

- 02 全国藩校サミット朝倉大会
- 05 夏のヒーロー、ヒロイン
- 08 デジタル回覧板と防災放送アプリ
- 36 歴史のまち秋月から起こす
“ルネサンス”

9月16日時点で作成しています。
掲載している内容は変更・中止もあり
えますので、必ずご確認ください。

私たちの未来をつくる5年に1度の国勢調査



全国藩校サミット

朝倉大会

人づくりは国づくり
〜治世安民のための藩政改革〜



▲詳細は市HPへ

入場無料
定員 1000人

11月1日(土) ピーポート甘木

10時〜藩校活動報告会

秋月藩稽古館からは秋月中学校の「稽古館の教え」を生かした取り組みを紹介。そのほか、米沢藩興譲館、熊本藩時習館からの事例発表があります。



13時〜記念講演 河合敦さん(歴史作家)

NHK『歴史探偵』などに出演。歴史を分かりやすく解説するその語りは、歴史の見方や面白さを教えてくれます。



15時30分〜ご当主座談会

【登壇者】将軍家 徳川家広さん、水戸藩 徳川斉正さん、米沢藩 上杉邦憲さん、高鍋藩 秋月種高さん、秋月藩 黒田長幹さん



16時30分〜参加旧藩主家の紹介

参加したご当主がステージ上に並ぶ姿は圧巻です。

11月2日(日) 11時〜秋月城跡

光月流太鼓や林流抱え大筒の演武が披露されます。



全国のお殿様が集結 藩校サミット

藩校サミットとは、江戸時代に各藩が人材育成のため設置した藩校での教育を再評価し、現代教育のあり方を考えるイベントです。サミットは平成14年の東京都文京区から昨年の盛岡市まで、全国各地の藩校所在地で開催。全国から藩校関係者や各藩の現当主も参加します。歴史の教科書に載っていたお殿様の子孫が一堂に会する様子は、めったに見ることのできない貴重な機会です。

朝倉大会では、秋月藩校「稽古館」の充実を図った8代藩主黒田長幹に焦点をあて、父の秋月種茂(宮崎県)、叔父の上杉鷹山(山形県)との交流から見える「人づくりは国づくり」をテーマに開催。今号では、サミットを目前に、稽古館や長舒の予定をします。

独自の学風を貫いた「稽古館」

福岡藩の分家秋月藩には、藩校稽古館がありました。7代藩主黒田長堅によつて、安永4年(1775)に設置され、この時は「稽古亭」と呼ばれています。

天明4年(1784)、8代藩主長舒が家督を継ぐ際に大拡張されて「稽古館」と改称。稽古館では、家臣の子弟や医者・僧侶・神官で11歳以上の者が学び、論語などの学問のほか、軍事や武芸、さらには算術・医学も教科として採用されています。各地から学識者を招き、特に福岡本藩からは亀井南冥が秋月に滞在して講義を行っています。長舒は南冥を崇敬し、

直々に講義を受け、領民を慈しむ治世を学んでいます。

亀井南冥は、甘棠館(福岡藩西学問所)の惣司で、中国の古典を後世の解釈によらず、原点に立ち戻って考えるべきとして、実用性を重視した学風を執っていました。このため、教育的要素が強い朱子学を採用する修猷館(東学問所)と対抗。寛政2年(1790)、幕府が寛政異学の禁を発し朱子学を採用すると、本藩もこれに倣い、南冥を罷免、蟄居謹慎処分としました。甘棠館は、火災で焼失、廃校となりました。長舒は、南冥を継続して支援し、著作「論語由」を藩の費用で刊行します。稽古館では、南冥の門下生であった原古処を登用し、本藩とは違い、朱子学を採用しつつも、独自の学風を貫いていきます。

文化3年(1806)には稽古館が焼失します。藩の財政は厳しく、再建は同7年、この頃「稽古館」に改称します。翌8年の政変(織部崩れ)により、秋月藩は本藩の管理下に置かれ、稽古館も同9年に閉鎖。原古処も罷免され、同13年に再開されますが、朱子学を基本に据えられます。

