



妊娠期

配信イメージ

子育て期



妊娠8週と4日
出産予定日まで220日

(きずなメールより)

＜赤ちゃんの様子＞

赤ちゃんの身長は15-20cm程度。1円玉の直径くらいのがたぐです。この字のようにまるまっついていた姿勢は、背中が伸びて、少しずつ人間らしい形に近づいています。

ママの声
不安が和らぎました！

パパ・ママの声
お互いの会話が
増えて絆も深まりました！

オススXPoint!
専門家監修の確かな
アドバイス！

オススXPoint!
子育て講座などの
イベント情報も！

(子育てきずなメールより)

＜今日のあなたへ＞

【もうすぐ3か月の誕生日】出産から約3か月。赤ちゃんとお父さんお母さんの息が合うところが出てきたと思える一方で、どうして泣くのだろう？ なんて寝ないのだろう？ と思うこともあるでしょう。

喜びや幸せを感じる時、大変さを感じる時、ママパパの気持ちも大きく波打つかもしれません。でも、それが子育てというものだとかまえていきましょう。出産前の気持ち、誕生直後の気持ちを思い返してみると、たまたまっていた育児疲れが、ちよつと取りのぞけるかもしれません。

赤ちゃんとの二人きりの時間が長いと、「人と話す」時間が少なくなっていることもあります。自分自身でそれを意識して、人と会う機会をつくり、赤ちゃんと一緒に外出する機会も少しずつ増やしていきましょう。パパや周囲の人は1時間でもいいので、ママがひとり自由に過ごせる時間をつくらせてあげましょう。

※上記の内容は配信イメージになります。

設定方法

画面イメージを参考に
順番に入力するだけ！



1

左から登録順が分かるようにご留意ください。お申し込み情報や住所などは受付ページで変更できます。トータル画面の下のメニューから欲しい情報を選んでください。

ココをタップ！

2

朝倉市

朝倉市でタニティ

登録する

朝倉市子育て期

登録する

子育て期

3

朝倉市

朝倉市でタニティ

出産予定日を登録すると翌日から「毎日」、その時期のお産の赤ちゃんの成長の様子とママへのアドバイスが届きます。

出産予定日

2022 11 16

下記注意事項を確認してください。

・配信コンテンツの妊娠・出産に関する記述は産婦人科専門医による監修、指導の元、作成しています。一般的な医学情報に基づいた妊娠経過に関する情報提供を目的としたもので、ユーザー個人の妊娠経過を(C)2022 NPO Kizunamail project.

4

朝倉市

朝倉市でタニティ

下記内容で登録します。よろしいですか？

出産予定日

2022年11月16日

登録する

戻る

朝倉市

朝倉市子育て期

お子さんの誕生日を登録すると、お子さんの年齢に応じてメッセージやアドバイスが届きます。

お子さんの名前

お誕生日

2021 3 14

下記注意事項を確認してください。

朝倉市

朝倉市子育て期

お子さんの名前

お誕生日

2021年3月14日

登録する

戻る

【登録・配信などに関するお問い合わせ】

特定非営利活動法人 きずなメール・プロジェクト

TEL: 03-6709-6893

お問い合わせフォーム



特定非営利活動法人
きずなメール・
プロジェクト



朝倉市

【本事業に関するお問い合わせ】

朝倉市子ども未来課 子育て支援係

TEL: 0946-28-7568

E-mail: kodomo@city.asakura.lg.jp

この事業は、NPO 法人きずなメール・プロジェクトとの協働で実施しています。