

親子でワクワク♪

クッキング体験！

ヘルスマイトおやこ 食育教室 開催！

親子で楽しく作って、食べて、笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう

ヘルスマイト（食生活改善推進員）がやさしくサポートしますので、初めてでも安心！



【日時】 2月14日（土） 10:00～12:30

【場所】 ピーポート甘木 保健福祉センター 調理室

【対象】 市内の小学生とその保護者 先着10組

【参加費】 1人300円

【持ってくるもの】 エプロン・三角巾・ハンカチ・マスク

【申込先】 健康課 22-8571 2/6（金）まで

メニューはこちら！

- 麦ごはん
- 揚げない＆丸めない！簡単スコップコロッケ
- 野菜たっぷり！心も体も温まるすいとん
- チョコ寒天

