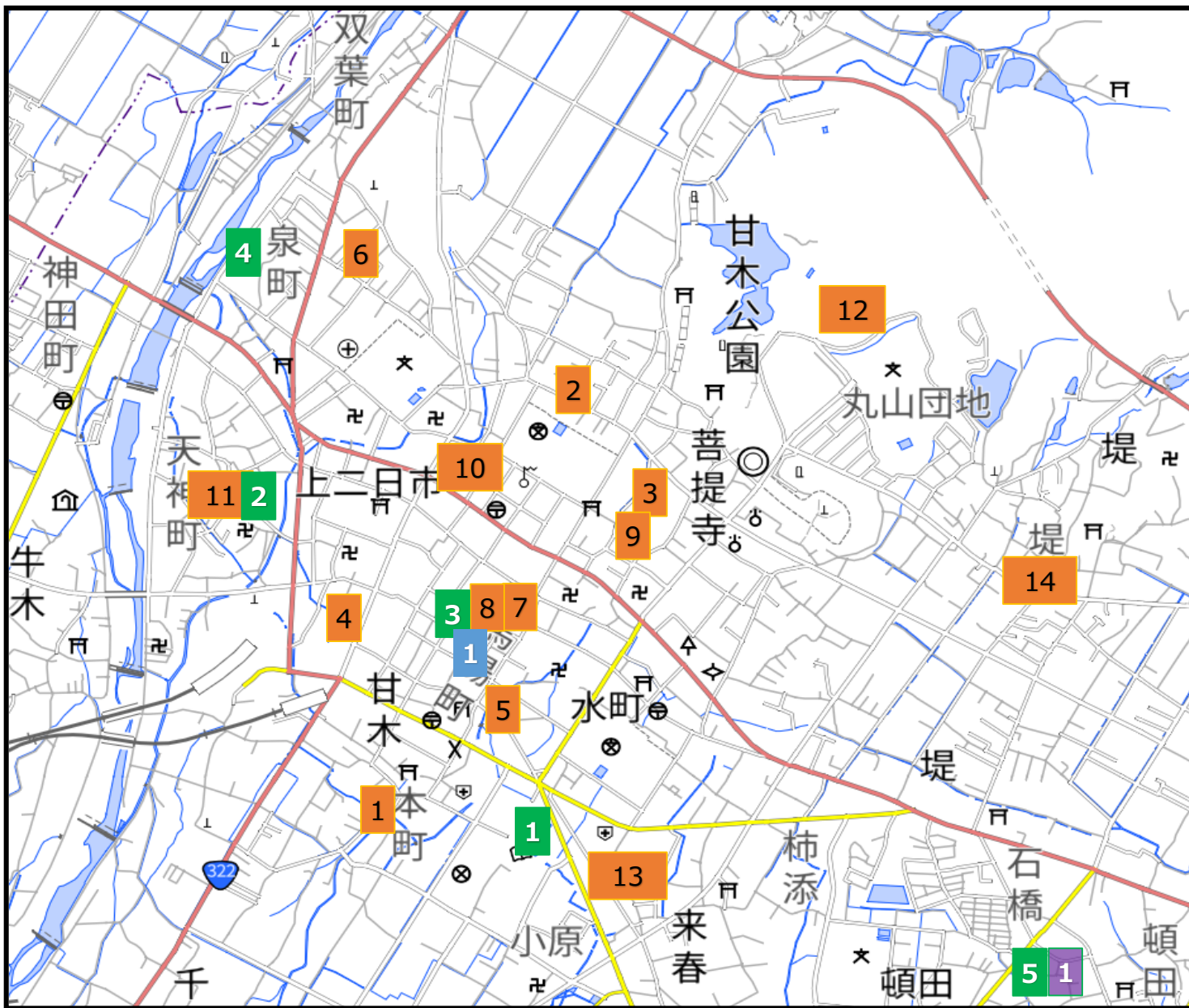
マップ 番号	地区	名称	会場
1	甘木	龍泉の会	本町公民館
2		手をつなぐ会	琴平町周辺
3		丸山会	菩提寺公民館
4		仲良くしようや会	庄屋町公民館
5		ふくみ会	三福町天満神社
6		なでしこ会	大内町集会所
7		むつみ会	馬場町公民館

マップ 番号	地区	名称	会場
8	甘木	八寿会	フラス甘木
9		七日あやめ会	七日町公民館
10		いきいき恵比須会	恵比須町公民館
11		梅の香会	甘木隣保館
12		丸山パークG・Gクラブ	甘木公園多目的グラウンド・ハウス
13	立石	来春会	来春公民館
14		堤いきいき会	堤公民館

