

- 02 成人式
- 04 朝倉市国保の医療費の現状
- 12 平塚川添遺跡公園イベント
- 14 銀河鉄道の夜・秋月雛めぐり
- 24 大切な人に食べさせたい野菜作り

今号は1月19日時点で作成しています。
新型コロナウイルスの感染状況により、
掲載している内容は変更・中止もあり
えますので、必ずご確認ください。

祝 成人——新たな門出



新たな門出

20歳の決意



令和4年 朝倉市 成人式

特別な思いでの成人式
朝倉市の新成人は452人

1月9日、ピーポット甘木で第16回朝倉市成人式が行われ、新たに市内で成人を迎えた402人が出席し、大人への一歩を歩み出しました。

今年も新型コロナウイルス感染症対策のため、来賓や保護者の参加を制限。式の様子はYouTubeでライブ配信され、約100人が視聴するなど例年にならぬ形での開催となりました。式典は、岡部八菜代さん(杷木中学校出身)の司会で進行。

式辞では、林市長が「未来を担う新成人の皆さんの可能性は無限に広がっています。失敗を恐れず、勇気を持って新しい世界に飛び込んでみてください。そして、夢に向かって一歩一歩前進してください。皆さんの活躍を楽しみにしております」と新成人へ激励と祝いの言葉を述べました。

急速に変化する社会で実感 ふるさと朝倉での友情や愛情

新成人誓いの言葉では、末吉弘聖さん(南陵中学校出身)が新成人を代表して登壇。想像を超える速さで変わり続ける社会に触れ、「新型コロナウイルス感染症により、不安や、多くの制限、我慢を強いられる日々が今も続いています。そんな日々の中、ふるさと朝倉で築いた思い出や友情、たくさんの方々から頂いた愛情が、支えとなる日もあります。このような社会であるからこそ、これからは担う私たちが、大人としての自覚と責任を持ち、自分にできることをしっかりとやっていかなくてはならないと強く思います」と、苦しい状況で実感した友情や愛情、これからの決意を述べました。

その後、合谷菜奈香さん(甘木中学校出身)が林市長から記念品を受け取りました。式典のフィナーレには、アトラクションDVD「二十歳の原点」を上映。スクリーンに小・中学生時代の写真や恩師からのインタビュー映像が映し出されると、新成人たちは友人と笑顔で談笑。会場は歓声と拍手に包まれました。

3月末まで視聴可能!

市公式 YouTube や Instagram でも成人式の様子を紹介!

親に感謝! 日々成長してきます



人のためになる仕事を頑張ります



大人になった実感が湧いてきました



人生楽しく生きていきたいです



色んなことに挑戦します!