10代藩主長元(元)の代になると、稽古館では、朱子学・陽明学を中心とした教育で、有能な人材を輩出。再び隆盛期を迎えます。



▲稽古館跡に建つ秋月博物館とその石碑

「治世安民」を理念に藩政改革 8代藩主黒田長舒

黒田長舒は、明和2年(1765)、高鍋藩7代藩主秋月種茂の二男として生まれました。天明4年(1784)、秋月藩7代藩主黒田長堅が後継を決めないまま早世します。秋月藩は、長堅の死を隠して養子捜しを行い、1年後に、高鍋藩から長舒を迎えることで決着しました。

長舒は、父の秋月種茂や叔父の上杉治憲(後に鷹山)の治世に倣い「治世安民」の理念のもと、さまざまな事業に着手します。労働力増加と人命尊重の観点から子の間引きを禁止、子育てが困難な家には養育米を支給しました。

人材育成では、藩校稽古館の充実を図るため、外部からの教師に亀井南冥や小川晋齋を招きます。人材登用では、南冥の門下生であった原古処を稽古館の教師に、種痘法を確立した緒方春朔を藩医に、絵師の斎藤秋圃を御用絵師に採用しています。殖産興業では、川茸や葛粉を特産品として奨励し、榎、楠などの植栽を勧め、和紙、蠶などの生産に結び付けていきました。福岡藩の代行政務めた長崎警備は、城下町の入口に架かる目鏡橋の築造へとつながります。

長舒の治世は約20年。改革の成果を見届けることなく、文化4年(1807)43歳で死去します。父や叔父よりも早い死でした。



▶黒田長舒書、岩に鶴鶴図

朝倉市制施行20周年記念 秋月博物館特別展

八代藩主 黒田長舒

期間 10月18日(土)〜12月14日(日)
9時30分〜16時30分(入館は16時まで)

日向高鍋から約200年を経て帰郷を果たした「治世安民」の改革者、黒田長舒にスポットをあて、秋月の文化と学問が花開いた時代を紹介します。

■休館日…月曜日(祝日の場合は翌平日)・10月6日(月)〜17日(金)(特別展への展示換えのため)

※11月17日(月)・25日(火)、12月1日(月)は臨時開館

■観覧料…一般500円、小中学生250円 ほか

問 朝倉市秋月博物館(☎25-0405)

特集

夏のヒーロー、ヒロイン



この夏、スポーツや文化芸術などで活躍した人をご紹介します。それぞれの舞台上で夢や目標に向かって頑張っているヒーロー、ヒロインたち。その姿に迫ります。※内容は9月16日現在で、取材・掲載の了解を得た人のみ紹介しています。

＼だいふくようちえん／



広い園庭を三輪車やストライダーで駆け回り、だいふく号やたくさんの遊具で遊び、仲良く元気いっぱい育っています。

＼みなぎほいくしよ／

寺内ダムや豊かな自然に囲まれ、園庭の大きなシンボルツリーに見守られながら、子どもたちは毎日元気に過ごしています。



ソフト

今村瑛茉さん
(福岡シャトルズ・南陵中1年)

吉里珠乙さん
(福岡シャトルズ・甘木中1年)

第25回全日本中学生
女子ソフトボール大会 出場



▲(左)今村さん、(右)吉里さん

全国制覇を目指して

2人とも、兄の影響を受けてソフトボールをはじめました。より良いバッティング・ピッチングのために、それぞれが日々練習を頑張っています。全国大会では、今まで以上にチーム一丸となって試合に挑むことができましたが、他チームのレベルの高さを実感。自分の課題や可能性を見つけることができた大会でした。今後の目標は全国制覇です！

野球

飯田琥大朗さん
(ポニー福岡フェニックス・甘木中3年)

2025COLT U-16 ASIA-PACIFIC
ZONE Championship Tournament
優勝

2025COLT U-16 WORLD SERIES
出場



次の目標は甲子園出場

野球をはじめたきっかけは、野球経験者の父からのすすめでした。日本代表を目標に、自分の持ち味である打撃に特に力を入れ、練習してきました。世界大会では海外の選手との体格差も感じましたが、チーム一丸となり、力を出し切れたと思います。高校ではレギュラーを勝ち取り、甲子園出場を目指して頑張ります。