【地域の方々と交流・学びの場（介護保険外サービス）】

マップ 番号	地区	名称	会場	連絡先
1	甘木 立石	STASTA（すたすた）くらぶ	フラス甘木	介護老人保健施設う・パス 0946-23-1322

《甘木·立石地区》



出典：地理院地図Vector標準地図（国土地理院）

南陵中学校校区

【地域住民集いの場】

マップ 番号	地区	名称	住所	連絡先	サービス内容
1	福田	ふくだカフェ	福田コミュニティセンター 朝倉市小隈219-1	0946-22-2158 福田コミュニティ協議会	コミュニティセンターの調理室の一角をセルフ スタイルのカフェとして開放。地域住民が交 流の場として自由に利用できる。 平日9:00～16:30
2	蜷城	蜷城カフェ	蜷城コミュニティセンター 朝倉市林田242	0946-22-3004 蜷城地区コミュニティ	コミュニティセンターの一室をカフェとして開放。 地域住民が交流の場として自由に利用でき る。 平日10:00～16:00

【ステップ運動】

マップ 番号	地区	名称	会場	問い合わせ先
1	馬田	馬田ステップ教室	馬田コミュニティセンター	朝倉市 健康課 0946-22-8571
2	福田	ヘルスアップ教室 福田ステップ教室	福田コミュニティセンター	
3	蜷城	蜷城ステップ教室 転ばん倶楽部	蜷城コミュニティセンター	

【交流の場 ふれあい・いきいきサロン】

マップ 番号	地区	名称	会場
1	馬田	草水ミニサロン	草水集落センター
2		中原ミニサロン	中原公民館
3		松の木ミニサロン	松の木公民館
4		奥方ミニサロン	奥方集落センター
5		下小路よつば会	下小路集会所
6		上小路ミニサロン	上小路集落センター
7		下方ミニサロン	下方公民館
8		町方おひさまの会	町方公民館
9		辻方ミニサロン	辻方公民館
10		中小路ミニサロン	中小路公民館

マップ 番号	地区	名称	会場
11	馬田	杓子さくら会	杓子公民館
12		本上浦ミニサロン	本上浦公民館
13		上上浦うめぼし会	上上浦公民館
14		あったかサロン大屋敷	大屋敷集落センター
15		おちゃのみ会	宮崎分館
16		上茶屋桜会	上茶屋自治公民館
17		中村和み会	中村公民館
18		げんきかい東田	東田公民館
19		牛木ミニサロン	牛木公民館

