

- 02 朝倉市の20年を振り返る
- 04 三井中央高校が閉校
- 06 親子健康カレンダー
- 11 年度末・年度初めの日曜開庁
- 32 歌で愛と勇気と感動を届ける

2月17日時点で作成しています。
掲載している内容は変更・中止もあり
えますので、必ずご確認ください。



次の10年、20年先へ向かって——。



📷 朝倉市制施行20周年記念式典

(写真上:馬田和太鼓 鼓響による演奏 下:朝倉高校音楽部による合唱)

今月のあさくらびと
(関連 32P)

朝倉市公式 LINE アカウント友だち募集中!

さらに
便利に!





朝倉市の20年を振り返る



1月31日、ピーポット甘木 大ホールで開催 朝倉市制施行 20周年記念式典

式典は、馬田和太鼓 鼓響による力強い演奏でスタート。式辞では、林市長が「20年を振り返ると、そこには市民の皆さんをはじめ、たくさんの人たちのご協力があり、いつも心強く感じています。今後も、夢・希望・笑顔があふれ、誰もが住みたい住み続けたい朝倉市を目指し、まちづくりを進めていきます」と述べました。



当日の来場者は、関係者などをはじめとする約500人。市へのメッセージ動画では、朝倉市親善大使の玉鷲関、朝倉あきさん、井本勝幸さんなどからお祝いの言葉をいただきました。最後は朝倉高校音楽部による合唱でフィナーレ。この日のために制作したオリジナル曲『朝倉市 二十歳の記念に』などを披露し、会場は感動に包まれ式典は幕を閉じました。



平成18年3月20日、甘木市・朝倉町・杷木町の1市2町が合併し、「朝倉市」が誕生しました。平成28年、市制施行10周年の節目には、「市民憲章」「市の花・木」を策定。20周年を迎える今年には、新たな庁舎への移転が完了し、朝倉市は新たな一歩を踏み出します。今回の特集では、朝倉市が誕生してからの20年間を写真とともに振り返ります。また、1月31日に行われた記念式典の様子も紹介。次の10年、20年先へ向けて、さらなる発展を目指す朝倉市の歩みは続きます。

- 令和7年 安川コミュニティセンター開館 第22回全国藩校サミット朝倉大会開催¹² 新庁舎完成記念式典¹³
- 令和6年 移住定住交流センターコンネア サクラ開館¹¹ 朝倉オートキャンプ場オープン 車いすラグビーパラリンピック 金メダリスト草場龍治選手に市民栄誉賞を授与 松末コミュニティセンター開館 若市バイパス開通
- 令和5年 第3次朝倉市総合計画策定 秋月藩成立400年記念事業⁹ 志波地域防災拠点施設開館 赤谷川権限代行工事、直轄砂防事業完成¹⁰ 令和5年7月豪雨災害発生 移住定住交流センターコンネア サクラ開館¹¹
- 令和4年 朝倉市交通公園オープン 三奈木コミュニティセンター開館 第3次朝倉市総合計画策定
- 令和3年 久喜宮地域防災拠点施設開館 上秋月コミュニティセンター(朝倉ダム)の郷インフォメーションセンター開館 安川保育所新園舎完成 朝倉市交通公園オープン
- 令和2年 市道来春屋永線開通 あさくら縁結び課設置 故中村哲氏に朝倉市民栄誉賞を授与 小石原川ダム完成⁸ 久喜宮地域防災拠点施設開館 上秋月コミュニティセンター(朝倉ダム)の郷インフォメーションセンター開館

- 平成31年 第2次朝倉市総合計画策定 市道千代丸堤線開通 国道322号八丁トンネル開通⁷
- 平成30年 杷木統合小学校開校 第4代市長に林裕二(現市長)就任
- 平成29年 高木コミュニティセンター(物産加工所)開館
- 平成28年 分館(木工体験施設)開館 九州北部豪雨災害発生⁶ 秋月博物館開館 高木コミュニティセンター(物産加工所)開館
- 平成26年 山田堰 堀川用水・水車群が「世界かんがい施設遺産」に登録⁴ 市道山田黒川線開通 国道322号甘木大刀洗バイパス開通⁵
- 平成25年 高木コミュニティセンター佐田分館(木工体験施設)開館 第1回百人一首朝倉大会開催³ 公民館をコミュニティセンターに改編
- 平成24年 甘木地域センター(フレアス)開館 第1回百人一首朝倉大会開催³ 公民館をコミュニティセンターに改編
- 平成22年 本庁ワンストップ窓口サービス本格実施²
- 平成20年 第1次朝倉市総合計画策定 第2代市長に森田俊介氏就任
- 平成19年 三連水車の里あさくら開館
- 平成18年 3月20日朝倉市誕生¹ 初代市長に塚本勝人氏就任



これまでの歩み



朝倉市公共交通ニュース



みんなで守る公共交通～あいのりタクシー～

あいのりタクシーとは

あいのりタクシーは、利用者の予約で運行する乗合タクシーです。運行ルートと運行ダイヤの目安が決められており、予約があった便・区間のみハイエース型またはタクシー車両で運行しています。



利用方法

- ①パンフレットなどで乗りたい便や目的地を確認
- ②電話で下記の内容を伝え予約する
 - ・路線名(あいのりタクシー〇〇線)
 - ・氏名
 - ・利用する日(月日・曜日)
 - ・乗車場所と降車場所

路線	予約先
上秋月・安川線、長瀬線、朝倉地域コミュニティバス	矢野タクシー株式会社(☎ 22-2600)
馬田線、福城線、矢野竹線、美奈宜の杜線	安全タクシー株式会社(☎ 52-8080)
杷木エリア	ひまわりタクシー有限公司(☎ 62-1991)
あいのり高木号	高木地区コミュニティ協議会(☎ 29-0750)



◀ 運行内容の詳細は市 HP をご確認ください。

区域運行とは

区域内であれば、ご希望の日時・場所まで利用できる事前予約型の交通です。自宅付近から目的地の玄関先まで利用することができます。

- ・乗車したい時間の1時間前までの予約が必要です(電話またはFAXで予約)。
- ・バス停はありません。また、運行ルートおよびダイヤはありません。
- ・予約状況に応じて、他の利用者とのあいのりをして運行します。乗車時間が多少前後する場合があります。
- ・予約が重複する場合は、ご希望の予約ができません。
- ・区域外への移動は、路線バスなどの既存の公共交通をご利用ください。



＼令和7年10月1日から本格運行中／

杷木エリア(杷木地域)

- 運行日時…平日8時～17時
- ※土日祝休日・年末年始(12月29日～1月3日)は運休
- 運賃…1人片道300円(現金、回数券)
- ※割引対象者:障害者手帳所持者およびその介助者、小学生、未就学児
- 車両…タクシー車両1台と予備車両1台
- 予約先…ひまわりタクシー有限公司(☎ 62-1991 FAX 62-0773)

＼令和8年10月1日から実証運行予定／

朝倉エリア(朝倉地域)

- 運行日時…平日8時～17時
- ※土日祝休日・年末年始(12月29日～1月3日)は運休
- 運賃…未定
- ※今後、運賃協議会で決定します。
- 車両…タクシー車両2台と予備車両1台

三井中央高校が閉校 — 久留米市・小郡市・朝倉市・大刀洗町合同特集 —

63年の歴史に ありがとう

昭和38年に開校した三井中央高校は、久留米市北野町にある筑後地区唯一の公立女子高です。久留米市、小郡市、朝倉市、大刀洗町で設置している組合立の学校。3月末で63年の歴史に幕を閉じることになりました。

問 久留米市外三市町高等学校組合(☎ FAX 共通 0942-35-9950)

同校の卒業生は9,000人を超え、筑後地域はもとより、国内外のさまざまな分野で活躍しています。これまで、生徒たちは日々の学校生活のほか、イベントやボランティア活動などを通じ、地域との交流を深めてきました。

同窓会や地域とともに歩んだ三井中央高校。一人一人のニーズに丁寧に寄り添ってくれた先生たちや、地域の皆さんとの思い出を胸に、85人の生徒が巣立ちます。



昨年12月に卒業生や地域の皆さんと作った人文字

三井中央高校キャラクター



■三井中央高校の思い出
井手音華さん(3年)

最後は私たちの学年だけでしたが、仲も良く楽しかったです。一番の思い出は東京への修学旅行。友達のおかげで将来の夢も見つかりました。先生たちは気軽に話せるし、最後の代まで全力で向き合ってくれました。閉校するのは寂しいですが、進学先で頑張ります。



