

## あすみん通信③（令和5年8月号）

朝倉市男女共同参画センター あすみん

〒838-1592 朝倉市杷木池田 483-1

TEL：28-7595 FAX：63-3178

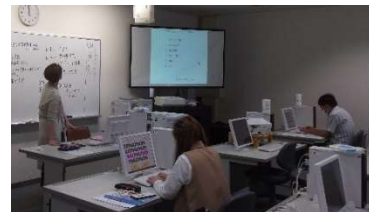
e-mail：danjo@city.asakura.lg.jp

### 《就業支援「CSワード3級対策講座」（6月17日～7月23日）を実施しました》

悪天候により延期を余儀なくされましたが、全日程を終えることができました。講師ならびに受講された方々には、日程調整等ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。検定という独特の雰囲気、緊張されたかと思いますが、みなさん一生懸命に打ち込まれていました。合否発表は少し先になりますが、合格されていることを祈っています。

#### 【参加された方の感想（アンケートより抜粋）】

- ◇ 少人数でしたが、実施していただけてありがたかったです。
- ◇ 奥深さを知りました。



### 《子育て支援 夏休み企画・2週連続親子料理講座「パンづくり」（7月29日） &「夏まつりメニュー」（8月5日）を実施しました》

夏休み企画として2週連続で計画した親子料理講座でしたが、広報あさくら6月号に掲載されて早々、募集定員に達しました。たくさんのお申込み、ありがとうございました。

今回は両日とも朝倉地域生涯学習センターの調理室で実施し、12組30名のご家族にご参加いただきました。帰り際、「楽しかった！」と笑顔の子どもたちに、猛暑疲れも吹き飛ばすくらいに癒されました。

小さな手のひらで生地を伸ばしてこねて丸めて…遊び感覚でできる「パンづくり」は、小学生のお子さんはもちろん、未就学の子どもたちにも楽しんでもらえる講座になりました。オープン窓をのぞき込み、焼き上がりを待ちわびる子どもたちの目は、ワクワク輝いていました☆



#### 【「パンづくり」に参加された方の感想（アンケートより抜粋）】

- ◇ ゼリーやぼうしパンやおかずパン、クッキー、いろいろたべれてうれしかったし、おいしくてしあわせだった。
- ◇ たのしかった。ぼうしパンがおいしかった。
- ◇ パンをこねる時の手ざわり（ふわふわ）など、パンづくりの楽しさをいっぱい感じる事ができた。子どもたちが積極的に参加していたので嬉しかった。完成したのをいただいて、おいしくてとても喜んでた。

・・・裏面へ続く

「夏まつりメニュー」は同年齢の子どもさんが多かったこともあり、学校のような賑やかな講座になりました。初っ端からジャガイモの硬さに悪戦苦闘しましたが、出来上がりはとても美味しそうでした。講師の橋詰先生が急きょ用意してくださった「ポテト餅」は、レシピには掲載されていませんが大好評でした！



【「夏まつりメニュー」に参加された方の感想（アンケートより抜粋）】

- ◇ ともだちといっしょにりょうりをしてたのしかった。
- ◇ 家でもできそうなメニューで、また作ってみたいと思いました。
- ◇ みんなとなかよくなれてよかったです。

※10月21日（土）に親子料理講座「ハロウィンパーティー」を実施予定です。申込方法等については、広報あさくら9月号をご覧ください。



《寄り添い支援講座のご案内》

【対象】生きづらさ、働きづらさ等に悩みを抱える方、就業への一歩を踏み出したい方、

【定員】15名程度（先着） 【参加費】無料 【材料代】別途（内容によって変動）

【申込方法】男女共同参画センターへ直接または電話

	日時	テーマ	場所
1	9月2日（土） 10:00～15:00	「基礎から学ぶ、かごバッグ」ネット販売に向けて ①世界に一つだけのかごバッグ作り	朝倉地域生涯学習センター 会議室2、調理室、和室、アトリエ、多目的ホール
2	9月13日（水） 10:00～12:00	「生きがい、やりがいの見つけ方」 私らしく働くためのキャリアプラン	
	13:00～15:30	「基礎から学ぶ、かごバッグ」ネット販売に向けて ②世界に一つだけのかごバッグ仕上げ&気楽なかたり場	
3	10月14日（土） 10:00～12:00	「好きをカタチにしてみた！！」 体験談 アスパラガス農家として加工品の販売、 趣味の布小物を、ネットやミニ店舗で販売	
	13:00～15:00	「ホッとする空間、癒しを求めて」 押し花で彩るLEDキャンドル	
4	10月25日（水） 10:00～15:30	「食事で免疫力アップ！みんなでランチ」 白菜キムチ、味噌を作ろう&気楽なかたり場	
5	11月8日（水） 10:00～12:00	“自分探し～自己を見つめ直して就職GET！” 気楽なかたり場	
	13:00～15:30	「自分の体と向き合おう」 元気になるストレッチ体操&気楽なかたり場	

※詳細は、市ホームページ・市内配架のチラシをご覧ください。お申込みお待ちしております。