合唱

朝倉高校音楽部

- ★第49回全国高等学校総合文化祭(かがわ総文祭 2025) 合唱部門 出場

愛と勇気と感動を届ける

合唱部では、聴いてもらう人に「愛と勇気と感動」を届けることを目標にいつも頑張っています。全国大会では、各都道府県代表校の演奏を聴けたことや、他校の高校生たちと直接心を通わせる機会を得たことなど、貴重な経験となりました。

合唱は、一人ではなく、みんなで歌うからこそ感じられるハーモニーが魅力です。一人ひとりの技術を磨き、協力して一つの音楽を創り上げながら、人間的にも音楽的にも成長していきたいです。



空手

誠武塾

- ★第19回 JKJO 全日本ジュニア空手道選手権大会 出場権利獲得
- ★第8回 W・K・O ジャパンアスリートカップ全日本大会 出場権利獲得
- ★第3回 ALL JAPAN CHAMPION CUP 出場権利獲得

目指すは全国制覇

みんなが全国大会で優勝することを目標に頑張っています。全国大会は強い相手ばかりなので、絶対勝つという強い気持ちが大事です。空手の稽古はとてつもないですが、同じ目標を持つ仲間と出会うことができ、勝った時はとてもうれしいです。全国制覇を目指して、これからも頑張ります。



▲(左から)高着麗海さん、高着心海さん、井上晴翔さん

水泳

甘木中水泳部

- ★第65回全国中学校水泳競技大会 4×100m フリーリレー・メドレーリレー 出場
- ★第53回九州中学校水泳競技大会 4×100m フリーリレー・メドレーリレー 優勝

進む道は変わっても今までの頑張りを生かして

全国大会出場を目標に、練習を頑張ってきました。県大会では全中の標準タイムを突破し、フリー・メドレーどちらも全国へ。メドレーは大会記録も更新でき、うれしかったです。練習はきつい時もありますが、目標を達成した時に先生や家族が喜ぶ姿を見ると、頑張ってきて良かったと思います。3年生はこれから受験、2年生は来年も全国出場を目標に、進む道は変わっても、今までの頑張りを今後に生かしていきます。



▶(左から)平田柚愛さん(3年)、金子芽暖さん(3年)、窪山唯菜さん(2年)、瀬尾麻莉愛さん(3年)

日本拳法

研心会

- ★第17回日本拳法九州総合選手権大会 優勝
- ★2025 日本拳法総合選手権大会 出場

みんなで日本拳法を盛り上げる

みんなが心身共に大きく成長し、世の中の役に立てる人になることを目標としています。全国大会では大きな舞台に立った達成感もありましたが、さらなる努力が必要だと感じました。拳法では礼儀作法を身に付け、思いやりの心と優しさを育み、心身と精神力を養えます。研心会のさらなるレベルアップに向け、みんなで切磋琢磨し、日本拳法を盛り上げていきたいです。



▲(前列左から)堀内大聖さん、安武真心さん (後列左から)安武大誠さん、石田詢さん、内田貴子さん、金海由愛梨さん ▲(左から)北原昌志郎さん、高尾和幸さん、森川映良さん

陸上

古賀穂希香さん

- (ハ女工業高校2年・比良松中出身)
- ★高校総体(インターハイ) 女子走幅跳 出場(7位入賞)



たくさんの支えに感謝

小学生から陸上をはじめ、コーチのすすめもあり、走幅跳へ。中学生で出場した全国大会では悔しさが残り、インターハイでベストが出せるよう日々練習に励みました。インターハイを終え、たくさんの人の支えがあることを実感し、感謝しています。走幅跳は少しの修正でも記録が変わり、数字に現れ、緊張感・達成感があります。来年もインターハイ出場を目指し、頑張ります。

相撲

森山絢斗さん (南陵中3年)

- ★第55回全国中学校 相撲選手権大会 出場



高校ではラグビーで高みを目指す

普段はラグビーもしていますが、中学校の先生からのすすめもあり、相撲をはじめました。地区大会で1回も勝てなかった相手に勝ちたいと思い、稽古に励みました。初めて九州・全国大会に出場し、大舞台の気迫に圧倒されましたが、自分の力を出し切れました。高校ではラグビーを続け、高校生活の中で将来の夢を決めていこうと思います。