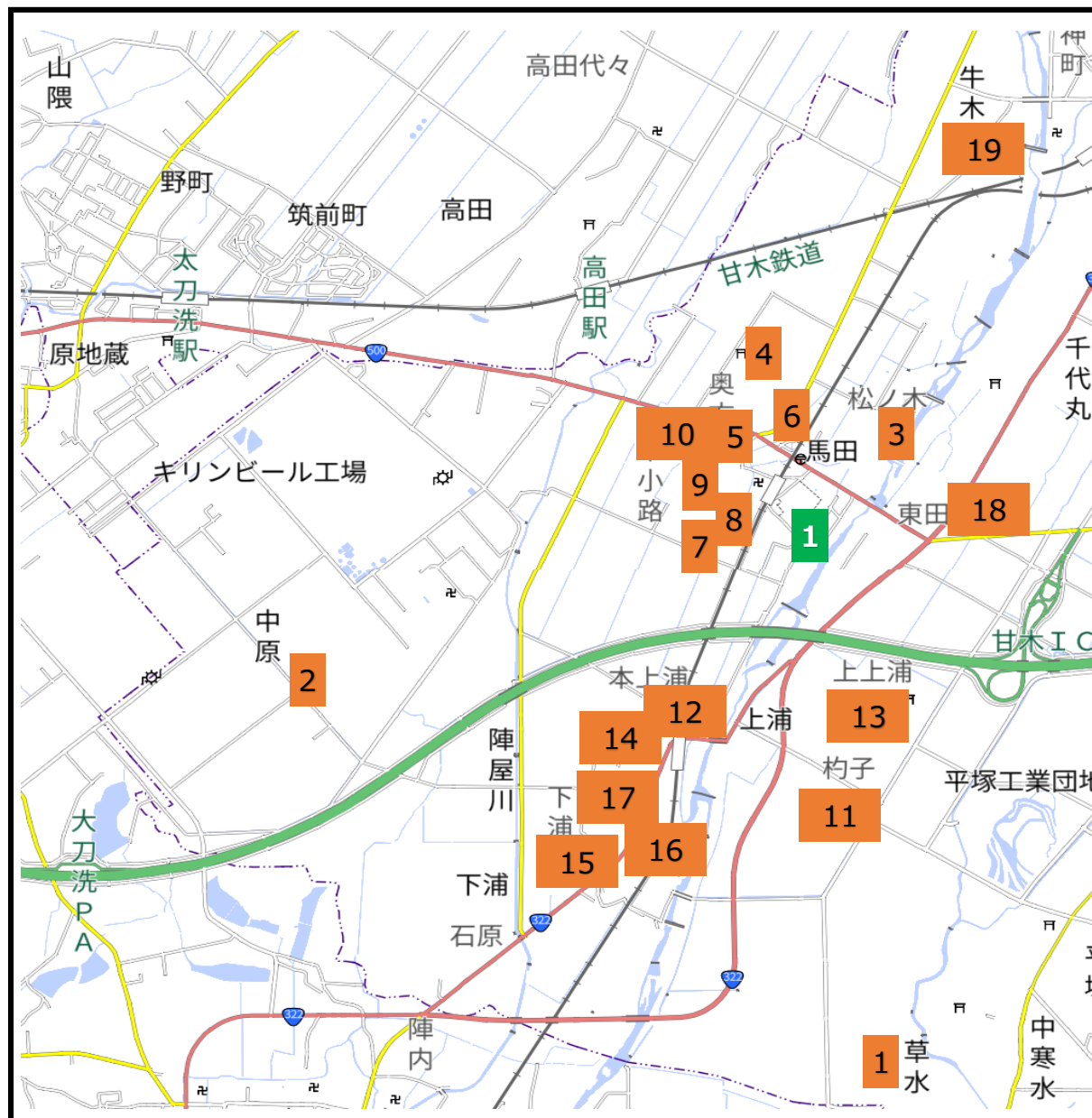
※地図は 43 ページ

【交流の場 ふれあい・いきいきサロン】

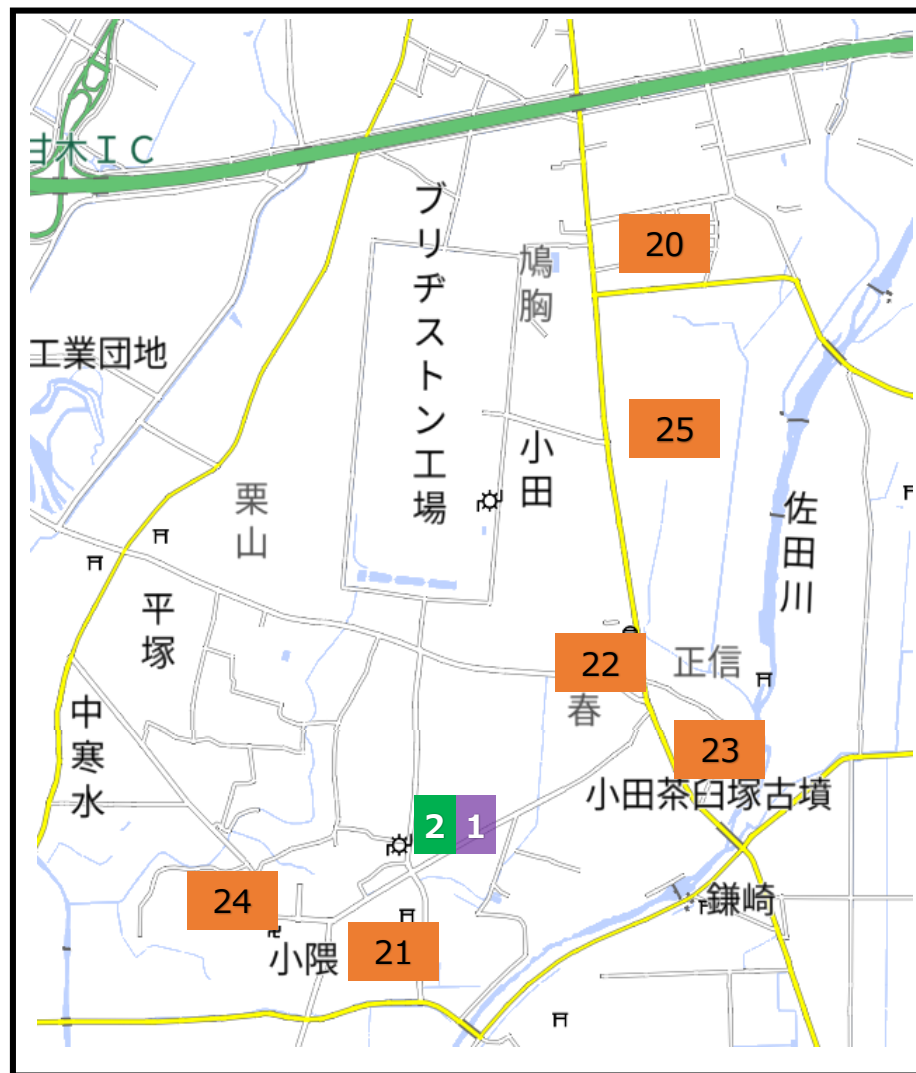
マップ 番号	地区	名称	会場
20	福田	つくしの会	鳩胸集会所
21		小隈つくしんぼの会	小隈東部公民館
22		春区ふれあい ・おそうじ会	小田天神社
23		まさのぶAKB・G	正信公民館
24		小隈浄親会	小隈教育集会所
25		本村竹の子会	本村公民館
26		白鳥お茶のみ会	白鳥農業構造改善センター

