



あさくらし す がいこくじん  
 朝倉市に住んでいる外国人の

# くらしのガイドブック

【やさしい日本語】

## もくじ (CONTENTS)

	1	せいかつしゅうかん (いつでも気をつけること) . . . . . P 2
	2	さいがい ひなん 災害・避難 . . . . . P 4
	3	けが びょうき けが・病気 . . . . . P 7
	4	ごみ出しの決まり . . . . . P 10
	5	もしものとき・助けてほしいとき (警察・消防) . . P 11
	6	どうろ ある じてんしゃ くるま 道路を歩く、自転車・車・オートバイに乗る . . . P 12
	7	でんしゃ バス . . . . . P 15
	8	こま 困ったときに相談するところ . . . . . P 17

# 1 生活習慣（いつでも気をつけること）



日本の生活習慣は、あなたの国とちがう場合もあります。気をつけましょう。

## アパートを借りたとき

✓ 家に入るときは、靴を脱いでください。



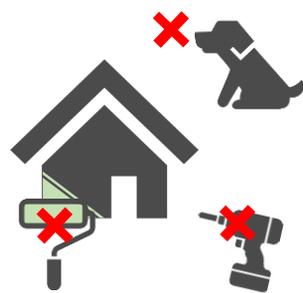
✓ 勝手にしてはいけないこと。

ペットを部屋に入れる。

壁の色 や 壁紙 を変える。壁に穴をあける。

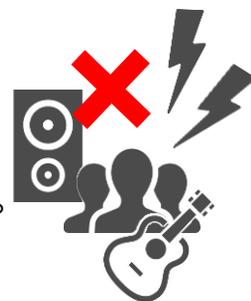
部屋の形 を変える（改造する）。

他の人に部屋を貸す。



✓ 大きな声で騒いではいけません。

✓ 大きな音で音楽を聴いたり、楽器を鳴らしてはいけません。



✓ 夜遅くは、歩く音 や 扉を閉める音 にも気をつけてください。

✓ みんなが使う場所（エレベーター、階段、廊下）に物を置いてはいけません。

✓ 家のドア や 窓のカギ はしっかり閉めてください。



✓ 引っ越すときは、できるだけ早く 管理会社 や 大家さん に相談してください。

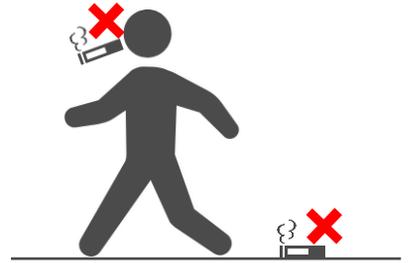


1 生活習慣 (いつでも気をつけること)



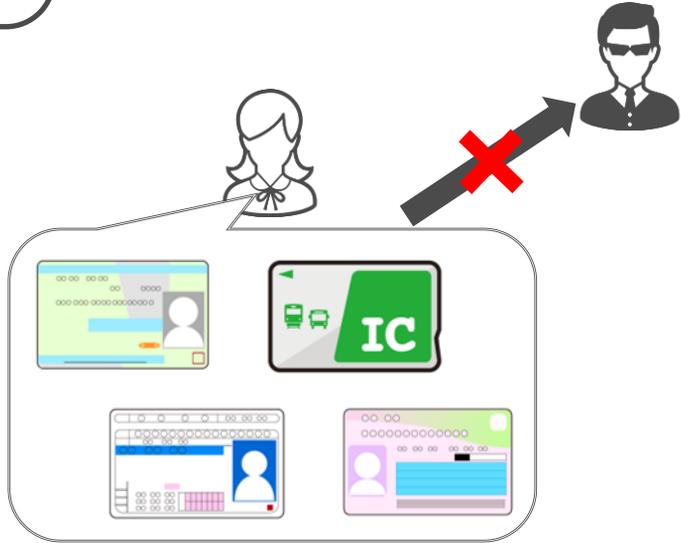
たばこを吸うとき

- ☑ たばこは、喫煙所 (吸ってもいいと決められた場所) で吸ってください。
- ☑ 外を歩きながら、たばこを吸ってはいけません。
- ☑ たばこの吸い殻を、地面に捨ててはいけません。