剣道

福田和泉さん(秋月中3年) 妹川湊さん(甘木中3年)

- ★第59回全国道場少年剣道大会 中学生の部 団体 出場



全国の舞台で挑んだ真剣勝負

2人とも、親や兄弟が剣道をしていた影響から剣道をはじめ、剣道日本一を目指し、日々練習を積み重ねてきました。全国大会ではレベルの高さを感じ、不甲斐なさも感じました。剣道の魅力は相手との真剣勝負ができることです。高校でも剣道を続け、全国で活躍する選手となるため、今後も頑張ります。

陸上

田中源徳さん

- (九州産業高校3年・比良松中出身)
- ★高校総体(インターハイ) 男子4×100mリレー 出場(決勝進出)



仲間と共に立った大舞台

小さい頃から走ることが好きで、誰よりも速くなりたいと思い陸上をはじめました。高校2年間は、けがなどで記録を出せず悔しい日々でした。3年生で挑んだインターハイは陸上生活の集大成。仲間と共に大舞台に立てたことは大きな財産です。将来の夢はボートレーサー。厳しい条件や努力が必要ですが、その挑戦に向き合い、夢に近づけるよう頑張っていきます。

水泳

中野蕾樹さん (朝倉高校1年)

- ★高校総体(インターハイ) 100m バタフライ 出場
- ★国民スポーツ大会 水泳競技(少年男子B) 出場



目標は日本一!

姉と兄の影響で水泳をはじめました。自己ベストを更新した時の達成感が水泳の魅力だと思います。目標は日本一になること。そのために、苦手なところを伸ばせるよう日々練習を頑張っています。全国大会ではまだまだ課題がたくさんあると感じましたが、目標の日本一に向かってこれからも練習に励んでいきます。

柔道

内田愛妃路さん (別府大学1年・三奈木小出身)

- ★第34回全日本学生柔道 優勝大会 団体 出場



母の背中を追いかけて

柔道をはじめたきっかけは、母が柔道をしていたことです。最初はなんとなくはじめた柔道でしたが、練習を重ねるうちに「母のように強くなりたい」と思うようになりました。全国大会で立った日本武道館は、私にとっての憧れの舞台。今後はより高い段位を目指し、将来は良き指導者として柔道に携わり、柔道を通じて地域に貢献していきたいです。

●毎日甘木公園を散歩しています。忠霊塔横の女子トイレが4カ月前から使用禁止になっています。使えるようにお願いします。

【回答】
甘木公園内忠霊塔横の女子トイレについては、修繕工事を行い、利用できる状況になっています。大変ご不便をおかけしました。

甘木公園のトイレ修繕を



皆さんのはがきにお答えします

●ピーポート甘木自習室にあるいすの脚にカバーを付けてほしいです。床と擦れる時に耳障りな音が出やすいです。少しでも集中して学習できればと思います。

【回答】
床と擦れる音を出ないようにすることは難しいですが、いすの脚にか

ピーポート甘木の自習室をより快適に

●戸別受信機ではなく、ポケベルの防災ラジオを導入してください。全世界、無料でお願ひします。

【回答】
ポケベルの防災ラジオの全戸配布は予定していませんが、防災に関する情報伝達手段として、防災メールまもるくん、緊急速報メール、テレビ（dボタン）、防災行政無線テレフォンサービス、朝倉市HP、福岡県や朝倉市の公式LINEなどさまざまな手段を設けています。令和7年度、防災行政無線をスマートフォンで聞けるアプリ（コスモキャスト）を導入しました。防災行政無線放送の聞き直し機能もありますのでご活用ください。※詳細は8ページに掲載しています。

防災行政無線について

●年に一度配布される、市の資源ごみ・不燃ごみを出す日程表（ごみカレンダー）に市営資源ごみステーションの設置日、場所を載せていただけませんか。

【回答】
令和8年度分から、市営資源ごみステーションの設置日も記載予定で

ごみ出しについて



●市文化・生涯学習課

問 市文化・生涯学習課 (☎22-0001)

