

あすみん通信②（令和6年6月号）

朝倉市男女共同参画センターあすみん

〒838-1592 朝倉市杷木池田 483-1

TEL：28-7595 FAX：63-3178

e-mail：danjo@city.asakura.lg.jp

＜男性料理講座「おうち居酒屋」（5月25日）を実施しました＞

今年度最初の主催講座「おうち居酒屋」を、男女共同参画センター調理実習室にて実施しました。ご参加くださいました皆さま、ありがとうございました。

今回のメニューは、山芋鉄板、生春巻き、もつ煮込み、チャーシュー、焼きしめぶり、ごま豆腐、サモサの7品で、講師の持丸先生が少し下ごしらえをしてくださっていたので、時間内にゆっくり食事まで済ませることができました。また、持丸先生からノンアルコール飲料の提供というサプライズもあり、皆さんグラス片手にとっても満足そうでした。

今回の料理は一見すると難しそうなメニューですが、実は意外と簡単に作ることができるそうなので、ぜひご家庭でも腕をふるっていただきたいと思います。

【参加された方の感想（アンケートより抜粋）】

- ◇ とても楽しく作ることができました。とてもおいしかったです。
- ◇ 楽しい1日でした。
- ◇ 思ったより難しい内容でしたが、周りの方のおかげで楽しくできました。



後日、男性料理講座「おうち居酒屋」にご参加くださった方から、「自宅で、もつ煮込みを作ったよ」というお声をいただきました。ご家族も喜ばれたのではないかと思います。

誰かのために腕をふるって「美味しい」という言葉や笑顔が返ってくると、作り手としても嬉しい気持ちになります。

普段あまり料理をされない方も、簡単なものでもいいので、いつもの食卓にお手製の料理を1皿プラスされてみてはいかがでしょうか。

☆ 予 告 ☆

ちょっと先の話になりますが、次回の男性料理講座は「パンと秋の味覚」です。

11月2日（土）9時30分～、朝倉地域生涯学習センター調理実習室にて開催します。

10月1日（火）より受付開始です。ご家族、パートナー、お友だち、おひとりでの参加もOK！

近くなりましたら広報あさくら、ホームページ等でお知らせします。どうぞ楽しみに！

《令和6年度朝倉市男女共同参画まちづくり講演会を開催します》

令和5年度朝倉市男女共同参画まちづくり講演会で上映した、ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」は、市内外から300名を超える方がご来場されました。

認知症を発症した母と、慣れない家事や介護に奮闘する父の姿を、娘の信友直子さんが撮影したこの映画は、家族の絆や夫婦の愛情、時には日常の穏やかさを織り交ぜながらも、認知症、老老介護、“老いる”ということの「リアル」を生々しく記録していました。

身近にあるはずのことなのに、あまり実感がありません。しかし、決して他人事ではない現実の姿に、まちづくり講演会に参加された幅広い年代の方からは、とても大きな反響がありました。

今年度も、映画監督の信友直子さんを講師としてお招きし、前作後の信友家の様子を記録した「ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえりお母さん～」映画上映会を開催します。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

ぼけますから、
よろしくお願いします。
～おかえりお母さん～



©2022「ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえりお母さん～」製作委員会

日時：令和6年7月27日（土）
13時30分開会（13時開場）

会場：朝倉市総合市民センター
ピーポート甘木 中ホール

詳細は
こちらから



参加無料・申込不要・手話通訳あり・託児利用可



地域の活動を紹介します



男女共同参画センター会議室にて、「おしゃべりカフェ」が開催されました。

こちらの「おしゃべりカフェ」は、認知症当事者や家族の孤立を防ぎ、参加者に認知症について理解を促すことを目的に、比良松・杷木地域包括支援センターが取り組んでいる活動です。

比良松・杷木地域包括支援センターの重松センター長にお話を伺いました。

「地域の誰もが気軽に参加でき、様々な人が交流を深めることのできるカフェを目指しています。普段は8～10名の参加で楽しくおしゃべりをしています。ご参加をお待ちしています！」

朝倉・杷木地域で月1回開催していますので、ご家族やお友だち、ご近所の方などお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

* おしゃべりカフェ *

開催日：毎月最終土曜日※変更になる場合あり
（朝倉地域→偶数月、杷木地域→奇数月）

【問い合わせ先】

比良松・杷木地域包括支援センター
TEL：0946-23-8823