人に貸さない・人から借りない

- ☑ 在留カード
- ☑ 電車 や バス の定期券
- ☑ 保険証
- ☑ 運転免許証



日本の法律を守る



- ☑ ほかに人のものを拾ったら、警察に持って行ってください。
- ☑ 危ないもの (ナイフ や 銃 など) を持ち歩いてはいけません。
- ☑ 日本では使えないくすりがあるので、気をつけましょう。  
そのくすりは、使わなくても、持っていたり  
運んだりするのもいけません。



## 2 さいがい ひなん 災害・避難



### さいがい 災害とは

にほん じしん たいふう おおあめ さいがい  
日本では、地震、台風、大雨などの災害があります。

さいがい さいしょ じぶん かぞく いのち まも  
災害のときは、最初に自分と家族の命を守るようにしましょう。



#### じしん 地震のとき

じめん おお ゆ たても の たお  
地面が大きく揺れて、建物が倒れることがあります。



#### たいふう 台風のとき

つよ かぜ ふ あめ  
強い風が吹いて、雨がたくさん降ることがあります。



#### おおあめ 大雨のとき

あめ ふ どしゃ かわ みず  
雨がたくさん降って、土砂くずれや川の水があふれる  
ことがあります。

### じゅんび 準備しておくこと

☑ ひごころから、に 逃げる準備をしておきましょう。

☑ みず た もの せいかつ ひつよう あつ  
水、食べ物、生活に必要なものを集めておきましょう。

☑ たいせつ ざいりゅう つうちょう けいたいでんわ  
大切なもの（在留カード、通帳、パスポート、携帯電話など）は、  
いつでも持っていてください。

☑ くわしくは、きゅーあーる み  
くわしくは、QRコードから見るができます。



がいこくじん ぼうさい ふくおかけん  
『外国人のための防災ハンドブック（福岡県）』

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bousaihandbook-36.html>



さいがいじょうほう しら  
災害情報を調べる

さいがい さいがい お まえ には、そと ほうそう き  
災害のとき や 災害が起きる前 には、外で放送が聞こえます。

すぐにテレビ、ラジオ、スマートフォンなどで情報じょうほうを調べしらましょう。



いえ あんぜん には、そと で には、そと いるとき や いえ あが  
家が安全なときは、外に出ません。外にいるとき や 家が危ないときは、  
ひなんじょ に へる ばしょ) に へて ください。



さいがい さいがい しら  
災害のときは、警戒レベルを調べましょう。



けいかい  
警戒レベル5  
きんきゅうあんぜんかくほ  
(緊急安全確保)

とても危ない状態です。

いま ばしょ、あんぜん  
今いる場所で、安全なところ (2階 や がけ から  
とお へ や  
遠い部屋 など) に いて ください。

けいかい  
警戒レベル4  
ひなんしじ  
(避難指示)

きけん ばしょ に へて、あんぜん  
危険な場所から逃げて、安全なところに  
い 行って ください。

けいかい  
警戒レベル3  
こうれいしゃとうひなん  
(高齢者等避難)

に へるのに じかん が かける人 (おじいさん・おばあさん、  
からだ ふじゅう ひと ちい こ  
体の不自由な人、小さな子ども) は、安全なところに  
い 行って ください。

けいかい  
警戒レベル2

ひなんじょ に へるための じゅんび  
避難所に行くための準備をしてください。  
ひなんじょ まで いく ほうほう かんが  
避難所までいく方法を 考 えて ください。