高校へのメッセージ



コスモスフェスティバル



三井中央祭



校舎

■三井中央高校の歩み

- 昭和25年 筑水高校北野分校(前身となる学校)が設立
- 昭和38年 開校
- 昭和54年 新校舎が落成
- 平成15年 総合型高校に改編
- 平成18年 普通科総合コースに改編
- 平成30年 総合学科に学科改編
- 令和5年 創立60周年記念式典

●乳幼児健康診査 ※対象者には子育てアプリ“あさくらっこ”でご案内します。

■甘木会場(ピーポート甘木 保健福祉センター)

健診日程と該当者	4カ月児		10カ月児		1歳6カ月児		3歳児	
	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
健診日程と該当者	4月7日	令和7年11月生	4月8日	令和7年5月生	4月9日	令和6年9月生	4月10日	令和5年3月生
	5月12日	令和7年12月生	5月13日	令和7年6月生	5月14日	令和6年10月生	5月15日	令和5年4月生
	6月2日	令和8年1月生	6月3日	令和7年7月生	6月4日	令和6年11月生	6月5日	令和5年5月生
	7月7日	令和8年2月生	7月8日	令和7年8月生	7月9日	令和6年12月生	7月10日	令和5年6月生
	8月4日	令和8年3月生	8月5日	令和7年9月生	8月6日	令和7年1月生	8月7日	令和5年7月生
	9月1日	令和8年4月生	9月2日	令和7年10月生	9月3日	令和7年2月生	9月4日	令和5年8月生
	10月6日	令和8年5月生	10月7日	令和7年11月生	10月8日	令和7年3月生	10月9日	令和5年9月生
	11月10日	令和8年6月生	11月11日	令和7年12月生	11月12日	令和7年4月生	11月13日	令和5年10月生
	12月1日	令和8年7月生	12月2日	令和8年1月生	12月3日	令和7年5月生	12月4日	令和5年11月生
	令和9年1月12日	令和8年8月生	令和9年1月6日	令和8年2月生	令和9年1月7日	令和7年6月生	令和9年1月8日	令和5年12月生
	令和9年2月2日	令和8年9月生	令和9年2月3日	令和8年3月生	令和9年2月4日	令和7年7月生	令和9年2月5日	令和6年1月生
	令和9年3月2日	令和8年10月生	令和9年3月3日	令和8年4月生	令和9年3月4日	令和7年8月生	令和9年3月5日	令和6年2月生

受付 アプリで通知が届いた人は受付時間(12時45分~)の予約をしてください。詳しくはアプリ内通知をご確認ください。

■杷木会場(男女共同参画センターあすみん)

健診日程と該当者	4カ月児		10カ月児		1歳6カ月児		3歳児	
	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
健診日程と該当者	4月30日	令和7年11・12月生	4月30日	令和7年5・6月生	4月30日	令和6年9・10月生	4月30日	令和5年3・4月生
	6月18日	令和8年1・2月生	6月18日	令和7年7・8月生	6月18日	令和6年11・12月生	6月18日	令和5年5・6月生
	8月20日	令和8年3・4月生	8月20日	令和7年9・10月生	8月20日	令和7年1・2月生	8月20日	令和5年7・8月生
	10月15日	令和8年5・6月生	10月15日	令和7年11・12月生	10月15日	令和7年3・4月生	10月15日	令和5年9・10月生
	12月17日	令和8年7・8月生	12月17日	令和8年1・2月生	12月17日	令和7年5・6月生	12月17日	令和5年11・12月生
	令和9年2月18日	令和8年9・10月生	令和9年2月18日	令和8年3・4月生	令和9年2月18日	令和7年7・8月生	令和9年2月18日	令和6年1・2月生

受付 アプリで通知が届いた人は受付時間(13時~)の予約をしてください。詳しくはアプリ内通知をご確認ください。

●母子健康手帳交付

交付窓口	時間	交付日
健康課(市役所本庁2階)	9時~16時	土・日・祝休日以外毎日(年末年始を除く) ※アプリで要予約
杷木支所	9時30分~11時30分	4月30日、6月18日、8月20日、10月15日、12月17日、令和9年2月18日 ※こども家庭センターあさくらっこへ電話で要予約

●つながる子育てアプリあさくらっこ

妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理などの母子手帳機能をはじめ、地域の情報配信などの子育てに役立つアプリです。朝倉市の各母子保健事業はこのアプリから予約や回答ができます。ぜひダウンロードしてご活用ください。



●こども家庭センター あさくらっこ

妊娠・出産・子育て中の皆さん、心配なことや気になることはありませんか？お気軽に「あさくらっこ」へご相談ください。
◆妊娠・出産・子どもの健康に関する相談
◆子育てに関する相談
☎ 22-1112(平日9時~17時)



●子育て応援プログラム(各教室参加時に母子健康手帳が必要です)

教室名	マタニティクラス(母親学級)	プレパパママクラス(両親学級)	もぐもぐ(離乳食)教室	にこにここども相談(ことば・発達)	すくすく(育児)相談	
場所	ピーポート甘木 保健福祉センター				男女共同参画センターあすみん	
日程	4月14日	4月19日	4月16日	4月21日	4月15日	4月30日
	5月19日		5月28日		5月20日	
	6月9日	6月21日	6月25日	6月30日	6月17日	6月18日
	7月14日		7月23日	7月28日	7月15日	
	8月18日	8月23日	8月27日		8月19日	8月20日
	9月8日		9月17日	9月29日	9月16日	
	10月13日	10月18日	10月29日	10月20日	10月14日	10月15日
	11月17日		11月26日		11月18日	
	12月8日	12月13日	12月24日	12月22日	12月16日	12月17日
	令和9年1月19日		令和9年1月28日	令和9年1月26日	令和9年1月20日	
	令和9年2月9日	令和9年2月14日	令和9年2月25日		令和9年2月17日	令和9年2月18日
	令和9年3月9日		令和9年3月25日	令和9年3月23日	令和9年3月17日	
予約	要	要	要	要	要	
時間	9時30分~12時	9時15分~12時	10時~12時	予約受付後に案内	10時~11時30分※	予約受付後に案内
備考	母子健康手帳交付時に案内します。 ※アプリで要予約。	沐浴、妊婦体験などを行います。初めて出産する人に案内します(第2子以降の人もご参加ください)。 ※アプリで要予約。	生後4カ月~6カ月の乳児が対象です。毎月先着13組まで。 託児あり。 ※アプリで要予約。	専門スタッフが個別に相談に応じます。 ※予約後、受付時間を調整してご案内します。	赤ちゃんの発育、母乳、離乳食、歯みがきなどについて、専門のスタッフが個別に相談に応じます。 ※アプリで要予約(杷木会場を希望する人はご連絡ください)。	



市職員の給与と職員数

市民の皆さんに市政への理解を深めてもらう取り組みのひとつとして、市職員の給与の状況や職員数などをお知らせします。

問 市人事秘書課(☎ 28-7592)

■平均給料月額・平均年齢の状況(令和7年4月1日現在)

区分		朝倉市	国
一般行政職	平均給料月額	335,000円	332,237円
	平均年齢	43歳3カ月	41歳9カ月

※一般行政職とは、総務・福祉・民生などの事務や土木・建設の設計などの業務に従事する職員です。

■経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和7年4月1日現在)

(単位:円)

区分	学歴	経験年数		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	298,500	329,700	369,200
	高校卒	281,200	308,800	339,100

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合の年数です。

■初任給の状況(令和7年4月1日現在)

(単位:円)

区分	朝倉市	国	全国 民間企業(参考)
一般行政職	大学卒	220,000	220,000
	高校卒	194,500	188,000

※全国民間企業の初任給の額は、令和7年国の職種別民間給与実態調査から

●職員給与

市職員の給与は、地方公務員法に基づき、国の人事院勧告を指標に、近隣市の給与なども考慮したうえで、給与条例案を議会に提出し、議会の議決を受けて決まります。

2. 職員数など

■部門別職員数と増減の状況(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数(人)
		令和6年度	令和7年度	
普通会計部門	議会	5	5	0
	総務	114	114	0
	税務	34	32	-2
	労働	1	1	0
	農林水産	63	67	4
	商工	7	6	-1
	土木	54	50	-4
	民生	111	112	1
	衛生	27	27	0
	小計	416	414	-2
教育部門		44	42	-2
	小計	460	456	-4
公営企業等会計部門	病院	10	11	1
	水道	5	8	3
	下水道	15	16	1
	その他	36	35	-1
	小計	66	70	4
合計	526	526	0	