●市営資源ごみステーションの詳細は次のとおりです。

■利用日時：年末年始（12月29日～1月3日）を除く9時～21時

■場所：ピーポート甘木・生涯学習センター一階

■対象：市内に在住・通勤・通学する人 ※利用の際は、ピーポート甘木事務所窓口で申込みが必要です。

問 市文化・生涯学習課 (☎22-0001)

いただいた提案や意見は107件

「市長へのはがき」に、たくさんの提案や意見をいただきありがとうございました。お寄せいただいた提案や意見は、今後のまちづくりの参考とします。

【過去の実績】・テニスコートの人工芝化 ・公園内の自転車通行禁止 広報紙で紹介しきれなかったものは、市HPに掲載しています。

※提案・意見などへの個別の回答は行いません。

※紙面の都合上、趣旨を変えずに文を一部変えたものや割愛したものがああります。

問 市人事秘書課広報統計係 (☎22-1117)



▲市HP



▲令和7年度の日程は市HPに掲載

す。市営資源ごみステーションの詳細は次のとおりです。

■日時：毎月第2日曜日13時～17時（第2日曜日の翌日が祝休日の場合、祝休日に実施）

■場所：立石コミュニティセンター前広場

■対象：市内在住者

■搬入できるもの：市の分別ルールが守られた資源ごみ

地域情報・防災情報をスマホで取得

デジタル回覧板と防災放送アプリを使ってみませんか？

市では、皆さんが地域情報や防災情報を素早く、便利に取得できる2つのサービスを導入しています。自分のスマートフォン(以下、スマホ)に登録し、使ってみませんか？※利用料は無料です(通信料は利用者負担となります)。

問 市人事秘書課広報統計係(☎22-1117)

まずは朝倉市公式LINEを友だち登録!



デジタル回覧板「自治会サポ！」

地域コミュニティや行政区内(シニア会や子ども会など)での文書の回覧や行事の情報などをスマホから見る事ができるサービスです。



「自治会サポ！」ココが便利!

地域情報をスマホで いつでも・どこでも、スマホで地域情報が確認できます。



回覧板のスピードアップ 回覧板の情報をスマホで確認できるので、順番待ちや回し忘れがなくなります。



アンケート機能で 行事などの出欠確認 行事・イベントの出欠確認などに活用できるアンケート機能で、取りまとめも簡単にできます。



「自治会サポ！」利用方法

利用にはコミュニティへの参加申請が必要です。朝倉市公式LINEの基本メニューで【自治会サポ!】を選択。



- ①住んでいるコミュニティがあるかを確認 ※コミュニティによって導入の時期は異なります
 - ②プロフィール作成で【姓名】と【姓名(かな)】を入力、利用規約に同意し、【作成】を押す
 - ③確認画面で内容を確認し【OK】を押す
 - ④完了画面で【参加申請へ進む】を押す
 - ⑤【参加申請】を押す
 - ⑥住んでいるコミュニティを選び【参加申請】を押す
 - ⑦確認画面で【OK】を押す
- ※詳しくは市HPを ご確認ください▶▶▶▶▶



防災放送アプリ「コスモキャスト」

市の防災行政無線や地域コミュニティからの放送をスマホで聞くことができるアプリです。



「コスモキャスト」ココが便利!

市の火災情報や避難情報を音声で受信

地域コミュニティからの緊急放送時はマナーモードでも最大音量でお知らせ

いつでも・どこでも・何回でも放送を聞き直すことができる



「コスモキャスト」利用方法

朝倉市公式LINEのくらし・防災メニューで【コスモキャスト】を選択(市HPへ遷移)。



- ①自分のスマホに応じてどちらかの【アプリダウンロード】を選択(下記からもダウンロード可能)
 - Androidの場合▶ (Google Playストア) iOS (iPhone)の場合▶ (Apple store)
 - ②ダウンロードできたら【コスモキャストアプリ】を押す
 - ③住んでいる地域の郵便番号を入力し【検索】を押す
 - ④自動入力された住所を確認し【登録】を押す
- ※詳しくは市HPを ご確認ください▶▶▶▶▶