けいかい  
警戒レベル1

テレビ や スマートフォン など  
きしょうじょうほう み  
気象情報を見てください。



さいがいじょうほう たげんご み  
災害情報を多言語で見られる ウェブサイト や アプリ があります。

### 福岡県防災ホームページ

ふくおかけん ぼうさいじょうほう み  
福岡県の防災情報が見られます。

ひら いてい いる ひなんじょ さが  
開いている避難所も探せます。

【日本語、英語、韓国語、中国語（簡体字・  
繁体字）】



<https://www.bousai.pref.fukuoka.jp/>

### NHK ワールド JAPAN

がいこくご ぼうさいじょうほう  
外国語のニュースと防災情報が見られます。

【英語、スペイン語、インドネシア語、  
中国語（簡体字・繁体字）、ベトナム語、  
フランス語 など 20言語21種類】



<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ja/app/>



あさくらし し けい せき  
朝倉市からのお知らせが見られます。

### 朝倉市公式LINE

さいがい ひら いてい いる ひなんじょ が わ  
災害のときは、開いている避難所がわかります。

ら い ん アプリでお友だち登録をしてください。



<https://lin.ee/4khk6oZ>

### コスモキャスト

そと き こえる ほうそう が、スマートフォンで聞けるようになります。

アプリをインストールして、あなたの郵便番号を入力してください。



AppStore

<https://apps.apple.com/jp/app/cosmocast/id1247774270>



GooglePlay

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.circleone.cosmocasts>

### ふくおか防災ナビ まもるくん

ふくおかけん ぼうさいじょうほう み  
福岡県の防災情報が見られます。

す 住んでいるところ は、「朝倉市」を選んでください。



AppStore

<https://apps.apple.com/jp/app/%E3%81%B5%E3%81%8F%E3%81%8A%E3%81%8B%E9%98%B2%E7%81%BD%E3%83%8A%E3%83%93-%E3%81%BE%E3%82%82%E3%82%8B%E3%81%8F%E3%82%93/id1659756418>



GooglePlay

[https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.lg.fukuoka.pref.fukuoka\\_bosai](https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.lg.fukuoka.pref.fukuoka_bosai)

### 3 けが・<sup>びょうき</sup>病気



<sup>びょういん</sup> 病院に行くとき、または<sup>でんわ</sup>電話するときに<sup>い</sup>言うこと

<sup>からだ</sup> 体の<sup>いた</sup>痛いところ・<sup>わる</sup>悪いところ

<sup>にほんご</sup> 日本語を<sup>はな</sup>話せるか

<sup>つうやく</sup> 通訳する人は<sup>ひと</sup>一緒に行くか (<sup>い</sup>行く<sup>よてい</sup>予定か)

<sup>の</sup>飲めない <sup>くすり</sup> くすり <sup>がある</sup> があるか・<sup>う</sup>受けられない<sup>ちりょう</sup> 治療があるか

※<sup>ねつ</sup> 熱があるときは、まず<sup>でんわ</sup> 電話してください。



<sup>びょういん</sup> 病院に<sup>も</sup> 持って<sup>い</sup> いくもの

マイナンバーカード (<sup>ほけんしょう</sup> 保険証として<sup>つか</sup> 使えるように<sup>てつづ</sup> 手続きをしたもの) か  
<sup>しかくかくにんしよ</sup> 資格確認書



<sup>ことば</sup> ことばを<sup>ほんやく</sup> 翻訳できるスマートフォン (<sup>ほんやく</sup> 翻訳アプリなど)



<sup>からだ</sup> からだの<sup>ぐあい</sup> 具合を<sup>か</sup> 書いたメモ



#### <sup>けんこうほけん</sup> 健康保険について



➤ <sup>かいしゃ</sup> 会社で <sup>はたら</sup> 働いている人 と <sup>ひと</sup> その家族 は、<sup>かいしゃ</sup> 会社が<sup>てつづ</sup> 手続きをします。