※職員数は、一般職に属する職員のこと、地方公務員の身分を保有する休職者などを含み、市長など特別職や非常勤職員を除いた実配置数です。市は、この他、会計年度任用職員などの短時間勤務職員を必要に応じて任用しています。「公営企業等会計部門のその他」には、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療、工業用水道などの職員数を計上しています。

■一般行政職の級別職員数の状況

(令和7年4月1日現在)

職位	職員数(人)	構成比(%)	前年の構成比(%)
部長級	8	2.1	2.1
課長級	35	9.3	9.0
課長補佐、係長	84	22.4	23.2
主任主査	63	16.8	18.5
その他の職員	185	49.4	47.2
合計	375	100.0	100.0

●職員の定数管理

複雑・多様化する住民ニーズへの対応も重要である中、平成29年7月の九州北部豪雨および令和5年7月豪雨により甚大な被害にあったため、災害復旧・復興業務に対応していく必要があります。そのため、他の地方自治体などから職員派遣の支援を受けているとともに、職員定数の特例を設け、正規職員の増員・任期付職員の採用などを行っています。



1. 給与など

■特別職の報酬等の状況(令和7年4月1日現在)

(単位:円)

区分	給料	区分	報酬
市長	843,000	議長	467,000
副市長	683,000	副議長	413,000
教育長	610,000	議員	386,000

※令和7年度の特別職の期末手当の支給割合は3.5月分です。

■期末・勤勉手当の状況(令和7年度支給割合)

(単位:月分)

区分	朝倉市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.250	1.050	1.250	1.050
12月期	1.275	1.075	1.275	1.075
合計	2.525	2.125	2.525	2.125

※令和7年12月末時点における支給割合。朝倉市、国ともに職位に応じた加算があります。

■退職手当の状況(令和7年4月1日現在)

(単位:月分)

勤続年数	朝倉市		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
20年	19.6695	24.586875	19.6695	24.586875
25年	28.0395	33.27075	28.0395	33.27075
35年	39.7575	47.709	39.7575	47.709
最高支給限度	47.709	47.709	47.709	47.709

※定年前早期退職特例措置として朝倉市2%~20%、国3%~45%の加算があります。

■時間外勤務手当の状況

(単位:千円)

区分	支給総額	1人あたりの支給年額
令和6年度	241,333	459

※短時間勤務職員分の手当を除く。

■人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口49,752人(令和7年3月31日現在)

歳出額(A)	41,051,119千円	人件費(B)には、特別職に支給される給与、報酬などを含みます。
内、人件費(B)	5,187,965千円	
人件費率(B/A)	12.6%	
前年度の人件費率	12.0%	

※普通会計とは、自治体間の財政状況を比較するために使う会計です。

■職員給与費の状況(令和6年度普通会計と公営企業等会計決算)

職員数(A)		526人
給与費	給料	2,074,195千円
	職員手当	440,094千円
	期末・勤勉手当	980,867千円
	合計(B)	3,495,156千円
1人当たりの給与費(B/A)		6,645千円

職員手当には退職手当は含みません。

※職員数は、令和7年3月31日現在の人数です(短時間勤務職員を除く)。

住民異動などが多い年度末・年度初めに 日曜開庁を実施します

開庁日時 3月29日(日)、4月5日(日)の9時~13時

開庁場所 市役所本庁 [☎ 22-1111 (代表)]
※朝倉支所・杷木支所では行いません

窓口・問合せ先	取扱いできる手続き	発行できる証明書など
市民課 ☎ 22-1113	<ul style="list-style-type: none"> ●転入・転出・転居など住民異動届出の手続き ※次の手続きは取り扱いができない場合があります。 ・他市町村に確認が必要な場合 ・海外からの転入 ・マイナンバーカード・住基カードを利用した転入 ●戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)は預かりのみ ※終日、警備員室でお預かりします。 ●マイナンバーカード関係の手続き(申請・交付・暗証番号再設定など) 	<ul style="list-style-type: none"> ●住民票・戸籍・印鑑登録証明 ※戸籍の広域交付は一部交付できない場合があります。 ※マイナンバーカードを持っている人は住民票・印鑑登録証明はコンビニでも発行できます。 ●印鑑登録(登録・廃止)手続き ●マイナンバーカード関連手続き ※交付場所が朝倉・杷木の人は、3月19日(木)までにご連絡ください。
税務課 ☎ 28-7562 ☎ 28-7563	<ul style="list-style-type: none"> ●口座振替手続き(申請・解約) ●軽自動車の登録・廃車の手続き(原動機付自転車・小型特殊自動車に限る) ※次の廃車手続きはできません。 ・ナンバープレートのないもの ・他市町村が交付したナンバープレート ※日曜開庁では、申告相談はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> ●所得(課税)証明書 ●納税証明書 ●評価証明書、公課証明書、名寄帳の写し
福祉事務所 ☎ 28-7551	●住民異動に伴う「障害者手帳」「福祉サービス受給者証」「自立支援医療受給者証」の手続き	<p>※国・県や他の市役所などへの問い合わせが必要なものや、申請内容によって取扱いや受理できない場合があります。ご不明な点は、事前に市役所各窓口へお問い合わせください。</p> <p>※市営住宅入居者の、転入・転出・転居等住民異動届出は、市都市整備課での事前手続きが必要です。</p> <p>☎ 市市民課 (☎ 22-1113)</p>
子ども未来課 ☎ 28-7568	●住民異動に伴う「児童手当」の手続き	
保険年金課 ☎ 28-7558 ☎ 28-7561	<ul style="list-style-type: none"> ●住民異動に伴う「国民健康保険」「子ども医療・重度障害者医療・ひとり親家庭等医療」「後期高齢者医療」の手続き ※国民年金に関する手続きはできません。 	
介護サービス課 ☎ 28-7585	●住民異動に伴う「介護保険」の手続き	
上下水道サービスセンター ☎ 22-1119	<ul style="list-style-type: none"> ●住民異動に伴う「水道・下水道使用」の手続き ※当日は、水道の開閉栓などで現地に行くことはできません。 	
健康課 ☎ 22-8571	●住民異動に伴う「妊婦健康診査補助券交付」の手続き	

※国・県や他の市役所などへの問い合わせが必要なものや、申請内容によって取扱いや受理できない場合があります。ご不明な点は、事前に市役所各窓口へお問い合わせください。

※市営住宅入居者の、転入・転出・転居等住民異動届出は、市都市整備課での事前手続きが必要です。

☎ 市市民課 (☎ 22-1113)

右記のQRコードから窓口の混雑状況を確認できます。 ▲「朝倉市なう」



市外への転出を希望し、マイナンバーカードを持っている人は、「マイナポータル」アプリからオンライン申請することで、原則来庁せずに転出できます(別途、転入先自治体での転入手続きは必要です)。

3月は自殺対策強化月間

「誰も自殺に追い込まれない朝倉市」を目指して

自殺は、本人にとっても家族や周りの人にとっても大きな悲しみであり、その後の生活にも大きな困難をもたらします。自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。自殺の背景には、こころの病気の問題だけでなく、失業・生活苦・過労・パワハラ・いじめなど、さまざまな社会的要因があります。

3月は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動します。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、国・県・関係団体などが連携し、自殺予防対策を行っています。

☎ 市健康課(☎ 22-8571)

自殺者数は全国的に減少傾向

自殺の背景にはさまざまな社会的要因

令和7年1~12月の自殺者数は全国で、19,097人(前年より1,171人減)、福岡県は802人(前年より51人減)と全国的に減少している状況です(警察庁暫定値)。

令和2年以降、新型コロナウイルス感染症の影響により全国の自殺者数は増加傾向にありましたが、令和6年以降はその状況に改善がみられます。

朝倉市の状況を見ると、男性で20歳以上の各年代の自殺者割合が多く、主に身体疾患による健康苦・介護疲れ・失業・生活苦などが自殺に至る背景として考えられています。

出典:いのちを支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロフィール2024」

こころの健康づくり講演会の開催

日本国内では約10人に1人が発達障がい(てんとうしょうがい)に該当すると推計されており、子どもだけではなく、大人になってから明らかになるケースも少なくありません。発達障がいはどういったものなのか、周囲の人がどのように関わればよいのかを学びます。

