

# 令和7年9月 ほがらかカフェ

ちょっと寄ってみませんか？

『ほがらかカフェ』は、どなたでも気軽に立ち寄って健康チェックをはじめ、暮らしや家族の相談もでき、ちょっと心のひと休みのできる場所。

日々の健康作りや介護環境作りの中で、介護の悩み・身体の悩み・認知症について色々な相談・素朴な疑問に応じます。

ホッと一息ついて、ゆっくり皆様と共に語り合しましょう。

脳が老けない！ 身体が衰えない！

いつまでも若々しい笑顔 (\*^\_^\*) で

日々を快適に過ごすために (^\_^♪

連絡先 ほがらかデイサービスアルファ俊聖

☎ (0946) 22-5518 担当者：原

医療法人社団 俊聖会 ほがらかデイサービスアルファ俊聖

日時： 令和7年 9月 4日 木曜日

日時： 令和7年 9月 18日 木曜日

時間： 13:30～15:30

場所： もやい広場（元アーケード内）

参加費： 300円 連絡先 ほがらかデイサービスアルファ俊聖

日時： 令和7年 9月 3・10・17日

水曜日

時間： 13:30～15:30

場所： 甘木中央病院（別館）

日時： 令和7年 9月 24日 水曜日

時間： 13:30～15:30

場所： 小田（子ども食堂 おばちゃんち）

参加費： 300円 連絡先 ほがらかデイサービスアルファ俊聖