マイナンバーカード か <sup>しかくかくにんしよ</sup> 資格確認書 を<sup>も</sup> 持っている人は、<sup>かいしゃ</sup> 会社に<sup>き</sup> 聞いてください。



➤ <sup>かいしゃ</sup> 会社が<sup>てつづ</sup> 手続きをしない人 や <sup>はたら</sup> 働いていない人 は、<sup>しやくしよ</sup> 市役所で<sup>てつづ</sup> 手続きをして

ください。<sup>てつづ</sup> 手続きの方法は、<sup>しやくしよ</sup> 市役所に<sup>そうだん</sup> 相談してください。

<sup>でんわ</sup> 電話：<sup>ほけんねんきんか</sup> 保険年金課 0946-28-7558

➤ マイナンバーカード か <sup>しかくかくにんしよ</sup> 資格確認書 を<sup>びょういん</sup> 病院に<sup>も</sup> 持って<sup>い</sup> いくと、

<sup>しはら</sup> 支払う<sup>かね</sup> お金が<sup>やす</sup> 安くなります。



### 3 けが・<sup>びょうき</sup>病気



#### けが・<sup>びょうき</sup>病気 と <sup>びょういん</sup>病院

どんな <sup>びょうき</sup> けが・病気 か	→ どんな <sup>びょういん</sup> 病院に行くか 
<sup>かぜ</sup> 風邪をひいた、 <sup>ねつ</sup> 熱がある、 <sup>いきくる</sup> 息が苦しい、 <sup>いた</sup> おなか が痛い 	<sup>ないか</sup> <b>内科</b>
いつも イライラ する、 <sup>ふあんきも</sup> 不安な気持ちになる、 <sup>かな</sup> 悲しくなる 	<sup>しんりょうないか</sup> <b>心療内科</b> <sup>せいしんか</sup> <b>精神科</b>
<sup>こ</sup> 子どもが <sup>びょうき</sup> 病気・けが をした 	<sup>しょうにか</sup> <b>小児科</b>
けがをした、やけど、 <sup>ほねお</sup> 骨が折れた、 ぶつけたところ が <sup>は</sup> 腫れている 	<sup>げか</sup> <b>外科</b> <sup>せいけいげか</sup> <b>整形外科</b>
<sup>あたま</sup> 頭をぶつけた、 <sup>あたまいた</sup> 頭が痛い、めまい がする 	<sup>のうしんけいげか</sup> <b>脳神経外科</b>
<sup>あか</sup> 赤ちゃんを <sup>う</sup> 産む、 <sup>おんなひとびょうき</sup> 女 の人の病気 	<sup>さんふじんか</sup> <b>産婦人科</b> <sup>ふじんか</sup> <b>婦人科</b>
<sup>めいた</sup> 目が痛い、 <sup>めみ</sup> 目が見えにくい 	<sup>がんか</sup> <b>眼科</b>
<sup>みみいた</sup> 耳が痛い、めまいがする、 <sup>せきはなみず</sup> 咳・鼻水がでる、 <sup>いた</sup> のどが痛い 	<sup>じびいんこうか</sup> <b>耳鼻咽喉科</b>
<sup>はいた</sup> 歯が痛い、 <sup>はお</sup> 歯が折れた 	<sup>しか</sup> <b>歯科</b>



### 3 けが・病気



でんわ そうだん  
電話で相談するとき

✓ ふくおか国際医療サポートセンター



☎ 092-286-9595 年中無休(1日中、毎日、だれでも無料)

けが・病気について知りたいことを、あなたの国のことばで教えます。

- ・福岡県にある病院のこと
- ・日本の病院で決められていること

あなたの代わりに病院と話をしてくれます。

きゅう けが・病気 のとき

✓ 福岡県 救急医療情報センター



☎ #7119 または 092-471-0099

年中無休(1日中、毎日、だれでも無料)