■テーマ…「発達障がいを知る—共に健やかに・幸せに生きるために—」

■講師…重松涼子さん[発達障がい者(児)支援センターLife・地域支援マネージャー]

■日時…3月14日(土)10時~11時30分

■場所…ピーポット甘木 保健福祉センター 多目的ホール

※手話通訳あり。申込不要。

今、一番つらいときに、つながる。話しているうちに、こころがほっとする。

電話やSNSで、まずは相談を

自分自身や周囲の人の不調に気づき、ストレスなどをためこまないようにしましょう。また、一人で抱え込まず、周りの人や専門機関に相談することが大切です。

【SNS相談】

- ・厚生労働省 SNS相談
- ・こころのほっとチャット



厚生労働省 SNS相談



こころのほっとチャット LINE

【こころの健康・悩みに関する相談窓口】

・ふくおか自殺予防ホットライン(☎ 092-592-0783)(24時間)

・よりそいホットライン(☎ 0120-279-338)(24時間)

・福岡いのちの電話(☎ 092-741-4343)(24時間)

・福岡県精神保健福祉センター(☎ 092-582-7500)

・北筑後保健福祉環境事務所(☎ 22-3965)

・市健康課(☎ 22-8571)

【生活困窮の相談】市福祉事務所(☎ 28-7552)

**価格高騰に直面する事業者へ
エネルギー価格高騰対策
事業者支援金**

問 申 市商工観光課(☎ 28-7862)

この支援金は、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

■支援対象経費…下記①②に該当する経費

※他者への販売を目的として購入したものを除きます

- ①光熱費(市内事業所で使用された電気、ガスに係る費用)
- ②燃料費(市内事業所で使用されたガソリン、灯油、軽油、重油の購入に係る費用)

■支援金額…令和7年1月～12月のうち、任意の連続する6カ月間の電気、ガス、ガソリンなどの使用量に、支援対象経費の種別ごとに設定した上昇単価を乗じて得た額の合計額の2分の1

※1事業者当たり上限額30万円(千円未満切り捨て)

■申請書配布場所…市商工観光課(本庁2階)、市総合案内(本庁1階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)、朝倉商工会議所、朝倉市商工会

■申請期限…6月30日(火)

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

**生産性向上などに取り組む事業者へ
中小企業DX推進事業補助金**

問 申 市商工観光課(☎ 28-7862)

この補助金は、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

■補助対象経費…下記①②③に該当する経費

- ①ソフトウェア導入費(ITツール購入費またはリース料など)
- ②ハードウェア導入費(①のITツールを使用するためのパソコン、タブレットなど購入費またはリース料など)
- ③コンサルティング料等委託費(コンサルティング料、人材育成研修委託費など)

■補助金額…補助金交付決定後から令和8年12月末日までに支払った補助対象経費の3分の2

※1事業者当たり上限額50万円、下限額5万円(千円未満切り捨て)

■申請書配布場所…市商工観光課(本庁2階)、市総合案内(本庁1階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)、朝倉商工会議所、朝倉市商工会

■申請期限…8月31日(月)

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

**朝倉市内の登録店で利用可能
朝倉市生活支援商品券「あさ暮らし応援チケット」の配布**

問 市総合政策課(☎ 28-7593)

物価高騰の影響を受けている市民の皆さんの負担軽減を図ることを目的に、市内の登録店で使用できる商品券を配布します。また、この取り組みは、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

■対象…2月1日時点で、朝倉市に住居登録がある人

■配布額…1人6000円(額面1枚500円×12枚)

※全店用(大型店、中小取扱店併用)3000円、中小取扱店用(限定)3000円

■商品券取扱店…商品券に同封している取扱店一覧参照

■使用期間…4月1日(水)～7月15日(水)

■配達時期…3月下旬から

※世帯主宛にゆうパックで順次配達

■配達期間…約1カ月

※配達時に不在の場合は、不在票が投函され、お住まいの地区(甘木、朝倉、杷木)の郵便局にて1週間保管されます。

※受け取りの際は、①投函された不在票②本人確認資料(マイナンバーカードなど)③委任状(様式を問わない)を持参ください。

※③は、代理人が受け取りの場合のみ必要です(同一住所の世帯員であれば不要)。

■配達方法…手渡し配達

※宅配ボックスや置き配などの対応不可

朝倉市生活支援商品券の取扱いを希望する店舗を募集しています。詳しくは、朝倉商工会議所(☎ 22-3835)、朝倉市商工会(☎ 52-0021)にお問い合わせください。



▲あさ暮らし応援チケットポスター、商品券デザイン(いずれも見本)

**林野火災予防の実効性を高める
林野火災注意報・警報の運用を開始します**

問 市防災交通課(☎ 28-7554)、市農林課(☎ 28-7864)、甘木・朝倉消防本部(☎ 22-0119)

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受け、甘木・朝倉広域市町村圏事務組合火災予防条例を一部改正し、1月1日から「林野火災注意報・警報」の運用が開始されました。

林野火災注意報・警報

①林野火災注意報

林野火災の予防上、注意が必要な気象状況となった場合に発令されます。発令された場合は、火災予防条例に定める「火の使用制限」に従うよう努めなければなりません(努力義務)。

②林野火災警報

林野火災の予防上、特に危険な気象状況となった場合に発令されます。発令された場合は、火災予防条例に定める「火の使用制限」に従わなければなりません(罰則のある義務)。※違反した場合は、30万円以下の罰金または拘留に処することが消防法で定められています。

火の使用制限

林野火災警報発令時は、右記の火の使用の制限に従わな

- ければなりません。
 - ・山林、原野などにおいて火入れをしないこと。
 - ・煙火(花火)を使用しないこと。
 - ・屋外において火遊びまたはたき火をしないこと。
 - ・屋外において、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
 - ・林野、原野などの場所で、火災が発生するおそれが大と認め理事長が指定した区域内において、喫煙をしないこと。
 - ・残火(たばこの吸殻を含む)、取灰または火粉を始末すること。
- 林野火災注意報発令時は、上記の火の使用の制限に従うよう努めなければなりません。

林野火災は、一度発生すると大規模化しやすく、周辺環境や生活に大きな影響を及ぼします。注意報・警報が発令された際は、火の取り扱いに十分注意し、火災防止にご協力をお願いします。



**ご確認ください
指定緊急避難場所・指定避難所を追加します**

問 市防災交通課(☎ 28-7554)

地区	避難所名	住所	電話番号
安川	安川コミュニティセンター	千手805-1	22-2017
指定緊急避難場所			
台風	洪水	土砂災害	地震
○	×	○	○
指定避難所			
○			

避難所の開設は、災害の種類や状況によって判断されま

す。災害時に、避難所が毎回開設されるわけではありません。避難所を開設する際は市から情報提供をしますので、必ずご確認ください。



▲指定緊急避難場所などはこちらから

**3月31日まで
「防災メール・まもるくん」
のサービスが終了します**

問 【防災情報の配信】市防災交通課(☎ 28-7554)
【サービス終了】福岡県防災企画課(☎ 092-643-3112)

市民の皆さんに、迅速に防災情報を提供するため運用されてきた「防災メール・まもるくん」が、3G回線サービスの終了に伴い、3月31日をもって終了します。

4月1日から、福岡県の「ふくおか防災ナビ・まもるくん」アプリを利用して、市からの避難に関する情報、地域の安全に関する情報および気象情報などの防災情報を配信します。「ふくおか防災ナビ・まもるくん」に登録し、防災情報をご活用ください。



▲iOS(iPhone)の場合 (Apple store) ▲androidの場合 (Google Playストア)



障がいがある人への支援

移動支援事業・日中一時支援事業をご利用ください

☎ 市福祉事務所(☎ 28-7551)

【①移動支援事業】

ヘルパーを派遣し、外出が困難な障がい者(児)の社会参加などに必要な外出時の支援を行います。

■対象となる移動

- ・社会生活上不可欠な外出
- ・余暇活動などの社会参加のための外出

■対象とならない移動

- ・通年かつ長期にわたる通所や通学・通院などの送迎
- ・日常生活訓練または機能訓練を目的とした利用
- ・経済活動(就労など)に係る外出などの付き添い
- ・その他「社会通念上適当でない」と判断される場所」への付き添い

