

## 2 さいがい ひなん 災害・避難



### さいがい 災害とは

にほん じしん たいふう おおあめ さいがい  
日本では、地震、台風、大雨などの災害があります。

さいがい さいしょ じぶん かぞく いのち まも  
災害のときは、最初に自分と家族の命を守るようにしましょう。



#### じしん 地震のとき

じめん おお ゆ たても の たお  
地面が大きく揺れて、建物が倒れることがあります。



#### たいふう 台風のとき

つよ かぜ ふ あめ  
強い風が吹いて、雨がたくさん降ることがあります。



#### おおあめ 大雨のとき

あめ ふ どしゃ かわ みず  
雨がたくさん降って、土砂くずれや川の水があふれる  
ことがあります。

### じゅんび 準備しておくこと

☑ ひごころから、に 逃げる準備をしておきましょう。

☑ みず た もの せいかつ ひつよう あつ  
水、食べ物、生活に必要なものを集めておきましょう。

☑ たいせつ ざいりゅう つうちょう けいたいでんわ  
大切なもの（在留カード、通帳、パスポート、携帯電話など）は、  
いつでも持っていてください。

☑ くわしくは、きゅーあーる み  
くわしくは、QRコードから見るができます。



がいこくじん ぼうさい ふくおかけん  
『外国人のための防災ハンドブック（福岡県）』

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bousaihandbook-36.html>



さいがいじょうほう しら  
災害情報を調べる

✓ さいがい さいがい お まえ には、そと ほうそう きこえます。  
すぐにテレビ、ラジオ、スマートフォンなどで情報じょうほうを調べしらましょう。



✓ いえ あんぜん なときは、そと で 外に出ません。外そとにいるとき や 家いえが危あぶないときは、  
ひなんじょ に 逃げる場所ぼしよに逃げてにください。



✓ さいがい さいがい けいかい しら 災害のときは、警戒レベルを調べしらましょう。



けいかい  
警戒レベル5  
きんきゅうあんぜんかくほ  
(緊急安全確保)

とても危あぶない状態じょうたいです。  
いま ぼしよ あんぜん 今いる場所いまで、安全なところあんぜん（2階 や がけ から  
と お へ や 遠い部屋 など）に いてください。

けいかい  
警戒レベル4  
ひなんしじ  
(避難指示)

きけん ぼしよ に 危険な場所きけんから逃げて、安全なところあんぜんに  
い 行ってください。

けいかい  
警戒レベル3  
こうれいしゃどうひなん  
(高齢者等避難)

に 逃げるのに 時間じかんがかかる人ひと（おじいさん・おばあさん、  
からだ ふじゆう ひと ちい こ 体の不自由な人、小さな子ども）は、安全なところあんぜんに  
い 行ってください。

けいかい  
警戒レベル2

ひなんじょ い 避難所に行くための準備じゆんびをしてください。  
ひなんじょ ほうほう かんが 避難所までいく方法を 考かんがえてください。

けいかい  
警戒レベル1

テレビ や スマートフォン など  
きしょうじょうほう み 気象情報を見てください。



さいがいじょうほう たげんご み  
災害情報を多言語で見られる ウェブサイト や アプリ があります。

### 福岡県防災ホームページ

ふくおかけん ぼうさいじょうほう み  
福岡県の防災情報が見られます。

ひら いてい いる ひなんじょ さが  
開いている避難所も探せます。

【日本語、英語、韓国語、中国語（簡体字・  
繁体字）】



<https://www.bousai.pref.fukuoka.jp/>

### NHK ワールド JAPAN

がいこくご の ニュース と ぼうさいじょうほう  
外国語のニュースと防災情報が見られます。

【英語、スペイン語、インドネシア語、  
中国語（簡体字・繁体字）、ベトナム語、  
フランス語 など 20言語21種類】



<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ja/app/>



あさくらし の おし らせ が み  
朝倉市からののお知らせが見られます。

### 朝倉市公式LINE

さいがい の と き は、 ひら いてい いる ひなんじょ が わ  
災害のときは、開いている避難所がわかります。

ら い ん ア プ リ で お 友 だ ち とうろく を し て く だ さ い。  
LINEアプリでお友達登録をしてください。



<https://lin.ee/4khk6oZ>

### コスモキャスト

そと き こ え る ほうそう が、 スマートフォン で き 聞 け る よう に な り ま す。  
外で聞こえる放送が、スマートフォンで聞けるようになります。

ア プ リ を イ ン ス ト ー ル し て、 あ な た の ゆうびんばんごう を 入 力 し て く だ さ い。  
アプリをインストールして、あなたの郵便番号を入力してください。



AppStore

<https://apps.apple.com/jp/app/cosmocast/id1247774270>



GooglePlay

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.circleone.cosmocasts>

### ふくおか防災ナビ まもるくん

ふくおかけん ぼうさいじょうほう み  
福岡県の防災情報が見られます。

す ん で い る と こ ろ は、「あさくらし」を えら 選 ん で く だ さ い。  
住んでいるところは、「朝倉市」を選んでください。



AppStore

<https://apps.apple.com/jp/app/%E3%81%B5%E3%81%8F%E3%81%8A%E3%81%8B%E9%98%B2%E7%81%BD%E3%83%8A%E3%83%93-%E3%81%BE%E3%82%82%E3%82%8B%E3%81%8F%E3%82%93/id1659756418>



GooglePlay

[https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.lg.fukuka.pref.fukuoka\\_bosai](https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.lg.fukuka.pref.fukuoka_bosai)