カメラの仕事をみんなに知ってもらえるよう頑張ります



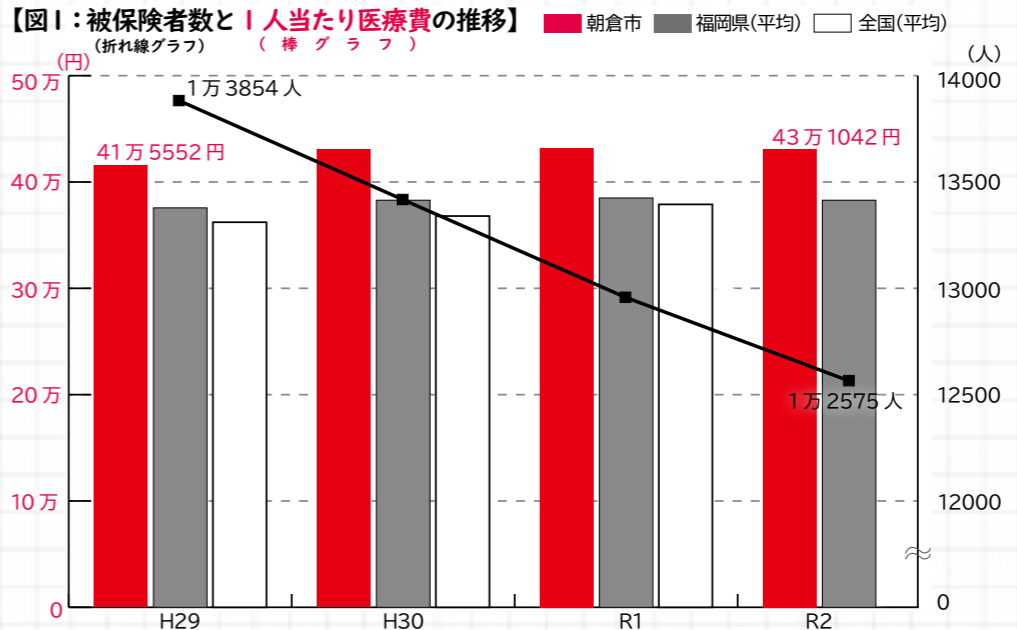
新成人
20歳のひと
成人式を迎えた感想やこれからの夢・目標

朝倉市国保の医療費の現状

一人ひとりにできること

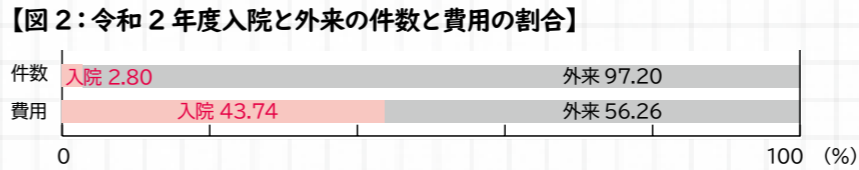
医療の高度化や高齢化の影響などで、日本の医療費は年々上昇しています。市国民健康保険（以下、国保という）でも、一人当たり医療費は新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響で、令和2年度は減少していますが、高い水準で推移しています。

国保の疾病構造や特徴を知り、日ごろから予防に取り組むことで、健康なからだを維持し、健康寿命を延ばすことができるようになります。自分と家族のために、自分のからだど向き合ってみませんか。



【表1：令和2年度1000人当たりの入院患者数】

	朝倉市	県	同規模	国
1000人当たりの入院患者数(人)	25.9 多	21.0	19.3	17.5



現状1 被保険者の減少と医療費の増加

国保には1万2575人(令和2年度平均)が加入しています。近年は、社会保険の適用拡大や高齢世代の後期高齢者医療制度への移行などにより、加入者が年々減少しています。

しかし、医療費が高くなり始める65歳以上の被保険者が占める割合が多いことから、1人当たりの医療費は国・県と比べても高い水準で推移し、令和2年度は43万1042円(図1参照)。令和3年度には、高医療費市町村に指定され(県内ワースト6)、医療費適正化に向けて積極的に取り組まなければならない状況が続いています。この背景には、医療の高度化、高齢化の進展、生活習慣病の増加などが挙げられます。

現状2 入院患者が多い

国保の入院者は国・県・同規模自治体と比べても高い傾向にあります。入院が占める割合は総件数のわずか2.8%です。

現状3 生活習慣病疾患が多い

国保の外来におけるレセプト件数と医療費額を見ると、どちらも生活習慣病疾患が上位を占めており、多くの人が治療中であることがわかります(表2・3参照)。

誰でもかかる可能性のある生活習慣病は「サイレントキラー」とも呼ばれ、気付かないうちに進行し、症状が現れるときには重症化している怖い病気です。しかし、早期に発見し、生活習慣を見直すことで進行を遅らせたり、重症化を防ぐことができる病気でもあります。

早期に発見できた場合は継続的に受診し、治療していくことが重要です。

【表2：外来レセプト件数(令和2年度)】

順位	病名
1	高血圧性疾患
2	脂質異常症
3	糖尿病
4	その他の眼・附属器の疾患
5	その他の神経系の疾患
6	その他の心疾患
7	皮膚炎・湿疹
8	その他の消化器系の疾患
9	喘息
10	胃炎・十二指腸炎

