

＼当日参加也大歓迎／

Let's 終活!

「終活」は、想像以上にエネルギーが必要です。

心も身体も元気なうちに、一緒に考え、備えましょう！

断捨離についてもアドバイスをいただきます。

日 時： **9月11日（木） 10:00～12:00**

場 所：朝倉地域生涯学習センター研修室

定 員：20人程度

費 用：無料（マイエンディングノート無料配布）

対 象：朝倉市在住または勤務している方

講 師：釜堀 真寿さん（株式会社ポルテ 代表取締役）

申 込：8月1日（金）～29日（金）17時まで

来所、電話、メールにて受付

【申込・問い合わせ先】

朝倉市男女共同参画センターあすみん

〒838-1592 朝倉市杷木池田483-1

TEL：0946-28-7595 e-mail：danjo@city.asakura.lg.jp