マップ 番号	地区	名称	会場
27	蜷城	蜷城お茶のみ会	蜷城コミュニティセンター
28		皆・元気！会	美奈宜神社横GGゴルフ場 蜷城コミュニティセンター
29		徳淵お茶のみ会	徳淵公民館
30		長田町ミニサロン	町公民館
31		寺子屋の里	藤島公民館

《馬田地区》

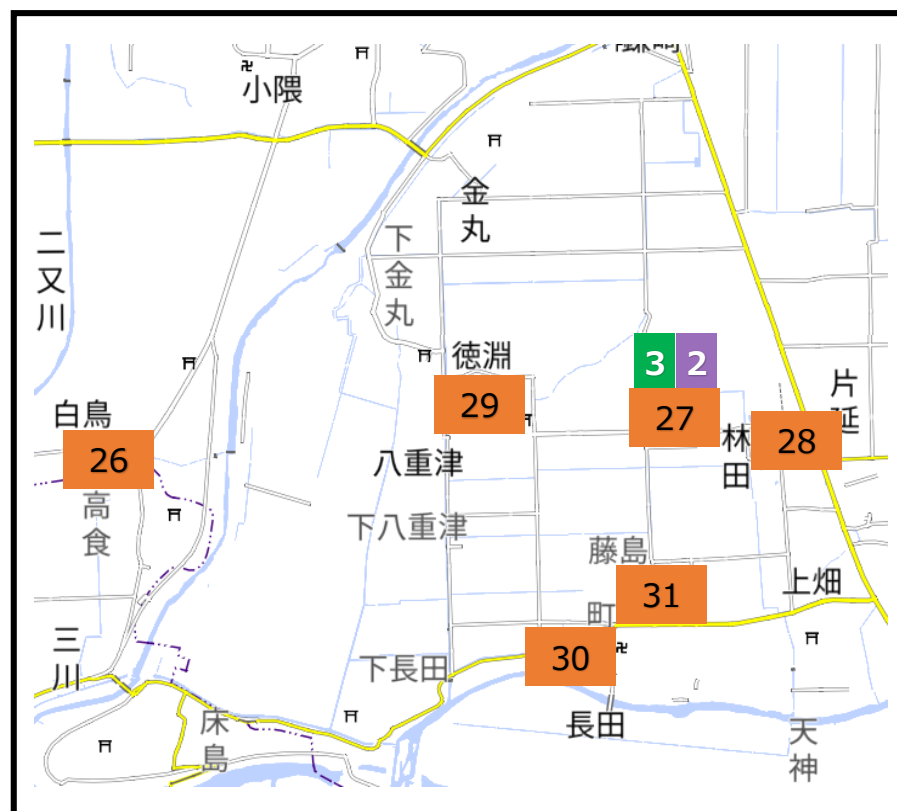


《福田地区》



出典：地理院地図Vector標準地図（国土地理院）

《蜷城地区》



出典：地理院地図Vector標準地図（国土地理院）

十文字中学校校区

【地域住民集いの場】

マップ 番号	地区	名称	住所	連絡先	サービス内容
1	金川	こがね喫茶	金川コミュニティセンター 朝倉市屋永3266	0946-22-2242 金川地区コミュニティ協 議会	コミュニティセンターのロビーの一面をセルフスタイルのカフェとして開放。地域住民が交流の場として自由に利用できる。 平日9:00～16:30
2	高木	高木コミュニティ 食堂	黒川：朝倉市黒川3972-1 佐田：朝倉市佐田4277	0946-29-0750 高木コミュニティセンター	地域住民のコミュニケーションと見守りを目的とした月に1回の昼食会。黒川地区と佐田地区で交互開催。毎月第3火曜日。