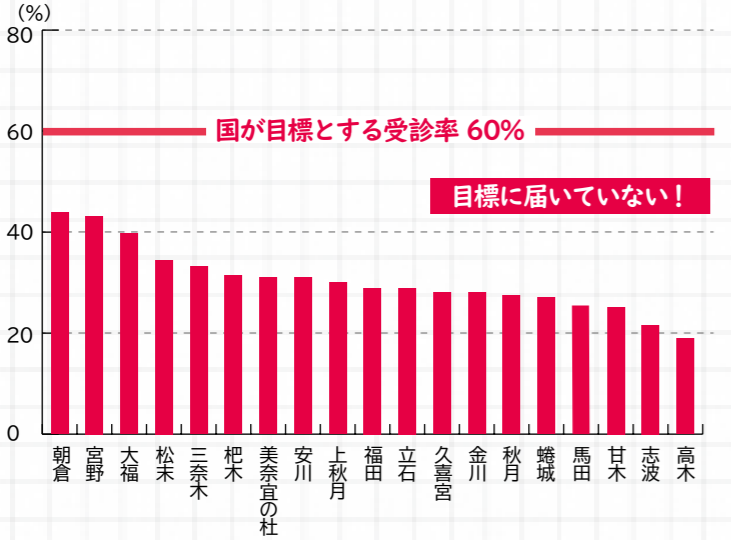
【表3：外来医療費(令和2年度)】

順位	病名
1	糖尿病
2	腎不全
3	高血圧性疾患
4	脂質異常症
5	その他の悪性新生物(腫瘍)
6	その他の心疾患
7	その他の眼・附属器の疾患
8	その他の神経系の疾患
9	その他の消化器系の疾患
10	喘息

【図3：特定健診の受診有無と生活習慣病医療費(1カ月)の関係(令和2年度)】



【図4：令和2年度 地区別特定健診受診率】



【出典・参考】朝倉市国民健康保険事業年報(図1・図2)、KDB「地域の全体像の把握」(表1)、KDB「疾病別医療分析(中分類)」(表2・表3)、KDB「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」(図3)、朝倉市特定健診結果データ(図4)

受けよう健診、知ろう自分のからだ

公的医療保険に加入している40歳～74歳の人は特定健診を受診できます。

《特定健診》生活習慣病の発症や重症化を予防するために行う健診

《特定保健指導》生活習慣改善を目的とした指導。特定健診結果で各種疾病の発症リスクが高いと判断された場合に受けることができます。

特定健診・特定保健指導を受けることで生活習慣病疾患の早期発見・早期治療が可能となり、負担する医療費も抑えられる傾向にあります(図3参照)。

国保特定健診受診率は33.2%

厚生労働省は、市町村が行う特定健診の受診率を「令和5年までに60%」と目標設定しています。令和2年度の国保の受診率は33.2%、目標に届いていない状況です(図4参照)。

今年度の健診は、個別健診は2月末まで(朝倉診療所は3月まで)実施しています。未受診の人は健康維持のためにも受診してください。

来年度の健診は4月から始まります。国保加入者で、前年度中に市国保特定健診を受けた人は無料で受けられますので、ぜひ受診しましょう。

問 市保険年金課(0200-755008)

管理栄養士が教える 糖尿病予防には食物繊維がカギ！

市国保特定健診の結果から、糖尿病の有所見者割合は7割を超え、国・県を上回る状況です。糖尿病の発症・重症化予防のために血糖値の急上昇を防ぐ効果のある食物繊維を意識して取りましょう。食事の最初に食物繊維を多く含む食品から食べることで、効果は高まります。また、満腹感が得られやすくなり、食べ過ぎを防ぐこともできます。

- 食物繊維が多く含まれる食品
玄米・麦などの穀類、豆類、野菜、キノコ、海藻類 など
- 食物繊維をたくさん取るポイント
 - ご飯に、玄米や麦、雑穀を加えて食べる。全粒粉やライ麦パンを選ぶ。
 - 汁物を野菜やキノコ類で具たくさんにする。
 - 野菜は調理法でかさを減らし(茹でる・蒸す)、食べやすくする。
 - カット野菜などを上手に活用する。



新しい総合計画づくりに参加してみませんか



朝倉市まちづくり審議会の委員(公募委員)を募集

問 申 市総合政策課企画政策係(本庁3階)
[☎ 28-7593 ✉ sousei@city.asakura.lg.jp 〒 838-8601 (住所記載不要)]