医療費適正化
×
適正服薬

薬と正しく
付き合いましょう



10月17日〜23日は
薬と健康の週間



朝倉薬剤師会 会長
新留 孝一さん

市国民健康保険の令和6年度総医療費は約52億5000万円。うち調剤費は約8億5000万円。薬の使い方を正しく理解し、適正服薬を心がけ、自身の健康増進に努めることが医療費適正化にもつながります。

薬の正しい飲み方や注意すべき点、おくすり手帳やかかりつけ薬局の重要性について、朝倉薬剤師会会長の新留孝一さんに伺いました。

服薬方法で気を付ける点は？

複数の薬を使用している場合、飲み合わせが悪いと薬が効きすぎてしまったり、反対に薬の効果が十分に得られなかったりすることがあります。薬との飲み合わせが悪い食品やサプリメントもあります。次のことに注意しましょう。

- ・すべての薬は、「主作用」と「副作用」を併せ持っています。
- ・薬は、適切な血中濃度(効き目が表れる範囲)になるように、それぞれ用法・用量が決められています。
- ・自分に合った薬や量を適正にすることで副作用の危険性を減らすことができます。
- ・1つずつでは問題ない薬でも、飲み合わせによっては予想できない副作用が出ることもあります。

ポリファーマシーになるのはなぜ？

複数の医療機関を受診することにより、処方された薬全体の把握や管理が難しくなることから、それぞれで似た成分の薬を処方されることがあります。

特に高齢者は、生活習慣病などが重なり、必要な服薬が増えて、ポリファーマシー(単に多くの薬を服用しているだけではなく、そのことにより副作用が起るなどの有害な状態のこと)になりやすい傾向にあります。

75歳以上では、4人に1人が平均7種類以上の薬を服用しています。服用する

薬が6種類以上になると、薬が効きすぎてしまったり、反対に薬の効果が十分に得られなくなったりすることがあります。

薬を減らすことはできますか？

主治医に相談して、1日3回服用の薬を、1日1回や2回服用の製剤に変えることもできます。また、配合錠(2種類以上の薬を配合)にすると、薬の数が減り、薬代が安くなる場合があります。自分の判断で薬を減らしたり、中断したりするのは止めましょう。

多剤服用による副作用は？

高齢者に起こりやすい副作用は、ふらつき・転倒・物忘れ・せん妄・抑うつ・食欲低下・便秘・排尿障害などです。特に、ふらつき・転倒は、薬を5種類以上服用している高齢者の4割以上に起きているという報告もあります。

また、高齢者になると骨がもろくなるため、転倒による骨折をきっかけに寝たきりになり、認知症を誘発するおそれがあります。

薬が重複しないためには？

「おくすり手帳を上手に活用してください。次のことが大事なポイントです。」
手帳は医療機関ごとに作成せず、1冊にまとめる



・薬服用後の体調変化や一般用医薬品サプリメントなどのほか、検査値や残薬、処方変更の理由なども記入する
・入院時には、必ず手帳を持参する
・診察時(在宅も同様)は主治医に手帳を見せる

リフィル処方箋って何ですか？

症状が安定している患者さんについて、医師が長期処方可能と判断した場合に発行され、最大3回まで繰り返し利用できる処方箋です。

1回目は通常通り処方箋発行後4日間、2回目以降は次回調剤予定日の前後7日間に取り替えることができます。
・継続的な薬学的管理指導を受けるために、同一薬局の利用が推奨されています。
・一部の睡眠薬や湿布薬など、投与量に制限があるお薬は対象外です。
・リセットとして通院負担が軽減できます。感染症にかかるとリスクも低くなります。
・デメリットは、処方箋を自身で保管しておかなければならないこと、診察や検査を受ける機会が減ることです。リフィル処方箋を受け取ついても、症状の変化により、受診をすすめられることもあります。気になる症状があるなど、必要な場合は医師の診察を受けてください。

セルフメディケーションとは？

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当て(セルフ)

「かかりつけ薬局」を選ぶ時のアドバイスをお願いします。

普段から安心して利用できる薬局を、「かかりつけ薬局」として1つ決めておきましょう。あなたが使用する全体的なお薬を1つの薬局で管理することで、複数の医療機関から似た成分のお薬や飲み合わせが悪いお薬が処方されることを防ぐことができます。