【ステップ運動】

マップ 番号	地区	名称	会場	問い合わせ先
1	金川	金川ステップ教室	金川コミュニティセンター	朝倉市 健康課 0946-22-8571
2	三奈木	三奈木ステップ教室	三奈木コミュニティセンター	
3	美奈宜 の杜	美奈宜の杜ステップ教室	美奈宜の杜コミュニティセンター	

【交流の場 ふれあい・いきいきサロン】

マップ 番号	地区	名称	会場
1	金川	中島田サロンきずな	中島田構造改善センター
2		金川G・G愛好会	屋永集落センター
3		牛鶴ニコニコクラブ	牛鶴グランドゴルフ会場
4		高杉なごみ会	屋永集落センター
5	三奈木	久保鳥むつみ会	久保鳥公民館
6		下万願寺なかよし 倶楽部	下万願寺公民館
7		三奈木湖処子の会	札ノ辻公会堂
8		十栢サロン千鳥会	十文字栢畑公民館
9		川原楽しい会	川原公民館
10		和の会	上栢畑公民館

マップ 番号	地区	名称	会場
11	三奈木	広瀬ふじの会	広瀬公民館
12		下三奈木さくら会	下三奈木公民館
13		おい旬クラブ	三奈木コミュニティ センター
14	美奈宜 の杜	さくらの会	美奈宜の杜 コミュニティセンター
15	高木	いきいき都野の会	佐田分館

【地域の支え合い活動】

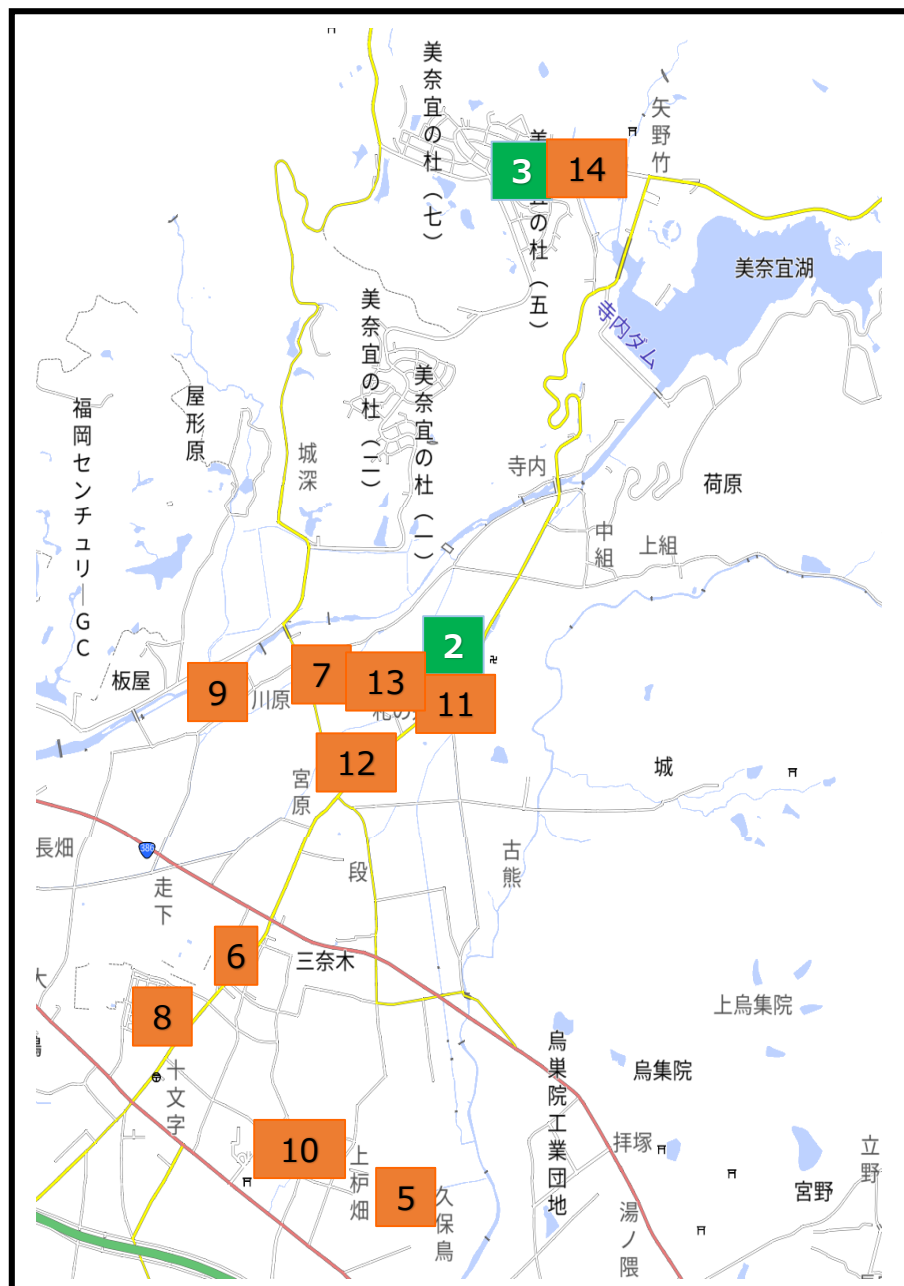
マップ 番号	地区	名称	連絡先	サービス内容
—	美奈宜 の杜	美奈宜の杜地区買い物便	美奈宜の杜地区 コミュニティ事務局 0946-23-9008	美奈宜の杜地区でのボランティア運転手による市内スーパーやドラッグストアへの送迎 ・予約制 ・日程 毎月第1・第2火曜日 9:00~11:30 (年末年始等の実施については、確認が必要) ・買い物場所 イオン甘木・あんくる夢市場・コスモス
—		杜のオアシス		簡単な屋内外作業のお手伝い (庭の清掃・植木の管理・各種手伝いなど) ・美奈宜の杜地区住民を対象

