

## あすみん通信②（令和5年6月号）

朝倉市男女共同参画センター あすみん

〒838-1592 朝倉市杷木池田 483-1

TEL：28-7595 FAX：63-3178

e-mail：danjo@city.asakura.lg.jp

### 《男性料理講座「魚のさばき方」(6月3日)を開催しました》

今年度最初の男女共同参画センター主催講座、男性料理講座「魚のさばき方」を開催しました。前日まで天候が心配でしたが、当日は初夏を思わせる晴天にも恵まれ、10名の男性にご参加いただきました。

今回は「鯛づくしメニュー」ということで、洋風鯛めし、鯛とポテトのトルティーノ、鯛のカルパッチョ、デザートミルクプリン、計4品でした。

講師の持丸先生が早朝から仕入れてきてくださった立派な鯛は、頭を落としてもなお胸ビレが動くほど新鮮！あまり活きがいいと、魚の身に弾力があって包丁が入りにくいらしく、いろいろな意味で手ごたえのある講座になったのではないかと思います。

料理があまり得意ではない方や初めて魚をさばいた方は試行錯誤しながら、普段ご家庭で料理をされている方も新たなジャンルにチャレンジするとあって、みなさん真剣かつ楽しそうに調理されていました。



### 【参加された方の感想（アンケートより抜粋）】

- ◇ とてもおいしかったです。先生がおもしろく、わかりやすかった。
- ◇ 魚をさばくことがこれまでなかったため、勉強になりました。
- ◇ ど素人なので難易度が高かったですが、結果おいしくできました。実際にさばいて難しさを実感できたので良かったです。
- ◇ いつも当然のように座るとご飯があったけど、いざ作るとなると何から始めていいか全くわからなかったけど、料理の大変さ、難しさが分かり、楽しさも分かりました。



### 《お知らせ》

- ★ 7月9日（日）開催の令和5年度朝倉市男女共同参画まちづくり講演会【信友直子さん講演会&映画上映会「ぼけますから、よろしくお願いします。」】は、予約不要（託児のみ要予約）、参加無料です。当日、直接会場にお越しください。皆様のご参加をお待ちしております。
- ★ 夏休み企画・2週連続親子料理講座「パンづくり」（7月29日開催予定）は定員に達しましたので、募集を締め切りました。たくさんの方のお申込み、ありがとうございました。親子料理講座「夏まつりメニュー」は参加者募集中です（申込期限7月21日）。