身近な健康の相談役として、かかりつけ薬局を探してみましょう。また、おくすり相談バッグやおくすり手帳を活用して医療費の適正化にご協力ください。



マイナンバーカードの健康保険証利用



本人の同意を得たうえで医療機関・薬局が患者の特定健診情報・薬剤情報を閲覧できます。本人が閲覧したい場合、マイナポータルから確認できます。

- 特定健診情報…40～74歳を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診結果の情報。75歳以上の人は、医師が後期高齢者健診情報を閲覧できます。
- 薬剤情報…薬の他に注射・点滴、入院中の情報も含まれます。(調剤年月日、医薬品名、成分名、用法、用量など)

バイオ後続品(バイオシミラー)



微生物など生物の力を利用して作る薬をバイオ医薬品といいます。今までは治療が難しかった病気にも効果が期待される一方で、高度な技術などを用いるため、多くの薬で値段が高くなっています。

バイオ後続品(バイオシミラー)は特許の切れたバイオ医薬品を他の製薬会社が販売する薬のことです。元々の薬の70%の値段で同じように使用でき、経済的負担の軽減が期待されています。

OTC 医薬品



医師の処方箋がなくても薬局などで購入できる市販薬で、要指導医薬品と一般用医薬品の2種類があります。

- 《要指導医薬品》
医療用からOTC医薬品に変更後、期間が短いものや、劇薬が該当します。購入時には薬剤師の説明が必要です。
- 《一般用医薬品》
リスクに応じて、第1～3類に分類されます。購入や薬の相談をするときには、薬剤師や登録販売者が対応します。

セルフメディケーション税制



薬局やドラッグストアなどでセルフメディケーション税制対象医薬品を購入し、世帯での年間購入額が12000円を超えた場合は、セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の適用を受けることができます。

領収書は保管しておきましょう。ただし、医療費控除との併用はできません。



高齢者 インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

自らの意思で接種を希望する人は、医師とよく相談して体調の良いときに受けてください(医療機関へ要予約)。

■対象…接種日に朝倉市に住民票がある①②のいずれかの人

① 65 歳以上

② 満 60 歳以上 65 歳未満で、次の障がい有する

・身近な日常生活を極度に制限する程度の心臓、腎臓または呼吸器機能の障がい

・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい(日常生活がほとんど不可能な程度)

※②に該当する人は、身体障害者手帳の写しまたは医師の証明書が必要です。かかりつけ医にご相談ください。

■接種回数…1回

■自己負担金

《インフルエンザ》1500 円

《新型コロナウイルス》4500 円

※生活保護世帯は、「生活保護受給証明書(注1)」を医療機関の窓口提出すれば無料になります。

■接種場所…市のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種委託医療機関(12 ページ)

※かかりつけ医が市外の場合、県内の福岡県予防接種広域化実施医療機関であれば予防接種が受けられます。

■必要なもの…住所、氏名、年齢が確認できるもの(保険証・運転免許証など)

■注意事項など…次に該当する人は、予防接種を受けられません。

・接種当日、明らかに発熱がある

・重い急性疾患にかかっている

・鶏卵などインフルエンザ予防接種ワクチンに含まれる成分によって、接種直後にじんましんや呼吸困難などのひどいアレルギー症状(アナフィラキシー)を起こしたことがある

・以前のインフルエンザ予防接種で、接種後2日以内に発熱や発疹などのアレルギー症状が見られた

・その他接種が不適当な状態にある

※心臓、腎臓、肝臓、血液などの疾患がある人などは、担当医と要相談

接種後は副反応の出現に注意

接種直後の30分以内は、健康状態の変化に気を付けてください。医療機関とすぐに連絡が取れるようにしておきましょう。また、激しい運動や大量の飲酒は避けてください。

■副反応…注射の跡が赤くなる・腫れる・痛む、微熱や寒気、頭痛など(通常は2~3日で治癒)

※まれに強い副反応[ショック、アナフィラキシー(じんましん、呼吸困難、血管浮腫など)]が現れることがあります。

【登録医療機関(12 ページ)】

接種を受けた医療機関で助成申請の手続きをしてください。

●必要なもの…印かん、本人確認書類(保険証、マイナンバーカードなど)