《金川地区》



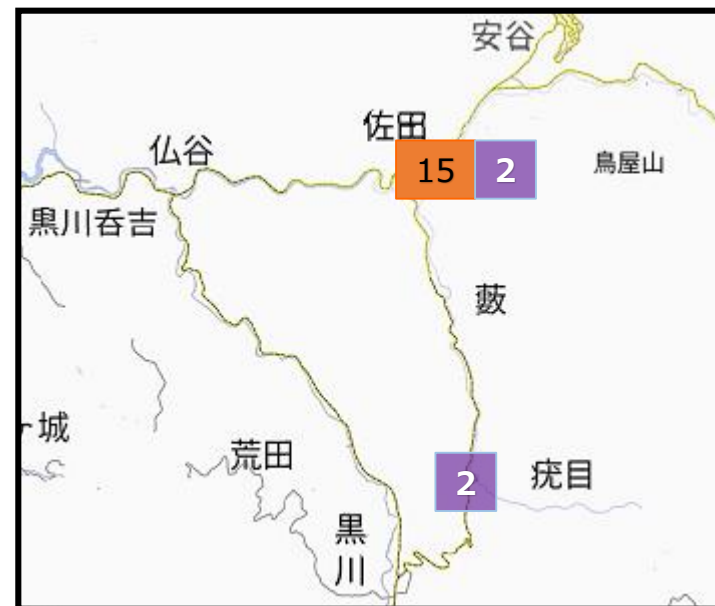
出典：地理院地図Vector標準地図（国土地理院）

《三奈木・美奈宜の杜地区》



出典：地理院地図Vector標準地図（国土地理院）

《高木地区》



出典：地理院地図Vector標準地図（国土地理院）

比良松中学校校区

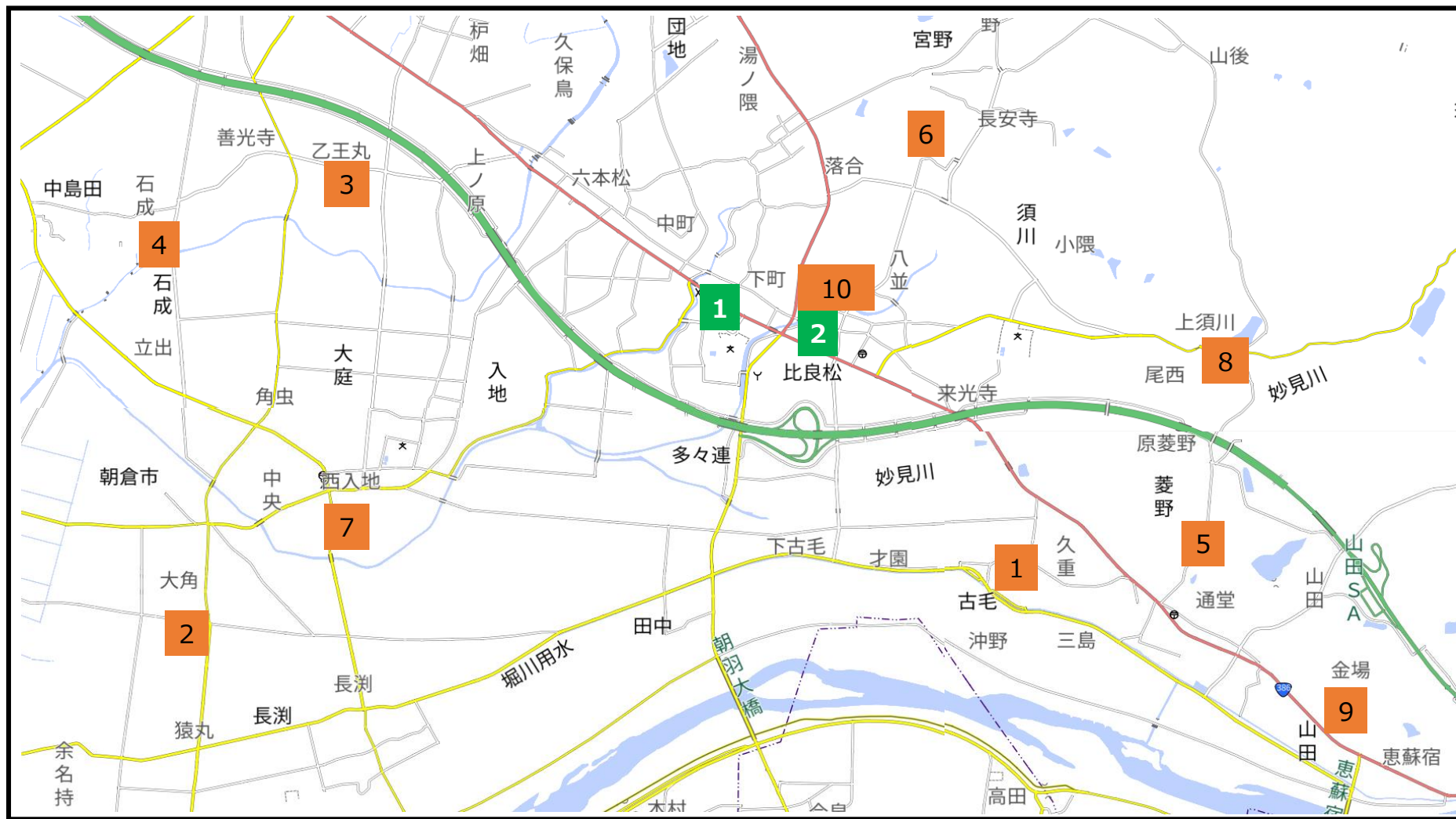
【ステップ運動】

マップ 番号	地区	名称	会場	問い合わせ先
1	朝倉	てんとうむし教室	朝倉地域生涯学習センター	朝倉市 健康課 0946-22-8571
2		新道ステップ教室	新道自治公民館※利用条件有り	

【交流の場 ふれあい・いきいきサロン】

マップ 番号	地区	名称	会場	マップ 番号	地区	名称	会場
1	朝倉	久重おたのしみ会	久重集落センター	6	朝倉	下須川すいれんの会	下須川公民館
2		大角げんき会	大角集落センター	7		華結びの会	西入地集落センター
3		乙王丸ふれあい会	乙王丸公民館	8		もういいかい	上須川集落センター
4		すこやかサロン	石成集落センター	9		かなば会	金場集会所