■対象…市内在住で屋外の移動が困難な次の要件のいずれかに該当する人

- ・重度(身体障害者手帳1級・2級)の視覚障がい者(児)、肢体不自由(下肢)障がい者(児)
- ・療育手帳または精神保健福祉手帳1級を所持している

【②日中一時支援事業】

在宅の障がい者(児)の介護をしている人が、病気や旅行などで一時的に自宅で介護を行うことが困難となった場合に、施設などで日中活動の場(宿泊は伴わない)を提供し、見守りや支援を行います。

■対象…次のすべてに該当する人

- ・市内在住の在宅障がい者(児)
- ・身体障害者手帳、療育手帳もしくは精神保健福祉手帳を所持、または医師の診断書などで同程度の障がいがあると認められる
- ・障害支援区分1以上の認定を受けている

■利用日数…原則月7日

【①②共通事項】

■利用料…費用の1割が自己負担
※世帯の課税状況に応じて免除になる場合あり

■利用期間…4月1日から最長1年間(令和9年3月31日まで) ※現在の利用者も再申請が必要



供用開始から3年以内に接続工事を

下水道への接続と

正しい使い方

☎ 市上下水道課(☎ 22-1122)

下水道は、快適な生活環境の確保や公共用水域の水質保全を目的に整備しています。

整備された地域では、下水道の効果を十分に発揮させるために、使用できるようになった日(供用開始日)から3年以内に接続工事をお願いしています。3年経過後も何らかの事情で接続していない家庭は、速やかに水洗化の工事をお願いします。

なお、接続工事(排水設備工事)は、市の指定工事店に依頼してください。

■指定工事店一覧表配布場所

市上下水道課(本庁3階)



▲指定工事店は市HPにも掲載

接続後は次のことを守って正しく下水道を使用してください

- ・台所から野菜くずや油類を流さない。
- ・トイレにオムツやタオル、ティッシュペーパーなど水に溶けないものを流さない。



令和8年度

福祉タクシー利用券を交付

☎ 市福祉事務所(☎ 28-7551 FAX 22-1151)

市と協定を結んだタクシー事業者のタクシーを利用する際に、初乗り料金が無料になる福祉タクシー利用券を交付します。迎車料金は補助の対象に含まれません。

■対象…在宅で次のいずれかを所持する人

- ・身体障害者手帳1級または2級
- ・療育手帳A

■交付枚数…年間48枚(1月当たり4枚)

※じん臓機能障害1級および通院で人工透析を受けている人で増枚を希望する人は72枚(1月当たり6枚)

■交付開始日…3月23日(月)

※令和8年度分の利用券は桃色です。
※現在交付中の利用券(黄色)の有効期限は3月31日までです。4月1日以降は使用できません。

■必要なもの…①身体障害者手帳または療育手帳②人工透析を受けていることが確認できるもの(更生医療受給者証など)

■受付場所…市福祉事務所(本庁2階)、朝倉・杷木支所 市民窓口係(1階)



1世帯または同一住居につき1基のみ申請可

エアコン購入補助金

☎ 市環境課(☎ 28-7143、甘木 232-1)

エアコン本体の購入費と設置費の一部を補助します。
この補助金は、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

■補助対象

- ①最新の省エネ基準に基づく統一省エネラベルで2つ星(2.0)以上のもの
- ②天井、壁または窓枠に固定して設置するもの
- ③新品のもの
- ④3月1日～12月25日に購入し、自宅に設置したもの

■対象者…市税の滞納がなく、市内に居住している個人
■補助率及び補助上限額…補助対象経費の2分の1(上限3万円)
■申請書配付場所及び提出先…市環境課 環境係(本庁1階)
※持参か郵送で提出ください。■申請受付期間…3月2日(月)～12月25日(金)
※予算がなくなり次第、受付を終了します。

▲詳細は市HPへ



経済的な理由で修業が困難な学生へ

技能習得資金を
貸与します☎ 【貸与相談や申請】市商工観光課(☎ 28-7862)
【制度内容】福岡県職業能力開発課(☎ 092-643-3603)

指定の専修学校などに在学または進学予定で、経済的な理由で修業が困難な学生に対する貸与です。

■対象…次のすべてに該当する人

- ①市内に住所を有する
- ②中学校・高校などを新規卒業または中退したなど
- ③履修学科が職業に必要な技術・技能を習得するものである
- ④同種の資金を国、地方公共団体などから給付・貸与を受けていない※世帯収入に関する条件あり

■貸与金額

- ①入校支度金10万円
 - ②修学資金(月額)《専門課程》5万3000円《その他課程など》3万円
- ※貸与開始までに約半年かかります。

■申請期限…入校日の月末

※令和8年度対象校名簿は、市HPに掲載しています。



▲詳細は市HPへ



手続きを忘れずに

軽自動車などの登録・廃車・変更手続きは4月1日まで

☎ 市税務課(☎ 28-7562)

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、軽自動車などを所有する人に課税されます。

廃棄・譲渡などで車両を手放したときや所有者が亡くなったときは、速やかに廃車、または名義変更が必要です。また、転出・転居したときは、登録住所の変更が必要となります。

各種手続きは4月1日までにを行う必要がありますので、販売店などに依頼した人は、手続きが完了しているか確認してください。

なお、乗用可能な農耕作業用自動車(トラクターなど)は、公道を走行しなくてもナンバーの取得が必要です。

【手続方法】

①朝倉市・甘木市・朝倉町・杷木町ナンバー [原動機付自転車・小型特殊自動車(トラクター、コンバイン、フォークリフトなど)]

■手続先

市役所本庁・各支所または転出先市区町村

■必要なもの

《登録》販売証明書(車名、車台番号、排気量などがわかるもの)、届出者の本人確認ができるもの
《廃車・名義変更》ナンバープレート、届出者の本人確認ができるもの

②久留米ナンバー

必要書類と手続き方法は、次の手続先にお問い合わせください。

■手続先

《三輪・四輪軽自動車》

軽自動車検査協会福岡主管事務所久留米支所(久留米市上津町)(☎ 050-3816-1752)

《軽二輪(125cc超250cc以下のバイク)、二輪の小型自動車(250cc超のバイク)》

九州運輸局福岡運輸支局久留米自動車検査登録事務所(久留米市上津町)(☎ 050-5540-2081)

田畑の貸し借りの参考に
農地の賃貸借情報

問 市農業委員会事務局(☎ 52-1896)
令和 7 年 1 月～ 12 月に締結(公告)された市内の農地の賃借料情報(10a 当たり)は、次のとおりです。
※この賃借料情報は、実際に締結された賃借料の集計値で、賃借料を決定するための目安として提供するものです。拘束力はありません。実際の契約の際には、貸し手と借り手の両者でよく協議したうえで締結してください。

農地の区分		平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	筆数
田	平地地区	9,000	15,200	4,100	187
	山間地区	8,100	13,000	3,000	58
	ほ場整備	10,200	16,500	3,100	702
畑	平地地区	10,900	25,000	5,200	72
	山間地区	10,400	15,000	6,200	6

【表の注意事項】
・金額は年額であり、算出結果を四捨五入し 100 円単位
・借賃が物納の賃借の場合は、1 俵あたり 11,000 円で計算
・田は水稻・麦・大豆を作付けしている筆を対象
・畑には樹園地を含み、施設園芸・果樹・植木等の金額を含めて算出

市内の農産物等生産者の皆さんへ
直売所の農産物等 出荷者を募集

問 ファームステーションバサロ(☎ 63-3888) 三連水車の里あさくら(☎ 52-9300)

市内の直売所「ファームステーションバサロ」と「三連水車の里あさくら」では、市内で農産物などを生産する出荷者を随時募集しています。新鮮で安全、安心な自慢の農産物などを直売所へ出荷して、たくさんのお客さんへ届けてみませんか。

直売所により募集内容や条件が異なります。出荷を希望する人は、まずは気軽に各直売所にお問い合わせください。

■受付時間…10 時～ 16 時



令和 8 年度 会計年度任用職員(月額)
甘木歴史資料館・朝倉市秋月博物館学芸員を募集

問 申 市文化・生涯学習課文化財係(☎ 28-7341、〒 838-0068 甘木 198-1)

■勤務内容…甘木歴史資料館・朝倉市秋月博物館の管理・運営業務(学芸・事務)

■任用期間…令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日
※業務が次年度以降も見込まれ、勤務成績が優秀な場合は任用期間を更新可能。

