



＼あるくと!たまと!トクすると!／



New

# ふくおか健康ポイントアプリ

2024年1月にリニューアル!

「ふくおか健康ポイントアプリ」は、県民の皆様が積極的に、楽しみながら健康づくりに取り組んでいただけるよう、福岡県が開発したアプリです。歩数に応じて付与されるポイントは、特典協力店でおトクなサービスとの交換や、各種キャンペーン応募にご利用可能。歩くだけでおトクが貯まるこのアプリをぜひ、毎日の健康のためにご活用ください。

毎月抽選会実施中!

毎月200名様に**2,000円**分のQUOカードPayが当たる!

応募期間 毎月1日～15日(当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます)

使用ポイント数 2000P 応募口数 1アカウント複数口応募可能

※QUOカードPayの受取URLは、「delivery@pay-email.quocard.jp」よりメール配信されます。「delivery@pay-email.quocard.jp」からのメールが受信拒否とならないよう、予め設定をご確認ください。  
【ドメイン指定をされている場合】@pay-email.quocard.jpドメインのメール受信許可設定をしてください。  
【メールアドレス指定をされている場合】「delivery@pay-email.quocard.jp」からのメール受信許可設定をしてください。

「QUOカードPay」は、スマートフォン画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。

ふくおか健康ポイントアプリのインストールはこちらから!



New

## ふくおか健康ポイントアプリのここがPoint!

毎月抽選会を実施

おすすめ運動の紹介

塩分摂取状況チェック

おすすめ観光スポット&ルート表示

※詳しくは裏面をご覧ください



福岡県 福岡県保健医療介護部健康増進課  
TEL 092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動

※アプリ画面はイメージです。

あるくと!たまと!トクすると!

2024年1月に  
リニューアル!



# ふくおか健康ポイントアプリ

毎月200名様に2,000円分の  
QUOカードPayが当たる!

応募期間

毎月1日～15日

(当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます)

使用ポイント数 2000P

応募口数 1アカウント複数口応募可能

## ふくおか健康ポイントアプリとは?

楽しく使って健康習慣!ふくおか健康ポイントアプリ!!

健康に役立つ「知って、参加して、おトクなコンテンツ」が盛りだくさん!  
毎日、無理のない範囲で健康づくりに取り組み、続けていきましょう!



より詳しい  
情報は  
WEBで!



### 歩数記録

ヘルスケア (iPhone) や Google Fit (android) と連携して日々の歩数を記録。また、アプリ利用者の歩数ランキング (県内、市町村内、グループ内) を確認できるからモチベーションもUP!



### キャンペーン応募

県や市町村が定期的を実施する抽選会で賞品をゲットしよう!



New

おすすめ運動

無理なく続けられるエクササイズを紹介。



New

観光スポット

観光スポット  
福岡県内のおすすめ観光地&アクセスルートを紹介。



ふくおか健康  
づくりサイト

ふくおか健康  
づくりサイト  
健康や生活習慣に関する情報を幅広く発信。



生活習慣病  
発生予測

生活習慣病  
発生予測  
将来の生活習慣  
病の発症リスク  
を確認しよう。



New

スマホる?  
レシピ

スマホる?レシピ  
おいしい減塩レシピ  
を見つけてチャ  
レンジしよう。



New

スマホる?度  
チェック

スマホる?度  
チェック  
塩分摂り過ぎに  
注意!自分の状  
況を確認してみ  
よう!



体力測定

体力測定  
まずは、自分の  
体力をしっかり  
と把握。



バーチャル  
ウォーキング

バーチャル  
ウォーキング  
県内を巡るウォ  
ーキングコースに  
参加しよう。



ウォーキング  
ラリー

ウォーキング  
ラリー  
仲間と一緒に楽  
しみながら歩くラ  
リーを開催。



イベント

イベント  
各地域の健康イ  
ベントを紹介。参  
加してポイントも  
もらおう!



特典協力店

特典協力店  
貯めたポイントで  
おトクなサービ  
スを受けられる!



アンケート

アンケート  
アンケートに答え  
てポイントゲット!

## ポイントの取得方法

日々のウォーキングや体重、食事バランスなどの健康記録によってポイントが加算されます。  
アプリ起動時にプレゼントされるポイントもあるので、毎日アプリを開いてできることから始めてみましょう!

アプリを開く  
1~10p

1000歩あたり  
5p(1日50Pまで)

体重記録  
5p

友だち紹介  
300p

など



まずは  
ダウンロード!



① App StoreまたはGoogle Playから「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。  
② アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まいの市町村などを登録してください。

福岡県 福岡県保健医療介護部健康増進課  
TEL 092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動

※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。※1日の歩数は、翌日アプリ画面を開いたときにサーバへアップロードされます。※ランキングは、サーバへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。※全てのスマートフォンで、正常動作を保証するものではありません。※デザインや機能は変更される場合があります。