5		花菱の会	菱野コミュニティセンターま たは個人宅	10		サロンひらまつ	比良松公民館

《朝倉地区》



【地域住民集いの場】

マップ 番号	地区	名称	住所	連絡先	サービス内容
1	久喜宮	オープンカフェくみや	久喜宮集落センター 朝倉市杷木久喜宮 917-1	0946-62-0018 久喜宮地域コミュニティ 協議会	・地域住民の集いの場(久喜宮地区住民を 対象) 毎月第1、第3金曜日 10:00～12:00
2	杷木地区 全般	みんなカフェひまわり ～来んね～	朝倉市杷木池田753 (旧高倉歯科跡)	090-5288-6381 携帯 代表 佐々木	・子どもから高齢者まで気軽に立ち寄れる地 域のふれあいの場。 第1・3日曜・・・カフェのみ 13:30～15:00 カフェ：大人100円、子ども無料 第2・4日曜・・・昼食あり 11:30～13:30 食事：大人300円、子ども100円

【ステップ運動】

マップ 番号	地区	名称	会場	問い合わせ先
1	松末	松末ステップ教室	旧松末保育所	朝倉市 健康課 0946-22-8571
2	杷木	てんとうむし教室	男女共同参画センターあすみん	
3		上池田ステップ教室	上池田公民館※利用条件有り	
4	久喜宮	久喜宮ステップ教室	久喜宮地域防災拠点施設	