市では、「第3次朝倉市総合計画(計画期間:令和5年～8年)」を策定します。計画策定にあたり、市の目指すべき将来像や施策の方向性について意見を述べ、検討・審議する朝倉市まちづくり審議会に参画する委員を募集します。

※審議会は、公募委員のほか公共的団体などの役員、学識経験者、市職員などで構成されます。

■募集人数…2人

■任期…3月(予定)～令和5年3月

※5回以上の会議を平日(夜間含む)に開催する予定です。

■委員報酬…1回につき3000円(交通費含む)

■申込資格

・令和3年4月1日時点で18歳以上の市内在住または在勤もしくは在学の方

・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成30年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でな

い者または暴力団員でなくなった日から5年を経過した人
※市職員、市議会議員の兼務は不可

■申込方法

小論文「テーマ:私が思うこれからの朝倉市のまちづくり(自由様式)を800字程度でまとめ、①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話番号 ⑤会社名、学校名(市内に在勤・在学の人のみ)を明記し、直接持参、郵送、電子メールいずれかの方法で提出してください。

■申込期限…2月18日(金)

■選考方法

小論文により選考し、結果は本人宛に通知します。



保険料を納めていないと、年金額の減少や受給ができなくなる場合も



国民年金保険料の納付は、口座振替がおすすめ

問 市保険年金課(☎ 28-7561)

国民年金は、老後や病気・けがで収入を得るのが困難になったときや、一家の働き手が亡くなったときに備える大切な制度です。しかし、保険料を納めていないと年金額が少なくなったり、年金を受給できなくなったりします。

■手続き(変更含む)に必要なもの

- ・通帳
- ・金融機関へ届出している印かん
- ・年金手帳または納付書などの基礎年金番号が分かるもの

口座振替で確実に納付できます

毎月の保険料は日本年金機構から送付される納付書のほか、口座振替やクレジットカードでの納付も可能です。納付期限は翌月末で、2年を過ぎると免除や納付猶予を受けていない限り、納付できなくなります。

口座振替であれば、自動的に引き落とされるので、納め忘れを防ぐことができます。ただし、口座振替の開始には1～2カ月ほどかかりますので、早めにお申し込みください。

■口座振替受付場所

- ・南福岡年金事務所
- ・各金融機関
- ・市保険年金課(本庁1階)朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)

前納・早割制度でお得に

通常、保険料の口座振替は1カ月分を翌月末に振替しますが、保険料を前納すると割引になります(半年分、1年分、2年分の前納があります)。また、月々の保険料を翌月末ではなく当月末の振替にした場合も割引になります(早割制度)。

前納を希望する場合は、2月中旬までに申し込みが必要です。申し込みは、左記の口座振替受付場所です。

なお、納付書やクレジットカードでも前納できますが、早割制度はありません。

甘木・朝倉広域市町村圏事務組合
令和2年度 一般会計・消防特別会計決算

問 甘木・朝倉広域市町村圏事務組合事務局(☎ 22-2038)

令和2年度の甘木・朝倉広域市町村圏事務組合一般会計・消防特別会計の決算が、令和3年8月27日開会の組合議会定例会で認定されました。

■一般会計

一般会計の歳入・歳出総額は、下表のとおり。差し引き242万4813円の収支となりました。



【歳入】1億9716万2294円

(単位:円)

分担金・負担金	組合構成市町村(朝倉市・東峰村・筑前町)などからの負担金	1億9174万2484
財産収入	地域振興基金利子など	51万989
繰入金	地域振興基金からの繰入金	51万989
繰越金	前年度の繰越金	438万1873
諸収入	雑入	1万5959

【歳出】1億9473万7481円

(単位:円)

議会費	広域圏議会議員報酬、議会経費	35万9397
総務費	職員の給与、地域振興、公平委員会、監査などに係る事務経費	3142万8556
衛生費	救急医療対策事業に要した経費	1億6294万9528

■消防特別会計

消防特別会計の歳入・歳出総額は、下表のとおり。差し引き4292万2449円の収支となりました。



【歳入】14億3580万2514円

(単位:円)