■勤務日時…週 5 日勤務(施設開館日の土・日・祝日出勤有)

■募集人数…1 人

■受験資格…文部科学省が認定した学芸員資格を有する人(令和 8 年 3 月 31 日までに学芸員資格を有する見込みの人を含む)、または歴史・民俗・美術系の大学院を卒業し、修士・博士号を有する人

■報酬…月額 204,300 円(令和 7 年度実績)
※別途地域手当などを支給。改定の見込みあり。

■試験日…3 月 14 日(土)
※「学芸員資格証明書」または「修了証明書」をご持参ください。

■試験場所…ピーポート甘木

■試験案内配布場所…市文化・生涯学習課(ピーポート甘木 1 階)

※市 HP からダウンロードできます。

■試験方法…小論文、面接

■申込方法…履歴書に「学芸員会計年度職員希望」と明記のうえ、市文化・生涯学習課へ持参または郵送

■申込期限…3 月 10 日(火)17 時 15 分(必着)



立候補予定者にご連絡ください
4月19日(日)は 朝倉市長選挙の投票日

問 市選挙管理委員会事務局(☎ 22-1114)

■投票できる人…下記①②に該当する人

- ①平成 20 年 4 月 20 日までに生まれた
- ②令和 8 年 1 月 11 日までに転入手続きを完了し、引き続き朝倉市に住んでいる

※刑罰などによる欠格者は除く。

《立候補予定者説明会》

■日時…3 月 14 日(土)10 時

■場所…市役所本庁 3 階 大会議室

令和 8 年度 会計年度任用職員(日額)の
登録者を募集

問 申 市人事秘書課(☎ 28-7592、本庁 4 階)

令和 8 年度中に、会計年度任用職員を任用する必要がある場合に、選考・任用するための登録者を募集しています。
※登録者全員が任用されるとは限りません。また、登録後、他に就職や進学をしても構いません。

区分	職務内容(詳細は配属先で異なります)	報酬(日額)(令和 8 年度予定)
一般事務・作業員	事務補助や比較的軽易な事務または作業	8,770 円～ 8,870 円(別途地域手当相当 4%支給)
技術員	土木技術の事務補助や比較的軽易な事務	9,000 円～ 9,100 円(別途地域手当相当 4%支給)

■任用予定期間…令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日の必要な期間(最長 1 年間)

■勤務日時…月曜～金曜日の 8 時 30 分～ 16 時 45 分または 9 時～ 17 時 15 分(1 日 7 時間 15 分、祝休日を除く)

■募集期間…随時(平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分)
※ 4 月 1 日付の任用は、3 月 6 日(金)までの申込者から選考します。

■募集案内・申込書配布場所
市総合案内(本庁 1 階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1 階)
※市 HP からダウンロードできます。



■申込方法…「令和 8 年度朝倉市会計年度任用職員(日額)登録申込書」に必要事項を記入し、本人が提出
※資格・免許などを取得している人はその写しも必要
※提出の際、簡単な面接あり

市の情報発信の企画・評価に協力する
広報モニターを募集

問 申 市人事秘書課広報統計係(☎ 22-1117 ㊚ jinji-kouhou@city.asakura.lg.jp)

■内容…広報あさくら(令和 8 年 4 月号～令和 9 年 3 月号)や市の各種 SNS での発信に関する講評

■募集人数…3 人(選考の場合あり)

■対象…市内在住の 18 歳以上の人

■任期…令和 8 年 4 月～令和 9 年 3 月

■報酬…年額 1 万 2000 円

■申込方法…メール(住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記)

■申込期限…3 月 20 日(金)



令和 8 年度から
こども誰でも通園制度

問 市子ども未来課(☎ 28-7566)

保護者の就労要件などを問わず、子どもを保育所などに通わせることができる新たな制度がスタートします。

- 対象者
- ①原則朝倉市在住
 - ②0 歳 6 カ月から 2 歳(3 歳の誕生日の 2 日前まで)
 - ③保育所・認定こども園・幼稚園などに在籍していない児童

■利用可能時間…1 人あたり月 10 時間まで

■実施予定施設

保育所名	住所	電話番号
安川保育所	千手 793-1	☎ 22-4427
福田保育所	小隈 277-1	☎ 22-4419
蜷城保育所	林田 244	☎ 22-3991
黄金川保育所	屋永 3277-1	☎ 22-4136
三奈木保育所	三奈木 4592	☎ 22-2039
杷木保育所	杷木林田 443	☎ 63-3557
久喜宮保育所	杷木久喜宮 856-7	☎ 62-0309
志和保育所	杷木志波 4929-24	☎ 62-2580

※その他の施設については決まり次第、市 HP などでお知らせします。

■利用料金…1 時間 300 円

※生活保護世帯など、世帯の所得状況により減免制度あり。

■申込方法…子ども未来課(本庁 2 階)・各支所・希望する施設のいずれかに利用申請書を提出ください。受付開始日は市 HP などでお知らせします。

令和 8 年度
高等学校等奨学金貸与の 奨学生を募集

問 申 市教育課(☎ 22-2333)

■対象…次のすべてに該当する人(所得制限あり)

- ①高校・高等専門学校・短期大学または大学などに在学中
- ②本人またはその保護者が朝倉市内に 1 年以上在住

■申請期間

4 月 1 日(水)～ 30 日(木)

■申請書類配布場所

市教育課(ピーポート甘木 3 階)

※市 HP からダウンロードできます。





その不調、「冷え」が原因かもしれません。

問 市健康課(☎ 22-8571)

3月1日～8日は「女性の健康週間」

福岡県では、女性が自らの健康に目を向け、自らが健康づくりを実践できるよう、パンフレット配布や健康相談会、相談専用電話の設置、研修会の実施などを通して、女性の健康づくりに取り組んでいます。

冷えていませんか?



「手足が冷えて眠れない」「全身が冷えて毎日だるい」「夏冬問わず、冷え性」などの悩みを持つ女性が増えています。冷え(医学的には「冷え性」)は不調につながりやすく、ときに病気が隠れていることもあります。

冷えの原因は…

女性は男性よりも筋肉量が少ないので、体のなかで熱を生み出せる量も少なく、冷えやすいのが特徴です。冷房の強い部屋と外気の温度差、薄着、運動不足、冷たい飲食物などの生活習慣が重なると、自律神経による体温調整がうまく働かず、冷えを感じやすくなります。

冷えが続くと起きやすい体の不調

冷えが続くと体のあちこちに影響がでます。だるさ・つかれやすさ、頭痛・腰痛、むくみ、月経痛、便秘、不眠など多岐にわたります。まれに甲状腺の病気や膠原病、

貧血などが原因のこともあります。長く続く冷えや強い症状がある場合は、内科や婦人科で相談しましょう。

生活で気をつけたいこと

冷えには、血流や代謝の低下が関わっているので、生活習慣の改善が症状緩和に役立ちます。

- ①温かい食事や飲み物を選ぶ。
- ②適度な運動で筋肉量をキープ。
- ③温度差が大きい場所では羽織れる洋服を準備する。
- ④シャワーだけで済ませず、ゆっくり湯船につかって温める。

女性は特に手足の冷えなどを感じる事が多く、不調につながることもあります。冷えを放置せず、生活習慣の見直しによる改善を行うことや、場合によっては漢方薬による体質改善も有効です。

《参考資料》

女性の健康推進室「ヘルスケアラボ」厚生労働省ホームページ内

《福岡県女性の健康電話相談》

北筑後保健福祉環境事務所(☎ 22-4211)



ドクターの話「脂肪肝、肝臓病にご注意を」



問 朝倉診療所(☎ 52-1131)

朝倉診療所は、福岡県肝疾患専門医療機関に指定されています。肝臓病指導医・専門医に加えて、肝臓病の研修を受けて認定された薬剤師、看護師、事務職員などが必要で、肝臓病のチーム医療や、肝炎の専門的治療が可能になります。

現在、健診を受ける成人の3～4人に1人(25%～30%)に脂肪肝がみられます。脂肪肝の中には、単純な脂肪肝や、肝硬変や肝臓がん、心血管障害に進行する警戒を要する脂肪肝(アルコール性脂肪肝や代謝異常関連脂肪肝)があります。令和2年に新しく提案された脂肪肝の定義では、「肥満」、「2型糖尿病」、または「2種類以上の代謝異常」が併発している場合、代謝異常関連脂肪肝(MASLD)と診断されます。