夜 や 休みの日 でも開いている病院があります。

開いている病院を教えてください。

✓ 福岡県 小児 救急医療 電話相談



☎ #8000 または 092-731-4119

平日 : 午後7時 ~ 次の日の午前7時  
土曜日 : 午後(昼)12時 ~ 次の日の午前7時  
日曜日 : 午前7時 ~ 次の日の午前7時

こどものけが・病気で、病院に行くかどうか迷ったとき、

電話で相談できます。

## 4 ごみ出しの決まり



- ✓ ごみ はいろいろな種類があります。種類によって、捨てる日・捨てる方・捨てる場所が違います。



- ✓ 燃やせるごみ は、朝倉市が決めた袋に入れてください。



袋は朝倉市にあるスーパーやコンビニで買えます。



ごみの出し方をみる（日本語・英語・ベトナム語・中国語・インドネシア語）

住んでいるところの決まりを守ってください。

家のごみ 正しい分け方・出し方

日本語



<https://www.city.asakura.lg.jp/www/contents/1396245113207/index.html>

英語



<https://www.city.asakura.lg.jp/www/contents/1732666709407/index.html>

ベトナム語



<https://www.city.asakura.lg.jp/www/contents/1732674846193/index.html>

中国語



<https://www.city.asakura.lg.jp/www/contents/1742351275368/index.html>

インドネシア語



<https://www.city.asakura.lg.jp/www/contents/1742357186328/index.html>

# 5 もしものとき・<sup>たす</sup>助けてほしいとき



## (<sup>けいさつ</sup>警察・<sup>しょうぼう</sup>消防)

そのときの <sup>ようす</sup>様子 に合わせて、<sup>けいさつしょ</sup>警察署 や <sup>しょうぼうしょ</sup>消防署 に電話してください。

まず、あなたの <sup>なまえ</sup>名前 と <sup>でんわばんごう</sup>電話番号 を伝えてください。



どんなとき	 <sup>でんわばんごう</sup> 電話番号	つたえること
<sup>くるま</sup> 車の事故にあったとき	<sup>けいさつしょ</sup> 警察署 <b>110</b>	①いつ・どこで事故が起きましたか ②どんな事故ですか ③けがの人はいますか
<sup>はんざい</sup> 犯罪にあったとき		①どんな犯罪ですか ②どこで犯罪が起きましたか ③誰が犯罪にあいましたか
<sup>かじ</sup> 火事の時	<sup>しょうぼうしょ</sup> 消防署 <b>119</b>	①「火事です」と伝えてください ②場所はどこですか ③何が燃えていますか ④けがの人 や 逃げ遅れた人 は いますか
<sup>きゅう</sup> 急なけが・ <sup>びょうき</sup> 病気のとき		①けがですか、病気ですか ②場所はどこですか ③けが・病気をしたのはだれですか ④どこが痛いですか
<sup>きゅうきゅうしゃ</sup> 救急車を呼んだほうが いいかわからないとき	<sup>ふくおかけんきゅうきゅういりょう</sup> 福岡県救急医療 <sup>じょうほう</sup> 情報センター <b>#7119</b> または <b>092-471-0099</b>	けが・病気を伝えます。 <sup>いしや</sup> 医者 や <sup>かんごし</sup> 看護師 が どうすれば いいか教えてくれます。
ものをなくしたとき	<sup>あさくらけいさつしょ</sup> 朝倉警察署	①何をなくしましたか ②いつ・どこでなくしましたか
ものを拾ったとき	<b>0946-22-0110</b>	①何を拾いましたか ②いつ・どこで拾いましたか

