

あさくら

public relations of Asakura

令和4年
2022

3/1

No. 372

contents

- 02 女王卑弥呼募集
- 04 アサクラ×サイクル
- 06 新型コロナウイルス関連情報
- 18 九州初登場! LovePiano®
- 24 これまでも、これからも地域とともに

今号は2月15日時点で作成しています。
新型コロナウイルスの感染状況により、
掲載している内容は変更・中止もあり
えますので、必ずご確認ください。

募集！観光大使 女王卑弥呼



「女王卑弥呼」

朝倉市は邪馬台国の有力な候補地の一つ。市では、邪馬台国の女王「卑弥呼」をモチーフにした観光大使「女王卑弥呼」を認定して観光PRをしています。

今回は、その活動を身近に感じてもらうため、第39代女王卑弥呼を務める2人の「これまでの活動を振り返って」や「第40代を目指す人へのメッセージ」を紹介します。



第40代女王卑弥呼を募集

2人の活動をSNSでもチェック!

2人の活動は、朝倉の美味しいグルメやオススメスポットなどを紹介するInstagram・Twitter「@asakura0946」も、あわせてご覧ください。

朝倉市が大好きな人! PR活動に興味がある人! 大募集!!

第40代女王卑弥呼としてあさくらを盛り上げよう!



- 応募資格…次のすべてを満たす人
 - ①満18歳以上の女性(ただし、高校生を除く)
 - ②朝倉市に在住または通勤・通学している、もしくは朝倉市に在住していた、両親が出身など、ゆかりがある
 - ③諸行事(年間10回程度)に参加して、積極的に朝倉市の魅力をPRしたい
- ※女王卑弥呼に選ばれた人は、女王卑弥呼認定式(4月)、博多どんたく港まつり(5月)、筑後川のめぐみフェスティバル(9月)、あさくら祭り(11月)に出演してもらいます。開催月は予定であり、詳細は、日程などが決まり次第調整。
- 申込方法…申込書を郵送・持参・メール(顔写真を同封)。
 - ※自薦・他薦は問いませんが、他薦の場合は推薦される人の理解を得てください。申込書はあさくら観光協会ホームページからダウンロードできます。
 - ※書類・写真は返却しません。
 - 申込期限…4月1日(金) 必着
 - 賞金…女王卑弥呼2人各10万円
 - 選考方法…面接による選考(日時・場所などの詳細は後日連絡。一般公開なし)
- 問 申 あさくら観光協会
(☎ 24-6758 ㊚ info@asakurakankou.com 〒 838-0068 朝倉市甘木1320)

第39代女王卑弥呼 石井 琴子 さん Ishii Kotoko



新たな朝倉の魅力発見にワクワク 多くの出会いはかけがえのないものに

きっかけは、母からの薦めでした。以前から女王卑弥呼の存在は知っていて、「やってみよう!」とワクワクした気持ちで応募しました。

卑弥呼としての活動は、「高校生の提言」に審査員として参加するなど充実した1年でした。一番印象に残っているのは、原鶴温泉で筑後川の水上アクティビティや女子旅の撮影を行ったことです。近くに住んでいながら、行く機会がなかった場所を訪ね、想像を超える楽しい体験ができ、新たな魅力が発見できました。朝倉は豪雨災害のイメージが強いかもしれませんが、元氣な朝倉を新鮮な目線で伝えられたと感じています。

新型コロナウイルスの影響もあり、満足に活動できないこともありましたが、この立場でないと出会えない皆さんに会うことができたのは、自分にとってかけがえのないものとなりました。

卑弥呼の活動は、普段の生活では知ることのできない朝倉の魅力や歴史を直接肌で感じることもできます。朝倉のことがもっと大好きになります! 1年間、楽しみながら頑張ってください。



▲筑後川でSUP体験

第39代女王卑弥呼 美山 小夏 さん Miyama Konatsu



朝倉の人の温かさに触れる 自分の成長を実感できた1年間

母と市の広報紙を見ていたときに、「20歳の記念に女王卑弥呼に応募してみない?」と言われたことがきっかけです。就任前は朝倉のことについて知らないことも多く、自信はありませんでした。しかし、卑弥呼として活動していく中で、朝倉のことを学び、その良さを再認識。自分の成長を実感できるようにもなりました。

