

朝倉市から

＼高齢者のみなさまへ／



耳の「聞こえ」気になりませんか？



まずは自分の聞こえの状態をチェック！

- 会話をしているときに聞き返すことがよくある。
- 相手の言った内容を聞き取れなかったとき、
推測で判断することがある。
- 電子レンジの「チン」という音やドアのチャイムの音が
聞こえにくく感じることがある。
- 家族にテレビやラジオの音量が大きいとよく言われる。
- 大勢の人がいる場所や周りがうるさい中での会話は、
聞きたい人の声が聞きづらいと感じる。
- 聞こえについて心配なこと・困りごとがある。



耳鼻科医師に相談
してみましょう！

いかがでしたか？

- ▶ 1つでも✓がついた方
- ▶ ご自身の「聞こえ」が気になる方



「聞こえづらさ」が進むと…??

生活をする上で様々な支障が起きる可能性があります。

家族や友人との
コミュニケーションが
うまくいかなくなる…。

孤立や社会的交流の低下を
生じ、うつ状態に陥る…。

必要な音が聞こえず、危険を察知する
能力が低下する…。

聴力は年齢とともに徐々に衰えていくため、
自分では気づきにくいこともあります。

 気になったら早めに耳鼻咽喉科に
相談するようにしましょう。

(出典)

令和5年度老人保健健康増進等事業「難聴高齢者の早期発見・早期対応等に向けた手引きの活用に関する調査研究」「難聴高齢者の早期発見・早期介入等に向けた関係者の連携に関する手引き【第1版】」改編