# 6 どうろ ある じてんしゃ くるま 道路を歩く、自転車・車・オートバイに の 乗る



にほん には、こうつう のルール（決められていること）が たくさんあります。

ルールを守ってください。

## じてんしゃ の 自転車 に 乗るとき

✓ しゃどう（車が走る道）の左側を通ります。

✓ ほどう（人が歩く道）を走ってはいけません。

✓ じてんしゃ の乗るときは、ヘルメットをかぶります。



✓ 乗っているときに してはいけません。

・携帯電話を使う ・イヤホン、ヘッドホンをつける ・傘をさす

✓ お酒を飲んで乗ってはいけません。



✓ ふたりの 二人乗り や よこ 横に並んで 乗ってはいけません。



✓ じてんしゃ は、決められた場所（駐輪場）に 停めてください。

✓ よる 夜は、あ 明かりをつけます。



✓ ぼうはんとうろく 防犯登録 をしましょう。（自転車 を 守るために 番号 をつけます。）

✓ じてんしゃ の 保険 に入りましょう。事故で 人に けが をさせたとき、

かわりに お金 を払ってくれます。



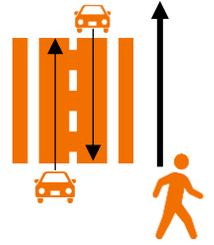
## 6 道路を歩く、自転車・車・オートバイに乗る



### 道路を歩くとき

- ✓ 歩道（人が歩く道）を歩きます。

歩道がないところでは、道路の右側を歩きます。



- ✓ 道路を渡るときは、横断歩道を歩きます。



- ✓ 車が来ていなくても、必ず信号を守ってください。

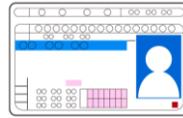


- ✓ 横に広がって歩いてはいけません。



### 車・オートバイに乗るとき

- ✓ 日本の運転免許がいます。



- ✓ 車に乗るときは、シートベルトをつけます。



- ✓ オートバイに乗るときは、ヘルメットをかぶります。



- ✓ 携帯電話を使つてはいけません。



- ✓ お酒を飲んで乗つてはいけません。



- ✓ 6歳より小さな子どもを車に乗せるときは、

チャイルドシートがいます。



6 <sup>どうろ ある じてんしゃ くるま の</sup> 道路を歩く、自転車・車・オートバイに乗る



<sup>おも</sup> 主な <sup>どうろこうつうひょうしき</sup> 道路交通標識 <sup>こうつう き</sup> (交通の 決まり <sup>おし</sup> を教える しるし)

<sup>しゃりよう しんにゆう きんし</sup> 車両 進入 禁止



<sup>じてんしゃ くるま</sup> 自転車・車・オートバイは  
この道に <sup>みち はい</sup> 入れません

<sup>しゃりよう つうこうど</sup> 車両 通行止め



<sup>じてんしゃ くるま</sup> 自転車・車・オートバイは  
この道 <sup>みち とお</sup> を通れません

<sup>オートバイ つうこうど</sup> オートバイ 通行止め



オートバイは <sup>みち</sup> この道を  
<sup>とお</sup> 通れません

<sup>じてんしゃ つうこうど</sup> 自転車 通行止め



<sup>じてんしゃ</sup> 自転車は <sup>みち</sup> この道を  
<sup>とお</sup> 通れません

<sup>さいこうそくど</sup> 最高速度 (km/h)



●●キロまで  
<sup>はし</sup> 走ってください  
(この場合 <sup>ばあい</sup> は 50 キロまで)

