



“朝倉マラソン”で
おいしく健康になろう！

朝倉高校 1年5組



～現在朝倉市が抱える問題～

若者が
活躍
なっていない！
街に
このままでは！！

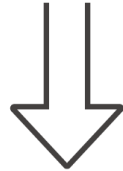
～若者が活躍していない理由～

○その①

⇒若者の都会への流出

少子高齢化(40年後には人口が約半分)

このままだと…



- 経済規模の縮小化
- 地方消滅の危機
- 病院、介護施設の不足

～若者が活躍していない理由～

○その②

⇒遊びに行く場所が少ない
(運動を出来る施設など)

○その③

⇒楽しみやモチベーションが上がるイベントが少ない

○その④

⇒スマートフォンによる運動不足

メディアから体に及ぼされる影響

世界の若者の5人に4人が
運動不足

若者の80%超が運動不足
WHOが「もっと運動を」

～若者が活躍していない理由～

これらのことから…

今後必要となるのは **若者の力**！
若者がいかに活躍していくかが
重要になる！

～若者が活躍するために～

都会志向

運動不足

遊ぶ場所
の不足



**若者が積極的に参加してくれる
ようなイベントを行う！**

～若者が活躍するために～

熊本県玉名市横島町「いちごマラソン大会」
イベントと地域の魅力を
掛け合わせている！



**これを朝倉市で
応用する！**

玉名市横島町いちごマラソン大会





～横島マラソン大会を参考に～

参考にしたいポイント

①面白いポイント

②参加分野

③参加特典

～横島マラソン大会を参考に～

①面白いポイント

- 給水所にフルーツやスイーツがある
- 食べ放題



～横島マラソン大会を参考に～

①面白いポイント

朝倉産のフルーツ

朝倉のフルーツを使って作ったスイーツ

→地元の菓子店などと協力



～横島マラソン大会を参考に～

②参加分野

個人の部：早く走りたい人用

団体の部：友達、職場などで参加



～横島マラソン大会を参考に～

③参加特典

朝倉産のフルーツ・

地元の飲食店の商品などをお土産に！



イチゴマラソン参加者の声

- ・ 実力を発揮できる場があってよい
- ・ 観光して帰りたい
- ・ 運動をするようになった
- ・ 楽しい！！



～横島マラソン大会を参考に～

- ①面白い
ポイント
- ②参加条件
- ③参加特典

解決できる！

都会志向

場所
不足

～朝倉マラソンの更なる利点～

④宣伝方法

市報、HP、SNS

⇒SNS投稿を行った人には特産品プレゼント



～朝倉マラソンの更なる利点～

⑤朝倉市のサービス

- マラソン参加者にはウェアの価格を割引
- マラソン参加者の整骨院の治療費を割引

⇒朝倉の整骨院と連携

- 宿泊施設の利用料割引



～朝倉マラソンとSDGsの結び付き～

SDGsとは？

国連が定める17の
持続可能な開発目標のこと

- ① 人類が地球で暮らし続けるための道しるべ
- ② 17の目標と169のターゲットで構成される
- ③ 誰も取り残さない経済・社会・環境を目指している

～朝倉マラソンとS D G sの結び付き～

3 すべての人に
健康と福祉を



11 住み続けられる
まちづくりを



ご清聴ありがとうございました！

朝倉高校 1年5組