分担金・負担金	組合構成市町村からの負担金	11億6062万4600
使用料・手数料	消防危険物施設設置許可等手数料	110万2000
財産収入	物品売払収入など	71万5060
繰越金	前年度からの繰越金	4349万2609
諸収入	高速救急業務支弁金、自動車損害共済災害共済金、特別交付金など	2076万8245
地方債	消防施設整備事業など	2億910万

【歳出】13億9288万65円

(単位:円)

常備消防費	職員の給与、火災、救急、訓練等消防業務に係る経費	12億8488万7400
公債費	消防車両等整備の債務償還に充てるための経費	1億799万2665

Pick Up 福岡県知事に提言

令和3年11月11日、福岡県庁で甘木・朝倉広域市町村圏事務組合林裕二理事長(朝倉市長)、田頭喜久己副理事長(筑前町長)、眞田秀樹理事(東峰村長)、中嶋玲子県議が、「甘木・朝倉振興施策に関する提言」を服部誠太郎福岡県知事や関係部長に対して行いました。林理事長は「甘木・朝倉地域は平成29年以降毎年のように豪雨災害に見舞われ、復興・復旧も道半ばであり、国・県からの長期にわたる支援をお願いしたい」と話しました。

- 今年度提言したのは次の3つです。
- ①平成29年7月九州北部豪雨災害及び平成30年7月豪雨災害の早期復旧・復興並びに防災・減災の取組みについて
 - ②JR日田彦山線沿線の地域振興の推進について
 - ③甘木鉄道の施設整備に対する財政支援について



令和3年秋の叙勲 瑞宝双光章
泉百合子さんが受章

問 市人事秘書課(☎ 22-1117)

市の行政相談員の泉百合子さんが行政相談功勞により、令和3年秋の叙勲(瑞宝双光章)を受章し、12月24日、市役所で伝達式が行われました。泉さんは平成9年から行政相談委員を務め、地域の相談業務に熱心に活動されました。

■受章コメント

素晴らしい章をいただき、大変光榮です。相談員は「傾聴」が大事だと考えています。今後もこの意識を忘れないように、章に恥じないようにやっていきたいです。



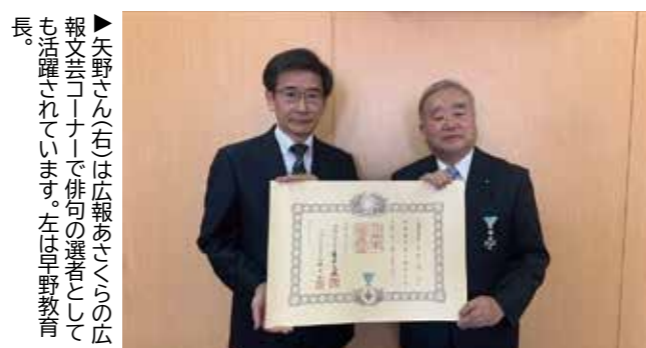
令和3年秋の叙勲 瑞宝双光章
矢野俊一さんが受章

問 市教育課(☎ 22-2333)

元甘木小学校長の矢野俊一さんが教育功勞により、令和3年秋の叙勲(瑞宝双光章)を受章し、12月9日、ピーポット甘木で伝達式が行われました。矢野さんは金川・甘木小学校長、福岡教育大学教職大学院特任教授などを歴任し、学校教育の発展に寄与されました。

■受章コメント

お世話になりました皆さまのおかげです。叙勲に恥じぬよう今後も精進して参ります。『思わざる叙勲の榮譽文化の日』



確定申告などに使用
高齢者の障害者控除 対象者認定書を交付

問 市介護サービス課(☎ 28-7590)

身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、65歳以上の人で、市が定める基準により障害者に準ずる状態と認定された場合は、所得税や住民税の申告の際に障害者控除を受けることができます(申請が必要)。 ※要介護認定のない人は、医師の診断書などが必要です。

計画案の公表
令和4年度 水質検査計画(案)

問 市上下水道課持丸浄水場(☎ 22-1911)

上水道の安全性確保適正な水質管理のために策定しています。
■計画案閲覧方法…市ホームページ、市総合案内(本庁1階)、市上下水道課(本庁5階)、持丸浄水場、朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)
■公表期間…2月1日(火)～28日(月)