<sup>いちじていし</sup> 一時停止



いちど <sup>と</sup> 止まってください

<sup>いっぽうつうこう</sup> 一方通行



<sup>やじるし む</sup> 矢印の 向き にしか  
<sup>はし</sup> 走れません

<sup>おうだんほど</sup> 横断歩道



ひと <sup>みち わた</sup> りが 道を渡ります  
<sup>き</sup> 気をつけてください

<sup>ふみきり</sup> 踏切あり



<sup>でんしゃ とお</sup> 電車が 通ります  
<sup>き</sup> 気をつけてください

# 7 電車・バス



## 電車の乗りかた

① 駅に行きます。行きたいところまでの切符を買います。

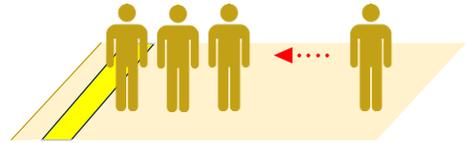


改札に切符を入れます。



※ ICカードの場合は、切符はいりません。改札にカードをタッチします。

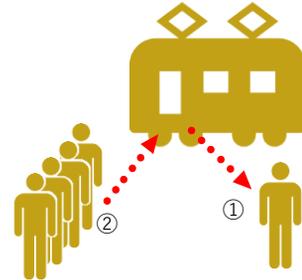
② 駅のホームでは、黄色い線の内側に並びます。



順番に並んで電車を待ちます。

③ 電車が来たら、まず人が降ります。そのあとに、並んだ順番で乗ります。

④ 降りたい駅に着いたら、電車から降ります。



⑤ 改札に切符を入れます。

※ ICカードの場合は、改札にカードをタッチします。

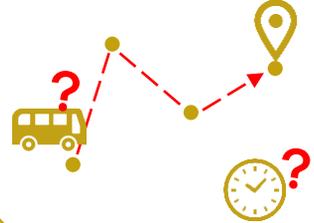
## 7 電車・バス



### バスの乗りかた

① 行きたいところの近くに停まるバスを調べます。

バスの路線（ルート）を確認します。



② 乗りたいバスに乗れるバス停と、バスが来る時間を調べます。

③ バス停に行きます。バスが来たら、乗ります。

バスが走っている間は、歩いてはいけません。



④ バスに乗ったら、入口にある整理券（数字が書いてある紙）を取ります。

※整理券がないバスもあります。

※ICカードの場合は、機械にカードをタッチします。

⑤ 降りたいバス停のお知らせがあったら、「降りるボタン」を押します。



⑥ 出口でお金を払ってから降ります。

※ICカードの場合は、機械にカードをタッチします。



### 電車・バスに乗るときに気をつけること



✔ してはいけません

・たばこを吸う ・電話する ・大きな声で話す

・大きな音で音楽を聴く



✔ おじいさん・おばあさん・体の不自由な人が立っていたら、席をゆずってください。

✔ 背中の荷物 は、体の前で持ってください。



# 8 こま 困ったときに そうだん 相談するところ



 き 聞きたいこと	 き 聞くとこころ	 でんわばんごう 電話番号
ひっこしてきたときの 手続き  ひっこすときの 手続き  いっしょに 住む家族が 増えたとき 	あさくらしやくしよ <b>朝倉市役所</b>  げつようび から きんようび 月曜日 から 金曜日  ごぜん じ ぶん から 午前8時30分 から ゆうがた じ ぶん まで 夕方5時15分 まで	しみんか <b>市民課</b>  0946-22-1113
にんしん 妊娠したとき 		けんこうか <b>健康課</b>  0946-22-8571
ぜいきん 税金 について 		ぜいむか <b>税務課</b>  0946-22-1111
こくみんけんこうほけん 国民健康保険について 		ほけんねんきんか <b>保険年金課</b>  0946-22-7558
ねんきん 年金 について 		ほけんねんきんか <b>保険年金課</b>  0946-22-7561
ごみの出し方について 		かんきょうか <b>環境課</b>  0946-22-1111
すいどう いえ じゃぐち で 水道 (家の蛇口から出る みず りよう 水) の利用について 		じょうげすいどうか <b>上下水道課</b>  0946-22-1119
かいごほけん 介護保険 について 		かいご <b>介護サービス課</b>  0946-22-1111

