

親子でワクワク♪ クッキング体験！

ヘルスメイト おやこ
食育教室 開催！

親子で楽しく作って、食べて、
笑顔いっぱいの時間を過ごし
ましょう

ヘルスメイト(食生活改善推進員)がやさしく
サポートしますので、初めてでも安心！



【日時】 2月14日(土) 10:00~12:30

【場所】 ピーポート甘木 保健福祉センター 調理室

【対象】 市内の小学生とその保護者 先着10組

【参加費】 1人300円

【持ってくるもの】 エフロン・三角巾・ハンカチ・マスク

【申込先】 健康課 22-8571 2/6(金)まで

メニューはこちら！

- 麦ごはん
- 揚げない&丸めない！簡単
スコップコロッケ
- 野菜たっぷり！心も体も
温まるすいとん
- チョコ寒天