※妊婦は、現在妊娠中の母子(親子)健康手帳

※生活保護世帯は、生活保護受給証明書

【登録医療機関以外の医療機関】

市健康課(ピーポット甘木1階)または朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)で助成申請・請求をしてください。

●必要なもの…医療機関の領収証明がある「インフルエンザ予防接種料金助成申請書兼請求書」、印かん、通帳

※妊婦は、現在妊娠中の母子(親子)健康手帳

※生活保護世帯は、生活保護受給証明書

※「インフルエンザ予防接種料金助成申請書兼請求書」は市健康課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。接種日に医療機関へ提示してください。



▲市 HP



子ども・妊婦 インフルエンザ予防接種料金助成

予防接種(任意接種)に対し、接種料金の助成を行います。希望者は医師とよく相談して受けてください。

■対象…接種日に朝倉市に住民票がある①②のいずれかの人

① 満1歳~小学3年生に相当する年齢

② 妊婦

■助成額…1回につき3000円(予防接種料金が3000円未満の場合は、当該予防接種料金の額)

※生活保護世帯は、「生活保護受給証明書(注1)」を医療機関の窓口提出すれば接種料金の全額を助成します。

■助成回数

① 《1歳~小学6年生》2回 《中学生》1回

② 《妊婦》1回

※1回目の接種日に12歳であった中学1年生は、2回接種できます。

■申請期限…令和8年2月27日(金)

■申請方法…予防接種を受ける医療機関により異なります。

(注1) 生活保護受給証明書は、市福祉事務所(本庁地階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)で交付。

インフルエンザ・新型コロナウイルスの 予防対策をしましょう

インフルエンザ
予防接種期間 10月1日(水)~1月31日(土)

新型コロナウイルス
予防接種期間 10月1日(水)~3月31日(火)

予防は
予防接種・手洗い・うがい



予防接種 実施・助成登録医療機関

表中、「高齢者インフル」列は「高齢者インフルエンザ予防接種医療機関」、「高齢者コロナ」列は「高齢者新型コロナウイルス予防接種医療機関」、「子ども・妊婦」列は「子ども・妊婦インフルエンザ予防接種助成登録医療機関」です。

医療機関名	電話番号	高齢者 インフル	高齢者 コロナ	子ども ・妊婦
星野医院	21-0132	○	○	○
杉山診療所	25-0010	○	○	○
くまもと内科医院	22-3101	○	○	○
福岡山医院	22-3116	○	○	○(※1)
きたの小児科医院	23-1177	○		○
安岡医院	22-2912	○	○	○
香月病院	22-6121	○	○	
武井医院	22-2300	○	○	○
古賀循環器内科クリニック	21-0011	○	○	○
坂田医院	22-2768	○	○	○
まつざきクリニック	22-1066	○	○	○
甘木第一クリニック	24-5151	○	○	○
大谷クリニック	21-7830	○	○	○(※2)
実藤医院	22-5555	○	○	○(※1)
朝倉健生病院	22-5511	○	○	
甘木大川整形外科	23-0111	○	○	
甘木中央病院	22-5550	○	○	
池田耳鼻咽喉科医院	21-1678	○		○

医療機関名	電話番号	高齢者 インフル	高齢者 コロナ	子ども ・妊婦
小川内科・胃腸科医院	22-2130	○	○	○
窪山医院	22-2014	○	○	
田中内科医院	22-3715	○	○	
富田産婦人科医院	22-2234			○(※3)
富田小児科医院	22-2036	○		○
富田内科医院	24-0330	○	○	○
福岡外科小児科医院	22-2565	○	○	○
やすなか内科胃腸科医院	22-2050	○	○	
たかせ小児科医院	21-1146			○
古賀内科・呼吸器内科 クリニック	52-3011	○	○	○
朝倉診療所	52-1131	○	○	○(※4)
重松医院	62-0721	○	○	○
田辺医院	62-0061	○	○	○
森山内科	62-0111	○	○	○
和田外科医院	62-0676	○	○	○
山鹿医院	62-0501	○	○	○

※1 中学生以上が対象 ※2 小学生以上が対象
※3 当院受診の妊婦のみ対象 ※4 3歳以上が対象