8 こま 困ったときに 相談するところ



<p>🔍 聞きたいこと・ 👂 聞くところ</p>	<p>📞 でんわばんごう 電話番号</p>	<p>きゆうあーる QRコード</p>
<p>にほんご べんきょう 日本語を 勉強したい</p> <p>にほんごきょうしつ 日本語教室</p> <p>あさくら </p>	<p>📞 0946-21-0635</p> <p>まいしゅうすいようび 毎週水曜日 ごぜん10時 から ごぜん11時30分 まで</p> <p>ばしょ 場所：ピーポート甘木 お金：1か月 500円</p>	
<p>ざいりゅうてつづ 在留手続き について</p> <p>がいこくじんざいりゅうそうごう 外国人 在留 総合 インフォメーション センター </p>	<p>📞 0570-013904</p> <p>げつようび から きんようび 月曜日 から 金曜日 ごぜん8時30分 から 午後5時15分 まで</p> <p>〔 にほんご えいご ちゅうごくご かんごくご 日本語、英語、中国語、韓国語、スペイン語、 ベトナム語、ネパール語、ポルトガル語、 タイ語、ミャンマー語、シンハラ語 〕</p>	<p></p> <p><a href="https://www.moj.go.jp/isa/consultation/center/index.html">https://www.moj.go.jp/isa/consultation/center/index.html</a></p>
<p>はたら 働いていて 困った こと</p> <p>ふくおかろうどうきよく 福岡労働局</p> <p>がいこくじん ろうどうしゃ 外国人 労働者 そうだん 相談コーナー </p>	<p>📞 092-411-4862</p> <p>〔 にほんご 日本語、 えいご 英語 〕 かようび 火曜日、 だい2、だい もくようび 第2、第4木曜日 ごぜん9時 から 午後4時</p> <p>📞 092-761-5607</p> <p>〔 にほんご 日本語、 ちゅうごくご 中国語 〕 げつようび もくようび 月曜日、木曜日 ごぜん9時 から 午後4時</p> <p>📞 093-622-6550</p> <p>〔 にほんご 日本語、 べトナムご ベトナム語 〕 かようび もくようび 火曜日、木曜日 ごぜん9時 から 午後4時</p>	<p></p> <p><a href="https://jsite.mhlw.go.jp/fukuoka-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/roudoukijun_kieiyaku/hourei_seido/rodo06.html">https://jsite.mhlw.go.jp/fukuoka-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/roudoukijun_kieiyaku/hourei_seido/rodo06.html</a></p>

8 こま そうだん 困ったときに 相談するところ



<p>① 聞きたいこと・聞くところ</p>	<p>☎ 電話番号</p>	<p>QRコード</p>
<p>日本の法律 について</p> <p>福岡県 弁護士会</p> 	<p>☎ 092-737-7555</p> <p>日本語 月曜日 から 金曜日 午前10時から 午後4時</p> <p>中国語 第2木曜日 と 第4金曜日 午前10時から 午後1時 (予約が あります)</p> <p>韓国語 第2木曜日 午前10時から 午後1時 (予約が あります)</p> <p>ベトナム語</p> <p>英語 第4木曜日 午前10時から 午後1時</p>	 <p><a href="https://www.fben.jp/whats/dl_data/gaikokugo_202403.pdf">https://www.fben.jp/whats/dl_data/gaikokugo_202403.pdf</a></p>
<p>生活のなかで 困ったこと</p> <p>FUKUOKA IS OPENセンター</p> 	<p>☎ 0120-279-906</p> <p>月曜日 から 金曜日、 第3日曜日、第4土曜日 午前10時から 午後5時</p> <p>日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、 ネパール語、インドネシア語、タガログ語、 ポルトガル語、タイ語、スペイン語、 フランス語、ドイツ語、イタリア語、 ロシア語、マレー語、ミャンマー語、 クメール語、モンゴル語、シンハラ語、 ヒンディー語、ベンガル語、ウルドゥー語、 ウクライナ語</p>	 <p><a href="https://www.fisopen.net/fisopcenter/about?lang=ja">https://www.fisopen.net/fisopcenter/about?lang=ja</a></p>



あさくらし  
朝倉市

そうごうせいさく か きかくせいさくかかり  
総合政策課 企画政策係

0946-28-7593

令和8年2月