一般的な診療では、高血圧や高脂血症、糖尿病などの患者さんで肝機能に異常が見られることがあります。内科で治療を受けている場合もありますが、肝臓に関する検査が行われていないことが多いので、肝臓内科

を受診することをおすすめします。

脂肪肝の治療は、食事と運動によるダイエットが重要で、現在の体重の5～7%を減らすことが目標です。体脂肪を減らし筋肉量を増やす肝臓体操(久留米大学消化器内科の川口教授考案)もおすすめです。

運動することは、高血圧、糖尿病、脂質異常症などのメタボリック症候群の治療だけでなく予防にもなります。食事療法と日々の運動を行うことで、生活習慣病の治療や管理に効果的で、認知症、脳卒中、心臓血管障害、腎臓病からの透析、悪性腫瘍(がん)などの発病も抑えることができます。

肝機能異常(ALT値が30以上)と指摘された人は、一度、肝臓病専門医への受診をされることをおすすめします。



▲肝臓体操はこちらから



朝倉診療所 石井邦英

介護の仕事に触れるきっかけに 介護の魅力発信! 介護体験授業



問 市介護サービス課(☎ 28-7586)

2月4日・6日、朝倉東高校で、朝倉介護保険事業者協議会の協力により、介護体験の授業が行われました。

参加したのは2年生約80人。ハンディキャップ体験では、特殊なゴーグルや重りを装着し、日常生活での動作を疑似体験。車いす体験では、車いすで段差を乗り越えるなど、具体的な介助方法を学びました。

体験後のグループディスカッションでは、それぞれの班で感想をまとめて発表。最後は、同協議会の講師から介護のやりがいや魅力、自身の体験談について話があり、高校生たちは熱心に聞き入っていました。



NPO・ボランティア団体などと市の協働 提案公募型協働事業 活動報告会・事業説明会



問 市総務財政課(☎ 28-7604)

令和7年度は、市民代表などによる審査で2事業が採択実施されました。その2事業の取り組みや成果などを報告する活動報告会と、令和8年度事業説明会を開催します。

■日時…3月23日(月)18時30分～20時

■場所…市役所本庁3階 大会議室

■活動報告会の事業内容

①【フィルムフェスト・アキヅキ実行委員会】

「フィルムフェスト・アキヅキ2025」を開催。シネマ・フェスティバルを通して、秋月の魅力を再発見し、地域住民および市外の訪問者に、新しい文化体験とまちづくりの価値を提供しました。

②【秋月ルネサンス協議会】

「藩校教育シンポジウム」を開催し、「全国藩校サミット朝倉大会」の機運を高めました。また、論語カフェなどの啓発活動を定期的に開催し、シビックプライドの醸成に取り組まれました。



▲令和7年8月に開催された藩校教育シンポジウムの様子

産学官連携で魅力発信! 3月8日(日)まで ガーデنز千早に「朝倉サービシエリア(SA)」がオープン



問 市シティプロモーション課(☎ 28-7134)

九州産業大学、NEXCO西日本九州支社、高橋株式会社の産学官連携プロジェクトとして、ガーデنز千早(福岡市東区千早)に「朝倉SA」が2月8日(日)～3月8日(日)の期間限定でオープンしています。

「朝倉SA」は、高速道路のSAをイメージしたアンテナショップで、朝倉の魅力が詰まった商品が100点以上並びます。店舗運営やデザインは九州産業大学の学生たちが担当。昨年、実際に朝倉市を訪れて得た体験をもとに自らの言葉で朝倉の魅力を伝えていきます。



▲プロジェクトの詳細などは市HPへ

たくさんの皆さんの来場をお待ちしています!



▲2月8日(日)のオープニングイベントでは、朝倉幸男さんの進行で、「ゴキゲンラジオパーティー」を開催(写真右)! 寒空の中、多くの家族連れが来場し、大盛況でした。

今、朝倉に「面白い」が集まっています シティプロモーションマガジン 「コンネアサクラ」vol.5 発行



問 市シティプロモーション課(コンネアサクラ)(☎ 28-8855)

朝倉市の魅力がギュッと詰まったマガジン「コンネアサクラ」第5号を発行しました。

今号は、秋月の特集号。歴史が息づくこのまちで、今、移住を受け入れる新しい動きが始まっています。他コーナーでも、朝倉の旬な「面白い!」をお届けしています。「朝倉で暮らしたい!」「朝倉を訪れたい!」「朝倉を応援したい!」と、朝倉を愛する「朝倉ファン」が増えていくことを期待しての手作りマガジン。

マガジンは、1万部発行。朝倉市内外の公共施設や協力店舗などで配布するとともに、市ホームページで電子ブック版を公開しています。今後も定期的に発行を予定しています。



▲市HP



■費用や申込の記載がないものは無料・申込不要です。相談は秘密厳守します。

お知らせ

無料法律相談会

収入などが一定以下であることなどの利用条件があります。事前予約制。
■日時…3月10日(火)13時～16時
■場所…福岡法務局朝倉支局
 ※1回30分、先着6人
問 申 法テラス福岡(☎050-3383-5502)(平日9時～17時)

休日無料公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約などご相談ください。要予約。
■日時…3月21日(土)9時～17時
■場所…筑紫公証役場(太宰府市都府楼南5-5-13)
 ※平日でも無料で相談できます。
問 申 同役場(☎092-925-9755)



朝倉市ひとの動き

令和8年1月31日現在

人口	49,422
前月比	-76
転入など	153
出生	18
転出など	166
死亡	81
男性	23,485
女性	25,937
世帯数	22,555
前月比	-23

3月の納税

- ・国民健康保険税(9期)
- ・後期高齢者医療保険料(9期)

400ml 献血にご協力ください

■対象…男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で、体重50kg以上の人
 ※65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある人
■日時…3月12日(木)10時～12時30分、13時30分～16時
■場所…ピーポート甘木(第1駐車場)
 ※食事・睡眠を十分取って参加してください。
問 市福祉事務所(☎28-7551) ▲今後の予定は市HPへ

女性の無料就職相談会

就業相談・各種情報提供や就職あっせんなど就職支援を行います。
■日時…3月26日(木)13時30分～15時30分
 ※事前予約制[3月24日(火)の午前中まで]
■場所…ピーポート甘木 第1学習室
問 申 福岡県ママと女性の就業支援センター 筑後(☎0942-38-7579)

寄り添い支援相談

失業、家庭での悩みを抱える人に寄り添い、社会的自立への一歩を踏み出せるよう、ともに考えます。事前予約制。
■日時…3月18日(水)14時～16時
■場所…松末コミュニティセンター
問 男女共同参画推進室(☎62-3375)

朝倉医師会病院がんサロン

がんサロンは、がん患者さんやそのご家族が、お互いに話をしたり聴いたりして安らぐ場所です。体調に合わせて、途中参加・退出OKです。
■日時…3月19日(木)13時30分～15時
■場所…朝倉医師会病院2F 研修ホール
■対象…がん患者とご家族
■ミニ講演テーマ…抗がん剤治療と副作用～皮膚ケアと対策～
 ※終了後、交流会を予定しています。
 ※医療用ウィッグ展示あり見学だけでも可。
問 同院がん相談支援センター(☎23-0077)

今月の手話 市福祉事務所 (☎28-7551 FAX 22-1151)

一緒に覚えるとわかりやすい手話を紹介します。①と②を交互に表現すると、「協力」という意味になります。

①「(自分が)手伝う・助ける」
 ②「(相手に)手伝ってもらう・助けてもらう」

左手の親指を立てて前を向けます。左親指の背中を右の手のひらで前に押し出すように2回軽くたたきます。

左手の親指を立てて前に向け、右の手のひらで外側から自分のほうに2回軽くたたきます。

[手話:手話の会 石井さん]

診療のお知らせ 3月1日～31日

休日当番医/歯科休日急患診療	外・外科系	内・内科系	
1日(日)	医 香月病院 外 内 歯 今井歯科医院	下浦 甘木	☎22-6121 ☎23-1288
8日(日)	医 実藤医院 内 歯 うすきしんたろう子供・ファミリー歯科	一木 一木	☎22-5555 ☎24-3691
15日(日)	医 くまもと内科医院 内 歯 うすき歯科クリニック	十文字 堤	☎22-3101 ☎21-5252
20日(金・祝)	医 朝倉健生病院 外 歯 原鶴デンタルオフィス	甘木 杷木志波	☎22-5511 ☎62-3578
22日(日)	医 中村クリニック 外 歯 河原歯科医院	筑前町 菩提寺	☎42-1801 ☎23-1717
29日(日)	医 稲永病院 内 歯 きたじま歯科クリニック	筑前町 杷木久喜宮	☎22-0288 ☎62-3500

