

朝倉市から

高齢者のみなさまへ

耳

の「聞こえ」気になりませんか？



まずは自分の聞こえの状態をチェック！

- 会話をしているときに聞き返すことがよくある。
- 相手の言った内容を聞き取れなかったとき、推測で判断することがある。
- 電子レンジの「チン」という音やドアのチャイムの音が聞こえにくいと感じることがある。
- 家族にテレビやラジオの音量が大きいとよく言われる。
- 大勢の人がいる場所や周りがうるさい中での会話は、聞きたい人の声が聞きづらいと感じる。
- 聞こえについて心配なこと・困りごとがある。



耳鼻科医師に相談
してみましょう！

いかがでしたか？

- ▶ 1つでも ☒ がついた方
- ▶ ご自身の「聞こえ」が気になる方



「聞こえづらさ」が進むと…??

生活をする上で様々な支障が起きる可能性があります。

家族や友人との
コミュニケーションが
うまくいかなくなる…。



孤立や社会的交流の低下を
生じ、うつ状態に陥る…。



必要な音が聞こえず、危険を察知する
能力が低下する…。



聴力は年齢とともに徐々に衰えていくため、
自分では気づきにくいこともあります。



気になったら早めに耳鼻咽喉科に
相談するようにしましょう。

(出典)

令和5年度老人保健健康増進等事業「難聴高齢者の早期発見・早期対応等に向けた手引きの活用に関する調査研究」「難聴高齢者の早期発見・早期介入等に向けた関係者の連携に関する手引き【第1版】」改編