【交流の場 ふれあい・いきいきサロン】

マップ 番号	地区	名称	会場
1	杷木	アミの会	上町公民館
2		ぼちぼち会	中央通公民館
3		毘沙門の里	上池田公民館
4		さくらんぼ会	下池田公民館
5		はるめの里	西林田公民館
6		おしろいの里	大山公民館
7		やなぜの里	新浜公民館
8		泥打ちの里穂坂	穂坂研修室

マップ 番号	地区	名称	会場
9	杷木	えんがわ	杷木団地集会所
10		梨の里	東林田公民館
11	久喜宮	ゴッテどんの里	若市公民館
12		ぼたんの里	上げ公民館
13		古里の会	久喜宮集落センター、 古町公民館
14		新町の里	新町公民館
15	志波	薬師の杜	松葉公民館

※地図は 54 ページ

《松末・杷木・久喜宮・志波地区》



⑬ 朝倉市生活支援活動連携協定 締結事業者

- 地域ごとの特性やニーズに応じた買い物支援について協力をいただける企業、事業所、NPO団体、ボランティア団体

	企業等の名称	所在地・連絡先	サービス内容	営業日・対象地域
1	有限会社 鬼塚三喜商店	朝倉市頓田289-3 0946-22-2825	・食料品、日用品の宅配 (取扱商品：米、ミネラルウォーター、油、乾 麺、穀物類、灯油等) 訪問にあわせて、電球の取り換えなど身の回 りのちょっとした困りごとへのお手伝いも可	営業日：月曜日～土曜日 9：00～18：00 配達地域：朝倉市全地区
2	株式会社 十文字醤油	朝倉市三奈木2756-1 0946-22-3126	・食料品、日用品の宅配 (取扱商品：醤油、味噌、調味料、その他 醤油加工品等)	営業日：月曜日～金曜日 8：30～17：30 ※事前に連絡があれば店休日対応も可 配達地域：朝倉市全地区
3	豆腐工房 ぬくもり畑	朝倉市堤612 0946-24-7148	・食料品、日用品の移動販売 ・店舗内のカフェスペースのコミュニティ利用可 (習い事講座の開催等) ・毎月第2、4月曜日は学童・こども食堂を 開催 ※市介護サービス課にお問い合わせください	営業日：月・火・木～日 水曜日定休日 10：00～17：00
4	グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか	福岡市博多区博多駅 前1-5-1 092-482-7770	・食料品、日用品の移動販売 ※市介護サービス課にお問い合わせください	移動販売実施地域 月曜日－ 美奈宜の杜地区 火曜日－ 甘木地区、金川地区 水曜日－ 福田地区 木曜日－ 馬田地区、三奈木地区

⑬ 朝倉市生活支援活動連携協定 締結事業者

- 地域ごとの特性やニーズに応じた買い物支援について協力をいただける企業、事業所、NPO団体、ボランティア団体

	企業等の名称	所在地・連絡先	サービス内容	営業日・対象地域
5	株式会社 グッデイ	福岡市博多区中洲中 島町2-3福岡フジランド ビル10階 092-691-5633	・食料品・日用品の出張販売 ※市介護サービス課にお問い合わせください	実施地域：朝倉市全地区
6	株式会社 秋月未来構想の 会	朝倉市長谷山327-1 0946-23-8022	・市場への移動支援（車による送迎） ・食料品、日用品の宅配 ※市介護サービス課にお問い合わせください	秋月市場 営業日：年末年始以外は営業 9:00～18:00 配達地域：秋月地区、上秋月地区、 安川地区
7	イオン九州株式会 社イオン甘木店	朝倉市甘木380番地 0946-26-1515	・その他の地域に対する買い物支援や買い 物サービス ※市介護サービス課にお問い合わせください	実施地域：朝倉市内
8	株式会社 ガマダス	朝倉市杷木池田 513-1 0946-63-3888	・その他の地域に対する買い物支援や買い 物サービス ※市介護サービス課にお問い合わせください	実施地域：朝倉市内
9	株式会社三連水 車の里あさくら	朝倉市山田2192-1 0946-52-9300	・食料品・日用品の移動販売 地域の公民館等で朝市等の販売会 ※市介護サービス課にお問い合わせください	実施地域：朝倉市内

本冊子に関するお問い合わせ

**朝倉市役所
介護サービス課 高齢者支援係**

0946 - 22 - 1116