活動では、朝倉警察署の1日警察署長就任など普段の生活ではできないようなさまざまな経験ができました。特に、福岡市天神で行われた「筑後川のめぐみフェスティバル」が印象に残っています。朝倉の特産品をPRする中で、一緒に販売していた生産者の皆さんが、

母と市の広報紙を見ていたときに、20歳の記念に女王卑弥呼に応募してみない?と言われたことがきっかけです。就任前は朝倉のことについて知らないことも多く、自信はありませんでした。しかし、卑弥呼として活動していく中で、朝倉のことを学び、その良さを再認識。自分の成長を実感できるようにもなりました。

活動では、朝倉警察署の1日警察署長就任など普段の生活ではできないようなさまざまな経験ができました。特に、福岡市天神で行われた「筑後川のめぐみフェスティバル」が印象に残っています。朝倉の特産品をPRする中で、一緒に販売していた生産者の皆さんが、

さくに優しく接してくれ、とても楽しい1年でした。自然に恵まれた土地と、生産者の温かく愛情のこもった特産品も朝倉の魅力の一つだと感動しました。

卑弥呼としての1年間の活動で、朝倉の人の温かさや、今まで知らなかった魅力を知ることができました。そして、さらに朝倉のことが好きになれます。朝倉が大好きな方! 貴重な経験ができますので、楽しみながら活動してください。



▲筑後川のめぐみフェスティバル



アサクラ×サイクル

あさくらの風を
肌で感じよう

ポカポカと春の陽気が漂い始めた今日このごろ。暖かくなりサイクリングに最適な季節がやってきました。
あさくらの風を肌で感じながら走る爽快感。あさくらにはサイクリングに最適な見どころがたくさんあります。今回は市内にある3つのダムを巡るルートを紹介いたします。これきっかけに、サイクリングを始めてみてはいかがでしょうか。

マナーを守り、安全運転で
楽しく Let's サイクリング！



地域おこし協力隊員
浅川 華子 さん



サイクルお役立ち情報

福岡サイクルステーション

福岡県内を自転車で周遊する際、休憩やメンテナンスなどで気軽に立ち寄ることができる施設です。朝倉市内には、現在 30 カ所のサイクルステーションがあります。

※サイクルステーションの登録は、サイクルスタンドがあれば申し込みできます。

問 市商工観光課 (☎ 52-1428)



▲ホーム
ページは
こちらから



あさくら観光協会でレンタサイクル

■料金…《シティサイクル》1日 500 円
《スポーツバイク》1時間 500 円、4時間 1000 円、1日 1500 円
《電動アシスト自転車》1時間 500 円、4時間 1200 円、1日 2000 円

問 あさくら観光協会 (☎ 24-6758)