※当番医の診療時間は9時～17時。歯科の診療時間は9時～15時。
 ※当番医の変更や診療時間などは電話でご確認ください。

休日夜間急患センター [朝倉医師会病院内(来春)](☎23-0077)

内科	平日	20時～翌7時
外科	土曜日	12時30分～翌9時
	日曜・祝日	9時～翌7時
小児科	平日	19時30分～23時
	土曜日	17時～23時
	日曜・祝日	9時～23時

小児科救急医療相談
 ☎ #8000(短縮ダイヤル)
 または ☎092-731-4119
 ※平日19時～翌7時、土曜12時～翌7時、日曜・祝日7時～翌7時の開設

病院へ行く?救急車を呼ぶ?
 迷ったら「福岡県救急医療電話相談」へ
 ☎ #7119(短縮ダイヤル)
 または 福岡県救急医療情報センター
 ☎092-471-0099(ガイダンス「2」)

相談コーナー 3月1日～31日 各相談とも無料 予約制

	日時	場所	問い合わせ
行政相談	18日(水)13時～15時 3日(火)13時～15時 11日(水)13時～15時	ピーポート甘木 朝倉老人福祉センター 杷木老人福祉センター	市人事秘書課(☎22-1117)
心配ごと相談	10・24日(火)13時～15時 3日・17日(火)13時～15時 11日・25日(水)13時～15時	ピーポート甘木 朝倉老人福祉センター 杷木老人福祉センター	市社協(☎22-7834) 市社協朝倉支所(☎52-0154) 市社協杷木支所(☎63-3543)
予 法律相談	16日・30日(月) 13時30分～15時30分	ピーポート甘木	市社協(☎22-7834)
予 甘木・朝倉広域圏法律相談	右記法律事務所と調整 ※甘木・朝倉広域市町村圏事務組合または市人事秘書課、朝倉支所、杷木支所で紹介カードの発行を受け、右記のいずれかに予約		日野総合法律事務所(☎21-2624) 松本・永野法律事務所(☎23-9090) 奔流法律事務所(☎23-9933)
予 司法書士相談	12日(木)13時～15時 10日(火)13時～15時 17日(火)13時～15時 25日(水)13時～15時	ピーポート甘木 朝倉老人福祉センター 杷木老人福祉センター	市社協(☎22-7834)
人権相談	17日(火)13時～15時 25日(水)13時～15時	朝倉老人福祉センター 杷木老人福祉センター	福岡法務局朝倉支局(☎22-2455)
消費生活相談(定例)	平日10時～16時	市消費生活センター	同センター(☎52-1128)
予 消費生活相談(臨時)	17日(火)10時～16時	朝倉老人福祉センター	
予 家庭児童・母子相談	平日8時30分～17時15分 ※各支所へ事前予約すれば支所でも相談できます	市子ども未来課(本庁)	同課(☎22-1112)
予 県巡回交通事故相談	26日(木)10時～16時	市役所本庁	県交通事故相談所(☎092-643-3168)
予 障がい者無料相談	17日(火)13時30分～16時 18日(水)13時30分～16時	朝倉老人福祉センター 市役所杷木支所	市福祉事務所(☎28-7551)
予 エイズ、B型肝炎などの検査	月曜日9時30分～10時30分	北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎22-4190)
予 こころの健康相談	火曜日13時～15時	北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎22-3965)
予 年金相談	11日・25日(水)10時～15時	朝倉商工会議所	南福岡年金事務所(☎092-552-6112)
予 成年後見制度相談	平日9時～16時30分	ピーポート甘木	市成年後見センター(☎22-7834)
予 若者自立・就業相談	6日(金)10時～17時	ハローワーク朝倉	筑後若者サポステ(☎0942-30-0087)
予 “縁”結び相談	火～日曜日10時～17時15分	ピーポート甘木	あさくら JUNOALL(☎28-7548)
予 教育相談	平日9時～16時30分	市教育支援センター	同センター(☎22-3399)
予 DV等相談	平日9時～16時	ピーポート甘木	市男女共同参画推進室(☎62-3375)

【電話】妊娠・子育て・思春期 SOS 電話相談(☎092-406-5118)、月曜～土曜日9時～17時30分 ※日曜日・お盆・年末年始は休み



イベント

平塚川添遺跡公園イベント

- 【①環濠に感動～甦れ！多重環濠～】
土砂などを除去する浚渫作業を行います。
■時間…9時30分～11時45分
■定員…50人程度
■申込方法…電話・Web
■持参品…濡れても良い服装、軍手など
- 【②竪穴建物で火おこし体験】
火を起こして焼き芋を作ります。
■時間…13時15分～15時
■定員…10組程度
■申込方法…電話
■持参品…軍手
- 【①②共通】
■期日…3月15日(日)
■申込期間…2月27日(金)～3月13日(金)
▲①申込はこちらから
- 問 申 ①市文化・生涯学習課(☎28-7341)、②同公園(☎21-7966)

あさくら春の文化祭

- 伝統芸能の発表と甘木連合文化会加盟団体の披露を行います。
■日時…3月22日(日)開場12時30分/開演13時
■場所…ピーポート甘木 中ホール
問 甘木連合文化会事務局 上野(☎090-7393-7044)

甘木歴史資料館開館40周年記念
さくらコンサート昭和歌謡フェス♪

問 同館(☎22-7515)

- 日時 3月29日(日) 開場13時/開演14時
場所 甘木歴史資料館



3組のアマチュアバンドが、昭和歌謡ヒット曲の数々を披露します。また、甘木歴史資料館開館40周年を記念し、バザーなども開催します。美しい桜と懐かしい昭和歌謡のハーモニーを、ぜひお楽しみください♪

甘木歴史資料館イベント

- 【①甘木絞り体験講座～ミニこいのぼりを作ろう～】
■日時…3月22日(日)9時45分～12時30分
■場所…甘木歴史資料館(甘木216-2)
■参加費…500円
■申込開始…3月8日(日)9時30分
■申込方法…電話、来館
■定員…20人(先着順)
- ※小学校低学年以下は保護者同伴
- 【②甘木絞り連絡協議会 作品展】
「鹿の子絞り」や「巻き上げ絞り」という技法を用いた作品を展示します。
■日時…3月20日(金・祝)13時～29日(日)16時
問 申 同館(☎22-7515)



卑弥呼ロマンの湯イベント

- 演芸ボランティア公演
あさくらハーモニーズ
■日時…3月1日(日)13時30分～踊り座・舞姫一座
■日時…3月14日(土)13時～一条さくら舞踏団
■日時…3月27日(金)13時～
- 【3月の休館日】2日・9日・16日・23日・30日(月)
問 卑弥呼ロマンの湯(☎21-8800)

気ままにあさくらフットパス
～杷木の自然大満喫コース～

- 日時…3月15日(日)9時～12時
■場所…サンライズ杷木駐車場
■歩行距離…約4.5km
■参加費…1500円(昼食・保険込)
■申込方法…申込フォーム
■定員…30人(先着順)
- 問 あさくら・あるくーる
▲申込フォーム
(✉ asakura.arucool@gmail.com)

あさくら歴史散歩

- ▶市内の歴史遺産のロマンを追いかけるシリーズ
問 市文化・生涯学習課(☎28-7341)

四十三. 水城山正福寺

蜷城の長田地区を西へ歩くと、水城山正福寺が見えてきます。正福寺の縁起には黒田家も深く関わっています。伊丹の有岡城で黒田孝高(官兵衛)を投獄した荒木村重は、織田信長の総攻撃の前に敗れ中国の毛利氏の下へ逃走します。村重の子である正七郎はわずかな部下に守られ、筑後の草野氏を頼ります。時は下り、江戸時代、下座郡を領地とした黒田一成は、かつての主君である村重の子の正七郎が筑後で僧になっていることを知り、自らの領地である下座郡八重津に寺地を与えました。正七郎はその地で荒木庵を開きます。後に正福寺と改め、長田の地に移転しました。正福寺には寺宝として家系図が残っていますが、系図をさかのぼると「荒木村重」の名前をみることができます。



▲正福寺