令和4年度 会計年度任用職員
学校司書・用務員・ 事務員を募集

問 市教育課(☎ 28-7342)

■募集人数
《学校司書》17人 《学校用務員》17人
《学校事務補助》若干名
■報酬(令和3年度実績)
《学校司書》日額 6800円
《学校用務員・学校事務補助》日額 6600円
■任用期間…令和4年4月1日～令和5年3月31日
※8月は7日程度の勤務
■申込方法…申込書を提出(学校司書は、司書・司書補・司書教諭の資格証などの写しを添付)
■申込書配布場所…市教育課(ピーポット甘木3階)
※市ホームページからもダウンロードできます。
■申込期間…2月1日(火)～10日(木)の平日8時30分～17時15分(必着)
■試験日・場所
2月23日(水・祝)・ピーポット甘木 第2学習室
※申込期間終了後、面接時間などを通知します。

障がいがある児童への支援
障がい児通所サービス

問 市福祉事務所障がい者福祉係(☎ 28-7551)

療育が必要な18歳未満の児童が受ける生活能力向上のための訓練費用を給付します。
※原則、費用の1割を自己負担。所得に応じて月額上限負担額を設定。なお、3歳～5歳の未就学児の利用料(医療費や食事費などを除く)は、無償です。

■対象…次のいずれかを満たす18歳未満の児童
①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持
②診断書や検査結果報告書などで療育を行う必要があると認められる
■主なサービスの種類…児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援
■申込方法…「申請書類」と障害児相談支援事業所で作成する「サービス利用計画(案)」を提出
※詳しくは、お問い合わせください。
■申込先…市福祉事務所(本庁地階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)

ご協力ください
「ふくおかまごころ駐車場」の適正利用

問 市総務財政課契約・管財係(☎ 28-7596)

福岡県では、障がいのある人や高齢者、妊産婦など車の乗り降りや移動に配慮の必要な人が、安全かつ安心して公共施設や店舗などを利用できるように支援する「ふくおかまごころ駐車場」制度を実施しています。朝倉市内でも市役所駐車場をはじめ各所駐車場が登録されています。まごころ駐車場にはステッカーが掲載されていますが、対象ではない人が駐車してしまい、本当に必要な人(利用証を持っている人)が駐車できずに大変困っているという声が寄せられています。適正利用をお願いします。



▲市役所本庁舎

新型コロナウイルス感染症関連情報

[ワクチン接種情報(第17弾)]

追加接種(3回目)間隔の変更

65歳以上高齢者を対象に、接種間隔を2回目接種完了日から「8カ月」を「7カ月」へ前倒しし、接種を開始します。対象者には1月中旬から順次予診票を発送していますのでご確認ください。接種は2月1日(火)から開始します。

問 《接種後の副反応や医学的な知見が必要な相談など》
福岡県ワクチンコールセンター(☎ 0570-072-972,9～21時)
《接種予約や手続きに関する相談など》
市新型コロナウイルスワクチン接種対策室コールセンター(☎ 0570-066-070,9時～17時、土日祝日含む)

発熱などの症状があるとき……
「かかりつけ医や地域の診療所」に、まずは電話で相談ください。相談先に迷った場合は、受診・相談センターへお問い合わせください。
【受診・相談センター】
・北筑後保健福祉環境事務所(☎ 22-9886、平日8時30分～17時15分)
・相談窓口(24時間対応)(☎ 092-643-3288 FAX 092-643-3697)

コロナ禍で日々の健康を維持するために……
「動かない」状態が続くことで、心身の機能が低下して「動けなくなる」心配があります。今こそ健康づくりに取り組みましょう。
□ 30分に一度立ち上がる
座っている時間の長さは、運動機能低下に関係し、生活習慣病につながります。立ち上がるだけで血流が良くなり、多くの骨格筋が働きます。さらに、足踏みや歩くことで太ももの大きな筋肉が働き、血流が促進します。感染予防に「30分に1回以上、数分間の換気」も推奨されています。窓を開けて換気する間、立ったついでに5分程度の足踏みやストレッチを取り入れてみましょう。

