



男性料理講座 「やさしい和食」

料理が苦手な初心者にも身体にもやさしい
初夏を感じる和食づくり

【メニュー】 とうもろこしごはん / 雷汁 / 鰯の南蛮漬け
ほうれん草の落花生醤油 / わらびもち / 赤しそジュース

※仕入れ状況により内容が変更になる可能性あり

日時 6月7日（土） 9時30分～12時30分

場所 男女共同参画センター調理実習室

定員 12名

費用 受講料300円、材料代1,200円 ※お米1合をご持参ください

対象 市内在住または勤務する男性（親子、パートナー、おひとりでも可）

講師 持丸 葉子さん（お料理教室「今日のごはんなあに」主宰）

申込 5月1日（木）9時～5月20日（火）17時まで

TEL（祝休日を除く）、メールにて受付

《申込先》 男女共同参画センターあすみん

〒838-1592 朝倉市杷木池田483-1

TEL : 0946-28-7595 / e-mail : danjo@city.asakura.lg.jp