※現在改修工事のため臨時休館中。4月1日(金)から再開予定です。

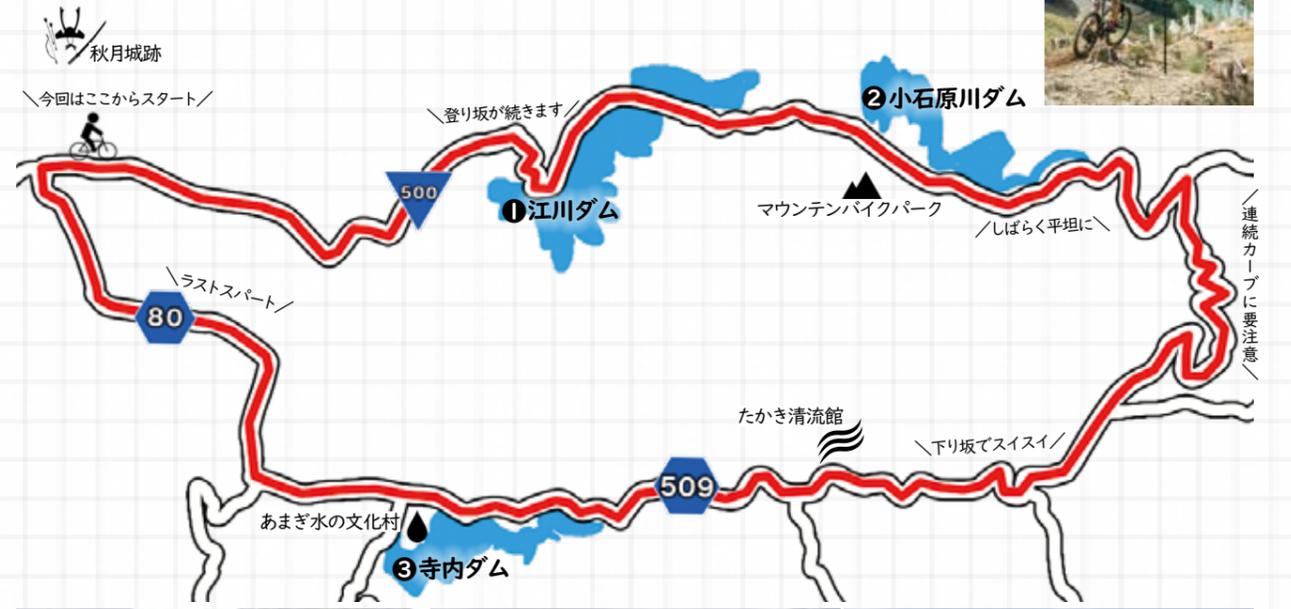


▲ホーム
ページは
こちらから



あさくら3ダムルート

江川ダム、小石原川ダム、寺内ダムの3つをつないだサイクリングルートで、1周すると約 30km で、どこからスタートしても OK。適度なアップダウンもあり、気持ちよく走れることからサイクリストに大人気のルートです。また、小石原川ダム周辺には、今年の秋ごろ「マウンテンバイクパーク」がオープン予定です。



ASAKURA CYCLIE FESTIVAL

あさくらサイクルフェスティバル Vol.5

あさくらサイクルスタンプラリー

あさくら周辺エリアを自転車で走って、三連水車や寺内ダムなど 24 カ所のスタンプポイントを巡ります。スマートフォンを使った非接触で楽しめるデジタルスタンプラリーです。鉄道を利用し、レンタサイクルでの参加もできます。

■期間…3月5日(土)～19日(土)

■スタート・ゴール…あさくら観光協会

問 あさくらサイクルフェスティバル実行委員会
(あさくら観光協会内、☎ 24-6758)

参加するともらえる！
オリジナル金太郎飴。
その他、抽選で
豪華景品も！



▲詳しくは
こちらへ



サイクリングも開催！詳しくは裏表紙へ



「誰も自殺に
追い込まれない朝倉市」
を目指して

自殺は、その多くが追い込まれた末の死——。
その背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などさまざまな社会的要因があります。また、長引く新型コロナウイルス感染症の影響も大きな要因となっています。
特に3月は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変わる時期。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、国・県・関係団体などが連携して自殺予防対策を行っています。こころの健康を守るために、私たちにできることを考えましょう。
問 市健康課(☎ 22-8571)

3月は自殺対策強化月間

福岡県では昨年に引き続き増加傾向の自殺者数 コロナ禍が長期化し、孤独・孤立が一層問題に

令和3年(警察庁速報値)は、全国で2万830人(前年比89人減)、福岡県で906人(前年比32人増)と昨年に引き続き悪化しています。社会全体のつながりが希薄化している中、新型コロナウイルスの影響で人との接触機会が減り、それが長期化することで、女性や若者の自殺が増加するなど孤独・孤立の問題が一層顕在化しています。
市では、男性の自殺者数が高くなっています。介護疲れ・生活苦・アルコール依存などが自殺に至る背景として考えられています。

こころを整える生活習慣を心がけましょう

食事や運動、睡眠などの基本的な生活習慣は、身体だけでなく心の健康にも影響しています。
《運動》仕事や農作業とは関係なく「自主的に身体を動かす」ことでストレスが抑制されます。
《睡眠》脳や身体の休息に欠かせない睡眠。1日のスケジュールの中に「睡眠時間をまず確保する」視点を持ちましょう。
《食事》「いつ」「何を」食べるかを整えることで体内時計のリズムを保つことができます。大切なのは、3食食べること。主食(ごはん・パン・麺など)、主菜(肉・魚・大豆製品・卵など)、副菜(野菜など)をそろえましょう。

今、一番つらいときに、つながる。話しているうちに、こころがほっとする。

電話やSNSで、まずは相談を

自分自身や周囲の人の不調に気づき、ストレスなどをためこまないようにしましょう。また、一人で抱え込まず、どこかに相談することが大切です。

【SNS相談】

- ・新型コロナウイルス感染症関連 SNS心の相談
- ・こころのほっとチャット(新型コロナ関連)



SNS心の相談



こころのほっとチャット LINE

【こころの健康・悩みに関する相談窓口】

- ・ふくおか自殺予防ホットライン(☎ 092-592-0783)(24時間)
- ・福岡いのちの電話(☎ 092-741-4343)(24時間)
- ・福岡県精神保健福祉センター(☎ 092-582-7400)
- ・北筑後保健福祉環境事務所(☎ 22-3965)
- ・市健康課(☎ 22-8571)

【生活困窮の相談】

市福祉事務所(☎ 28-7552)

出典:厚生労働省「令和3年版自殺対策白書」、いのちを支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロファイル2021」

新型コロナウイルス感染症 関連情報

【ワクチン接種情報(第18弾)・支援情報】

小児(5~11歳)へのワクチン接種

1月21日に、小児(5~11歳)の1・2回目接種用ワクチンとしてファイザー社製ワクチンが承認されました。国からの小児用ワクチンの供給量に合わせ、接種を実施します。
■対象…接種日に朝倉市に住民登録がある5~11歳の人
■接種回数…2回 ■接種間隔…3週間 ■費用…無料

住民税非課税世帯などへ

臨時特別給付として1世帯あたり10万円を支給



■対象…次のいずれかに該当する世帯
①令和3年12月10日時点で朝倉市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度の住民税が非課税の世帯
②新型コロナウイルスの影響で、令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員の年間収入見込額が、住民税非課税相当以下となる世帯
※①②ともに、住民税課税者から扶養されている人のみで構成する世帯は対象外

■申請方法・期間など

《①住民税非課税世帯》対象世帯主へ2月22日に確認書を発送しています。詳しくは通知をご覧ください。

《②家計急変世帯》3月22日(火)~9月30日(金)の期間で申請受付予定。詳細は決まり次第、広報あさくらやホームページなどでお知らせします。

問 市福祉事務所(☎ 28-7609、本庁地階)



▲市ホームページはこちらから

引き続き、基本的な感染防止対策をお願いします

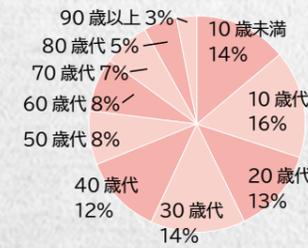


これまでの市内での新型コロナウイルス感染症陽性者の状況

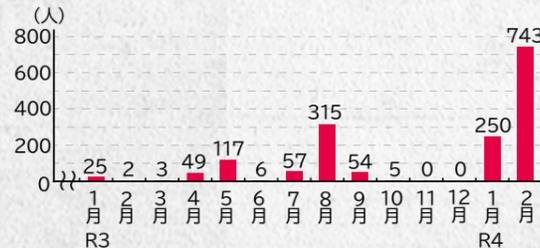
これまでの市内の陽性者の累計は1661人です(令和4年2月14日現在)。下図は、これまでの陽性者の年代別内訳と月別の推移(令和3年1月以降)です。マスクの着用、手指消毒や手洗い、人との距離の確保など引き続き感染対策をお願いします。※令和3年1月以前の月別の推移などは、広報あさくら令和3年10月15日号をご覧ください。

問 市健康課(☎ 22-8571)

【陽性者の年代別】



【月別の陽性者数の発生状況の推移】



【グラフから分かること】

- ・年代別では、40歳代以下が多い(全体の約70%)。
- ・令和3年7月~8月はデルタ株、令和4年1月からはオミクロン株の影響で、感染が急拡大している。

発熱などの症状があるとき……

「かかりつけ医や地域の診療所」に、まずは電話で相談ください。相談先に迷った場合は、下記へお問い合わせください。

【受診・相談センター】①北筑後保健福祉環境事務所(☎ 22-9886、平日8時30分~17時15分) ②相談窓口(24時間対応)(☎ 092-643-3288 FAX 092-643-3697)

自宅待機を求められた人へ買い物代行支援

- 対象…感染者・濃厚接触者で自宅待機を求められ、買い物等の外出が困難で親族などによる支援が受けられない人(世帯)
- 内容…食料品や日用品の買い物代行(代金は申請者負担)
- 申請方法…電話、FAX ※平日のみ
- 問 朝倉市社会福祉協議会(☎ 22-7834 FAX 21-0166)